



Kurs masażu Lomi Lomi

Numer usługi 2026/01/08/159337/3246030

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 20 h

370 ocen

📅 09.04.2026 do 10.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Osoby zainteresowane własnym rozwojem i pracą w branży Beauty, które:

poszukują nowe możliwości zawodowe i chcą zdobyć praktyczne umiejętności.

chcą zdobyć niezbędne umiejętności do rozpoczęcia działalności,

chcą poszerzyć swoją ofertę o nowoczesne zabiegi,

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących, które chcą zgłębić tajniki tej popularnej metody odmładzania skóry, jak i do kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów.

Kurs prowadzony jest od podstaw, a zatem, jest również dedykowany dla osób, które rozpoczynają swoją pracę z branżą beauty. **Uczestnik nie musi posiadać umiejętności z zakresu masowania.**

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

08-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu Lomi Lomi obejmującego przygotowanie klienta do masażu, dobór technik oraz przeprowadzenie sesji masażu zgodnie z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa i zachowaniem standardów w branży.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje filozofię masażu Lomi Lomi Nui i filozofię Huny w pracy z ciałem	wskazuje genezę i główne zasady Lomi Lomi Nui	Test teoretyczny
	omawia znaczenie podejścia Huny w relacji z klientem	Test teoretyczny
Buduje świadomą relację z klientem opartą na uważnym dotyku i poczuciu bezpieczeństwa	stosuje techniki przygotowania mentalnego	Analiza dowodów i deklaracji
	tworzy atmosferę sprzyjającą zaufaniu i relaksowi	Analiza dowodów i deklaracji
	reguluje wysokość stołu	Analiza dowodów i deklaracji
Dostosowuje przestrzeń i warunki pracy do przeprowadzenia masażu	przeprowadza automasaż przygotowawczy	Analiza dowodów i deklaracji
	prezentuje krok fregaty jako element rozgrzewki	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje podstawowe techniki Lomi Lomi Nui w pracy na różnych partiach ciała	wykonuje płynne ruchy na plecach, brzuchu i klatce piersiowej	Analiza dowodów i deklaracji
	używa oleju w sposób zapewniający ciągłość i płynność pracy	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Łączy zaawansowane techniki Lomi Lomi Nui w spójną sesję masażu	prezentuje ruchy rozluźniające głowę, szyję, obręcz barkową, ramiona, dłonie, nogi i stopy	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje unoszenia i rotacje kończyn	Analiza dowodów i deklaracji
	integruje poszczególne elementy w harmonijną całość	Analiza dowodów i deklaracji
Wprowadza elementy ceremonii do praktyki masażu Lomi Lomi Nui	odwołuje się do aspektów rytualnych	Analiza dowodów i deklaracji
	łączy praktykę z intencją i symbolicznym wymiarem masażu	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do osób początkujących, które chcą zgłębić tajniki tej popularnej metody odmładzania skóry, jak i do kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów masażu.

Usługa prowadzona jest w godzinach dydaktycznych. Szkolenie obejmuje

20 godzin dydaktycznych (15 godzin zegarowych, w tym 45min walidacji)

Zajęcia teoretyczne: 2 godziny dydaktyczne

Zajęcia teoretyczne: 18 godzin dydaktycznych

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych: 1 godzina dydaktyczna to 45 minut.

Przerwy są wliczone w ogólny czas usługi rozwojowej. Harmonogram usługi może ulec nieznacznemu przesunięciu, ponieważ ilość przerw oraz długość ich trwania zostanie dostosowana indywidualnie do potrzeb uczestników szkolenia. Łączna długość przerw podczas szkolenia nie będzie dłuższa aniżeli zawarta w harmonogramie.

Sala szkoleniowa wyposażona jest w indywidualne stanowiska pracy dla kursantów. Każdy uczestnik ma do dyspozycji własne stanowisko pracy oraz pracuje na modelkach pod nadzorem instruktora (1 stanowisko na 1 kursanta). Na wyposażeniu stanowiska do dyspozycji kursanta są: stół do masażu, krzesło obrotowe, stolik wyposażony w olejki do masażu oraz niezbędne środki jednorazowego użytku.

Sprzęt i materiały niezbędne do przeprowadzenia szkolenia zapewniane są przez organizatora szkolenia.

Dzień 1: Fundamenty i praktyka masażu Lomi Lomi Nui

Część teoretyczna

- **Wprowadzenie do Lomi Lomi Nui:** Omówienie genezy masażu hawajskiego, jego filozofii oraz podstawowych zasad.
- **Filozofia Huny:** Znaczenie w podejściu do pracy z ciałem.
- **Przygotowanie mentalne:** Budowanie relacji z klientem, uważny dotyk, poczucie bezpieczeństwa.

Część praktyczna

- **Przygotowanie:** Dopasowanie wysokości stołu, automasaż, krok fregaty.
- **Praktyka:** Nauka i ćwiczenie podstawowych technik Lomi Lomi Nui na plecach, brzuchu i klatce piersiowej.
- **Podstawy masażu:** Płynne ruchy z użyciem oleju.
- Omówienie filozofii Huny w kontekście praktyki.

Dzień 2: Rozwinięcie technik i ceremonia Lomi Lomi Nui

Część praktyczna

- **Powtórzenie technik z Dnia 1.**
- **Zaawansowane techniki:** Nauka i praktyka rozluźniania głowy, szyi, obręczy barkowej, ramion, dłoni, nóg i stóp.
- **Ruchy złożone:** Unoszenia i rotacje na rękach i nogach.
- **Integracja:** Ćwiczenie płynnego łączenia wszystkich technik w jedną, spójną sesję masażu.
- **Elementy ceremonii:** Wprowadzenie elementów ceremonii masażu Lomi Lomi Nui.

Walidacja (45min czas walidacji wliczony w ogólny czas trwania usługi)

Forma walidacji:

Walidacja odbywa się zdalnie, bez udziału walidatora w trakcie szkolenia.

Metody walidacji:

Test teoretyczny: Uczestnik przystępuje do testu wiedzy w wersji papierowej bezpośrednio po zakończeniu szkolenia. Test został przygotowany wyłącznie przez walidatora, bez jakiegokolwiek ingerencji trenera prowadzącego usługę. Test zawiera pytania, pozwalające ocenić, czy uczestnik osiągnął zakładane efekty uczenia się. Test sprawdzany jest przez walidatora, a wynik zostaje przekazany uczestnikowi po jego weryfikacji.

Analiza dowodów i deklaracji: Uczestnik przesyła dokumentację potwierdzającą nabycie praktycznych umiejętności w formie zdjęć i nagrań wideo z wykonanych działań. Walidator dokonuje analizy przesłanych materiałów na podstawie wcześniej określonych kryteriów, bez kontaktu bezpośredniego z uczestnikiem.

Potwierdzenie walidacji: Pozytywna ocena walidacji skutkuje wydaniem zaświadczenia potwierdzającego osiągnięcie efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Część teoretyczna: Według programu	MARTYNA ŁAWNICZAK	09-04-2026	08:45	10:15	01:30
2 z 9 Część praktyczna: Nauka i ćwiczenie podstawowych technik Lomi Lomi Nui na plecach, brzuchu i klatce piersiowej	MARTYNA ŁAWNICZAK	09-04-2026	10:15	12:30	02:15
3 z 9 Przerwa	MARTYNA ŁAWNICZAK	09-04-2026	12:30	12:45	00:15
4 z 9 Część praktyczna: Nauka i ćwiczenie podstawowych technik Lomi Lomi Nui na plecach, brzuchu i klatce piersiowej	MARTYNA ŁAWNICZAK	09-04-2026	12:45	16:00	03:15
5 z 9 Część praktyczna: Powtórzenie podstawowych technik	MARTYNA ŁAWNICZAK	10-04-2026	08:30	10:00	01:30
6 z 9 Część praktyczna: Nauka i praktyka rozluźniania głowy, szyi, obręczy barkowej, ramion, dłoni, nóg i stóp.	MARTYNA ŁAWNICZAK	10-04-2026	10:00	12:15	02:15
7 z 9 Przerwa	MARTYNA ŁAWNICZAK	10-04-2026	12:15	12:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 Część praktyczna: Ćwiczenie płynnego łączenia wszystkich technik w jedną, spójną sesję masażu.	MARTYNA ŁAWNICZAK	10-04-2026	12:30	15:30	03:00
9 z 9 Walidacja (test teoretyczny + analiza dowodów i deklaracji)	-	10-04-2026	15:30	16:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARTYNA ŁAWNICZAK

Specjalistka kosmetologii estetycznej oraz trenerka. Od 5 lat prowadzi profesjonalne szkolenia i warsztaty z mezoterapii mikroigłowej oraz peelingów chemicznych i medycznych, a także z zabiegów rewitalizujących skórę twarzy i ciała, opartych na nowoczesnych technologiach i innowacyjnych metodach. Szkoleniowiec z doświadczeniem w technikach masażu estetycznego twarzy – m.in. masaż Kobido, Gua Sha, masaż bańką chińską czy Abhishek. Posiada Certyfikat Federacji Masażu WMF oraz liczne aktualne certyfikaty potwierdzające kompetencje nabyte w ciągu ostatnich 5 lat, m.in.:

- 16.10.2022 r. – Mezoterapia mikroigłowa – twarz, szyja, dekolt, dłonie, skóra głowy, blizny i

rozstępy

- 25.10.2022 r. – Lipoliza iniekcyjna – redukcja tkanki tłuszczowej: brzuch, ramiona, uda, pośladki, podbródek
- 12.11.2022 r. – Japońskim masażem Kobido oraz Taping estetyczny i leczniczy
- 7–9.06.2024 r. – Mistrz mezoterapii igłowej – twarz, oczy, szyja, dekolt, dłonie, skóra głowy
- 9-11.05.2025r. – Masaz Kolumbijski i Korugi - Koreanski remodeling
- 28-29.08.2025 Lomi Lomi

Posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje na szkoleniu skrypt szkoleniowy zawierający tematykę omawianą na szkoleniu, dostęp do prezentacji multimedialnej i materiałów wideo z fragmentami pokazów instruktażowych oraz karty pracy / notatki szkoleniowe umożliwiające samodzielne utrwalenie wiedzy oraz zapisanie obserwacji z części praktycznej.

Warunki uczestnictwa

Dla uczestników korzystających z dofinansowania:

Dla zajęć stacjonarnych obowiązuje imienna lista obecności. W przypadku zajęć realizowanych w formie zdalnej w czasie rzeczywistym (online) dokumentowana jest obecność za pomocą raportów z logowań. Uczestnictwo w usłudze uznaje się za zaliczone przy frekwencji wynoszącej co najmniej 80% lub według regulaminu Operatora.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień roboczy przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Podstawy prawne zwolnienia z vat :

1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-738 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. Duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



JOANNA GÓRECKA

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008