



Szkolenie podstawowe przedłużanie rzęs 1:1 , rzęsy BASIC

Numer usługi 2026/01/10/149662/3249867

1 700,00 PLN brutto
1 700,00 PLN netto
121,43 PLN brutto/h
121,43 PLN netto/h

Akademia Pro
Studio Magdalena

Bąbka, Zbigniew

Bąbka spółka
cywilna

★★★★★ 4,9 / 5

119 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 14:00 h

📅 30.05.2026 do 30.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	<p>Każdy może wziąć udział w szkoleniu.</p> <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do kariery- sezon 1</p> <p>W szczególności szkolenie kierowane jest do:</p> <ul style="list-style-type: none">• stylistek brwi i rzęs• wizażystek• kosmetyczek• kosmologów• osób chcących poszerzyć portfolio wykonywanych zabiegów beauty• Brak wymagań co do posiadanej wiedzy i umiejętności w zakresie stylizacji rzęs. <p>1 godzina dydaktyczna = 45 minut</p> <p>przerwa nie wlicza się w usługę</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	19-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 poprzez dobieranie długości i skrętu rzęs, przygotowywanie stanowiska pracy, aplikowanie rzęs oraz stosowanie zasad higieny i bezpieczeństwa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie wykonuje przedłużanie rzęs metodą 1:1	Dobiera odpowiedniej długości rzęsy sztuczne do długości rzęs naturalnych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera rodzaj stylizacji do urody klientki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	prawidłowo oczyszcza rzęsy modelki i odpowiednio zabezpiecza oczy klientki zgodnie z zasadami BHP	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	prawidłowo wykleja rzęsy sztuczne na naturalnych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posługuje się wiedzą odnośnie używanych narzędzi, preparatów oraz samej stylizacji rzęs metodą podstawową	rozdziela warunki do pracy pod kątem optymalnej pracy z klejem do rzęs	Test teoretyczny
	rozdziela przeznaczenie używanych narzędzi i produktów	Test teoretyczny
	rozdziela typy urody klienta	Test teoretyczny
	dobiera odpowiednią stylizację do kształtu oka	Test teoretyczny
Ocena przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	rozdziela choroby dyskwalifikujące do zabiegu	Test teoretyczny
	ocenia możliwość wykonania stylizacji	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa w szczególności kierowana jest do:

- stylistek brwi i rzęs
- wizażystek
- kosmetyczek
- kosmologów
- osób chcących poszerzyć portfolio wykonywanych zabiegów beauty
- **Brak wymagań co do posiadanej wiedzy i umiejętności w zakresie stylizacji brwi.**
- **Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1”**

1 godzina dydaktyczna = 45 minut (godzina lekcyjna) - przerwa nie jest wliczona w czas trwania usługi

Szkolenie grupowe, maksymalnie 3 osobowe, każda kursantka ma własne stanowisko do samodzielnej pracy

Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w przystosowanej sali gdzie zostanie przeprowadzona część teoretyczna szkolenia. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania. W części praktycznej kursant korzysta z własnego miejsca do pracy przy łóżku kosmetycznym, gdzie zdobytą wiedzę będzie wykorzystywał podczas pracy z modelką.

Część teoretyczna: wprowadzenie - 3h zegarowe

- zastosowanie zasad BHP podczas zabiegów z zakresu przedłużania rzęs metodami 1:1
- omówienie, a także przedstawienie niezbędnych narzędzi w pracy stylisty rzęs,
- omówienie produktów używanych podczas zabiegu przedłużania rzęs metodami 1:1
- omówienie żywotności rzęsy, a także jej budowy, cyklu życia, wypadania,
- zagadnienia dotyczące analizy i projektowania schematu modelowania oka za pomocą rzęs,
- omówienie zagadnień dotyczących pracy z klejem do rzęs,
- omówienie najczęściej popełnianych błędów podczas zabiegu,
- omówienie dokumentacji zabiegowej (karta klienta)
- sposoby usuwania rzęs (mechanicznie oraz z użyciem removera)

Część praktyczna: metoda 1:1, jedna modelka - 6h zegarowych

- przygotowanie kursantki, klientki oraz stanowiska do zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1,
- dobór odpowiedniej stylizacji i metody do kształtu oka klientki, jej preferencji i oczekiwań,
- ćwiczenia w prawidłowym utrzymaniu pęsety,
- ćwiczenia odnośnie prawidłowego zastosowania kleju w danej aplikacji,
- ćwiczenia na główce treningowej, z zakresu przedłużania rzęs metodą 1:1

- ćwiczenia praktyczne na modelce metoda 1:1

Test podsumowujący - walidacja i ocena pracy kursanta

ocena samodzielnej pracy kursanta zgodnie z określonymi w wewnętrznej notatce z obserwacji w warunkach rzeczywistych szkolenia - w trakcie wykonywania ostatniej w dniu modelki ;

test teoretyczny - czas trwania ok. 15 minut

1 godzina dydaktyczna= (45min.)

liczba godzin dydaktycznych szkolenia: 14

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 5

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. przedłużania rzęs metodą 1:1	Magdalena Bąbka	30-05-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 5 Część teoretyczna- Wstęp do ćwiczeń praktycznych, zapoznanie się z produktami, praca na "sucho".	Magdalena Bąbka	30-05-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 5 przerwa lunchowa	Magdalena Bąbka	30-05-2026	13:00	13:30	00:30
4 z 5 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem instruktora.	Magdalena Bąbka	30-05-2026	13:30	19:30	06:00
5 z 5 walidacja, test końcowy, ocena pracy kursantki	-	30-05-2026	19:30	20:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	121,43 PLN
Koszt osobogodziny netto	121,43 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Bąbka

Od 2016 jestem obecna w branży beauty,

Do chwili obecnej przeszkolonych ponad stu kursantów, zarówno w ramach projektów dofinansowanych, szkoleń komercyjnych oraz doszkoleń pracowników.

Specjalizacja w:

- Hennie Pudrowej,
- laminacji brwi,
- liftingu rzęs,
- przedłużaniu rzęs metodami od 1:1 do metod Volume
- przedłużaniu rzęs z wykorzystaniem różnych efektów Instagramowych (w tym m.in. KIM, migdał, efekt lalki)

Od 2021 współpraca z WUP Kraków w ramach innowacyjnego projektu "Ucz się u Mistrza", w ramach którego wprowadzam kolejne osoby w świat branży beauty z jej praktycznej strony, w warunkach działającego salonu kosmetycznego a nie izolowanej sali szkoleniowej,

2024 to kolejne poszerzenie współpracy szkoleniowej o Grodzki Urząd Pracy w Krakowie, a także start dofinansowanego programu Małopolski pociąg do kariery – sezon 1

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnik otrzyma autorski skrypt szkoleniowy z zakresu przedłużania rzęs.

Na koniec szkolenia kursant otrzyma imienne zaświadczenie o nabytych kompetencjach.

Warunki uczestnictwa

Dobry wzrok lub okulary/soczewki korekcyjne.

Szkolenie uznaje się za zaliczone, gdy kursant: będzie brał aktywny udział w szkoleniu, ma minimum 80 % obecność na zajęciach zgodnie z harmonogramem, przejdzie pozytywną weryfikację: pozyskanej wiedzy teoretycznej i praktycznej zgodnie z programem szkolenia oraz sposobu przygotowania i wykonania zabiegu, a także efektu końcowego zabiegu.

Uczestnictwo w projekcie „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1”, jest możliwe wyłącznie po podpisaniu umowy na dofinansowanie usług w ramach tego projektu z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie (kariera@wup-krakow.pl).

Ewentualną dopłatę do szkolenia, jeśli cena godziny usługi przekracza założoną w projekcie wartość dofinansowania do danej kategorii szkolenia (zgodnie z maksymalnymi stawkami podanymi w regulaminie projektu), należy po ustaleniu jej wysokości z Usługodawcą, uiścić na jego konto przed szkoleniem, a Usługobiorcy wystawimy fakturę zaliczkową.

Informacje dodatkowe

Nie pasuje Ci termin szkolenia? Skontaktuj się z nami!

Telefon: 505 367 695 Mail: akademiaprostudio@gmail.com

IG szkoleniowy : <https://www.instagram.com/magda.babka/>

FB szkoleniowy: <https://www.facebook.com/share/1XugjdqXpP/>

IG salonu: https://www.instagram.com/pro_studio_bandura

FB salonu: https://www.facebook.com/prostudiobandura/?locale=pl_PL

Adres

ul. Krowoderskich Zuchów 15B

31-271 Kraków

woj. małopolskie

Salon PRO Studio Bandura z przystosowanymi pomieszczeniami oraz odpowiednimi stanowiskami do wykonywania stylizacji rzęs, henny pudrowej, liftingu i laminacji rzęs oraz brwi.

wskazówki dojazdowe:

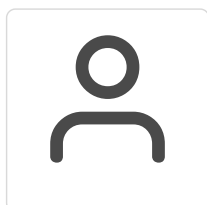
- znajdujemy się 200 metrów od pętli tramwajowo autobusowej na os. Krowodrza Górka

- dla dojeżdżających autem - najwygodniej zaparkować na ogólnodostępnym parkingu przy ul. Krowoderskich Zuchów 15- stąd jest 100 metrów do salonu

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Bąbka

E-mail prostudiobandura@gmail.com

Telefon (+48) 505 367 695