



Indywidualny kurs języka angielskiego na poziomie A1+ -34 godzin(34x45min.) - forma zdalna w czasie rzeczywistym *

Numer usługi 2026/01/09/11855/3248279

3 400,00 PLN brutto
3 400,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

Centrum
Szkoleniowe
Progres Jagóra i
Nordyński Spółka
Jawna

★★★★☆ 4,5 / 5

1 131 ocen

📄 Usługa szkoleniowa
📺 zdalna w czasie rzeczywistym
🕒 34:00 h
📅 07.04.2026 do 09.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Języki / Angielski
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do osób dorosłych, które w zakresie swojego rozwoju zawodowego potrzebują podnieść kompetencje znajomości języka angielskiego zgodnie z CEFR.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	06-04-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	34
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia językowego (język angielski) jest wykształcenie kompetencji językowych uczestników, umożliwiających wykorzystanie języka w zakresie czytania, słuchania oraz prostego porozumiewanie się w codziennych sytuacjach na poziomie A1+ zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego (CEFR).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wchodzi w interakcje w prosty sposób.	Odpowiada na pytania dotyczące miejsca zamieszkania, pracy, hobby, osób które zna i rzeczy, które posiada wykorzystując konstrukcje leksykalno-gramatyczne z poziomu A1+	Wywiad swobodny
Zadaje pytania dotyczące danych osobowych.	Zadaje pytania dotyczące miejsca zamieszkania, pracy hobby, rodziny, wykorzystując konstrukcje leksykalno-gramatyczne z poziomu A1+	Wywiad swobodny
Używa potoczne wyrażenia i bardzo podstawowe zwroty, mające na celu zaspokojenie konkretnych potrzeb	Proponuje, prosi o, oferuje oraz akceptuje lub nie ofertę, używając konstrukcji z poziomu A1+.	Wywiad swobodny
Stosuje konstrukcje gramatyczne przewidziane programem kursu na poziomie A1+	Wskazuje poprawną odpowiedź w teście wielokrotnego wyboru z zakresu leksykalno-gramatycznego przewidzianego programem kursu na poziomie A1+	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1. Codzienne sytuacje komunikacyjne

- Zakupy, restauracja, zamawianie jedzenia

- Podróżowanie i pytanie o drogę
- Czas wolny i hobby
- Opisywanie ludzi i miejsc

Moduł 2. Gramatyka na poziomie A1+

- Czas Present Simple (twierdzenia, pytania, przeczenia)
- Czas Present Continuous
- Rzeczowniki policzalne i niepoliczalne
- Zaimki osobowe i dzierżawcze
- Stopniowanie przymiotników (podstawy)
- Przyimki miejsca i czasu

Moduł 3. Słownictwo funkcjonalne

- Rodzina i relacje
- Praca i zawody
- Dom i otoczenie
- Zdrowie i samopoczucie
- Pogoda i pory roku

Moduł 54 Umiejętności językowe

- **Mówienie:** krótkie dialogi, opisy, reagowanie w prostych sytuacjach
- **Słuchanie:** rozumienie prostych nagrań i poleceń
- **Czytanie:** krótkie teksty użytkowe (ogłoszenia, e-maile, formularze)
- **Pisanie:** krótkie wiadomości, e-maile, notatki

Metody dydaktyczne

- Metoda komunikacyjna
- Ćwiczenia praktyczne i dialogi
- Praca w parach i grupach
- Materiały multimedialne
- Symulacje sytuacji życia codziennego

Przez godzinę, rozumie się godzinę dydaktyczną (45min).

Walidacja zaplanowana jest na ostatnie 30min kursu, jest przeprowadzana przez inną osobę niż ta, która prowadziła szkolenie. Walidacja składa się z wywiadu swobodnego i testu teoretycznego.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Angielski A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu(Wprowad zenie i powtórka podstaw)	Katarzyna Sosnowska	08-04-2026	16:00	17:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 19 Angielski A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu(Dane osobowe i codzienna komunikacja)	Katarzyna Sosnowska	14-04-2026	17:30	19:00	01:30
3 z 19 Angielski A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu(Codzienn a rutyna)	Katarzyna Sosnowska	20-04-2026	15:30	17:30	02:00
4 z 19 Angielski A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu(Czas wolny i hobby)	Katarzyna Sosnowska	21-04-2026	17:30	19:00	01:30
5 z 19 Angielski A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu(Jedzenie i napoje)	Katarzyna Sosnowska	22-04-2026	16:00	17:30	01:30
6 z 19 Angielski A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	24-04-2026	17:00	18:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 19 Angielski A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu(Zakupy ceny, pytania o produkty)	Katarzyna Sosnowska	28-04-2026	17:30	19:00	01:30
8 z 19 Angielski A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu(Dom i mieszkanie pomieszczenia, meble)	Katarzyna Sosnowska	29-04-2026	16:00	17:30	01:30
9 z 19 Angielski A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu(Transport i podróże, środki transportu)	Katarzyna Sosnowska	05-05-2026	18:00	19:00	01:00
10 z 19 Angielski A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu (Zdrowie i samopoczucie podstawowe dolegliwości have / have got)	Katarzyna Sosnowska	06-05-2026	16:00	17:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 19 Angielski A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu(Praca i szkoła zawody, obowiązki opisy dnia pracy)	Katarzyna Sosnowska	12-05-2026	17:30	19:00	01:30
12 z 19 Angielski A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu(Zakupy i usługi – scenki sytuacyjne dialogi w sklepie)	Katarzyna Sosnowska	13-05-2026	16:00	17:30	01:30
13 z 19 Angielski A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu (Czas przeszły – wprowadzenie Past Simple (najczęstsze czasowniki)	Katarzyna Sosnowska	19-05-2026	17:30	19:00	01:30
14 z 19 Angielski A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	20-05-2026	16:00	17:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 19 Angielski A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu(Czas przeszły – wprowadzenie Past Simple (najczęstsze czasowniki)	Katarzyna Sosnowska	26-05-2026	17:30	19:00	01:30
16 z 19 Angielski A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu(Plany na przyszłość going to mówienie o planach)	Katarzyna Sosnowska	27-05-2026	16:00	17:30	01:30
17 z 19 Angielski A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu(czas Present Simple przysłówki częstotliwości)	Katarzyna Sosnowska	02-06-2026	18:00	19:00	01:00
18 z 19 Angielski A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu(Powtórka i konwersacje)	Katarzyna Sosnowska	03-06-2026	16:00	17:00	01:00
19 z 19 WALIDACJA (test teoretyczny; wywiad swobodny)	-	09-06-2026	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Sosnowska

Trener języka angielskiego z ponad 10-letnim doświadczeniem w nauczaniu osób dorosłych i młodzieży. Absolwent filologii angielskiej, stale podnoszący swoje kwalifikacje w zakresie metodyki nauczania języków obcych. Specjalizuje się w języku angielskim zawodowym, w szczególności w branży transportu, spedycji i logistyki, a także w języku angielskim biznesowym. Prowadził szkolenia dla pracowników firm logistycznych, produkcyjnych i usługowych, przygotowując uczestników do codziennej komunikacji zawodowej w języku angielskim. Doświadczenie zdobywał w projektach finansowanych ze środków unijnych oraz podczas kursów komercyjnych. W pracy z uczestnikami kładzie nacisk na praktyczne zastosowanie języka, komunikację i rozwój pewności siebie. Posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń zarówno stacjonarnych, jak i zdalnych.

Trener posiada doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5lat przed datą publikacji usługi w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci:

- prezentacji
- skanów podręczników/ćwiczeń
- samodzielnie przygotowywanych zestawów ćwiczeń
- testów w formie elektronicznej

zapewniane są w formie zdalnej przez lektora prowadzącego przez cały okres trwania szkolenia.

Usługa odbywa się zdalnie w czasie rzeczywistym. Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych (jedna godzina dydaktyczna to 45 min.)

Warunki uczestnictwa

- Wykonanie testu weryfikującego poziom znajomości języka obcego

1/ Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie art.43 ust.1 pkt 28 Ustawy o VAT

/ Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa z dofinansowaniem może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę

3/ Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

4/ Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

5/ Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć potwierdzona raportem logowania.

Informacje dodatkowe

- Przed rozpoczęciem kursu uczestnik rozwiązuje test poziomujący z wyjątkiem poziomu początkującego.
- Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.
- Za godzinę zajęć przyjmuje się 45 minut.
- Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.
- Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).

Ze względu na niedyspozycję Uczestniczki, pierwsze zajęcia odbędą się w dniu 8.04.2026.

Zajęcia w dniu 8.04 odbędą się w godzinach 15:00-16:00;

Zajęcia w dniu 20.04 odbędą się w godzinach 16:30-17:30.

Warunki techniczne

Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich dni i godzin trwania kursu od..do w danym dniu logowania Uczestnika oraz zastosowanego narzędzia.

SZCZEGÓLWE INFORMACJE:

Udostępniony w korespondencji mailowej link dostępowy do zajęć ważny jest do dnia zakończenia realizacji usługi zgodnie z obecną kartą.

określone warunki techniczne do udziału w usłudze:

- rodzaj platformy – TEAMS
- oprogramowanie – Windows / Mac OS X
- wymagania sprzętowe – PC lub laptop z dostępem do Internetu, kamerką i mikrofonem
- prędkość Internetu:
- minimalna szybkość dla połączeń video 128 kb/s
- zalecana: 300 kb/s

Kontakt

Izabela Panfil

E-mail iza.panfil@progres.edu.pl



Telefon (+48) 600 010 189