



DAWID KASOLIK
SYNTONIC

★★★★★ 4,9 / 5

505 ocen

DNS Pediatric - Dynamic Neuromuscular Stabilization Pediatriczny moduł A i B

Numer usługi 2026/01/09/35015/3246997

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 48 h

📅 28.01.2026 do 08.03.2026

6 400,00 PLN brutto

6 400,00 PLN netto

133,33 PLN brutto/h

133,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do specjalistów z branży medycznej (Fizjoterapeuci, osteopaci, masażyści, terapeuci manualni, chiropraktycy, neurologi, ortopedzi, psychologowie, pediatrzy) pracujący na co dzień z pacjentami wymagającymi diagnostyki oraz terapii z zakresu neurologii funkcjonalnej, mających co najmniej 6 miesięczne doświadczenie na stanowisku pracy.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	22
Data zakończenia rekrutacji	26-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	48
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest uzyskanie przez uczestnika umiejętności teoretycznych oraz praktycznych na temat samodzielnego stosowania terapii DNS u pacjentów pediatrycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Poznaje terminologię dotyczącą funkcjonalnej centralizacji stawów, idealnego wzorca stabilizacji	Wykonanie prawidłowego opisu sytuacji pacjenta.	Wywiad swobodny
Poznaje ocenę i leczenie z wykorzystaniem metody DNS w tym ontogenezę oraz ocenia odruchy pierwotne u dzieci	Dokonanie wyboru odpowiednich technik pracy z pacjentem	Wywiad swobodny
Analizuje, ocenia i wykorzystuje terapię DNS w przypadku dzieci z problemami rozwojowymi w tym wadami postawy i wadami rozwojowymu	Dokonanie wyboru i wykonanie odpowiednich technik pracy z pacjentem	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie odbywa się w sali zaopatrzonej w rzutnik multimedialny, stoły terapeutyczne oraz miejsce z matami do ćwiczeń.

W trakcie zajęć teoretycznych uczestnicy korzystają z miejsca przeznaczonego na naukę tematów teoretycznych.

W czasie praktyki korzystają z kozetek terapeutycznych oraz mat do ćwiczeń.

Uczestnicy w czasie praktyki podzieleni są na grupy 2-3 osobowe.

Szkolenie trwa 48h.

Czas trwania szkolenia liczony jest w godzinach dydaktycznych.

Przerwy nie są uwzględnione w harmonogramie.

Moduł A -

Teoria 4 h 25 min	Praktyka 19h 35min	Razem 24h
-------------------	--------------------	-----------

1. Wprowadzenie do DNS – terminologia, funkcjonalna centralizacja stawów, globalne wzorce ruchowe
2. Informacje związane z rozwojem człowieka, przebiegiem podstawowych wzorców ruchowych i ich zmianie w trakcie pierwszych miesięcy życia.
3. Idealny wzorzec stabilizacji – rozwój wzorca stabilizacji, rola przepony, rozwojowa definicja idealnego wzorca oddychania i stabilizacji. Podstawowe terminy i zagadnienia związane z tworzenie się prawidłowego idealnego wzorca stabilizacji w ludzkim ciele. Omówienie w/w procesie roli przepony
4. Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci oraz dorosłych
5. Zagadnienia związane ze stabilizacją ciała w różnych segmentach organizmu. Analiza tej cechy z uwzględnieniem płaszczyzny strzałkowej oraz z jednoczesną analizą wzorców oddechowych i ich wpływu na w/w zagadnienia ze szczególnym uwzględnieniem ich wpływu na wady postawy zarówno u dzieci jak i osób dorosłych.
6. Ontogeneza – kinezylogia rozwojowa – opis spontanicznej aktywności motorycznej i posturalnej. Informacje związane ze znaczeniem i wpływem systemu stabilizacyjnego na stan kręgosłupa oraz omówienie spontanicznej aktywności ruchowej pojawiającej się na przebiegu rozwoju motoryki człowieka.
7. Ontogeneza – kinezylogia rozwojowa – cd, ćwiczenie aktywne w nieodróżnicowanych pozycjach rozwojowych.

Zasady leczenia pacjentów wykazujących problemy z systemem stabilizującym kręgosłup. Sposób prowadzenia terapii, indywidualizacja terapii, periodyzacja. Wykorzystanie pozycji określanych jako pozycje aktywne nieodróżnicowane

6. Ocena – odruchy pierwotne i posturalna reaktywność niemowlęcia, warsztaty z użyciem lalki

Zagadnienia związane z odruchami pierwotnymi i ich wpływem na prawidłową i nieprawidłową postawę ciała u pacjentów. Przykłady leczenia pokazane na manekinie.

7. Ocena i leczenie niemowlęcia z asymetrią + wideo demonstracja

Zagadnienia związane ze stabilizacją posturalną ze szczególnym uwzględnieniem pozycji pronacyjnych u niemowlaka. Wpływ tej pozycji na prawidłową i nieprawidłową postawę. Przykłady leczenia.

8. Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci oraz dorosłych

Zagadnienia związane z pozycjami wyższymi i ich wykorzystaniem w trakcie analizy pacjenta oraz leczeniu w przypadku starszych dzieci oraz dorosłych wykazujących wady postawy.

9. Obsługa i terapia niemowląt.

Zagadnienia związane z prawidłową obsługą niemowląt. Najczęstsze błędy podczas obsługi. Tematy związane z terapią niemowląt wykazujących asymetrię napięciową we wczesnym etapie rozwoju.

10. Pacjent demo - prezentacja technik na pacjencie (dziecko fizjologiczne 0-6M, dziecko fizjologiczne 7-12M)

Przykłady pacjentów z asymetrią napięciową, omówienie zalecanych terapii oraz ćwiczeń.

11. Aktywne ćwiczenia w pozycjach rozwojowych.

Omówienie i demonstracja aktywnych ćwiczeń w pozycjach rozwojowych do zastosowania u pacjentów pediatrycznych z nieprawidłowym napięciem mięśniowym.

12. Zasady leczenia DNS

Omówienie prawidłowego korzystania z zasad DNS w trakcie przeprowadzania terapii z pacjentem pediatrycznym.

Moduł B

Teoria 5 h 30 min	Praktyka 18 h 30 min	Razem 24h
-------------------	----------------------	-----------

1. Przegląd kinezylogii rozwojowej

Omówienie zagadnień związanych z rozwojem prawidłowych i nieprawidłowych wzorców motorycznych pojawiających się na przebiegu rozwoju motoryki człowieka.

2. Przegląd oceny w pierwszym roku życia, warsztaty z lalkami.

Praktyczne podejście do przeglądu wzorców ruchowych pojawiających się w pierwszym roku życia człowieka

3. Praktyka – Przegląd testów DNS

Omówienie i przetestowanie testów dotyczących prawidłowych wzorców ruchowych.

4. Ocena DNS i leczenie w wyższych pozycjach rozwojowych – posturalne niedobory u starszych dzieci i dorosłych, dyskusja, zamknięcie dnia.

Praktyczna prezentacja oceny z wykorzystaniem testów DNS oraz demonstracja propozycji leczenia pacjentów z niedoborami ruchowymi w przypadku dzieci starszych jak i dorosłych.

5. Ocena DNS i podejście do leczenia dzieci z wadą postawy, skoliozą.

Omówienie oraz praktyczna prezentacja testów DNS oraz terapii w przypadku leczenia pacjentów pediatrycznych z wadami postawy.

6. Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z wadą postawy i skoliozą (3m w pozycji supinacyjnej i pronacyjnej, czworonożnej, niskiego klęku).

Prezentacja planu rehabilitacji pacjentów pediatrycznych z wadami postawy przy wykorzystaniu pozycji z 3 miesiąca rozwoju dziecka.

7. Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z wadą postawy i skoliozą (przysiady, leżenie na boku, siad skośny).

Prezentacja ćwiczeń korekcyjnych w przypadku pacjentów z wadami postawy z wykorzystaniem pozycji rozwojowych z kolejnych miesięcy rozwoju człowieka.

8. Rozwój dzieci w wieku 2-6 lat.

Omówienie oraz prezentacja wzorców ruchowych prawidłowych i nieprawidłowych pojawiających się u dzieci w wieku 2-6 lat.

9. Pacjent przykładowy - prezentacja testów oraz leczenia u pacjenta demo.

10. Ocena DNS i podejście do leczenia dzieci z problemami kończyn dolnych we wszystkich trzech płaszczyznach anatomicznych.

Trójpłaszczyznowa ocena i leczenie pacjentów pediatrycznych wykazujących problemy napięciowe w obszarze kończyn dolnych objawiających się m.in. problemami z lokomocją

11. Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z dysfunkcjami stawu biodrowego, kolanowego i stopy (pronacja 4,5M, leżąc na boku, na brzuchu 6M, czworonożny – pozycja zróżnicowana).

Praktyczne prezentacje i ćwiczenia dotyczące pacjentów z problemami funkcjonalnym dotyczącymi kwadrantu dolnego. Wykorzystanie pozycji do terapii z zakresu około 4 miesiąca życia człowieka.

12. Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z dysfunkcjami stawu biodrowego, kolanowego i stopy (siad skośny i przejście na czworakowania, trójnogu, wysokiego klęku).

Praktyczna prezentacja i ćwiczenia dotyczące pacjentów z problemami funkcjonalnymi dotyczącymi kwadrantu dolnego. Wykorzystanie pozycji do terapii z zakresu powyżej 6 miesiąca życia.

13. Dziecko wiszące.

Omówienie oraz prezentacja testów i leczenia w przypadku dziecka wiszącego.

14. Pacjent przykładowy - prezentacja terapii na pacjencie pediatryczny.

15. Dziecko z DCD (zaburzenie koordynacji rozwojowej), dyspraksja.

Ocena oraz leczenie pacjentów pediatrycznych w wybranych jednostkach klinicznych.

16. Badania u klientów pediatrycznych – jak oceniać dzieci w różnym wieku, modalności.

Omówienie czynników mogących wpłynąć pozytywnie lub negatywnie na przeprowadzenie oceny oraz leczenie u klienta pediatrycznego

17. Zasady leczenia DNS, opieka nad dzieckiem, podsumowanie, dyskusja.

Przećwiczenie i omówienie zasad dotyczących oceny jak i leczenia pacjenta pediatrycznego – podsumowanie tematów omawianych przez cały moduł pediatryczny.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 33

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 33 Wprowadzenie do DNS – terminologia, funkcjonalna centralizacja stawów, globalne wzorce ruchowe	Julia Demekova	28-01-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 33 Idealny wzorzec stabilizacji – rozwój wzorca stabilizacji, rola przepony, rozwojowa definicja idealnego wzorca oddychania i stabilizacji.	Julia Demekova	28-01-2026	10:45	12:15	01:30
3 z 33 Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci oraz dorosłych.	Julia Demekova	28-01-2026	12:15	15:00	02:45
4 z 33 Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci oraz dorosłych.	Julia Demekova	28-01-2026	16:00	17:00	01:00
5 z 33 Ontogeneza – kinezylogia rozwojowa – opis spontanicznej aktywności motorycznej i posturalnej.	Julia Demekova	29-01-2026	09:00	10:45	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 33 Ontogeneza – kinezylogia rozwojowa – cd, ćwiczenie aktywne w nieodróżnionych pozycjach rozwojowych.	Julia Demekova	29-01-2026	10:45	12:15	01:30
7 z 33 Ocena – odruchy pierwotne i posturalna reaktywność niemowlęcia, warsztaty z użyciem lalki	Julia Demekova	29-01-2026	12:15	13:45	01:30
8 z 33 Ocena i leczenie niemowlęcia z asymetrią + wideo demonstracja.	Julia Demekova	29-01-2026	14:45	17:00	02:15
9 z 33 Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci oraz dorosłych.	Julia Demekova	30-01-2026	09:00	12:15	03:15
10 z 33 Obsługa i terapia niemowląt	Julia Demekova	30-01-2026	12:15	13:45	01:30
11 z 33 1 demo pacjenta (dziecko fizjologiczne 0-6M) 1 demo pacjenta (dziecko fizjologiczne 7-12M)	Julia Demekova	30-01-2026	14:45	16:10	01:25
12 z 33 Aktywne ćwiczenia w pozycjach rozwojowych	Julia Demekova	31-01-2026	09:00	10:50	01:50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 33 Demo pacjent – dziecko z asymetrią	Julia Demekova	31-01-2026	11:00	12:00	01:00
14 z 33 Zasady leczenia DNS	Julia Demekova	31-01-2026	12:00	12:30	00:30
15 z 33 Walidacja	-	31-01-2026	12:30	13:00	00:30
16 z 33 Przegląd kinezylogii rozwojowej	Jiri Halanka	05-03-2026	09:00	10:45	01:45
17 z 33 Przegląd oceny w pierwszym roku życia, warsztaty z lalkami	Jiri Halanka	05-03-2026	10:45	12:15	01:30
18 z 33 Praktyka – Przegląd testów DNS	Jiri Halanka	05-03-2026	12:15	13:45	01:30
19 z 33 Ocena DNS i leczenie w wyższych pozycjach rozwojowych – posturalne niedobory u starszych dzieci i dorosłych, dyskusja, zamknięcie dnia.	Jiri Halanka	05-03-2026	14:45	17:00	02:15
20 z 33 Ocena DNS i podejście do leczenia dzieci z wadą postawy, skoliozą	Jiri Halanka	06-03-2026	09:00	10:45	01:45
21 z 33 Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z wadą postawy i skoliozą (3m w pozycji supinacyjnej i pronacyjnej, czworonożnej, niskiego klęku).	Jiri Halanka	06-03-2026	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 33 Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z wadą postawy i skoliozą (przysiady, leżenie na boku, siad skośny).	Jiri Halanka	06-03-2026	12:15	13:45	01:30
23 z 33 Rozwój dzieci w wieku 2-6 lat.	Jiri Halanka	06-03-2026	14:45	16:00	01:15
24 z 33 Pacjent demo	Jiri Halanka	06-03-2026	16:00	17:00	01:00
25 z 33 Ocena DNS i podejście do leczenia dzieci z problemami kończyn dolnych we wszystkich trzech płaszczyznach anatomicznych	Jiri Halanka	07-03-2026	09:00	10:45	01:45
26 z 33 Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z dysfunkcjami stawu biodrowego, kolanowego i stopy (pronacja 4,5M, leżąc na boku, na brzuchu 6M, czworonożny – pozycja zróżnicowana).	Jiri Halanka	07-03-2026	10:45	12:15	01:30
27 z 33 Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z dysfunkcjami stawu biodrowego, kolanowego i stopy (siad skośny i przejście na czworakowania, trójnogu, wysokiego klęku).	Jiri Halanka	07-03-2026	12:15	13:45	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 33 Dziecko wiszące	Jiri Halanka	07-03-2026	14:45	15:45	01:00
29 z 33 Pacjent demo	Jiri Halanka	07-03-2026	16:00	16:50	00:50
30 z 33 Dziecko z DCD (zaburzenie koordynacji rozwojowej), dyspraksja	Jiri Halanka	08-03-2026	09:00	10:25	01:25
31 z 33 Badania u klientów pediatrycznych – jak oceniać dzieci w różnym wieku, modalności.	Jiri Halanka	08-03-2026	10:30	11:30	01:00
32 z 33 Zasady leczenia DNS, opieka nad dzieckiem, podsumowanie, dyskusja	Jiri Halanka	08-03-2026	11:30	12:00	00:30
33 z 33 Walidacja	-	08-03-2026	12:00	12:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	133,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	133,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Julia Demekova

Ukończone w 1998 Department of Physical Therapy at Palacky University w Olomouck. Specjalizuje się w pracy nad dysfunkcjami systemu lokomocyjnego. Od 2002 pracuje w the Rehabilitation and Sport Medicine Department at the Motol University Hospital w Pradze. Pracuje zarówno z dziećmi jak i osobami dorosłymi. W 2011 została szefem rehabilitacji w the Centre of Movement Medicine w Pradze.

Ukończyła takei szkolenia jak Dynamic Neuromuscular Stabilization, Vojta Reflex locomotion principles, Mobilization and Soft Tissue Techniques according to Lewit, i the Bobath Method for adults.



2 z 2

Jiri Halanka

W 2017 roku ukończył studia licencjackie z fizjoterapii na Uniwersytecie Zachodnioczeskim w Pilźnie. Po studiach przez dwa lata pracował jako fizjoterapeuta sportowy z młodymi piłkarzami w klubie Viktoria Pilzno. Następnie przez rok pracował w Jańskich Łażniach jako fizjoterapeuta w rehabilitacji pediatrycznej pacjentów z mózgowym porażeniem dziecięcym.

Dalszą ścieżkę naukową kontynuował na II Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Karola w Pradze, gdzie w 2023 roku ukończył studia magisterskie. W ramach programu magisterskiego spędził również rok w Nowej Zelandii, doskonaląc swoje umiejętności językowe oraz manualne.

Obecnie pracuje na Oddziale Rehabilitacji Pediatrycznej w Szpitalu Uniwersyteckim Motol. Jiří wykłada również rehabilitację i prowadzi zajęcia praktyczne dla studentów fizjoterapii na II Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Karola. Od 2024 jest członkiem zespołu instruktorów DNS, koncentrując się na prowadzeniu kursów klinicznych i pediatrycznych zarówno w Czechach, jak i za granicą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt w formie papierowej

Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wcześniejszego zarejestrowania się na szkolenie poprzez stronę syntonic.pl w celu rezerwacji miejsca na szkolenie.

Wykształcenie medyczne - fizjoterapeuci, masażyści, lekarze, osteopaci lub wykształcenie dotyczące nauko o zdrowiu np: trenerzy przygotowania motorycznego, trenerzy.

Informacje dodatkowe

Jeśli potrzebujesz pomocy to wejdź na naszą stronę, zaloguj się do panelu klienta i daj znać czy potrzebujesz nocleg, transport z lotniska lub chcesz zamówić jedzenie w trakcie szkolenia. W razie jakichkolwiek pytań zapraszamy do kontaktu z naszym centrum szkoleniowym.

www.syntonic.pl

Adres

Wrocław 26

53-302 Wrocław

woj. dolnośląskie

Hotel CAMPANILE WROCLAW CENTRUM

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Rzutnik cyfrowy, dostęp do restauracji

Kontakt



Aleksandra Gregorczyk

E-mail kasolik@syntonic.pl

Telefon (+48) 577 365 999