



Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych.

Numer usługi 2026/01/09/8973/3246944

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

133,33 PLN brutto/h

133,33 PLN netto/h

"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

91 ocen

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 07.02.2026 do 15.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Kurs jest dla osób pełnoletnich, chcących pozyskać nowe umiejętności i kwalifikacje zawodowe w zakresie opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	02-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Zdobycie wykształcenia potrzebnego do świadczenia usług z zakresu opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi. Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania czynności związanych z opieką i pielęgnacją pacjentów, a także udzielania pierwszej pomocy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określa rolę opieki społecznej i formy wsparcia dla osób starszych i niepełnosprawnych.	Opisuje zadania opieki społecznej i dostępne formy pomocy.	Test teoretyczny
Wyjaśnia podstawy anatomii, fizjologii i procesu starzenia.	Potrafi przedstawić funkcje organizmu i opisuje zmiany w trakcie starzenia.	Test teoretyczny
Opisuje zasady zdrowego żywienia w różnych fazach życia i jednostkach chorobowych.	Definiuje zasady dietetyki i ich zastosowanie w praktyce.	Test teoretyczny
Charakteryzuje procedury pielęgnacyjne i aktywizuje osoby niepełnosprawne.	Wymienia metody aktywizacji i czynności pielęgnacyjne.	Test teoretyczny
Definiuje zasady pierwszej pomocy przedmedycznej.	Opisuje techniki udzielania pierwszej pomocy	Test teoretyczny
Planuje organizację wolnego czasu i motywuje podopiecznych.	Uczestnik tworzy plan aktywności i wspiera samodzielność podopiecznych	Test teoretyczny
Nawiązuje kontakt z podopiecznymi i analizuje ich sytuację społeczną.	Uczestnik identyfikuje problemy społeczne i opisuje jak skutecznie komunikować się z podopiecznymi	Test teoretyczny
Definiuje wsparcie emocjonalne osobom starszym i niepełnosprawnym.	Uczestnik opisuje metody wsparcia emocjonalnego w codziennych sytuacjach	Test teoretyczny
Wykorzystuje zasoby środowiska rodzinnego i instytucjonalnego.	Uczestnik planuje opiekę z uwzględnieniem wsparcia ze strony rodziny i instytucji	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów

uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie

Program

1. Podstawowa wiedza na temat roli opieki społecznej.
2. Wiedza z zakresu form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce.
3. Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka.
4. Znajomość procesu zmian rozwojowych zachodzących w różnych fazach życia człowieka.
5. Znajomość czynników sprzyjających aktywności i rozwojowi człowieka w różnych fazach życia.
6. Wiedza z zakresu aktywizacji osób niepełnosprawnych.
7. Podstawowa wiedza z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
8. Podstawowa wiedza z zakresu postępowania przy pielęgnowaniu osób w różnym wieku i osób niepełnosprawnych.
9. Znajomość praktycznego wykorzystania zasad zdrowego żywienia w różnych fazach życia człowieka oraz w wybranych jednostkach chorobowych.
10. Umiejętność organizacji wolnego czasu podopiecznym.
11. Umiejętność motywowania osób starszych i niepełnosprawnych do samodzielności życiowej i podejmowania aktywności społecznej.
12. Umiejętność rozpoznawania możliwości i ograniczeń człowieka, występujących
13. w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej.
14. Umiejętność nawiązywania kontaktu z różnymi grupami podopiecznych.
15. Umiejętność rozpoznawania sytuacji społecznej oraz warunków i problemów osoby starszej i niepełnosprawnej.
16. Umiejętność udzielenia wsparcia emocjonalnego osobom starszym
17. i niepełnosprawnym, potrzebującym pomocy.
18. Umiejętność rozpoznawania i wykorzystywania zasobów środowiska rodzinnego
19. i instytucjonalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną rodzinnego, instytucjonalnego i lokalnego w pracy z osobą straszącą
20. i niepełnosprawną.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji własne stanowisko komputerowe.

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, chcących pozyskać nowe umiejętności i kwalifikacje zawodowe w zakresie opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Metoda walidacji - Egzamin ICVC - test teoretyczny czas trwania 30 minut. Po zakończonej usłudze kursant napiszę test teoretyczny pod nadzorem podmiotu zewnętrznego.

Czas trwania zajęć teoretycznych - 30 godzin dydaktycznych.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 30 godzin dydaktycznych = 22.5 godziny zegarowej.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi. W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30min.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy kursu otrzymują od nas:

Certyfikat

Certyfikat ICVC

Certyfikat na druku MEN

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>1 z 13</p> <p>Podstawowa wiedza na temat roli opieki społecznej. Wiedza z zakresu form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce. Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka.</p>	Agnieszka Olszewska	07-02-2026	08:30	12:00	03:30
<p>2 z 13</p> <p>Znajomość procesu zmian rozwojowych zachodzących w różnych fazach życia człowieka. Znajomość czynników sprzyjających aktywności i rozwojowi człowieka w różnych fazach życia.</p>	Agnieszka Olszewska	07-02-2026	11:30	16:30	05:00
<p>3 z 13</p> <p>Przerwa</p>	Agnieszka Olszewska	07-02-2026	12:00	12:30	00:30
<p>4 z 13</p> <p>Wiedza z zakresu aktywizacji osób niepełnosprawnych. Podstawowa wiedza z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Podstawowa wiedza z zakresu postępowania przy pielęgnowaniu osób</p>	Agnieszka Olszewska	08-02-2026	08:30	12:00	03:30
<p>5 z 13</p> <p>Przerwa</p>	Agnieszka Olszewska	08-02-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>6 z 13</p> <p>Umiejętność organizacji wolnego czasu podopiecznym. Umiejętność motywowania osób starszych i niepełnosprawnych do samodzielności życiowej i podejmowania aktywności społecznej.</p>	Agnieszka Olszewska	08-02-2026	12:30	16:30	04:00
<p>7 z 13</p> <p>Umiejętność rozpoznawania możliwości i ograniczeń człowieka, występujących w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej.</p>	Agnieszka Olszewska	14-02-2026	09:00	12:00	03:00
<p>8 z 13 Przerwa</p>	Agnieszka Olszewska	14-02-2026	12:00	12:30	00:30
<p>9 z 13</p> <p>Umiejętność nawiązywania kontaktu z różnymi grupami podopiecznych. Umiejętność rozpoznawania sytuacji społecznej oraz warunków i problemów osoby starszej i niepełnosprawnej.</p>	Agnieszka Olszewska	14-02-2026	12:30	16:30	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 13 Umiejętność udzielenia wsparcia emocjonalnego osobom starszym i niepełnosprawnym, potrzebującym pomocy.	Agnieszka Olszewska	15-02-2026	09:00	12:00	03:00
11 z 13 Przerwa	Agnieszka Olszewska	15-02-2026	12:00	12:30	00:30
12 z 13 Umiejętność rozpoznawania i wykorzystywania zasobów środowiska rodzinnego i instytucjonalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną rodzinnego	Agnieszka Olszewska	15-02-2026	12:30	16:00	03:30
13 z 13 Egzamin ICVC - test teoretyczny	-	15-02-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	133,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	133,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN

W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
-----------------------------	------------

W tym koszt certyfikowania brutto	30,00 PLN
-----------------------------------	-----------

W tym koszt certyfikowania netto	30,00 PLN
----------------------------------	-----------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Olszewska

Technik masażysta z wieloletnim doświadczeniem instruktorskim oraz pedagogicznym. Specjalista z zakresu masażu. Jest uczestniczką wielu szkoleń branżowych, stale podnosi swoje umiejętności. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

1 godzina = 45 minut

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art.43 ust 1 pkt 26a

Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24

25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Zięba



E-mail agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 662 536 086