



## Masaż Tkanek Głębokich w ujęciu klinicznym - szkolenie

Numer usługi 2026/01/09/52951/3249429

2 700,00 PLN brutto  
2 700,00 PLN netto  
51,92 PLN brutto/h  
51,92 PLN netto/h

Neuro Projekt sp. z  
o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

342 oceny

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 52 h

📅 03.03.2026 do 08.03.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Fizjoterapeuci oraz studenci tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii.

Technicy masażyści oraz uczniowie tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii.

Nie jest wymagane zaawansowane doświadczenie w pracy z pacjentem, ale na pewno będzie to ułatwieniem podczas kursu.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

28

### Data zakończenia rekrutacji

24-02-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

52

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa „Masaż Tkanek Głębokich w ujęciu klinicznym-szkolenie” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia wywiadu, terapii tkanek miękkich z wykorzystaniem poznanych metod pracy oraz przedstawienia pacjentowi ćwiczeń

autoterapii.

**Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Kryteria weryfikacji                                                                                                                     | Metoda walidacji                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <p>W zakresie wiedzy.</p> <p>-Definiuje teorię Masażu tkanek głębokich, oraz podstawowe pojęcia z nim związane w sposób komunikatywny.</p> <p>-Charakteryzuje poszczególne elementy terapii.</p> <p>-Przedstawia przeciwwskazania do prowadzenia terapii i diagnostyki.</p>                                                 | lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik                                                                               | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | omawia zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem oraz prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych          | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu                                                                         | Test teoretyczny                    |
| <p>W zakresie umiejętności.</p> <p>-Przeprowadza wywiad terapeutyczny.</p> <p>-Bada i różnicuje dysfunkcje w obrębie narządu ruchu z wykorzystaniem znanych mu narzędzi.</p> <p>-Analizuje wywiad i badanie, na podstawie którego programuje terapię.</p> <p>-Prowadzi terapię.</p> <p>-Prezentuje zalecenia dodatkowe.</p> | przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny                                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | planuje proces leczenia pacjenta z wykorzystaniem poznanych technik terapeutycznych, biorąc pod uwagę diagnozę                           | Obserwacja w warunkach symulowanych |

**Kwalifikacje**

**Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

**Warunki uznania kompetencji**

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

**Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, masażyistów oraz studentów tych kierunków oraz do lekarzy, którzy posiadają już doświadczenie zawodowe i chcą podwyższyć swoje kompetencje, ale również do osób, które dopiero rozpoczynają swoją pracę zawodową.**

## **Warunki organizacyjne:**

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

Każdego dnia rozplanowana jest minimum jedna przerwa kawowa (15 minut) oraz jedna dłuższa przerwa obiadowa (1 godzina). Dnia ostatniego zaplanowane są dwie krótsze przerwy (15 i 30 minut) – przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Kurs trwa łącznie 52 godziny lekcyjne, które są ujęte w harmonogramie.

## **Dzień 1. (teoria + praktyka)**

- Wprowadzenie do metody Masażu Tkank Głębokich (MTG). Model tensegracyjny w teorii i praktyce.
- Podstawowe techniki i ergonomia pracy.
- Anatomia topograficzna i kliniczna - stopy i podudzia.
- MTG stopy i podudzia. anatomia topograficzna i kliniczna stawu kolanowego i uda.
- MTG stawu kolanowego i uda. Jednostki chorobowe w omawianych obszarach.

## **Dzień 2. (teoria + praktyka)**

- Anatomia topograficzna i kliniczna miednicy.
- MTG w obrębie pośladka
- Anatomia topograficzna i kliniczna kręgosłupa lędźwiowego.
- MTG kręgosłupa lędźwiowego i powłok brzusznych
- Jednostki chorobowe w omawianych obszarach (brzuch, kręgosłup lędźwiowy).

## **Dzień 3. (teoria + praktyka)**

- Anatomia topograficzna i kliniczna kręgosłupa piersiowego i łopatk.
- MTG grzbietu
- Anatomia topograficzna i kliniczna kręgosłupa szyjnego i karku.
- MTG karku.
- Anatomia topograficzna i kliniczna klatki piersiowej.
- MTG klatki piersiowej i praca z przeponą. Jednostki chorobowe w omawianych obszarach

## **Dzień 4. (teoria + praktyka)**

- Anatomia topograficzna i kliniczna obręczy barkowej
- MTG obręczy barkowej
- Anatomia topograficzna i kliniczna kończyny górnej (ramię, przedramię, ręka)

- MTG struktur kończyny górnej.
- Jednostki chorobowe w omawianych obszarach

#### Dzień 5(teoria + praktyka)

- Anatomia topograficzna i kliniczna okolicy szyi, twarzy, stawu skroniowo-żuchwowego.
- Jednostki chorobowe w omawianych obszarach
- MTG okolicy szyi głowy wraz z mięśniami żucia.
- Body reading(czytanie ciała). Równowaga mięśniowa i dominujące wzorce postawy.
- MTG w ograniczeniach w funkcji w obrębie kręgosłupa.

#### Dzień 6(teoria + praktyka)

- Protokół badania palpacyjnego.
- MTG w restrykcjach oddechowych.
- Ćwiczenia praktyczne w parach.
- Walidacja i zakończenie szkolenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 18</div> Wprowadzenie do metody Masażu Tkanek Głębokich (MTG). Model tensegracyjny w teorii i praktyce.Podstawowe techniki i ergonomia pracy. | Michał Dzierzgwa | 03-03-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <div>2 z 18</div> Anatomia topograficzna i kliniczna - stopy i podudzia.MTG stopy i podudzia.                                                          | Michał Dzierzgwa | 03-03-2026            | 11:15               | 13:00               | 01:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                               | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 18</b> MTG stopy i podudzia. anatomia topograficzna i kliniczna stawu kolanowego i uda.MTG stawu kolanowego i uda. Jednostki chorobowe w omawianych obszarach. | Michał Dzierzgwa | 03-03-2026            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <b>4 z 18</b> Anatomia topograficzna i kliniczna miednicy.MTG w obrębie pośladka                                                                                      | Michał Dzierzgwa | 04-03-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>5 z 18</b> Anatomia topograficzna i kliniczna kręgosłupa lędźwiowego.                                                                                              | Michał Dzierzgwa | 04-03-2026            | 11:15               | 13:00               | 01:45         |
| <b>6 z 18</b> MTG kręgosłupa lędźwiowego i powłok brzusznych.Jedn ostki chorobowe w omawianych obszarach(brzuch, kręgosłup lędźwiowy).                                | Michał Dzierzgwa | 04-03-2026            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <b>7 z 18</b> Anatomia topograficzna i kliniczna kręgosłupa piersiowego i łopatki.MTG grzbietu                                                                        | Michał Dzierzgwa | 05-03-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>8 z 18</b> Anatomia topograficzna i kliniczna kręgosłupa szyjnego i karku.                                                                                         | Michał Dzierzgwa | 05-03-2026            | 11:15               | 13:00               | 01:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                             | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>9 z 18</b> MTG karku. Anatomia topograficzna i kliniczna klatki piersiowej. MTG klatki piersiowej i praca z przeponą. Jednostki chorobowe w omawianych obszarach | Michał Dzierzgwa | 05-03-2026            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <b>10 z 18</b> Anatomia topograficzna i kliniczna obręczy barkowej. MTG obręczy barkowej                                                                            | Łukasz Cichański | 06-03-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>11 z 18</b> Anatomia topograficzna i kliniczna kończyny górnej(ramię, przedramię ręką)                                                                           | Łukasz Cichański | 06-03-2026            | 11:15               | 13:00               | 01:45         |
| <b>12 z 18</b> MTG struktur kończyny górnej. Jednostki chorobowe w omawianych obszarach                                                                             | Łukasz Cichański | 06-03-2026            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <b>13 z 18</b> Anatomia topograficzna i kliniczna okolicy szyi, twarzy, stawu skroniowo-żuchwowego. Jednostki chorobowe w omawianych obszarach                      | Łukasz Cichański | 07-03-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>14 z 18</b> MTG okolicy szyi głowy wraz z mięśniami żucia.                                                                                                       | Łukasz Cichański | 07-03-2026            | 11:15               | 13:00               | 01:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                           | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 15 z 18 Body reading(czytanie ciała).<br>Równowaga mięśniowa i dominujące wzorce postawy.<br>MTG w ograniczeniach w funkcji w obrębie kręgosłupa. | Łukasz Cichański | 07-03-2026            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| 16 z 18 Protokół badania palpacyjnego.                                                                                                            | Łukasz Cichański | 08-03-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| 17 z 18 MTG w restrykcjach oddechowych.Ćwiczenia praktyczne w parach.                                                                             | Łukasz Cichański | 08-03-2026            | 11:15               | 14:30               | 03:15         |
| 18 z 18 Walidacja                                                                                                                                 | -                | 08-03-2026            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |

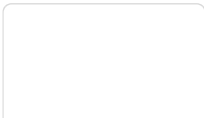
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 700,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 700,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 51,92 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 51,92 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2
Łukasz Cichański



Mgr fizjoterapii z 16 letnim doświadczeniem, uczestnik licznych szkoleń z tego zakresu. Od 2 lat prowadzi szkolenia z Masażu tkanek głębokich w ujęciu klinicznym oraz warsztaty ale fizjoterapeutów i masażyistów. Do tej pory przeszkolił ok. 150 fizjoterapeutów i masażyistów.



2 z 2

### Michał Dzierzgwa

Mgr fizjoterapii z 14 letnim doświadczeniem, absolwent Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego oraz Terapeuta Integracji Strukturalnej . Uczestnik licznych szkoleń z zakresu fizjoterapii. Od 5 lat prowadzi szkolenia z Masażu tkanek głębokich oraz Neurodiagnostyki i Terapii. Do tej pory przeszkolił ok. 200 fizjoterapeutów i masażyistów.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy zawierający informacje z zakresu teorii masażu tkanek głębokich oraz przedstawiający metodykę i techniki ćwiczeń oraz terapię na poszczególnych obszarach ciała

### Warunki uczestnictwa

Uczestnik powinien być, fizjoterapeutą, technikiem masażu lub studentem tych kierunków.

Uczestnik może być lekarzem.

### Informacje dodatkowe

-Kurs odbywa się w języku polskim.

-Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 ppkt. a ustawy o podatku VAT.

-Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy; kontakt@neuroprojekt.pl

-Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach lekcyjnych(45minut).

-Kurs trwa łącznie 52 godziny lekcyjne, które są ujęte w harmonogramie.

-Kurs odbywa się na odpowiednio do tego przystosowanej sali szkoleniowej o powierzchni ok. 130m<sup>2</sup>. Sala posiada niezbędne wyposażenie do przeprowadzania usługi(sprzęt audiowizualny, specjalne kozetki do masażu, modele anatomiczne oraz zaplecze socjalne z dostępem do lodówki i kuchni mikrofalowej.

-Poza głównymi instruktorami w czasie szkolenia obecny jest asystent posiadający odpowiednie kwalifikacje.

## Adres

ul. Kleszczowa 14a  
02-485 Warszawa  
woj. mazowieckie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**MONIKA JATCZAK**

**E-mail** [projektmasaz@projektmasaz.pl](mailto:projektmasaz@projektmasaz.pl)

**Telefon** (+48) 535 176 407