

Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 001 ocen

Szkolenie „Przedłużanie rzęs metodą objętościową Volume 2-6D z uwzględnieniem zmiany podejścia branży Beauty w kierunku rozwoju umiejętności i postaw proekologicznych (Zielone kompetencje) Karolina Październy"

Numer usługi 2026/01/09/26868/3248336

📍 Łaziska Górne / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 18.03.2026 do 18.03.2026

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Skierowane jest do stylistek nie pracujących na metodach objętościowych, które ukończyły szkolenie podstawowe i chcących poszerzyć swoją wiedzę, bądź dla osób, które mają niewystarczającą wiedzę teoretyczną i praktyczną na temat objętości uwzględniając produkty proekologiczne, używane zgodnie z zasadami minimalizacji odpadów ich recyklingu i segregacji oraz ograniczenia zużycia energii oraz wody.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	17-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem Szkolenia „Przedłużanie rzęs metodą objętościową Volume 2-6D z uwzględnieniem zmiany podejścia branży Beauty w kierunku rozwoju umiejętności i postaw proekologicznych (Zielone kompetencje) Karolina Październy" jest przygotowanie do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową 2-6D.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową 2-6D – Volume.	1. Opisuje podstawowe produkty wykorzystywane podczas zabiegu stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
	2. Klasyfikuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie objętościowej 2-6D – Volume.	Wywiad swobodny
	3. Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.	Wywiad swobodny
	4. Charakteryzuje składniki kleju, monitoruje zasady polimeryzacji kleju oraz definiuje warunki do jego schnięcia.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową 2-6D – Volume.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Opisuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą objętościową 2-6D – Volume.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą objętościową 2-6D – Volume na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa Szkolenie „Przedłużanie rzęs metodą objętościową Volume 2-6D z uwzględnieniem zmiany podejścia branży Beauty w kierunku rozwoju umiejętności i postaw proekologicznych (Zielone kompetencje) Karolina Październy” przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metoda objętościowa 2-6D. Szkolenie podniesie ich poziom wiedzy w tym zakresie, pokaże nowe techniki i rozwiązania. Na usługę mogą udać się zarówno osoby prowadzące działalność gospodarczą będące jednocześnie kosmetyczkami, które będą wykonywały ten zabieg w swoich gabinetach, jak i pracownicy salonów urody/kosmetyczki delegowane przez pracodawcę. Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 2. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenia z stylizacji rzęs coraz częściej uwzględniają elementy rozwoju branży Beauty w kierunku ekologii, zgodne z ideą zielonych kompetencji. **Zakres szkolenia oraz rozwijane kompetencje uczestników są zgodne z zielonymi umiejętnościami (green skills) zidentyfikowanymi w bazie danych ESCO – Europejskiej Klasyfikacji Umiejętności, Kompetencji, Kwalifikacji i Zawodów.** W ramach szkolenia uczestnicy zdobędą praktyczne umiejętności z zakresu:

Zwiększania świadomości ekologicznej wśród klientów

- **Edukowanie klientów** w zakresie wpływu codziennych wyborów kosmetycznych na środowisko – np. informowanie o składnikach kosmetyków, ich biodegradowalności, certyfikatach ekologicznych i etycznych praktykach produkcji.
- **Rekomendowanie bardziej zrównoważonych produktów i usług**, np. kosmetyków naturalnych, produktów wielorazowych (np. szpatułki), czy usług wymagających mniejszego zużycia wody i energii.
- **Budowanie świadomości wpływu działań kosmetycznych na środowisko**, poprzez pokazywanie różnicy między standardowymi a ekologicznymi procedurami (np. stosowanie jednorazowych vs. wielorazowych narzędzi).
- **Zachęcanie do odpowiedzialnego postępowania z odpadami**, np. poprzez oddzielne zbieranie opakowań po kosmetykach, zwracanie zużytych opakowań do recyklingu, wybieranie produktów refill.
- **Dbanie o komunikację z klientem w duchu odpowiedzialności za środowisko**, pokazując, że wybór „zielonych” rozwiązań to nie moda, lecz realna troska o przyszłość planety.

Optymalizacji zużycia zasobów

– energii, ogrzewania oraz wody – w trakcie wykonywania zabiegów kosmetycznych.

- **Efektywnego planowania pracy**, tak aby minimalizować czas pracy urządzeń elektrycznych (np. autoklawów, maszynek do PMU, lamp LED), unikając ich niepotrzebnego włączania lub pozostawiania w trybie czuwania.
- **Doboru energooszczędnego sprzętu** oraz regularnej konserwacji urządzeń, co zmniejsza pobór prądu i przedłuża żywotność wyposażenia.
- **Ograniczania zużycia wody** podczas zabiegów – np. poprzez stosowanie atomizerów zamiast ciągłego strumienia, zakręcanie kranu podczas nakładania preparatów, nasączania konkretnej ilości wacików.

- **Zastosowania odpowiedniej temperatury pomieszczeń** – bez przegrzewania lub nadmiernego chłodzenia – z uwzględnieniem zasad efektywnego wentylowania i ogrzewania gabinetów.
- **Wykorzystywania światła naturalnego** w ciągu dnia, a wieczorem – energooszczędnego oświetlenia LED.
- **Optymalizacji czasu zabiegu** i organizacji stanowiska pracy w taki sposób, by unikać marnowania energii na nieefektywne ruchy czy zbędne uruchamianie sprzętu.

Redukowania zużycia materiałów

podczas pracy, przy zachowaniu wysokiej jakości usług.

- **Precyzyjnie dozować produkty kosmetyczne**, tak aby unikać nadmiernego zużycia kremów, masek, czy olejków – np. poprzez używanie pompek, pipet, miarek lub specjalnych aplikatorów.
- **Stosować materiały wielokrotnego użytku** tam, gdzie jest to możliwe i zgodne z zasadami higieny – np. ręczniki materiałowe zamiast papierowych, pędzle zamiast gąbek jednorazowych, miseczki zmywalne zamiast plastikowych pojemników.
- **Minimalizować zużycie jednorazowych artykułów higienicznych**, takich jak waciki, płatki, folie, rękawiczki – np. poprzez wybór materiałów biodegradowalnych, z recyklingu, lub bardziej wydajnych rozwiązań.
- **Optymalizować sposób przygotowania stanowiska pracy**, aby nie przygotowywać nadmiaru narzędzi, materiałów i preparatów, które później trzeba wyrzucić.
- **Wdrażać zasadę "zero waste" w codziennej praktyce**, np. używając resztek kosmetyków do testów lub zabiegów wewnętrznych, a nie komercyjnych.
- **Zachęcać producentów i dostawców do ekologicznych opakowań** – np. produktów w dużych pojemnościach, refillów, opakowań z recyklingu lub szklanych zamiast plastikowych.

Stosowania zasad recyklingu i segregacji odpadów

zgodnie z obowiązującymi przepisami i dobrymi praktykami.

- **Prawidłowej segregacji odpadów** według lokalnych przepisów – np. oddzielania plastiku, papieru, szkła, odpadów zmieszanych oraz odpadów niebezpiecznych (np. zużyte igły, opatrunki, jednorazowe narzędzia skażone biologicznie).
- **Umieszczania w gabinecie czy salonie odpowiednio oznakowanych pojemników na odpady**, w tym pojemników specjalistycznych na odpady medyczne lub chemiczne, jeśli usługi tego wymagają.
- **Zwracania uwagi na możliwość recyklingu opakowań po kosmetykach**, np. przez oczyszczanie ich przed wyrzuceniem lub oddawanie do punktów zbiórki w ramach programów producentów.
- **Unikania nadprodukcji odpadów** przez odpowiedzialne planowanie zakupów – wybieranie produktów z minimalną ilością opakowań lub z możliwością uzupełniania (refill).
- **Edukowania współpracowników i klientów** w zakresie poprawnego segregowania odpadów, np. poprzez zawieszenie prostych instrukcji w pomieszczeniach socjalnych lub recepcji.
- **Współpracy z firmami utylizującymi odpady** zgodnie z przepisami – szczególnie w przypadku odpadów niebezpiecznych, które muszą być odbierane przez wyspecjalizowane podmioty.

Prawidłowego przechowywania i utylizacji skażonych materiałów

powstających w trakcie zabiegów kosmetycznych, z zachowaniem standardów bezpieczeństwa i ochrony środowiska.

- **Identyfikować skażone materiały**, czyli takie, które miały kontakt z krwią, płynami ustrojowymi lub innymi wydzielinami klienta (np. jednorazowe igły, strzykawki, tampony, waciki, rękawiczki, pilniki, narzędzia kosmetyczne).
- **Oznaczać i przechowywać skażone odpady** w specjalnych, szczelnych i oznakowanych pojemnikach – zgodnie z wymaganiami sanepidu lub przepisami dotyczącymi odpadów medycznych (np. pojemniki z symbolem zagrożenia biologicznego).
- **Unikać mieszania skażonych materiałów z odpadami komunalnymi**, co mogłoby prowadzić do skażenia środowiska lub zagrożenia dla personelu sprząającego.
- **Stosować zasady dezynfekcji i zabezpieczenia odpadów przed ich przekazaniem do utylizacji**, np. poprzez zamykanie worków, stosowanie podwójnego opakowania, oznaczenie daty i rodzaju odpadu.
- **Współpracować z certyfikowanymi firmami utylizującymi odpady niebezpieczne**, które mają prawo do odbioru i transportu odpadów medycznych lub zakaźnych.
- **Prowadzić dokumentację związaną z gospodarką odpadami**, jeśli jest to wymagane – np. ewidencję przekazania odpadów, umowy z firmą utylizacyjną, potwierdzenia odbioru.

Szkolenie składa się z 1 dnia zawierającego 12 godzin dydaktycznych (w tym 3:30 godzin zegarowych teorii i 5:30 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę wspólną dla wszystkich uczestników, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta podczas wykonywania kolejnych etapów szkolenia.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio długi by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Część teoretyczna - Wykład

- Uzupełnienie oraz uaktualnienie podstawowej wiedzy z zakresu szkolenie 1:1
- Dobór odpowiednich rzęs do metody objętościowej 2-6D
- Techniczne aspekty braku trwałości aplikacji
- Jak prawidłowo przygotować rzęsy do zabiegu (pH, dobór produktów)
- Uzupełnienie rzęs oraz praca z removerem
- Pełna analiza klientki, rozstawienie i osadzenie oczu, ułożenie oczu według osi, kształt powieki, kształt brwi, kształt oka, kierunek wzrostu rzęs naturalnych
- Jak pracować z asymetrią, Modelowanie – 10 schematów
- Technika wykonywania rzęs: kierunek wzrostu rzęs, dobór grubości oraz długości rzęs, system pracy, kierunkowanie, Rzędowość
- Praca z niedomykającymi się powiekami, drżącymi powiekami, głęboko osadzonymi oczami
- Jak prawidłowo budować kępki (szerokość kępek, symetryczność, długość oraz szerokość nóżki
- Sytuacje w których sztuczne rzęsy mogą ale nie muszą wypadać

Część praktyczna:

- Ćwiczenia na gąbce, nauka tworzenia kępek 2-6D
- Wykonanie stylizacji objętościowej na modelce szkoleniowej pod okiem instruktora
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Część teoretyczna – Wykład prowadzony przez Instruktora dotyczący zabirgu przedłużania rzęs metodą objętościową 2-6D.	Karolina Październy	18-03-2026	09:00	12:30	03:30
2 z 5 Część praktyczna - Ćwiczenia na gąbce, nauka tworzenia kępek 2-6D.	Karolina Październy	18-03-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 5 Przerwa.	Karolina Październy	18-03-2026	13:30	13:45	00:15
4 z 5 Część praktyczna - wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową 2-6D przez kursanta na modelce szkoleniowej.	Karolina Październy	18-03-2026	13:45	17:45	04:00
5 z 5 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.	-	18-03-2026	17:45	18:15	00:30

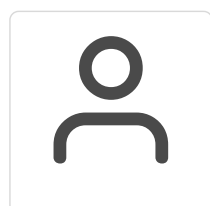
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Październy

Doświadczona Instruktorka rzęs i brwi od wielu lat. 19.04.2015r. Ukończyła szkolenie z metody przedłużania rzęs 1:1 u Agnieszki Murdzek, 22.02.2016r. Ukończyła szkolenie Henna z pielęgnacją oprawy oka u Magdaleny Musiał, 24.02.2016r. Ukończyła szkolenie z przedłużania rzęs powieki dolnej u Agnieszki Murdzek, 16.04.2017r. Ukończyła szkolenie

Hypervolume u Irina Andreeva, 23.05.2017r. Uzyskała dyplom Instruktora Noble Lashes, 27.01.2018r. Ukończyła szkolenie Mirrow Volume of Eyelash Extension u Anastasii Tomusiak, 24.04.2018r. Ukończyła szkolenie Laminacja, botox i lifting rzęs u Anny Chrostowskiej, 13.10.2018r. Ukończyła szkolenie Architektura, geometria, farbowanie farbą i Brow Henna, laminowanie i rekonstrukcja brwi u Anny Chrostowskiej, 31.08.2018r. Ukończyła szkolenie Mistrzowski trening przedkonkursowy u Agnieszki Murdzek, 8.03.2020r. Ukończyła szkolenie Podstawy chemii i fizyki w stylizacji rzęs u Monici Zet, 23.11.2020r. Ukończyła szkolenie Trwała stylizacja brwi Thuya u Dagmary Kamińskiej 20.03.2021r. Ukończyła szkolenie Masterclass z zakresu kolorowych i niestandardowych stylizacji u Moniki Góreckiej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Barlickiego 1
43-170 Łaziska Górne
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091