



Kurs: Anatomia palpacyjna z elementami biomechaniki klinicznej

Numer usługi 2026/01/09/36350/3247869

3 400,00 PLN brutto

3 400,00 PLN netto

85,00 PLN brutto/h

85,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,7 / 5

🕒 40 h

3 888 ocen

📅 10.04.2026 do 13.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

- Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/osteopaci/lekarze/masażyści/dietetycy/kosmetolodzy/farmaceuci/logopedzi/neurlogopedzi

- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia/technik masażysta/położnictwo/psychologia

- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik masażysta, technik fizjoterapii, trener przygotowania motorycznego, trener sportu

**Grupa docelowa
usługi**

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa adresowana jest także do uczestników Lubuskich Bonów Rozwojowych.

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

06-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

40

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do przeprowadzania badania palpacyjnego kluczowych terapeutycznie obszarów całego ciała, rozróżniania badanych struktur oraz ich oceny pod kątem zmian patologicznych. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie anatomii funkcjonalnej człowieka oraz metodyki badania palpacyjnego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant wyjaśnia neurofizjologiczne podstawy dotyku i palpacji	definiuje i omawia mechanizmy neurofizjologiczne dotyku	Test teoretyczny
Kursant opisuje podstawy metodyki palpacji w praktyce klinicznej	wskazuje etapy palpacji oraz opisuje ich rolę diagnostyczną	Test teoretyczny
Kursant lokalizuje palpacyjnie struktury anatomiczne dolnego kwadrantu ciała	lokalizuje co najmniej 80% wskazanych struktur	Analiza dowodów i deklaracji
Kursant lokalizuje palpacyjnie struktury anatomiczne górnego kwadrantu ciała	lokalizuje struktury (kostne, więzadłowe, mięśniowe) w obrębie tułowia i kończyny górnej	Analiza dowodów i deklaracji
Kursant wykorzystuje palpację w celach diagnostycznych	wskazuje zastosowanie palpacji w diagnostyce wybranej dysfunkcji	Test teoretyczny
Kursant rozpoznaje wskazania i ograniczenia palpacji	wskazuje sytuacje kliniczne, w których palpacja ma ograniczoną wartość	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 4 dni

Liczba godzin kursu: 40 h dydaktycznych, co stanowi 30 h zegarowych bez przerw (34 h 30 min dydaktycznych z przerwami)

Zajęcia teoretyczne: 12 h

Zajęcia praktyczne: 28 h

W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 4 h 30 min zegarowych w ciągu 4 dni.

1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

MODUŁ I

- Neurofizjologia dotyku i palpacji
- Podstawy metod anatomii topograficznej i palpacyjnej
- Stopa i kompleks skokowy - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Stopa - anatomia palpacyjna, cz. 1
- Stopa - anatomia palpacyjna, cz. 2
- Kompleks biodrowy - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Kompleks biodrowy - anatomia palpacyjna
- Podudzie - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Podudzie - anatomia palpacyjna
- Kompleks kolanowy - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Kompleks kolanowy - anatomia palpacyjna
- Udo - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Udo - anatomia palpacyjna
- Miednica - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Miednica - anatomia palpacyjna

MODUŁ II

- Zastosowanie palpacji w praktyce praktycznej - korzyści i zalety
- Okolica piersiowo-łędźwiowa - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Okolica piersiowo-łędźwiowa - anatomia palpacyjna
- Okolica szyjno-piersiowa - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Okolica szyjno-piersiowa - anatomia palpacyjna
- Klatka piersiowa i brzuszna - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Klatka piersiowa i brzuszna - anatomia palpacyjna
- Kompleks barkowy i ramię - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Kompleks barkowy i ramię - anatomia palpacyjna, cz. 1
- Kompleks barkowy i ramię - anatomia palpacyjna, cz. 2
- Kompleks łokciowy i przedramię - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Kompleks łokciowy i przedramię - anatomia palpacyjna
- Nadgarstek - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Nadgarstek - anatomia palpacyjna
- Ręka - anatomia prawidłowa, topograficzna i palpacyjna

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusją, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

posób walidacji:

test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki

Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych: uczestnik wykonuje zadanie praktyczne (czyli prezentacja techniki), które jest rejestrowane w formie nagrania wideo, a następnie oceniane przez walidatora na podstawie tego materiału.

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 41

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 41 Neurofizjologia dotyku i palpacji	mgr Karol Szapel	10-04-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 41 Podstawy metod anatomii topograficznej i palpacyjnej	mgr Karol Szapel	10-04-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 41 Przerwa	mgr Karol Szapel	10-04-2026	11:30	11:45	00:15
4 z 41 Stopa i kompleks skokowy - anatomia prawidłowa i topograficzna	mgr Karol Szapel	10-04-2026	11:45	13:15	01:30
5 z 41 Stopa - anatomia palpacyjna, cz. 1	mgr Karol Szapel	10-04-2026	13:15	14:45	01:30
6 z 41 Przerwa obiadowa	mgr Karol Szapel	10-04-2026	14:45	15:30	00:45
7 z 41 Stopa - anatomia palpacyjna, cz. 2	mgr Karol Szapel	10-04-2026	15:30	16:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 41 Kompleks biodrowy - anatomia prawidłowa i topograficzna	mgr Karol Szapel	10-04-2026	16:15	17:15	01:00
9 z 41 Kompleks biodrowy - anatomia palpacyjna	mgr Karol Szapel	10-04-2026	17:15	18:15	01:00
10 z 41 Podudzie - anatomia prawidłowa i topograficzna	mgr Karol Szapel	11-04-2026	08:00	09:00	01:00
11 z 41 Podudzie - anatomia palpacyjna	mgr Karol Szapel	11-04-2026	09:00	10:00	01:00
12 z 41 Przerwa	mgr Karol Szapel	11-04-2026	10:00	10:15	00:15
13 z 41 Kompleks kolanowy - anatomia prawidłowa i topograficzna	mgr Karol Szapel	11-04-2026	10:15	11:00	00:45
14 z 41 Kompleks kolanowy - anatomia palpacyjna	mgr Karol Szapel	11-04-2026	11:00	12:00	01:00
15 z 41 Udo - anatomia prawidłowa i topograficzna	mgr Karol Szapel	11-04-2026	12:00	13:00	01:00
16 z 41 Przerwa obiadowa	mgr Karol Szapel	11-04-2026	13:00	13:45	00:45
17 z 41 Udo - anatomia palpacyjna	mgr Karol Szapel	11-04-2026	13:45	14:45	01:00
18 z 41 Miednica - anatomia prawidłowa i topograficzna	mgr Karol Szapel	11-04-2026	14:45	15:45	01:00
19 z 41 Przerwa	mgr Karol Szapel	11-04-2026	15:45	16:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 41 Miednica - anatomia palpacyjna	mgr Karol Szapel	11-04-2026	16:00	17:00	01:00
21 z 41 Zastosowanie palpacji w praktyce praktycznej - korzyści i zalety	mgr Karol Szapel	12-06-2026	10:00	11:00	01:00
22 z 41 Okolica piersiowo-lędźwiowa - anatomia prawidłowa i topograficzna	mgr Karol Szapel	12-06-2026	11:00	11:30	00:30
23 z 41 Przerwa	mgr Karol Szapel	12-06-2026	11:30	11:45	00:15
24 z 41 Okolica piersiowo-lędźwiowa - anatomia palpacyjna	mgr Karol Szapel	12-06-2026	11:45	13:15	01:30
25 z 41 Okolica szyjno-piersiowa - anatomia prawidłowa i topograficzna	mgr Karol Szapel	12-06-2026	13:15	14:45	01:30
26 z 41 Przerwa obiadowa	mgr Karol Szapel	12-06-2026	14:45	15:30	00:45
27 z 41 Okolica szyjno-piersiowa - anatomia palpacyjna	mgr Karol Szapel	12-06-2026	15:30	16:15	00:45
28 z 41 Klatka piersiowa i brzuszna - anatomia prawidłowa i topograficzna	mgr Karol Szapel	12-06-2026	16:15	17:15	01:00
29 z 41 Klatka piersiowa i brzuszna - anatomia palpacyjna	mgr Karol Szapel	12-06-2026	17:15	18:15	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 41 Kompleks barkowy i ramię - anatomia prawidłowa i topograficzna	mgr Karol Szapel	13-06-2026	08:00	09:00	01:00
31 z 41 Kompleks barkowy i ramię - anatomia palpacyjna, cz. 1	mgr Karol Szapel	13-06-2026	09:00	10:00	01:00
32 z 41 Przerwa	mgr Karol Szapel	13-06-2026	10:00	10:15	00:15
33 z 41 Kompleks barkowy i ramię - anatomia palpacyjna, cz. 2	mgr Karol Szapel	13-06-2026	10:15	11:00	00:45
34 z 41 Kompleks łokciowy i przedramię - anatomia prawidłowa i topograficzna	mgr Karol Szapel	13-06-2026	11:00	12:00	01:00
35 z 41 Kompleks łokciowy i przedramię - anatomia palpacyjna	mgr Karol Szapel	13-06-2026	12:00	13:00	01:00
36 z 41 Przerwa obiadowa	mgr Karol Szapel	13-06-2026	13:00	13:45	00:45
37 z 41 Nadgarstek - anatomia prawidłowa i topograficzna	mgr Karol Szapel	13-06-2026	13:45	14:30	00:45
38 z 41 Nadgarstek - anatomia palpacyjna	mgr Karol Szapel	13-06-2026	14:30	15:15	00:45
39 z 41 Przerwa	mgr Karol Szapel	13-06-2026	15:15	15:30	00:15
40 z 41 Ręka - anatomia prawidłowa, topograficzna i palpacyjna	mgr Karol Szapel	13-06-2026	15:30	16:40	01:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
41 z 41 Walidacja	-	13-06-2026	16:40	17:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Karol Szapel

Karol Szapel jest absolwentem fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. W latach 2007 -2008 zdobywał wiedzę w dziedzinie terapii manualnej kończąc Ortopedyczną Terapię Manualną OMT Kaltenborn-Evjenth Konzept International™. Następnie studiował osteopatię na Flanders International College of Osteopathy.

Karol Szapel specjalizuje się w rehabilitacji neuro-ortopedycznej. Od ponad 14 lat pracuje z pacjentami głównie skupiając się na leczeniu zachowawczym bólu ostrego i przewlekłego oraz fizjoterapii opartej na analizie biomechanicznej oraz procesach desensytyzacji obwodowej i ośrodkowej. Jest członkiem międzynarodowych stowarzyszeń: IASP - International Association for the Study of Pain, IMS - International Myopain Society. Dydaktyk z 10-letnim doświadczeniem. Instruktor szkoleń z igłoterapii suchej punktów spustowych, anatomii palpacyjnej i biomechaniki oraz asystent kursu zintegrowanych manipulacji stawowych.

Od 2008 roku prowadzi ośrodek szkolenia podyplomowego OFC Terapia Manualna, który zorganizował ponad 100 szkoleń, seminariów i warsztatów podyplomowych dla specjalistów z dziedziny fizjoterapii, terapii manualnej i osteopatii. W latach 2009-2013 współtworzył i pełnił obowiązki dyrektora koordynacyjnego w szkole osteopatii Flanders International College of Osteopathy Polska. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

pl. Błonie-Beszc 2

31-572 Kraków

woj. małopolskie

Sala MedCoach BB

plac Błonie - Beszcz 2

31-572 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689