



ZUZANNA
LISKOWACKA
PRACOWNIA
POZYTYWNYCH
ZMIAN

★★★★★ 4,8 / 5
160 ocen

Alignery - jak zrobić to dobrze! Poziom pierwszy - szkolenie

Numer usługi 2026/01/08/29640/3246140

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 27.03.2026 do 28.03.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

273,68 PLN brutto/h

273,68 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Stomatologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest zarówno do lekarzy stomatologów rozpoczynających pracę w technice alignerowej, jak i posiadających doświadczenie w leczeniu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	26-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 19 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1287 z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Alignery - jak zrobić to dobrze! Poziom pierwszy

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Alignery - jak zrobić to dobrze! Poziom pierwszy - szkolenie" przygotowuje uczestników do właściwego planowania oraz przeprowadzenia wszystkich etapów leczenia aparatami alignerowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje procedury wykorzystywane w planowaniu leczenia aparatami alignerowymi.	stosuje formularz preferencji leczniczych i planu leczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozdziela jakie wady można bezpiecznie leczyć alignerami	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje elementy wspierające leczenie, ze szczególnym uwzględnieniem rodzajów att i ich wykorzystania w leczeniu	Wywiad swobodny
	rozdziela przesunięcia w Invisalign i wie jak je osiągnąć: rozszerzanie, wychylanie, translacja, intruzja, ekstruzja, tork.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia plan leczenia pacjenta	Wywiad swobodny
	Rozdziela zgryz otwarty i zgryz głęboki; intruzja, ekstruzja, wychylenie siekaczy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza leczenie aparatami alignerowymi	Rozdziela wady zgryzu klasy II i klasy III: dystalizacja, tork, zakotwienie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza leczenie w którym stosuje dodatkowe alignery	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje techniki pozwalające na leczenie stłoczeń: rozszerzenie, rotacja, IPR, attachmenty	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje stabilizację efektów leczenia - retencja	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza leczenie protetyczne i implantologiczne przy pomocy alignerów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje i nadzoruje pracę w gabinecie stomatologicznym	komunikuje się w sposób zrozumiały dla pacjenta, wyjaśniając procedury i plan leczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Te szkolenie przeznaczone jest zarówno dla lekarzy rozpoczynających pracę w technice alignerowej, jak i posiadających doświadczenie w leczeniu. Przejdziemy przez wszystkie etapy przygotowania do leczenia, od wypełnienia preferencji lekarza i planu leczenia, poprzez ocenę przesunięć, uczestnicy szkolenia poznają najpewniejsze sekwencje i elementy wspierające dla danego typu ruchów. Biomechanika aparatów alignerowych jest zupełnie inna niż ta, do której przyzwyczailiśmy się stosując aparaty stałe, stąd wdrożenie się i nauczanie właściwego planowania leczenia jest czasem bardzo trudne i frustrujące, szkolenie to ma za zadanie pokazanie pewnych ścieżek i sposobów radzenia sobie w trakcie leczenia alignerami. Dr Mrowiec leczy głównie za pomocą aparatu Invisalign, ale biomechanika jest taka sama we wszystkich systemach alignerowych.

Dzień I

- 1) Jakie wady można bezpiecznie leczyć alignerami, nawet przy niewielkim doświadczeniu. Wypełnienie formularza Preferencji leczniczych i planu leczenia - Wykład
- 2) Elementy wspierające leczenie, ze szczególnym uwzględnieniem rodzajów att i ich wykorzystaniu w leczeniu - Wykład
- 3) Przesunięcia w Invisalign (rodzaj nakładek ortodontycznych) i jak je osiągnąć: rozszerzanie, wychylanie, translacja, intruzja, ekstruzja, tork. Leczenie stłoczeń: rozszerzenie, rotacja, IPR, attachmenty - Wykład
- 4) Omawianie planów leczenia uczestników - Część praktyczna

Dzień II

- 1) Zgryz otwarty i zgryz głęboki; intruzja, ekstruzja, wychylenie siekaczy - Wykład
- 2) Klasa II i klasa III - dystalizacja, tork, zakotwienie - Wykład
- 3) Klasa II i klasa III - Dodatkowe alignery i ich planowanie, dystalizacja - Wykład
- 4) Plany leczenia - Część praktyczna

Warunków organizacyjne szkolenia: część teoretyczna prowadzona jest w formie wykładu dla całej grupy, część praktyczna polega na ocenie ClinCheck czyli omówienie i zaplanowanie planu leczenia i kolejności przesunięć zgryzu pacjentów przygotowanych do konsultacji na szkoleniu przez kursanta.

Szkolenie skierowane jest zarówno do lekarzy stomatologów rozpoczynających pracę w technice alignerowej, jak i posiadających doświadczenie w leczeniu.

Walidacja prowadzona jest w formie wywiadu swobodnego oraz obserwacji w warunkach symulowanych, polega na rozmowie z uczestnikiem oraz obserwacji wykonywanych zabiegów. Walidator ocenia wiedzę i umiejętności uczestników. Walidacja prowadzona jest na koniec szkolenia, przy założeniu że na jednego uczestnika przewidziano czas 30 min.

Liczba godzin usługi jest przedstawiona w wymiarze godzin dydaktycznych, przerwy są wliczone w czas usługi rozwojowej. Część teoretyczna trwa 7 godzin 15 minut (godziny zegarowe), Część praktyczna trwa 2 godziny 45 minut (godziny zegarowe).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wykład: Preferencje kliniczne	Dr n. med. Joanna Mrowiec	27-03-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 15 Przerwa	Dr n. med. Joanna Mrowiec	27-03-2026	11:30	12:00	00:30
3 z 15 Wykład: Elementy wspierające leczenie, leczenie stłoczeń: rozszerzenie, rotacja, IPR, attachmenty	Dr n. med. Joanna Mrowiec	27-03-2026	12:00	13:30	01:30
4 z 15 Przerwa	Dr n. med. Joanna Mrowiec	27-03-2026	13:30	14:30	01:00
5 z 15 Część praktyczna: Oddanie aparatu, kontrola aparatów, retencja	Dr n. med. Joanna Mrowiec	27-03-2026	14:30	15:30	01:00
6 z 15 Przerwa	Dr n. med. Joanna Mrowiec	27-03-2026	15:30	16:00	00:30
7 z 15 Część praktyczna: plany leczenia - analiza	Dr n. med. Joanna Mrowiec	27-03-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 15 Wykład: Zgryz otwarty i zgryz głęboki; intruzja, ekstruzja, wychylenie siekaczy	Dr n. med. Joanna Mrowiec	28-03-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 15 Przerwa	Dr n. med. Joanna Mrowiec	28-03-2026	10:30	11:00	00:30
10 z 15 Wykład: Klasa II i klasa III - dystalizacja, tork, zakotwienie	Dr n. med. Joanna Mrowiec	28-03-2026	11:00	12:30	01:30
11 z 15 Przerwa	Dr n. med. Joanna Mrowiec	28-03-2026	12:30	12:45	00:15
12 z 15 Wykład: Klasa II i klasa III - Dodatkowe alignery i ich planowanie, dystalizacja	Dr n. med. Joanna Mrowiec	28-03-2026	12:45	14:00	01:15
13 z 15 Przerwa	Dr n. med. Joanna Mrowiec	28-03-2026	14:00	15:00	01:00
14 z 15 Część praktyczna - plany leczenia - analiza	Dr n. med. Joanna Mrowiec	28-03-2026	15:00	15:45	00:45
15 z 15 Walidacja	-	28-03-2026	15:45	16:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	273,68 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dr n. med. Joanna Mrowiec

Pani Doktor ukończyła Pomorską Akademię Medyczną w Szczecinie w roku 1991. Specjalista ortodonta od roku 1996. W roku 1997 uzyskała tytuł doktora nauk medycznych. Absolwentka Wydziału Prawa Uniwersytetu Warszawskiego. Leczy aparatami Invisalign od roku 2003 – jako pierwsza w Polsce ukończyła Kurs Certyfikujący Invisalign. Ma wyjątkowe doświadczenie w leczeniu nakładkami. Obecnie jest nauczycielem tej metody. Absolwentka dwuletniego zaawansowanego kursu czynnościowej okluzji FACE (Functional And Cosmetic Excellence, Roth Williams International Society of Orthodontists) .

W roku 2000 stworzyła Centrum Ortodontyczno-Implantologiczne Astermed zajmujące się interdyscyplinarnym leczeniem pacjentów ze szczególnym uwzględnieniem chorób stawów skroniowo-żuchwowych. Wykładowczyni Uniwersytetu Warszawskiego. Autorka wielu publikacji z zakresu leczenia ortodontycznego i interdyscyplinarnego dorosłych. Przeprowadziła ok. 100 szkoleń z leczenia nakładkami. Pani dr Mrowiec prowadzi szkolenia od 2015 roku.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt szkoleniowy. Wszystkie narzędzia niezbędne na szkoleniu zapewnia organizator.

Kurs zgłoszony do Izby Lekarskiej – zostaną naliczone punkty edukacyjne.

Warunki uczestnictwa

Warunki niezbędne do nabycia kompetencji to wykształcenie wyższe - ukończone studia stomatologiczne.

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych.

Przed zapisem prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności miejsc.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Krucza 28

00-522 Warszawa

woj. mazowieckie

HOTEL MERCURE WARSZAWA GRAND

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Surmacz

E-mail bur@orbidenti.com

Telefon (+48) 534 892 291