



Stylizacja Rzęs KOCI
GRZBIET Agata
Smalec

Brak ocen dla tego dostawcy

Stylizacja rzęs - metody klasyczne - 3 dniowy

Numer usługi 2026/01/08/172229/3246444

📍 Olsztyn / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 30 h
📅 20.02.2026 do 22.02.2026

6 800,00 PLN brutto
6 800,00 PLN netto
226,67 PLN brutto/h
226,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Artystyczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie „Stylizacja rzęs – poziom podstawowy” jest usługą rozwojową skierowaną do osób, które chcą rozpocząć lub rozwinąć swoje kompetencje zawodowe w zakresie stylizacji rzęs. Szkolenie ma na celu przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów stylizacji rzęs zgodnie z obowiązującymi standardami estetycznymi, higienicznymi oraz zasadami bezpieczeństwa. Usługa skierowana jest do wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem nowych umiejętności zawodowych, niezależnie od posiadanego wykształcenia czy wcześniejszego doświadczenia w branży beauty. Program łączy część teoretyczną z intensywnymi zajęciami praktycznymi – zarówno ćwiczeniami na fantomie, jak i pracą na modelce.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

19-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności umożliwiających samodzielne wykonanie podstawowej stylizacji rzęs, w tym prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy, dobór produktów, aplikację rzęs oraz ocenę efektów zabiegu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza Uczestnik po zakończeniu szkolenia: zna podstawowe pojęcia związane ze stylizacją rzęs, opisuje budowę oka oraz naturalnych rzęs, rozdzieli rodzaje rzęs, klejów i narzędzi stosowanych w stylizacji, zna zasady higieny i bezpieczeństwa pracy stylistki rzęs, wskazuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu stylizacji rzęs, zna etapy prawidłowej stylizacji rzęs metodą podstawową. Umiejętności Uczestnik po zakończeniu szkolenia: przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i higieny, prawidłowo dobiera produkty i narzędzia do stylizacji rzęs, wykonuje poprawną izolację rzęs, aplikuje rzęsy na fantomie zgodnie z poznaną techniką, wykonuje podstawową stylizację rzęs na modelce pod nadzorem instruktora, zachowuje ergonomię pracy oraz dba o komfort klientki. Kompetencje społeczne Uczestnik po zakończeniu szkolenia: komunikuje się z klientką w sposób profesjonalny i zrozumiały, przeprowadza podstawową konsultację przedzabiegową, przestrzega zasad etyki zawodowej stylistki rzęs, wykazuje odpowiedzialność za jakość i bezpieczeństwo wykonywanego zabiegu, potrafi przyjąć informację zwrotną i wprowadzić korekty do swojej pracy.	Wiedza poprawne omówienie budowy oka i rzęs, prawidłowe wskazanie narzędzi i preparatów stosowanych w stylizacji rzęs, poprawne wskazanie zasad higieny, BHP i przeciwwskazań do zabiegu. Umiejętności prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy, poprawna izolacja rzęs na fantomie, poprawna aplikacja rzęs zgodnie z zasadami techniki podstawowej, estetyczne i bezpieczne wykonanie stylizacji rzęs na modelce, zachowanie ergonomii pracy i zasad higieny podczas zabiegu. Kompetencje społeczne poprawne przeprowadzenie konsultacji z modelką, właściwa komunikacja i kultura pracy podczas zabiegu, stosowanie się do zaleceń instruktora, umiejętność reagowania na uwagi i korygowania błędów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szczegółowy

DZIEŃ 1 – PODSTAWY TEORETYCZNE I WPROWADZENIE PRAKTYCZNE (10 h)

Część teoretyczna (4 h)

1. Wprowadzenie do zawodu stylistki rzęs
2. Budowa oka i naturalnych rzęs
3. Cykl życia rzęsy i jego znaczenie w stylizacji
4. Rodzaje rzęs, klejów i narzędzi
5. Zasady higieny, aseptyki i bezpieczeństwa pracy
6. Przeciwwskazania do zabiegu stylizacji rzęs
7. Organizacja stanowiska pracy
8. Podstawy ergonomii pracy stylistki

Część praktyczna – fantom (5,5 h)

1. Przygotowanie stanowiska pracy
2. Nauka prawidłowego trzymania pęset
3. Ćwiczenia izolacji rzęs
4. Pierwsze próby aplikacji rzęs na fantomie

Przerwa: 30 minut

DZIEŃ 2 – ROZWIJANIE UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNYCH (10 h)Część praktyczna – fantom (5 h)

1. Doskonalenie izolacji rzęs
2. Praca z klejem – ilość, tempo, warunki

3. Aplikacja rzęs krok po kroku

4. Eliminowanie najczęstszych błędów początkujących

Część teoretyczno-warsztatowa (2 h)

1. Konsultacja z klientką

2. Dobór stylizacji do kształtu oka

3. Omówienie schematów stylizacji podstawowej

Część praktyczna – przygotowanie do pracy na modelce (2,5 h)

1. Przygotowanie modelki do zabiegu

2. Omówienie procedury zabiegowej

3. Praca „krok po kroku” pod nadzorem instruktora

Przerwa: 30 minut

DZIEŃ 3 – PRACA NA MODELCE I WALIDACJA UMIEJĘTNOŚCI (10 h)

Część praktyczna – modelka (7 h)

1. Samodzielne wykonanie stylizacji rzęs

2. Praca pod stałą kontrolą instruktora

3. Korekta techniki

4. Omówienie efektów pracy

5. Zalecenia pozabiegowe dla klientki

Część podsumowująca (2,5 h)

1. Analiza wykonanych stylizacji

2. Omówienie błędów i dobrych praktyk

3. Przygotowanie do samodzielnej pracy

4. Podsumowanie szkolenia i walidacja efektów uczenia się

Przerwa: 30 minut

Harmonogram szkolenia

dzień 1

08:00–13:00 – zajęcia dydaktyczne / praktyczne

13:00–13:30 – przerwa

13:30–18:00 – zajęcia dydaktyczne / praktyczne

dzień 2

08:00–13:00 – zajęcia dydaktyczne / praktyczne

13:00–13:30 – przerwa

13:30–18:00 – zajęcia dydaktyczne / praktyczne

dzień 3

08:00–13:00 – zajęcia dydaktyczne / praktyczne

13:00–13:30 – przerwa

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	226,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	226,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik po ukończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat.

Adres

pl. Plac Kazimierza Pułaskiego 7/7/8

10-515 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



AGATA SMALEC

E-mail agatha.smalec@gmail.com

Telefon (+48) 530 768 666