



SZKOLENIE Z PRZEDŁUŻANIA RZĘS METODĄ 1:1 wet look oraz 2/3D - Małgorzata Sarzyńska

Numer usługi 2026/01/08/18995/3246399

6 200,00 PLN brutto
6 200,00 PLN netto
101,64 PLN brutto/h
101,64 PLN netto/h

Rarity Monika
Mrocza

★★★★★ 4,8 / 5

1 700 ocen

📍 Mielec / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 61 h

📅 31.03.2026 do 30.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa szkoleniowa "SZKOLENIE Z PRZEDŁUŻANIA RZĘS METODĄ 1:1wet look oraz 2/3D - Małgorzata Sarzyńska" skierowana jest do osób zainteresowanych nauką stylizacji rzęs metodą 1:1wet look oraz 2/3D. Szkolenie dla początkujących.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	28-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	61
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "SZKOLENIE Z PRZEDŁUŻANIA RZĘS METODĄ 1:1 wet look oraz 2/3D - Małgorzata Sarzyńska" przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegu z zakresu stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 wet look oraz metodą lekkich objętości 2/3D.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 zgodnie z procedurami.	Identyfikuje niezbędne narzędzia i produkty do stylizacji rzęs. Rozróżnia zastosowanie szamponu do rzęs, cleansera i primera	Test teoretyczny
	Technicznie planuje aplikację, wykorzystując zasady pracy praktycznej. Wykonuje prawidłową separację i aplikację rzęs. Zachowuje prawidłową powierzchnię styku i odstęp od powieki	Analiza dowodów i deklaracji
	Używa odpowiedniej ilości kleju i dobiera klej do warunków pracy	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje podstawy teoretyczne stylizacji rzęs. Wyjaśnia budowę włosa i fizjologię rzęs	Test teoretyczny
	Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
Wykonuje stylizację rzęs metodą objętościową, metodą 2/3D (light volume) wykorzystując poznane techniki.	Samodzielnie wykonuje stylizację, pracując z pęsetami o różnym zakrzywieniu oraz stosując technikę tworzenia kępek	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje rzęsy do metod objętościowych 2/3D	Test teoretyczny
	Organizuje stanowisko pracy według zasad BHP.	Test teoretyczny
	Technicznie planuje aplikacje light volume, wykorzystując zasady pracy praktycznej.	Test teoretyczny
	Używa odpowiedniej ilości kleju i dobiera klej do warunków pracy	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje stylizację rzęs techniką Wet Look (mokry efekt)	Charakteryzuje technikę mokrego efektu i jej zastosowanie	Test teoretyczny
	Formuje prawidłowo promienie - kluczowy element techniki	Analiza dowodów i deklaracji
Dostosowuje zabieg do indywidualnych potrzeb klienta	Uwzględnia kształt oka, preferencje klienta i wskazania/przeciwwskazania	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Tworzy portfolio prac i odpowiednio je dokumentuje	Wykonuje zdjęcia efektu końcowego w odpowiednich kadrach	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa szkoleniowa "SZKOLENIE Z PRZEDŁUŻANIA RZĘS METODĄ 1:1 wet look oraz 2/3D - Małgorzata Sarzyńska" skierowana jest do osób zainteresowanych nauką stylizacji rzęs metodą 1:1wet look oraz 2/3D. Szkolenie dla początkujących.

1. Fundamenty teoretyczne:

- Historia rzęs i ich stylizacji od starożytności do współczesnych technik
- Szczegółowa budowa włosa i fizjologia rzęs
- Fazy wzrostu rzęs i ich wpływ na trwałość stylizacji
- Fakty i mity dotyczące rzęs i ich pielęgnacji

2. Przygotowanie profesjonalnego stanowiska pracy:

- Wymagania sanitarne i prawne
- Ergonomia miejsca pracy stylistki
- Oświetlenie i wyposażenie stanowiska
- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi

3. Kompletowanie profesjonalnego zestawu stylistki:

- Szczegółowy przegląd niezbędnych narzędzi i produktów
- Szampon do rzęs, cleanser, primer - różnice i zastosowanie
- Rodzaje klejów i zasady pracy z nimi
- Pęsety - rodzaje i techniki pracy
- Materiały wykorzystywane podczas objętościowych stylizacji rzęs.

4. Metoda 1:1

- Fundamentalne zasady metody klasycznej
- Techniki separacji i aplikacji
- Modelowania w metodzie 1:1
- Najczęściej popełniane błędy i ich rozwiązania

5. Technika Wet Look (mokry efekt):

- Charakterystyka i zastosowanie mokrego efektu
- Formowanie promieni - kluczowy element techniki
- Rzędowanie odwrócone w mokrym efekcie
- Różnice w pracy z klejem przy technice wet look

6. Metoda 2D/3D:

- Ćwiczenia kępek na „sucho” z gąbeczką treningową
 - Prezentacja 2 technik tworzenia kępek z rzęs syntetycznych: metoda: „Szarpana” i „Przekładka”
 - Praca z klejem
 - Praca z różnym typem zakrzywień pęset

7. Aspekty techniczne idealnej stylizacji:

- Praca z klejem - sekrety trwałej aplikacji
- Powierzchnia styku i odstęp od powieki
- Dobór modelowania do typu oka- podstawy
- Kierunkowanie rzęs i techniki aplikacji
- Preparaty i narzędzia używane aby uzyskać efekt volume
- Rodzaje i waga rzęs wykorzystywanych w metodach objętościowych lekkich

8. Procedura zabiegowa i zalecenia pozabiegowe:

- Pełna procedura krok po kroku - od przywitania klientki do zakończenia wizyty
- Profesjonalna komunikacja z klientką
- Zalecenia pielęgnacyjne i ich wpływ na trwałość stylizacji
- Umawianie wizyt uzupełniających

9. Efektywna praca po szkoleniu:

- Strategie regularnych ćwiczeń
- Planowanie rozwoju zawodowego
- Dokumentowanie postępów
- Budowanie portfolio zawodowego

10. Część praktyczna:

Ćwiczenia na gąbeczkach treningowych:

- Opanowanie prawidłowego trzymania pęset
- Nauka pracy z klejem
- Doskonalenie precyzji ruchów
- Ćwiczenie formowania promieni do techniki wet look

Praca na modelkach:

- Praktyczne zastosowanie metody 1:1, wet look oraz 2D/3D
- Indywidualny feedback instruktora
- Analiza pracy praktycznej i wskazówki do samodzielnej pracy

11. Walidacja

Będzie składać się z dwóch głównych elementów:

- Test wiedzy teoretycznej - weryfikacja znajomości zagadnień związanych z metodą 1:1, wet look, 2D/3D
- Analiza dowodów i deklaracji - ocena efektów uczenia się na podstawie fotorelacji z wykonanego zabiegu

Analiza dowodów i deklaracji polega na zbadaniu dokumentów i wytworów (tj. zdjęć każdego etapu wykonanej pracy przez kursantkę) danej osoby pod kątem tego, w jakim stopniu mogą one świadczyć o osiągnięciu przez Uczestnika wybranych efektów uczenia się.

Test teoretyczny składa się z pytań otwartych i zamkniętych. Osoba prowadząca szkolenie rozdaje uczestnikom test na koniec usługi. Walidacja prowadzona jest przez walidatora po zakończonym procesie szkoleniowym. Uczestnicy otrzymują informację zwrotną o wyniku walidacji w ostatnim dniu szkolenia. Dowody zbierane są przez Trenera podczas trwania szkolenia i przekazane osobie walidującej na koniec usługi. Walidator ocenia zebrany materiał od trenera po szkoleniu (test + analiza dowodów i deklaracji). Walidator nie jest obecny na walidacji.

Proces walidacji

Etap 1 -Wykonanie standardowej fotorelacji z przebiegu szkolenia, zawierającej (zdjęcia wykonuje instruktor)

- Zdjęcia kursanta podczas wykonywania ćwiczeń na gąbce treningowej
- Zdjęcia oczu modelki przed zabiegiem z różnych perspektyw
- Zdjęcia procesu wykonywania zabiegu przez kursanta (min. 3 zdjęcia pokazujące technikę pracy)
- Zdjęcia efektu końcowego z różnych ujęć (przód, profil, z góry)

Etap II: Test wiedzy teoretycznej składający się z pytań zamkniętych i otwartych obejmujących następujące obszary (testy rozdaje Instruktor) :

- Produkty i narzędzia stosowane w metodzie 1:1, wet look oraz 2D/3D
- Prawidłowa praca z klejem
- Procedura zabiegowa i prawidłowa aplikacja rzęs
- Wskazania i przeciwwskazania do zabieg
- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z BHP

Testy wraz ze fotorelacją zostaną przesłane przez trenera do oceny efektów uczenia się przez walidatora na koniec szkolenia

Etap III: Analiza dowodów i deklaracji (przeprowadza walidator)

Walidator dokona analizy otrzymanych materiałów (fotorelacji oraz testu) pod kątem:

- Wykonania stylizacji rzęs metodą objętościową
- Techniki pracy
- Wiedzy teoretycznej

Czas walidacji na 1 uczestnika wynosi 30min

na 2 uczestników 1h na 3 uczestników 1,5

Podczas szkolenia każda z kursantek ma swoje odrębne stanowisko do pracy oraz modelkę do wykonania samodzielnego zabiegu.

Stanowisko pracy zawiera:

- łóżko z lampą, krzesło obrotowe,
- przybornik podręczny z produktami: rzęsy, pęsety, kleje, preparaty, płyn do dezynfekcji, płyn micelarny
- akcesoria jednorazowego użytku: waciki, patyczki, taśmy, płatki pod oczy, maseczka, czepek.

Liczba godzin szkolenia podana jest w godzinach dydaktycznych 1h=45 minut

45,45h zegarowych = 61 godzin dydaktycznych

Część teoretyczna trwa 18,5h (13,15h zegarowych)

Część praktyczna trwa 39h (29h zegarowych)

Przerwy wliczają się w czas usługi 3h

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 30 Fundamenty teoretyczne-omówienie skryptu oraz video	Małgorzata Sarzyńska	31-03-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 30 Przygotowanie profesjonalnego stanowiska pracy	Małgorzata Sarzyńska	31-03-2026	10:00	10:30	00:30
3 z 30 Ćwiczenia na gąbeczkach treningowych i technika wet look	Małgorzata Sarzyńska	31-03-2026	10:30	11:30	01:00
4 z 30 Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	31-03-2026	11:30	12:00	00:30
5 z 30 Praktyka na modelce	Małgorzata Sarzyńska	31-03-2026	12:00	15:30	03:30
6 z 30 Omówienie dziennika postępów	Małgorzata Sarzyńska	01-04-2026	08:00	09:00	01:00
7 z 30 Ćwiczenia praktyczne na gąbce i nitce	Małgorzata Sarzyńska	01-04-2026	09:00	10:00	01:00
8 z 30 Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	01-04-2026	10:00	10:30	00:30
9 z 30 Praca na modelce - samodzielne wykonanie stylizacji	Małgorzata Sarzyńska	01-04-2026	10:30	15:00	04:30
10 z 30 Analiza wyklejonej stylizacji	Małgorzata Sarzyńska	01-04-2026	15:00	15:30	00:30
11 z 30 Przypomnienie procedury zabiegowej	Małgorzata Sarzyńska	02-04-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 30 Omówienie przeciwwskazań do zabiegu	Małgorzata Sarzyńska	02-04-2026	09:00	10:00	01:00
13 z 30 Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	02-04-2026	10:00	10:30	00:30
14 z 30 Praca na modelce - samodzielne wykonanie stylizacji	Małgorzata Sarzyńska	02-04-2026	10:30	15:00	04:30
15 z 30 Analiza wyklejonej stylizacji	Małgorzata Sarzyńska	02-04-2026	15:00	15:30	00:30
16 z 30 Część teoretyczna - omówienie zagadnień związanych ze stylizacją rzęs metodą objętościową	Małgorzata Sarzyńska	28-04-2026	08:00	10:00	02:00
17 z 30 Ćwiczenia- nauka tworzenia kępek z rzęs syntetycznych - trening na gąbce	Małgorzata Sarzyńska	28-04-2026	10:00	11:00	01:00
18 z 30 Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	28-04-2026	11:00	11:30	00:30
19 z 30 Praca na modelce - samodzielne wykonanie zabiegu	Małgorzata Sarzyńska	28-04-2026	11:30	15:30	04:00
20 z 30 Przygotowanie do części praktycznej- omówienie modeli alternatywnych	Małgorzata Sarzyńska	29-04-2026	08:00	10:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 30 Przygotowanie stanowiska pracy	Małgorzata Sarzyńska	29-04-2026	10:30	11:00	00:30
22 z 30 Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	29-04-2026	11:00	11:30	00:30
23 z 30 Praca na modelce - samodzielne wykonanie zabiegu metodą 2/3D	Małgorzata Sarzyńska	29-04-2026	11:30	15:30	04:00
24 z 30 Omówienie prac kursantki	Małgorzata Sarzyńska	30-04-2026	08:00	09:30	01:30
25 z 30 Atrakcyjna prezentacja stylizacji na zdjęciach	Małgorzata Sarzyńska	30-04-2026	09:30	10:30	01:00
26 z 30 Przygotowanie stanowiska pracy	Małgorzata Sarzyńska	30-04-2026	10:30	11:00	00:30
27 z 30 Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	30-04-2026	11:00	11:30	00:30
28 z 30 Praca na modelce - samodzielne wykonanie zabiegu metodą 2/3D	Małgorzata Sarzyńska	30-04-2026	11:30	15:30	04:00
29 z 30 Podsumowanie	Małgorzata Sarzyńska	30-04-2026	15:30	15:45	00:15
30 z 30 Walidacja	-	30-04-2026	15:45	16:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	101,64 PLN
Koszt osobogodziny netto	101,64 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Sarzyńska

Dyplomowana stylistka rzęs, brwi oraz stylizacji paznokci. Posiada 11-letnie doświadczenie w branży beauty. Intensywnie prowadząca szkolenia na terenie woj.podkarpackiego w Mielcu. Swoją karierę zawodową rozpoczęła w 2014 roku.

Od 4 lat związana instruktorsko z marką Rarity. Prowadzi szkolenia oraz kursy dla osób związanych z branżą beauty, którzy odnoszą sukcesy oraz z powodzeniem wykonują zabiegi upiększające.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

1. Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wcześniejsza konsultacja z trenerem lub bezpośrednio z Rarity Academy. Liczba wolnych miejsc jest ograniczona i może ulec zmianie w zależności od zainteresowania i dostępności. Zaleca się wcześniejszy kontakt w celu rezerwacji miejsca oraz omówienia szczegółów uczestnictwa.

Informacje dodatkowe

- Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2013 r. poz. 1722), pod warunkiem że szkolenie jest finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych.
- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Mickiewicza 54

39-300 Mielec

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magda Kamionowska

E-mail bur@rarity.pl

Telefon (+48) 570 635 349