



## Kurs: Anatomia palpacyjna z elementami biomechaniki klinicznej

Numer usługi 2026/01/09/36350/3247869

3 400,00 PLN brutto

3 400,00 PLN netto

85,00 PLN brutto/h

85,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED  
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 958 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 40:00 h

📅 10.04.2026 do 13.06.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

- Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/osteopaci/lekarze/masażyści/dietetycy/kosmetolodzy/farmaceuci/logopedzi/neurlogopedzi

- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia/technik masażysta/położnictwo/psychologia

- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik masażysta, technik fizjoterapii, trener przygotowania motorycznego, trener sportu

**Grupa docelowa  
usługi**

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu )

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa adresowana jest także do uczestników Lubuskich Bonów Rozwojowych.

**Do udziału w szkoleniu zapraszamy** również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

20

**Data zakończenia rekrutacji**

06-04-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

40

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do przeprowadzania badania palpacyjnego kluczowych terapeutycznie obszarów całego ciała, rozróżniania badanych struktur oraz ich oceny pod kątem zmian patologicznych. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie anatomii funkcjonalnej człowieka oraz metodyki badania palpacyjnego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant wyjaśnia neurofizjologiczne podstawy dotyku i palpacji	definiuje i omawia mechanizmy neurofizjologiczne dotyku	Test teoretyczny
Kursant opisuje podstawy metodyki palpacji w praktyce klinicznej	wskazuje etapy palpacji oraz opisuje ich rolę diagnostyczną	Test teoretyczny
Kursant lokalizuje palpacyjnie struktury anatomiczne dolnego kwadrantu ciała	lokalizuje co najmniej 80% wskazanych struktur	Analiza dowodów i deklaracji
Kursant lokalizuje palpacyjnie struktury anatomiczne górnego kwadrantu ciała	lokalizuje struktury (kostne, więzadłowe, mięśniowe) w obrębie tułowia i kończyny górnej	Analiza dowodów i deklaracji
Kursant wykorzystuje palpację w celach diagnostycznych	wskazuje zastosowanie palpacji w diagnostyce wybranej dysfunkcji	Test teoretyczny
Kursant rozpoznaje wskazania i ograniczenia palpacji	wskazuje sytuacje kliniczne, w których palpacja ma ograniczoną wartość	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 4 dni**

**Liczba godzin kursu: 40 h dydaktycznych**, co stanowi 30 h zegarowych bez przerw ( 34 h 30 min dydaktycznych z przerwami)

Zajęcia teoretyczne: 12 h

Zajęcia praktyczne: 28 h

**W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 4 h 30 min zegarowych w ciągu 4 dni.**

1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

### MODUŁ I

- Neurofizjologia dotyku i palpacji
- Podstawy metod anatomii topograficznej i palpacyjnej
- Stopa i kompleks skokowy - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Stopa - anatomia palpacyjna, cz. 1
- Stopa - anatomia palpacyjna, cz. 2
- Kompleks biodrowy - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Kompleks biodrowy - anatomia palpacyjna
- Podudzie - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Podudzie - anatomia palpacyjna
- Kompleks kolanowy - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Kompleks kolanowy - anatomia palpacyjna
- Udo - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Udo - anatomia palpacyjna
- Miednica - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Miednica - anatomia palpacyjna

### MODUŁ II

- Zastosowanie palpacji w praktyce praktycznej - korzyści i zalety
- Okolica piersiowo-łędźwiowa - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Okolica piersiowo-łędźwiowa - anatomia palpacyjna
- Okolica szyjno-piersiowa - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Okolica szyjno-piersiowa - anatomia palpacyjna
- Klatka piersiowa i brzuszna - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Klatka piersiowa i brzuszna - anatomia palpacyjna
- Kompleks barkowy i ramię - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Kompleks barkowy i ramię - anatomia palpacyjna, cz. 1
- Kompleks barkowy i ramię - anatomia palpacyjna, cz. 2
- Kompleks łokciowy i przedramię - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Kompleks łokciowy i przedramię - anatomia palpacyjna
- Nadgarstek - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Nadgarstek - anatomia palpacyjna
- Ręka - anatomia prawidłowa, topograficzna i palpacyjna

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusją, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

**posób walidacji:**

**test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki**

Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych: uczestnik wykonuje zadanie praktyczne (czyli prezentacja techniki), które jest rejestrowane w formie nagrania wideo, a następnie oceniane przez walidatora na podstawie tego materiału.

**Warunki zaliczenia:**

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 41

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 41</b> Neurofizjologia dotyku i palpacji	mgr Karol Szapel	10-04-2026	10:00	11:00	01:00
<b>2 z 41</b> Podstawy metod anatomii topograficznej i palpacyjnej	mgr Karol Szapel	10-04-2026	11:00	11:30	00:30
<b>3 z 41</b> Przerwa	mgr Karol Szapel	10-04-2026	11:30	11:45	00:15
<b>4 z 41</b> Stopa i kompleks skokowy - anatomia prawidłowa i topograficzna	mgr Karol Szapel	10-04-2026	11:45	13:15	01:30
<b>5 z 41</b> Stopa - anatomia palpacyjna, cz. 1	mgr Karol Szapel	10-04-2026	13:15	14:45	01:30
<b>6 z 41</b> Przerwa obiadowa	mgr Karol Szapel	10-04-2026	14:45	15:30	00:45
<b>7 z 41</b> Stopa - anatomia palpacyjna, cz. 2	mgr Karol Szapel	10-04-2026	15:30	16:15	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 41 Kompleks biodrowy - anatomia prawidłowa i topograficzna	mgr Karol Szapel	10-04-2026	16:15	17:15	01:00
9 z 41 Kompleks biodrowy - anatomia palpacyjna	mgr Karol Szapel	10-04-2026	17:15	18:15	01:00
10 z 41 Podudzie - anatomia prawidłowa i topograficzna	mgr Karol Szapel	11-04-2026	08:00	09:00	01:00
11 z 41 Podudzie - anatomia palpacyjna	mgr Karol Szapel	11-04-2026	09:00	10:00	01:00
12 z 41 Przerwa	mgr Karol Szapel	11-04-2026	10:00	10:15	00:15
13 z 41 Kompleks kolanowy - anatomia prawidłowa i topograficzna	mgr Karol Szapel	11-04-2026	10:15	11:00	00:45
14 z 41 Kompleks kolanowy - anatomia palpacyjna	mgr Karol Szapel	11-04-2026	11:00	12:00	01:00
15 z 41 Udo - anatomia prawidłowa i topograficzna	mgr Karol Szapel	11-04-2026	12:00	13:00	01:00
16 z 41 Przerwa obiadowa	mgr Karol Szapel	11-04-2026	13:00	13:45	00:45
17 z 41 Udo - anatomia palpacyjna	mgr Karol Szapel	11-04-2026	13:45	14:45	01:00
18 z 41 Miednica - anatomia prawidłowa i topograficzna	mgr Karol Szapel	11-04-2026	14:45	15:45	01:00
19 z 41 Przerwa	mgr Karol Szapel	11-04-2026	15:45	16:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>20 z 41</b> Miednica - anatomia palpacyjna	mgr Karol Szapel	11-04-2026	16:00	17:00	01:00
<b>21 z 41</b> Zastosowanie palpacji w praktyce praktycznej - korzyści i zalety	mgr Karol Szapel	12-06-2026	10:00	11:00	01:00
<b>22 z 41</b> Okolica piersiowo-łędźwiowa - anatomia prawidłowa i topograficzna	mgr Karol Szapel	12-06-2026	11:00	11:30	00:30
<b>23 z 41</b> Przerwa	mgr Karol Szapel	12-06-2026	11:30	11:45	00:15
<b>24 z 41</b> Okolica piersiowo-łędźwiowa - anatomia palpacyjna	mgr Karol Szapel	12-06-2026	11:45	13:15	01:30
<b>25 z 41</b> Okolica szyjno-piersiowa - anatomia prawidłowa i topograficzna	mgr Karol Szapel	12-06-2026	13:15	14:45	01:30
<b>26 z 41</b> Przerwa obiadowa	mgr Karol Szapel	12-06-2026	14:45	15:30	00:45
<b>27 z 41</b> Okolica szyjno-piersiowa - anatomia palpacyjna	mgr Karol Szapel	12-06-2026	15:30	16:15	00:45
<b>28 z 41</b> Klatka piersiowa i brzuszna - anatomia prawidłowa i topograficzna	mgr Karol Szapel	12-06-2026	16:15	17:15	01:00
<b>29 z 41</b> Klatka piersiowa i brzuszna - anatomia palpacyjna	mgr Karol Szapel	12-06-2026	17:15	18:15	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 41 Kompleks barkowy i ramię - anatomia prawidłowa i topograficzna	mgr Karol Szapel	13-06-2026	08:00	09:00	01:00
31 z 41 Kompleks barkowy i ramię - anatomia palpacyjna, cz. 1	mgr Karol Szapel	13-06-2026	09:00	10:00	01:00
32 z 41 Przerwa	mgr Karol Szapel	13-06-2026	10:00	10:15	00:15
33 z 41 Kompleks barkowy i ramię - anatomia palpacyjna, cz. 2	mgr Karol Szapel	13-06-2026	10:15	11:00	00:45
34 z 41 Kompleks łokciowy i przedramię - anatomia prawidłowa i topograficzna	mgr Karol Szapel	13-06-2026	11:00	12:00	01:00
35 z 41 Kompleks łokciowy i przedramię - anatomia palpacyjna	mgr Karol Szapel	13-06-2026	12:00	13:00	01:00
36 z 41 Przerwa obiadowa	mgr Karol Szapel	13-06-2026	13:00	13:45	00:45
37 z 41 Nadgarstek - anatomia prawidłowa i topograficzna	mgr Karol Szapel	13-06-2026	13:45	14:30	00:45
38 z 41 Nadgarstek - anatomia palpacyjna	mgr Karol Szapel	13-06-2026	14:30	15:15	00:45
39 z 41 Przerwa	mgr Karol Szapel	13-06-2026	15:15	15:30	00:15
40 z 41 Ręka - anatomia prawidłowa, topograficzna i palpacyjna	mgr Karol Szapel	13-06-2026	15:30	16:40	01:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
41 z 41 Walidacja	-	13-06-2026	16:40	17:00	00:20

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Karol Szapel

Karol Szapel jest absolwentem fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. W latach 2007 -2008 zdobywał wiedzę w dziedzinie terapii manualnej kończąc Ortopedyczną Terapię Manualną OMT Kaltenborn-Evjenth Konzept International™. Następnie studiował osteopatię na Flanders International College of Osteopathy.

Karol Szapel specjalizuje się w rehabilitacji neuro-ortopedycznej. Od ponad 14 lat pracuje z pacjentami głównie skupiając się na leczeniu zachowawczym bólu ostrego i przewlekłego oraz fizjoterapii opartej na analizie biomechanicznej oraz procesach desensytyzacji obwodowej i ośrodkowej. Jest członkiem międzynarodowych stowarzyszeń: IASP - International Association for the Study of Pain, IMS - International Myopain Society. Dydaktyk z 10-letnim doświadczeniem. Instruktor szkoleń z igłoterapii suchej punktów spustowych, anatomii palpacyjnej i biomechaniki oraz asystent kursu zintegrowanych manipulacji stawowych.

Od 2008 roku prowadzi ośrodek szkolenia podyplomowego OFC Terapia Manualna, który zorganizował ponad 100 szkoleń, seminariów i warsztatów podyplomowych dla specjalistów z dziedziny fizjoterapii, terapii manualnej i osteopatii. W latach 2009-2013 współtworzył i pełnił obowiązki dyrektora koordynacyjnego w szkole osteopatii Flanders International College of Osteopathy Polska. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

## Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

## Adres

pl. Błonie-Beszc 2

31-572 Kraków

woj. małopolskie

Sala MedCoach BB

plac Błonie - Beszcz 2

31-572 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 694 806 689