Możliwość dofinansowania

Kurs obsługi komputera i internetu: bezpieczeństwo, e-usługi i AI - sztuczna inteligencja - (kurs nadający kwalifikacje)/

Numer usługi 2026/01/09/30963/3247233

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
125,00 PLN brutto/h
125,00 PLN netto/h

OŚRODEK SZKOLENIA DOKSZTAŁCANIA I DOSKONALENIA KADR KURSOR SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

4,5 / 5

982 oceny

Usługa szkoleniowa
zdalna w czasie rzeczywistym
Zajęcia grupowe
40:00 h
30.11.2026 do 17.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Obsługa komputera
Grupa docelowa usługi	• osoby dorosłe, pracujące i niepracujące, chcące zwiększyć swoją samodzielność cyfrową, • przedsiębiorców i pracowników biurowych, którzy chcą efektywnie korzystać z e-usług i AI, • nauczycieli, pragnących podnieść swoje kompetencje technologiczne, • seniorów, którzy chcą bezpiecznie korzystać z internetu, • każdego, kto chce korzystać z narzędzi internetowych, e-usług publicznych oraz AI (ChatGPT, GitHub Copilot), • osoby, które chcą chronić dane osobowe i finansowe w sieci, • rodziców i opiekunów, zarządzających informacjami i komunikacją cyfrową w domu. **Usługa jest dostępna dla wszystkich zainteresowanych – zarówno osób indywidualnych, jak i kierowanych przez urzędy, firmy, instytucje oraz wszystkich operatorów.** **Mogą w niej uczestniczyć także osoby z programów regionalnych, w tym m.in.** **- Kierunek - Rozwój WUP Toruń** **- Usługi rozwojowe województwa śląskiego** - **Małopolski pociąg do kariery – sezon 1,** **- Nowy start w Małopolsce z EURESem** **- Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe**
Minimalna liczba uczestników	1

Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	27-11-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego korzystania z internetu oraz narzędzi cyfrowych. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy będą umieli efektywnie używać e-usług publicznych, zabezpieczać swoje dane osobowe, stosować technologie AI w praktyce, a także identyfikować i unikać zagrożeń online.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia podstawowe zasady bezpieczeństwa online oraz ochrony danych osobowych i finansowych	Uczestnik rozróżnia podstawowe zagrożenia internetowe, takie jak phishing, malware, ataki hakerskie. Definiuje zasady ochrony danych osobowych i finansowych w sieci, w tym zarządzanie ustawieniami prywatności w przeglądarkach. Charakteryzuje mechanizmy zabezpieczające, takie jak dwuetapowa weryfikacja, szyfrowanie danych oraz zarządzanie hasłami.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
korzysta z e-usług publicznych i bankowych w sposób bezpieczny i efektywny	Uczestnik obsługuje Profil Zaufany oraz platformy ePUAP do składania wniosków i deklaracji online. Korzysta z e-bankowości do realizowania płatności, zarządzania finansami oraz uzyskiwania e-recept. Stosuje zasady bezpiecznego użytkowania e-usług, takie jak weryfikacja stron internetowych oraz monitorowanie bezpieczeństwa danych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
efektywnie korzysta z narzędzi AI, takich jak ChatGPT i GitHub Copilot, w codziennych zadaniach	Uczestnik tworzy efektywne zapytania do ChatGPT, uzyskując odpowiedzi adekwatne do potrzeb zawodowych i osobistych. Automatyzuje proste zadania programistyczne i biurowe za pomocą narzędzia GitHub Copilot. Wykorzystuje AI do generowania treści, harmonogramów oraz optymalizacji procesów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
identyfikuje i reaguje na zagrożenia online, takie jak phishing i oszustwa internetowe	Uczestnik rozpoznaje próby wyłudzeń i phishingu, stosując zasady weryfikacji stron internetowych i wiadomości e-mail. Reaguje na zagrożenia poprzez zgłaszanie podejrzanych aktywności oraz blokowanie niebezpiecznych treści. Monitoruje bezpieczeństwo swoich danych online, stosując narzędzia do ochrony prywatności i zapobiegania atakom.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Komunikuje się efektywnie w środowisku cyfrowym, wykorzystując narzędzia internetowe	Uczestnik używa komunikatorów internetowych oraz platform pracy zespołowej do efektywnej współpracy online. Przestrzega zasad etykiety internetowej oraz respektuje prywatność i bezpieczeństwo danych podczas komunikacji cyfrowej. Monitoruje etyczne aspekty korzystania z technologii AI, dbając o prywatność danych i odpowiedzialność za wykorzystanie treści generowanych przez AI.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje i kompetencje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy dokument jest wydany przez podmiot systemu oświaty lub szkolnictwa wyższego na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

rozporządzenie Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175 oraz z 2024 r. poz. 1854)

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Ośrodek Szkolenia, Dokształcania i Doskonalenia Kadr „KURSOR” sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Ośrodek Szkolenia, Dokształcania i Doskonalenia Kadr „KURSOR” sp. z o.o.

Program

Interaktywna forma zdalna:

- Szkolenie odbywa się w formie zdalnej, w czasie rzeczywistym, za pomocą platformy Zoom. Umożliwia to uczestnictwo z dowolnego miejsca, oszczędzając czas i koszty związane z dojazdami. Interaktywne sesje wideo, współdzielenie ekranu i chat pozwalają na aktywny udział i bieżącą komunikację z prowadzącymi oraz innymi uczestnikami.

Godziny realizacji szkolenia:

- Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut.
- szkolenie obejmuje 40 godzin zajęć edukacyjnych tj. 30 godzin zegarowych.
- walidacja wliczona jest w czas trwania usługi

Przerwy:

- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Harmonogram szkolenia:

Szczegółowy harmonogram zajęć, uwzględniający podział na dni i godziny oraz przerwy, zostanie ustalony i uzupełniony na 6 dni przed rozpoczęciem szkolenia, zgodnie z regulaminem BUR. Będzie on dostosowany do preferencji czasowych uczestników.

Osoby zainteresowane udziałem w szkoleniu prosimy o kontakt w celu określenia preferowanych godzin szkolenia.

- Szkolenie może być realizowane zarówno raz jaki i kilka razy w tygodniu w trybie dziennym, umożliwiając intensywną naukę i skoncentrowane zajęcia lub popołudniowym, co pozwala uczestnikom z innymi obowiązkami dostęp do wartościowej edukacji.
- Dodatkowo, istnieje opcja organizacji zajęć w formie weekendowej, co sprawia, że szkolenie staje się bardziej elastyczne i dostosowane do różnych harmonogramów życia.
- **w związku z powyższym nie wskazano szczegółowego harmonogramu** - jesteśmy gotowi dostosować się do potrzeb całej grupy zapisanych osób, tworząc harmonogram, który uwzględni zróżnicowane preferencje czasowe uczestników.
- Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu, zależnie od czasu potrzebnego na wykonanie poszczególnych ćwiczeń i zdolności przyswajania materiału przez uczestników, zgodnie z ich indywidualnym tempem nauki

Metody pracy:

- Zajęcia prowadzone są metodą ćwiczeniową, połączoną z rozmową na żywo oraz współdzieleniem ekranu. Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia celu szkolenia jest samodzielne wykonanie wszystkich ćwiczeń zadanych przez trenera.

Dostępność kurs do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami

- Wsparcie techniczne: Zapewniamy wsparcie techniczne dla uczestników, którzy mogą potrzebować pomocy w obsłudze platformy
- szkoleniowej lub dostępu do materiałów.
- Sesje Q&A: sesje pytań i odpowiedzi, gdzie uczestnicy mogą zadawać pytania w czasie rzeczywistym, również poprzez czat tekstowy,
- co jest pomocne dla osób, które mogą mieć trudności z komunikacją werbalną.
- platforma ZOOM, na której prowadzone jest szkolenie, jest zgodna z międzynarodowymi standardami dostępności,
- takimi jak WCAG 2.1.
- elastyczny harmonogram szkolenia, aby dostosować tempo nauki do indywidualnych możliwości uczestników.

Doświadczeni prowadzący:

- Zajęcia prowadzi ekspert z wieloletnim doświadczeniem, który przekazuje nie tylko wiedzę teoretyczną, ale także praktyczne wskazówki i najlepsze praktyki. Uczestnicy mają możliwość czerpania z ich wiedzy i doświadczeń.

Certyfikat ukończenia:

- Certyfikat ukończenia kursu - Zaświadczenie wydane na podstawie § 23 ust. 4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175).

Weryfikacja efektów uczenia się:

- Program obejmuje weryfikację efektów uczenia się poprzez test teoretyczny, który pozwala na ocenę zdobytej wiedzy i umiejętności. Taki system oceny gwarantuje, że uczestnicy faktycznie przyswoili potrzebne informacje i są gotowi do ich praktycznego zastosowania.

Program

Moduł I: Efektywne Wykorzystanie AI - ChatGPT i GitHub Copilot

- Podstawy Sztucznej Inteligencji i Narzędzi.
- Praktyczne przykłady wykorzystania AI w różnych środowiskach zawodowych i prywatnych.
- Nauka efektywnego formułowania zapytań do AI.
- Cyberbezpieczeństwo w sieci.

Moduł II: E-usługi Publiczne i Bezpieczeństwo Cyfrowe

- Wprowadzenie do Profilu Zaufanego i jego funkcji.
- Bezpieczne korzystanie z Profilu Zaufanego i e-bankowości.
- Składanie deklaracji i wniosków przez e-PUAP i inne platformy cyfrowe.
- Zasady bezpiecznego korzystania z internetu i ochrona danych osobowych.
- Identyfikowanie i reagowanie na próby wyłudzeń.
- Bezpieczne zakupy online i zarządzanie prywatnością w przeglądarkach.

Moduł III: Zarządzanie Informacjami i Komunikacją Cyfrową

- Cyfrowe zarządzanie dokumentacją osobistą i finansami.
- Nauka bezpiecznego i efektywnego korzystania z popularnych platform komunikacyjnych.
- Korzystanie z e-recept i e-zwolnień lekarskich, zrozumienie platform telemedycznych.
- Zrozumienie ustawień prywatności i ochrona danych osobowych na portalach społecznościowych.
- Wykorzystanie kursów online i platform edukacyjnych do nauki i rozwoju osobistego.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	5,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	5,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne w formie elektronicznej. Zostaną one przesłane w postaci plików i dokumentów (np. PDF, prezentacje, arkusze informacyjne, linków, inne)

ewentualnie materiały szkoleniowe w formie nagrań z zajęć będą udostępnione uczestnikom na 5 dni po zakończeniu szkolenia.

Nagrania umożliwią powrót do przekazywanych informacji, które pojawiły się podczas realizacji usługi, co zapewni pełną dostępność szkolenia dla każdego zainteresowanego uczestnika, w tym osób ze szczególnymi potrzebami.

W celu otrzymania dostępu do materiałów, konieczne jest posiadanie aktywnego adresu poczty elektronicznej z domeną @gmail.com

Warunki uczestnictwa

- **Podstawowa Wiedza:** Oczekiwana jest podstawowa umiejętność obsługi komputera i nawigacji w internecie.
- **Sprzęt:** Uczestnicy muszą posiadać dostęp do komputera lub laptopa z dostępem do internetu, który pozwoli na aktywne uczestnictwo w zajęciach online.

Informacje dodatkowe

Podczas szkolenia obowiązkowe jest korzystanie z kamery internetowej przez uczestników - w uzasadnionych przypadkach możliwe ustalenie alternatywy.

Obowiązek uczestnictwa w co najmniej 80% zajęć – czas zalogowania w platformie Zoom.

Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia.

Zawarto umowę WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

„Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem” został obustronnie podpisany regulamin współpracy i rozliczenia usług z wykorzystaniem elektronicznym bonów szkoleniowych w ramach projektu.

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Warunki techniczne

Warunki techniczne szkolenia na platformie Zoom:

1. Sprzęt komputerowy:
   - Wymagany komputer z dostępem do internetu wraz z kamerą oraz kamerą.
2. Przeglądarka internetowa
   - Zalecane przeglądarki: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari.
3. Stabilne połączenie internetowe:
4. Platforma Zoom:
   - Konieczne pobranie i zainstalowanie najnowszej wersji aplikacji Zoom przed szkoleniem.
   - Aktywne konto Zoom (możliwość utworzenia bezpłatnego konta).
5. Dźwięk i słuchawki:
   - Zalecane użycie słuchawek z mikrofonem dla lepszej jakości dźwięku.
   - Sprawdzenie działania dźwięku przed rozpoczęciem szkolenia.
6. Przygotowanie przed sesją:
   - Testowanie sprzętu i połączenia przed planowanym szkoleniem.
   - Zapewnienie cichego miejsca pracy dla minimalizacji zakłóceń.
7. Zaplanowane przerwy:
   - Uwzględnienie krótkich przerw w grafiku dla odpoczynku uczestnika

Zapewnienie powyższych warunków technicznych umożliwi płynny przebieg szkolenia na platformie Zoom, zminimalizuje zakłócenia i zagwarantuje efektywną interakcję między prowadzącym a uczestnikiem

Kontakt

ALEKSANDRA WRÓBEL

E-mail a.wrobel@kursor.edu.pl

Telefon (+48) 535 170 007