



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,6 / 5
3 833 oceny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - AUTOLOGICZNY WYPEŁNIACZ TKANKOWY

Numer usługi 2026/01/09/12478/3249005

3 000,00 PLN brutto
3 000,00 PLN netto
250,00 PLN brutto/h
250,00 PLN netto/h

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 13.04.2026 do 13.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową są lekarze oraz pielęgniarki, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu, którzy wykonują już zabiegi z zakresu medycyny estetycznej w stopniu średnio-zaawansowanym i chcą doskonalić swoje umiejętności na poziomie zaawansowanym a także pozyskać ekspercką wiedzę.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

10-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

12

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - AUTOLOGICZNY WYPEŁNIACZ TKANKOWY przygotowuje do uzyskania odpowiedniej konsystencji Plasma Filler poprzez ekstrakcję osocza bezpośrednio z krwi pacjenta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	1. omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność 2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach 3. przedstawia możliwości łączenia plasm filler z innymi zabiegami	Test teoretyczny
Przygotowuje pacjenta do zabiegu	1. przeprowadza wywiad z pacjentem na temat stanu zdrowia 2. omawia z pacjentem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu 3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabieg z użyciem autologicznego wypełniacza	1. dobiera odpowiednią konsystencję plasma filler do potrzeb pacjenta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. wypełnia zmarszczki i odmładza skórę , wprowadzając żelową formułę pozyskaną z ekstrakcji osocza bezpośrednio z krwi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 9:00-21:30

Autologiczny wypełniacz

Teoria: 09:00-12:00

- Technologia i sposób uzyskania i preparowania PPP, pobieranie frakcji
- Przekształcenie osocza w autologiczny kolagen
- Pozyskiwanie fillera autologicznego i procedury łączenia z osoczem PRP lub znieczuleniem
- Metody budowania pożądanej konsystencji fillera w zależności od zamierzonej funkcji preparatu – soft, medium, hard, sub lub volu
- Łączenie zabiegów w terapiach oraz jednej sesji zabiegowej
- Terapie łączone PRP oraz PRF i fillera w jednej sesji zabiegowej
- Definicja autologii, jej zalety (m.in. bezpieczeństwo materiału pozyskanego)
- Zasady pozyskiwania materiałów – metodyka zabiegów krwiopochodnych i procedury zabiegów
- Odpowiednie parametry wirowania krwi
- Wartość i czas działania siły odśrodkowej na probówkę
- Krzepnięcie krwi: szlak wewnętrzny i zewnętrzny
- Tworzenie skrzepliny białej i agregacja płytek krwi
- Zastosowanie wywirowanych składników krwi
- Terapia komórkami macierzystymi – dlaczego jest tak wyjątkowa?
- Sposoby regeneracji komórek skóry z czynników wzrostu z płytek krwi
- Zastosowanie i wykorzystanie frakcji w procedurach iniekcyjnych z użyciem igieł i kaniul – techniki i miejsca iniekcji
- Sposób podania preparatu w zależności od potrzeb pacjenta w zależności od jego budowy anatomicznej – jak przeprowadzić analizę ubytków, fizjologii i wskazań
- Metody i głębokość iniekcji zależna od budowy anatomicznej miejsca zabiegowego
- Jak przeprowadzić kwalifikację pacjenta, wywiad i dokumentację ze zdjęciami
- Jak planować zabieg i terapię, jak łączyć techniki w kuracji, zabiegu i jednej sesji pacjenta? Zabiegi łączone: osocze PRP, osocze PRP+, fibryna iniekcyjna iPRF, fibryna strukturalna SCF – sPRF, wypełniacz – **Plasma Filler**, czyli **autologiczny wypełniacz tkankowy**
- Jaka ilość zabiegów jest niezbędna do uzyskania efektów i jakie są procedury?
- Przeciwwskazania dla pacjenta i możliwe powikłania po zabiegu
- Zasady bezpieczeństwa pracy, dbałość o sterylne narzędzia i materiały wykorzystywane przy zabiegu

Praktyka: 12:30-21:00

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Przygotowanie z zakresu techniki wykonania zabiegu: znieczulenie miejscowe, ewentualne korekty, czas zabiegu (15 minut zabieg i 30 minut preparowanie materiału)
- Sposób postępowania z pacjentem i odpowiednie procedury i zalecenia pozabiegowe

Walidacja: 21.00-21.30

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Grupą docelową są kosmetolodzy i kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej, osoby związane z branżą beauty niezależnie od stopnia zaawansowania pragnące zdobyć kompetencje do wykonywania zabiegów z użyciem autologicznego wypełniacza tkankowego.

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 12 godz. zegarowych w tym walidacja. (3h teorii, 9h praktyki)

Przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w małych 4 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wspólnym wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika osobno, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Autologiczny wypełniacz tkankowy - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	mgr Magdalena Rak	13-04-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 3 Autologiczny wypełniacz tkankowy - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Magdalena Rak	13-04-2026	12:30	21:00	08:30
3 z 3 Walidacja: Test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	13-04-2026	21:00	21:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging. Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami. Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenia nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Inżynierska 27/b

53-228 Wrocław

woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669