



## Bezpieczeństwo i higiena pracy - studia podyplomowe

Numer usługi 2026/01/09/5058/3248075

6 200,00 PLN brutto

6 200,00 PLN netto

38,75 PLN brutto/h

38,75 PLN netto/h

Uniwersytet WSB  
Merito w Toruniu

★★★★☆ 4,4 / 5

493 oceny

- 📖 Studia podyplomowe
- 📄 zdalna w czasie rzeczywistym
- 🕒 160:00 h
- 📅 14.03.2026 do 28.02.2027

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Techniczne / Pozostałe techniczne

### Grupa docelowa usługi

Dla absolwentów szkół wyższych, osób chcących przygotować się do pracy w służbie BHP, pracowników firm świadczących usługi w zakresie BHP, kadry ośrodków szkoleniowych, nauczycieli i wykładowców w dziedzinie bezpieczeństwa i ochrony człowieka w środowisku pracy, a także osób, które postanowiły specjalizować się w tej problematyce.

**Usługa jest adresowana również do uczestników projektu KIERUNEK - ROZWÓJ. Zawarto umowę ramową z WUP Toruń celem rozliczania bonów.**

**Usługa jest adresowana również do uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery. Zawarto umowę ramową z WUP Kraków celem rozliczania bonów.**

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

30

### Data zakończenia rekrutacji

13-03-2026

### Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

### Liczba godzin usługi

160

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)

### Zakres uprawnień

Studia podyplomowe

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem studiów podyplomowych jest wyposażenie ich uczestników w wiedzę i umiejętności pozwalające na realizowanie zadań służby BHP. W szczególności z zakresu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy, oceny ryzyka zawodowego, rozpoznawania i ograniczania szkodliwego wpływu na zdrowie i życie pracowników, zagrożeń występujących w środowisku pracy oraz ograniczania negatywnego wpływu procesów produkcyjnych i technologicznych na środowisko naturalne.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zarządza systemem bezpieczeństwa i higieny pracy w przedsiębiorstwie	Rozróżnia i wdraża normę ISO 45001:2018 oraz przepisy prawa pracy dot. zasad bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowisku pracownika	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Identyfikuje zagrożenia i dokonuje oceny ryzyka zawodowego w przedsiębiorstwie	Ocenia ryzyko zawodowe występujące na danym stanowisku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

PODSTAWY PRAWNE:

(24 godz.)

- Elementy prawa pracy.

- Prawna ochrona pracy.

#### PODSTAWY FUNKCJONOWANIA SŁUŻBY BHP:

(32 godz.)

- Organizacja i metody pracy służby BHP.
- Ustalanie przyczyn i okoliczności wypadków przy pracy. Choroby zawodowe.
- Organizacja i metodyka szkoleń z zakresu BHP.

#### ZARZĄDZANIE BEZPIECZEŃSTWEM I HIGIENĄ PRACY:

(104 godz.)

- Czynniki szkodliwe i niebezpieczne środowiska pracy, charakterystyka i identyfikacja.
- Ocena ryzyka zawodowego.
- Techniczne bezpieczeństwo pracy.
- Podstawy ergonomii i fizjologii pracy.
- System zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy wg ISO 45001:2018.
- Psychologia pracy.
- Kultura bezpieczeństwa.
- Ochrona przeciwpożarowa.
- Organizacja systemu ratownictwa oraz pierwsza pomoc przedlekarska.

Liczba miesięcy nauki: 9

Liczba godzin: 160

Liczba zjazdów: 10

Liczba semestrów: 2

#### FORMA WALIDACJI JEST:

- -TEST TEORETYCZNY Z WYNIKIEM GENEROWANYM AUTOMATYCZNIE

Łączna liczba godzin 160, w tym 82 h teoretycznych i 78 h praktycznych. Na studiach zajęcia prowadzone są w formie ćwiczeń, wykładów, warsztatów, case study, rozmowy na żywo. Wykładowcami są osoby na co dzień zajmujące się praktycznymi aspektami bezpieczeństwa i higieny pracy. Aktywizująca uczestników forma prowadzenia zajęć pozwala na wyćwiczenie umiejętności rozwiązywania problemów przedstawianych na bieżąco przez wykładowców jak i przytaczanych przez słuchaczy.

#### **Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie studiów: świadectwo ukończenia studiów podyplomowych**

Zajęcia odbywają się w soboty i niedziele średnio raz w miesiącu w godzinach 8:00-16:10. Zajęcia są realizowane w blokach 1,5h. Każdy blok składa się z 2 godzin dydaktycznych tj. 2 x 45 min. Po każdym bloku następuje 10 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Numer zjazdu Termin

I zjazd 28 - 29 marca 2026

II zjazd 11 - 12 kwietnia 2026

III zjazd 9 - 10 maja 2026

IV zjazd 27 - 28 czerwca 2026

V zjazd 26 - 27 września 2026

VI zjazd 17 - 18 października 2026

VII zjazd 7 - 8 listopada 2026

VIII zjazd 12 - 13 grudnia 2026

IX zjazd 16 - 17 stycznia 2027

X zjazd 6 - 7 lutego 2027

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 25</b> Wypadki i choroby zawodowe (2)	-	28-03-2026	08:00	09:30	01:30
<b>2 z 25</b> Wypadki i choroby zawodowe (4)	-	28-03-2026	09:40	11:10	01:30
<b>3 z 25</b> Organizacja i metodyka szkolenia w dziedzinie bhp (2)	-	28-03-2026	11:20	12:50	01:30
<b>4 z 25</b> Organizacja i metodyka szkolenia w dziedzinie bhp (4)	-	28-03-2026	13:00	14:30	01:30
<b>5 z 25</b> Wypadki i choroby zawodowe (6)	-	29-03-2026	08:00	09:30	01:30
<b>6 z 25</b> Wypadki i choroby zawodowe (8)	-	29-03-2026	09:40	11:10	01:30
<b>7 z 25</b> Techniczne bezpieczeństwo pracy (2)	Konrad Adamczyk	29-03-2026	11:20	12:50	01:30
<b>8 z 25</b> Techniczne bezpieczeństwo pracy (4)	Konrad Adamczyk	29-03-2026	13:00	14:30	01:30
<b>9 z 25</b> Wypadki i choroby zawodowe	-	11-04-2026	08:00	09:30	01:30
<b>10 z 25</b> Wypadki i choroby zawodowe	-	11-04-2026	09:40	11:10	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 25</b> Techniczne bezpieczeństwo pracy	Konrad Adamczyk	11-04-2026	11:20	12:50	01:30
<b>12 z 25</b> Techniczne bezpieczeństwo pracy	Konrad Adamczyk	11-04-2026	13:00	14:30	01:30
<b>13 z 25</b> Organizacja i metody pracy służby bhp	Marek Koziński	12-04-2026	08:00	09:30	01:30
<b>14 z 25</b> Organizacja i metody pracy służby bhp	Marek Koziński	12-04-2026	09:40	11:10	01:30
<b>15 z 25</b> Ochrona przeciwpożarowa	Monika Czyszka	12-04-2026	11:20	12:50	01:30
<b>16 z 25</b> Ochrona przeciwpożarowa	Monika Czyszka	12-04-2026	13:00	14:30	01:30
<b>17 z 25</b> Podstawy ergonomii i fizjologii pracy.	-	09-05-2026	08:00	09:30	01:30
<b>18 z 25</b> Podstawy ergonomii i fizjologii pracy.	-	09-05-2026	09:40	11:10	01:30
<b>19 z 25</b> Organizacja i metody pracy służby bhp	Marek Koziński	09-05-2026	11:20	12:50	01:30
<b>20 z 25</b> Organizacja i metody pracy służby bhp	Marek Koziński	09-05-2026	13:00	14:30	01:30
<b>21 z 25</b> Organizacja i metody pracy służby bhp	Marek Koziński	09-05-2026	14:40	16:10	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>22 z 25</b> Techniczne bezpieczeństwo pracy	Konrad Adamczyk	10-05-2026	08:00	09:30	01:30
<b>23 z 25</b> Techniczne bezpieczeństwo pracy	Konrad Adamczyk	10-05-2026	09:40	11:10	01:30
<b>24 z 25</b> Techniczne bezpieczeństwo pracy	Konrad Adamczyk	10-05-2026	11:20	12:50	01:30
<b>25 z 25</b> Ochrona przeciwpożarowa	Monika Czyszka	10-05-2026	13:00	14:30	01:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	38,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	38,75 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 10



**1 z 10**

**Ewa Weśniuk**

Ekspert z Państwowej Inspekcji Pracy



**2 z 10**

**Jarosław Paralusz**



Doświadczony psycholog oraz psychotraumatolog, specjalizujący się w leczeniu różnych zaburzeń psychicznych oraz problemów emocjonalnych. Przez trzy kadencje pełnił funkcję z-cy przewodniczącego toruńskiego oddziału Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, jest również członkiem Polskiego Towarzystwa Terapii EMDR, certyfikowanym terapeutą metody EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing). Zastępca Komendanta/Rzecznik Prasowy Straży Miejskiej w Toruniu.



3 z 10

### Jolanta Wachowska

Ratownik medyczny, pedagog, instruktor pierwszej pomocy. Ukończyła studia na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika (pedagogika ustawiczna), Uniwersytecie Medycznym w Łodzi (ratownictwo medyczne), studia podyplomowe z zakresu zarządzania BHP na Uniwersytecie WSB Merito w Toruniu oraz liczne kursy specjalistyczne z zakresu ratownictwa medycznego. Wykładowca ratownictwa medycznego na uczelniach wyższych i placówkach kształcenia ustawicznego. Wieloletni instruktor pierwszej pomocy m.in. w Ośrodkach Szkolenia Kierowców. Doświadczenie zawodowe zdobyła pracując m.in. w Pogotowiu Ratunkowym, szpitalach, wojsku oraz areszcie śledczym. Jej zainteresowania zawodowe to toksykologia kliniczna i kardiologia. W ciągu ostatnich 5 lat przeprowadziła liczne wykłady, ćwiczenia i szkolenia z zakresu pierwszej pomocy, BHP.



4 z 10

### Maciej Rakowski

Menedżer kierunku logistyka na Uniwersytecie WSB Merito w Toruniu, dyrektor ds. logistyki, specjalista ds. BHP, wieloletni nauczyciel dyplomowany informatyki, logistyki, kierownik ds. sprzedaży, marketingu i logistyki, informatyk-wdrożeniowiec systemów informatycznych zarządzania w firmach handlowych, wykładowca na studiach licencjackich, inżynierskich, magisterskich oraz studiach podyplomowych. Absolwent Informatyki oraz wielu studiów podyplomowych, m.in. studiów MBA, Akademii Lean Leadera na Uniwersytecie WSB Merito w Toruniu, studiów z zakresu logistyki w przedsiębiorstwie na Politechnice Warszawskiej. Trener regionalny i lokalny projektu edukacji cyfrowej skierowanego do nauczycieli „Lekcja Enter”. Uczestnik wszystkich obrad Okrągłego stołu edukacyjnego. Ukończył wiele szkoleń i kursów, posiada certyfikaty z zakresu zarządzania projektami według standardu PMI na poziomie CAPM, Six Sigma Green Belt, MindSonar.

W 2018 roku został wyróżniony przez studentów i otrzymał tytuł najlepszego wykładowcy w województwie kujawsko-pomorskim wśród uczelni wyższych.



5 z 10

### Joanna Tereszkieicz

Absolwentka Ochrony środowiska UMK w Toruniu. Specjalista w zakresie ochrony i kształtowania krajobrazu oraz specjalista ds. bezpieczeństwa i higieny pracy. Od wielu lat pracuje, jako specjalista ds. ochrony środowiska i bhp w dużej firmie usługowej oraz prowadzi firmę świadczącą usługi w tym zakresie w sektorze małych i średnich przedsiębiorstw. Ukończyła także studia podyplomowe z Zarządzania Jakością uzyskując certyfikat audytora wewnętrznego ZSZ ISO 9001, ISO 14001, PN/OHSAS 1800 1 międzynarodowej jednostki certyfikującej TÜV SÜD Polska oraz studia podyplomowe w zakresie zarządzania jednostkami ochrony zdrowia.



6 z 10

### Marek Koziński

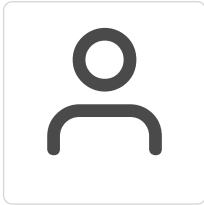
W ciągu ostatnich 5 lat inspektor w Okręgowym Inspektoracie Pracy w Bydgoszczy



7 z 10

### Grzegorz Meler

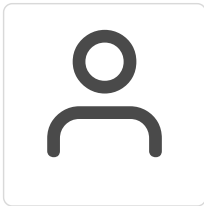
W ciągu ostatnich 5 lat pracownik Okręgowego Inspektoratu Pracy w Bydgoszczy



8 z 10

### Monika Czyszka

Starszy inspektor do spraw BHP - członek zespołu, odpowiedzialna za realizację zadań z zakresu dostępności architektonicznej w Oddziale Zewnętrznym w Toruniu;



9 z 10

### Robert Sosiński

Auditor w TÜV SÜD Polska Sp. z o.o.



10 z 10

### Konrad Adamczyk

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy studiów podyplomowych otrzymują dodatkowe materiały na zajęciach oraz po, które są zamieszczane na platformie MS Teams.

Podczas zjazdu każdy uczestnik programu otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych na platformie MS Teams. Materiały te przygotowują wykładowcy, dostosowując je do specyfiki prowadzonego tematu. Pliki dokumentów mogą być przygotowane w różnych formatach.

Uczestnicy studiów pracują na platformie MS Teams, to platforma komunikacyjna Uczelni WSB Merito, stworzona w celu ograniczenia formalności oraz ułatwienia przepływu informacji między uczestnikami a uczelnią. Za jej pomocą przez całą dobę i z każdego miejsca na świecie uczestnicy mają dostęp do:

- harmonogramu zajęć,
- materiałów dydaktycznych,
- informacji dotyczących zmian w planach zajęć, ogłoszeń i aktualności.

### Informacje dodatkowe

Certyfikat wewnętrznego audytora systemu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy, wg normy ISO 45001:2018 nadawany przez jednostkę certyfikującą TÜV SÜD Polska (w cenie).

**Zawarto umowę z WUP w Toruniu na rozliczanie bonów w ramach projektu Kierunek - Rozwój.**

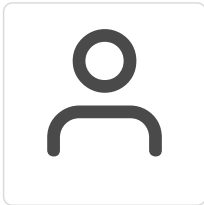
**Zawarto umowę z WUP w Krakowie na rozliczanie bonów w ramach projektu Małopolski Pociąg do kariery.**

# Warunki techniczne

Techniczne wymagania do zajęć online:

- komputer (z wbudowanymi lub podłączonymi głośnikami i mikrofonem),
- dostęp do stałego Internetu,
- słuchawki (opcjonalnie),
- jeśli chcesz, aby Cię widziano, możesz użyć kamery umieszczonej w laptopie/komputerze.
- niezbędne oprogramowanie: pakiet biurowy MS Office, MS Teams
- platforma za pośrednictwem, której będzie prowadzona usługa: MS Teams
- minimalne łącze o przepustowości 50 Mbps

## Kontakt



**KINGA KOŁODZIEJ**

**E-mail** [kinga.kolodziej@torun.merito.pl](mailto:kinga.kolodziej@torun.merito.pl)

**Telefon** (+48) 692 816 344