



KATARZYNA
MUSZYŃSKA
CENTRUM
SZKOLENIOWE
MUCHA

★★★★★ 5,0 / 5

61 ocen

Przedłużanie paznokci przy użyciu tipsów tunelowych

Numer usługi 2026/01/08/149586/3246273

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 05.02.2026 do 05.02.2026

900,00 PLN brutto

900,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane zarówno do osób początkujących, które dopiero stawiają swoje pierwsze kroki w świecie stylizacji paznokci, jak również aktywnych zawodowo stylistek, które chcą poprawić jakość swoich usług w zakresie przedłużania paznokci żelem na klasycznych formach.

Usługa adresowana także dla uczestników takich projektów jak:

Tarnowskie Bony Rozwojowe,

Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2,

Sądeckie Bony Szkoleniowe II,

Małopolskie Bony Rozwojowe - Nowa Perspektywa,

NetBon 2,

Małopolski Pociąg do kariery - sezon 1,

Nowy Start w Małopolsce z EURESem

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

02-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie kursanta do samodzielnego wykonywania przedłużania paznokci żelem przy użyciu tipsów tunelowych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny, bhp, ergonomii do wykonania przedłużenia paznokci żelem oraz tipsami tunelowymi	Przygotowuje samodzielnie stanowisko pracy uwzględniając zasady higieny.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje elementy mogące być przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje budowę płytki paznokci oraz rozumie zagrożenia wynikające z nieprawidłowej stylizacji paznokci	Test teoretyczny
Dobiera żele odpowiedniej elastyczności pod przedłużenie paznokci oraz pozostałe kosmetyki i preparaty odpowiednie do przedłużenia tipsami tunelowymi	Dobiera odpowiednie preparaty pomocnicze oraz rozmiary tipsów do wykonania przedłużenia	Test teoretyczny
	Charakteryzuje żele pod względem ich elastyczności	Test teoretyczny
	Przygotowuje płytkę paznokci w sposób mechaniczny oraz chemiczny	Test teoretyczny
Wykonuje przedłużenie paznokci przy użyciu tipsów tunelowych	Dobiera odpowiedni rozmiar oraz położenie tipsa na naturalnym paznokciu	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje budowę żelem przydłużonych tipsami paznokci	Analiza dowodów i deklaracji
	Opracowuje pilnikiem kształt migdał, kwadrat, owal stosując schemat piłowania	Analiza dowodów i deklaracji
Buduje paznokcie przedłużone tipsami żelem oraz nadaje im końcowy kształt	Zabezpiecza stylizację topem uwzględniając linie światła	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje swój dalszy rozwój, poprawnie w sposób profesjonalny komunikuje się z klientem	Rozumie potrzebę systematycznej praktyki oraz wykonywania wskazanych ćwiczeń po szkoleniu	Analiza dowodów i deklaracji
	Komunikuje się z klientem w sposób zrozumiały tym samym tłumacząc etapy zabiegu oraz celowość zastosowania konkretnych kosmetyków	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna:

- omówienie zasad bezpiecznej stylizacji
- omówienie budowy paznokcia, przeciwwskazań do zabiegu przedłużenia tipsami tunelowymi
- charakterystyka twardych polimerów pod kątem chemicznym oraz fizycznym oraz pozostałych preparatów, kosmetyków do wykonania zabiegu

Część praktyczna:

- przygotowanie stanowiska do pracy
- przygotowanie dłoni klienta do zabiegu
- przygotowanie płytki mechanicznie oraz chemicznie pod stylizację
- dopasowanie rozmiaru tipsa pod konkretny kształt paznokcia
- aplikacja bazy żelu pamiętając o architekturze trwałej stylizacji

- opiłowanie kształtu paznokci wg schematów
- wykończenie stylizacji malowanym topem

Czas trwania usługi łącznie

Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych:

10 godzin dydaktycznych, czyli 7godz 30 min zegarowych

1 godzina dydaktyczna to 45 minut czasu zegarowego

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej są one uzależnione od potrzeb kursantów. Planowe przerwy to1x 45min przerwa obiadowa oraz kawowe 15 min.

Przerwy uzależnione są od indywidualnych potrzeb kursantów ich czas może ulec lekkiemu przesunięciu przesunięciu ze względu na tempo wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową (60 minut)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Teoria. Wprowadzenie do przedłużania paznokci przy użyciu tipsów tunelowych	PAULINA NABAGŁO	05-02-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 7 Przerwa kawowa	PAULINA NABAGŁO	05-02-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 7 Praktyka: Dopasowanie odpowiednich rozmiarów tipsów oraz mocowanie ich na płytce	PAULINA NABAGŁO	05-02-2026	11:15	13:15	02:00
4 z 7 Przerwa obiadowa	PAULINA NABAGŁO	05-02-2026	13:15	14:00	00:45
5 z 7 Praktyka: budowa żelem przedłużonych paznokci	PAULINA NABAGŁO	05-02-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 7 Praktyka: Nadanie kształtu przedłużonym paznokciom oraz zabezpieczenie ich topem	PAULINA NABAGŁO	05-02-2026	16:00	17:00	01:00
7 z 7 Walidacja	-	05-02-2026	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

PAULINA NABAGŁO

15 lat w branży beauty.
Ponad 50 ukończonych szkoleń z zakresu stylizacji paznokci.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik po szkoleniu otrzyma skrypt szkoleniowy, certyfikat oraz zaświadczenie ukończenia szkolenia z danego tematu.

Sala szkoleniowa jest w pełni wyposażona.

Każdy uczestnik ma przygotowane osobne stanowisko wyposażone w frezarkę, lampę led, lampę oświetleniową, fotele oraz niezbędne narzędzia i produkty do stylizacji paznokci.

Każde stanowisko wyposażone jest w pędzle do żelu oraz zdobień, bazy hybrydowe, żele, topy oraz preparaty pomocnicze. Kursanci na szkoleniu pracują sterylnymi narzędziami marki Staleks.

Na szkoleniu kursanci poza przygotowanymi w szufladach produktami mają możliwość pracy produktami różnych firm takich jak Saute Nails, Mistero Milano, Palu, Indigo, Viktoria Vynn dzięki temu mają możliwość dopasowania kosmetyków pod swoje preferencję jak również poznać różnice między nimi.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest pełnoletność (w przypadku osoby poniżej 18tego roku życia pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego)

Praca na sobie lub modelce:

- w przypadku pracy na swoich dłoniach: brak chorób, urazów. Brak stylizacji hybrydowej, żelowej, odżywki. Praca ręką wiodącą.
- w przypadku pracy na modelce paznokcie modelki naturalne, bez stylizacji, , brak chorób, urazów. Brak stylizacji hybrydowej, żelowej, odżywki.

Uprzejmie informujemy, że modelkę na szkolenie kursant organizuje we własnym zakresie. Instruktor nie zapewnia modelek na czas trwania szkolenia.

Ilość wykonanych paznokci jest uzależniona od tempa pracy kursanta.

Jeżeli masz pytania możesz skontaktować się z nami:

tel: 880 950 450

mail: muchaszkoli@gmail.com

Czas trwania usługi łącznie

Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych:

10 godzin dydaktycznych, czyli 7godz 30 min zegarowych

1 godzina dydaktyczna=45min

Informacje dodatkowe

Czas trwania usługi łącznie

Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych:

10 godzin dydaktycznych, czyli 7godz 30 min zegarowych

1 godzina dydaktyczna to 45 minut czasu zegarowego

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej są one uzależnione od potrzeb kursantów. Planowe przerwy to 1x 45min przerwa obiadowa oraz kawowe 15 min.

Przerwy uzależnione są od indywidualnych potrzeb kursantów ich czas może ulec lekkiemu przesunięciu ze względu na tempo wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową (60 minut)

Adres

os. Złotego Wieku 75A/6

31-618 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym Mucha os Złotego Wieku 75A/6

Miejsce parkingowe ogólnodostępne znajdują się na wprost budynku, wzdłuż ulicy oraz bocznych ulicach.

Komunikacja miejska 2 min od sali szkoleniowej - przystanek Miśnieńska

autobus:123,132,139,182,198,601

tramwaj:14

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Stanowiska wyposażone w frezarkę, lampę led, lampę oświetleniową oraz wszystkie niezbędne narzędzia

Kontakt



KATARZYNA MUSZYŃSKA

E-mail muchaszkoli@gmail.com

Telefon (+48) 880 950 450