



COACHWISE
SPÓŁKA AKCYJNA
★★★★★ 4,8 / 5
94 oceny

COACHING KARIERY - ZMIANA ZAWODOWA - szkolenie CoachWise

Numer usługi 2026/01/09/10697/3249094

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 28.01.2026 do 27.02.2026

2 829,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

188,60 PLN brutto/h

153,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Edukacja

Grupa docelowa usługi

Profil Uczestnika:

- HRBP, specjaliści i liderzy HR, konsultanci kariery, menedżerowie
- coachowie i mentorzy biznesu
- osoby w nowych rolach zawodowych i zainteresowane wspieraniem innych w nowych rolach (zmiana firmy, stanowiska, przygotowanie do awansu, powrót do pracy zawodowej po dłuższej przerwie, pierwsza praca...)

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

23-01-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

15

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie wiedzy i umiejętności stosowania coachingu CoachWise oraz innych technik i narzędzi w pracy z klientem w obszarze zmiany zawodowej, obejmującej przechodzenie przez proces zmiany, poszukiwanie nowych możliwości, wykorzystywanie mocnych stron i planowanie rozwoju.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje archetypy w trakcie osadzania zmiany zawodowej w tożsamości pracownika.	Definiuje archetypy i charakteryzuje ich znaczenie w trakcie osadzania zmiany zawodowej w tożsamości pracownika.	Test teoretyczny
Uczestnik rozróżnia intelektualne i metaforyczne techniki wspierające przechodzenie przez dużą zmianę - Krzywa Zmiany Bridgesa.	Rozróżnia techniki i charakteryzuje ich zastosowanie w procesie zmiany.	Test teoretyczny
Uczestnik definiuje model AZOT	Definiuje i charakteryzuje każdy z czterech elementów modelu AZOT	Test teoretyczny
Uczestnik rozróżnia cele w procesach rozwojowych	Wymienia i charakteryzuje 4 cele w procesach rozwojowych.	Test teoretyczny
Uczestnik definiuje 10 kompetencji coacha/mentora kariery	Wymienia i charakteryzuje 10 kompetencji coacha/mentora kariery wyodrębnionych na szkoleniu.	Test teoretyczny
Uczestnik definiuje model KASH	Wymienia i charakteryzuje 4 kategorie modelu KASH.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Struktura programu realizowanego w trybie online:

- **trzydniowy warsztat online** w godz. 9.00 - 13.30
- 2 godzinne warsztaty grupowe zdalne monitorujący praktykę uczestników (Master Class)

Zakres Merytoryczny:

- Wielopoziomowe zdefiniowanie środowiska zmiany – praca jako system połączonych elementów.
- Trudne emocje.
- Stosowanie intelektualnych i metaforycznych technik wspierających przechodzenie przez dużą zmianę - Krzywa Zmiany Bridgesa.
- Rozgraniczenie i optymalne zagospodarowanie strefy zarządzania i wpływu w nowej roli - model AZOT.
- Wypracowanie podstaw sprawności komunikacyjnej – model konstruktywnej komunikacji biznesowej.
- Osadzenie zmiany zawodowej w tożsamości pracownika – wykorzystywanie archetypów.
- Tworzenie action planów ukierunkowanych na odniesienie osobistego sukcesu w nowej roli.
- Ćwiczenia praktyczne, rozmowy demonstracyjne.

Warunki Techniczne:

- Szkolenie zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie linka, który zostanie wysłany przed szkoleniem. Link jest jeden do wszystkich elementów programu i aktywny od momentu otrzymania od organizatora przez cały okres trwania programu. Uczestnik otrzyma również instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM.
- Zalecamy wcześniejsze przetestowanie działania mikrofonu oraz kamery.
- Program może nie działać na starszych wersjach przeglądarki Explorer, najlepiej działa na Google Chrome oraz Internet Explorer. Można połączyć się również przy wykorzystaniu smartfona lub tabletu.
- Jeśli jest taka możliwość, rekomendujemy używanie stałego łącza internetowego (podłączenie kablowe zamiast WIFI).
- Do realizacji szkolenia niezbędne jest posiadanie komputera, smartfona lub tabletu, które obsługują rekomendowane przeglądarki internetowe.

Walidacja usługi:

Po ostatnim warsztacie uzupełniającym uczestnik wypełnia test online jednokrotnego wyboru sprawdzający nabyte umiejętności, który jest oceniany przez osobę walidującą usługę.

Do przeprowadzenia testu wykorzystywana jest platforma google form.

Proces szkoleniowy i walidacyjny jest zorganizowany zgodnie z zasadą rozdzielności funkcji kształcenia i walidacji, co oznacza, że osoby prowadzące zajęcia dydaktyczne nie uczestniczyły w procesie oceny efektów uczenia się. Walidacja jest przeprowadzona przez niezależną osobę walidującą, posiadającą kwalifikacje w zakresie oceny efektów uczenia się w obszarze coachingu. Zastosowany model zapewnia rzetelność, obiektywność i przejrzystość procesu potwierdzania osiągniętych efektów.

Podmiot prowadzący walidację: CoachWise S.A. – osoba walidująca niezależna od trenerów prowadzących

Ilość godzin dydaktycznych (każda godzina dydaktyczna to 45 min): 20h

Ilość godzin teoretycznych dydaktycznych: 8h

Ilość godzin praktycznych dydaktycznych: 12h

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 1 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Joanna Baranowska-Hanus	28-01-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 12 1 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Joanna Baranowska-Hanus	28-01-2026	10:45	12:00	01:15
3 z 12 1 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Joanna Baranowska-Hanus	28-01-2026	12:15	13:30	01:15
4 z 12 2 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Joanna Baranowska-Hanus	29-01-2026	09:00	10:30	01:30
5 z 12 2 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Joanna Baranowska-Hanus	29-01-2026	10:45	12:15	01:30
6 z 12 2 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Joanna Baranowska-Hanus	29-01-2026	12:30	13:30	01:00
7 z 12 3 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Joanna Baranowska-Hanus	30-01-2026	09:00	10:30	01:30
8 z 12 3 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Joanna Baranowska-Hanus	30-01-2026	10:45	12:00	01:15
9 z 12 3 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Joanna Baranowska-Hanus	30-01-2026	12:15	13:30	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 12 1 warsztat uzupełniający zdalny rozmowa na żywo, chat, prezentacja, współdzielenie ekranu, omawianie efektów pracy własnej/praktyki coachingowej	Joanna Baranowska-Hanus	11-02-2026	14:00	15:00	01:00
11 z 12 2 warsztat uzupełniający zdalny rozmowa na żywo, chat, prezentacja, współdzielenie ekranu, omawianie efektów pracy własnej/praktyki coachingowe	Joanna Baranowska-Hanus	25-02-2026	16:00	17:00	01:00
12 z 12 Walidacja usługi - test online jednokrotnego wyboru	-	27-02-2026	11:00	12:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 829,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	188,60 PLN
Koszt osobogodziny netto	153,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Baranowska-Hanus

Coach MCC ICF, mentorka, superwizorka i trenerka coachingu z ponad 10-letnim doświadczeniem w rozwoju coachów i liderów. Dyrektor Programowy CoachWise™, współtworzy i realizuje zaawansowane programy rozwojowe dla profesjonalistów pracujących w podejściu coachingowym. Od ponad 10 lat trenerka coachingu, mentorka i superwizorka, asesor ICF. Ponad 3500h praktyki coachingowej.

Doświadczenie 5-letnie zdobyte od roku 2020 jako coach oraz trenerka coachingu współpracując z CoachWise S.A. w kursach Akademia Coachingu CoachWise.

Jest certyfikowaną trenerką i coachem CCL oraz absolwentką programów CTI, ORSC, Synergy, FAI i Coachingu Prowokatywnego. Wykłada na studiach podyplomowych SGH, UŁ i Polskiego Uniwersytetu na Uchodźstwie w Londynie. Pracuje w języku polskim i angielskim.

Posiadane certyfikaty:

- Certyfikat: Future Achievement International
- Certyfikat: Coach Training Institute (CTI)
- Certyfikat: Coaching Relacji ORSC Fundamentals
- Certyfikat: Conflict Coaching by Synergy
- Certyfikat: New Coach Orientation, Center for Creative Leadership
- Ukończone studia podyplomowe terapii ACT
- Program: CoachWise™ Coaching PROFICIENCY – przygotowanie do międzynarodowej akredytacji Associate Certified Coach ICF
- Szkolenie: Train the Trainers – CoachWise™ Academy
- Szkolenie: Career Coaching
- Szkolenie: Conflict Coaching, Cinergy
- Certyfikat: Międzynarodowa Akredytacja - Master Certified Coach ICF

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników szkolenia, Handout-y w formie elektronicznej;

Certyfikat dla uczestników szkolenia w formie elektronicznej

Dodatkowe materiały, przekazywane przez trenerów w trakcie trwania programu, są przesyłane mailowo i udostępnione w formie elektronicznej w dedykowanym folderze na dysku google, do którego uczestnicy otrzymują dostęp(link) wraz z informacjami organizacyjnymi.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem programu może być każda osoba pełnoletnia, która wyraża chęć zdobycia i rozwijania kompetencji coachingowych.

Warunkiem uczestnictwa jest zawarcie umowy z Operatorem i uzyskanie numeru ID Wsparcia oraz przesłanie formularza zgłoszeniowego i opłacenie kosztu kursu w zadeklarowanych terminach. Formularz uczestnik otrzymuje od organizatora usługi.

Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera).

Potwierdzenie frekwencji na szkoleniu następuje na podstawie raportów logowań na platformie zoom.

W celu otrzymania zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze wymagane jest minimum 80% obecności.

Informacje dodatkowe

<https://www.coachwise.org/szkolenia/ekspert-zmiany-zawodowej/>

W przypadku uzyskania dofinansowania powyżej 70% koszt usługi jest zwolniony z VAT (obowiązuje wówczas kwota netto) zgodnie z przepisami ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług - Art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c. oraz na podstawie par. 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Warunki techniczne

Warunki techniczne niezbędne do udziału w usłudze:

Szkolenie zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie linka, który zostanie wysłany przed szkoleniem. Uczestnik otrzyma również instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM.

Ważność linka nie wygasa przez cały czas trwania programu - poszczególne elementy szkolenia są realizowane pod jednym linkiem wg harmonogramu.

Zalecamy wcześniejsze przetestowanie działania mikrofonu oraz kamery. Program może nie działać na starszych wersjach przeglądarki Explorer, najlepiej działa na Google Chrome oraz Internet Explorer. Można połączyć się również przy wykorzystaniu smartfona lub tabletu.

Jeśli jest taka możliwość, rekomendujemy używanie stałego łącza internetowego (podłączenie kablowe zamiast WIFI).

W trakcie szkolenia wykorzystywana jest cyfrowa tablica Google. Zalecamy wcześniejsze sprawdzenie czy aplikacja jest obsługiwana przez sprzęt, na którym będą Państwo pracować.

Kontakt



Lucyna Biardzka

E-mail l.biardzka@coachwise.org

Telefon (+48) 605 836 084