



Medical Sport  
Bartłomiej Flis

★★★★★ 4,5 / 5

28 ocen

## Kinesiotaping Foundations - kurs

Numer usługi 2026/01/08/20897/3245997

📍 Koszalin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 07.03.2026 do 08.03.2026

1 400,00 PLN brutto

1 400,00 PLN netto

73,68 PLN brutto/h

73,68 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane jest osobom wykonującym lub przygotowującym się do wykonywania zawodów medycznych i prozdrowotnych, dla których znajomość technik kinesiotapingu może stanowić istotne uzupełnienie warsztatu terapeutycznego. Grupa docelowa szkolenia „Kinesiotaping Foundations” obejmuje fizjoterapeutów, lekarzy wszystkich specjalności, dyplomowanych masażyistów oraz studentów tych kierunków. Uczestnikami mogą być osoby na różnych etapach kariery zawodowej i edukacyjnej. Wymagana jest podstawowa znajomość anatomii i fizjologii człowieka oraz gotowość do rozwijania praktycznych umiejętności manualnych. Szkolenie skierowane jest do osób planujących poszerzyć zakres świadczonych usług terapeutycznych o techniki kinesiotapingu, wspierające proces leczenia i regeneracji pacjentów.

### Minimalna liczba uczestników

12

### Maksymalna liczba uczestników

24

### Data zakończenia rekrutacji

27-02-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

19

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i skutecznego stosowania metody Kinesio Taping® w praktyce klinicznej. Uczestnicy nabędą wiedzę i umiejętności w zakresie oceny pacjenta, doboru i aplikacji taśmy w określonych przypadkach klinicznych oraz bezpiecznego jej usuwania. Kurs rozwija także kompetencje komunikacyjne w relacji terapeuta–pacjent.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                     | Kryteria weryfikacji                                                             | Metoda walidacji                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik definiuje podstawowe zasady działania i cele stosowania kinesiotalpingu w terapii.           | Wyjaśnia mechanizmy działania taśmy w odniesieniu do struktur anatomicznych.     | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                        | Wymienia cele terapeutyczne możliwe do osiągnięcia za pomocą kinesiotalpingu.    | Test teoretyczny                    |
| Uczestnik rozróżnia oraz dobiera odpowiednie techniki aplikacji taśm w zależności od potrzeb pacjenta. | Określa sytuacje kliniczne i dobiera do nich właściwą technikę aplikacji.        | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                        | Uzasadnia wybór techniki kinesiotalpingu w odniesieniu do objawów pacjenta.      | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik prawidłowo aplikuje taśmy kinesiotalpingowe na modelu w warunkach symulowanych.              | Przygotowuje skórę i taśmę do aplikacji.                                         | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                        | Aplikuje taśmę zgodnie z zasadami technicznymi (napięcie, kierunek, stabilność). | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                        | Kontroluje poprawność i trwałość aplikacji.                                      | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

## Czas trwania:

- **Łącznie:** 19 godzin dydaktycznych (w tym 5 godz. teorii + 8,5 godz. praktyki + 0,5 h walidacja)
- **Tryb szkolenia:** stacjonarny
- **Zajęcia realizowane w godzinach zegarowych**
- W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2,5 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy i potrzeb uczestników podczas szkolenia.

DZIEŃ 1 – 9:00–17:00

**9:00–10:30** – *Teoria*

Wprowadzenie do metody KT: historia, zastosowanie, właściwości taśmy Kinesio®, koncepcja wielowarstwowości

**10:40–12:00** – *Teoria*

Wpływ taśmy KT na skórę, powięź, mięśnie, stawy, układ limfatyczny; teoria biotensegracji

**12:45–14:15** – *Praktyka*

Zasady nakładania taśmy: prezentacja i ćwiczenia; metody usuwania taśmy; Kinesiotaping EDF

**14:25–17:00** – *Teoria + Praktyka*

Manualny test kierunkowy, korekcje: powięziowa, przestrzenna, mięśniowa

Testy odcinka szyjnego, mięśnie szyi: najdłuższy i pochyły przedni

**(część teoretyczna 1h + część praktyczna 1,5h)**

DZIEŃ 2 – 8:00–16:30

**8:00–9:30** – *Praktyka*

Testy funkcjonalne: obręcz barkowa, zgięcie tułowia, biodro, kończyna dolna

Aplikacje: m. piersiowy większy, równoległoboczny większy

**9:40–11:25** – *Praktyka*

Aplikacje korekcyjne: cieśń nadgarstka, m. prosty brzucha, m. pośladkowy średni, prosty uda

**12:00–13:00** – *Teoria + Praktyka*

Techniki korekcji: mechaniczna (kształt I, Y, V), staw ramienny, m. podgrzebieniowy

Korekcje ścięgnowe i więzadłowe: ścięgno Achillesa, MCL, rozciągno podeszwowe

**(część teoretyczna 0,5h + praktyczna 0,5h)**

**13:10–16:00** – *Teoria + Praktyka*

Korekcje funkcjonalne: staw skokowy, promieniowo-nadgarstkowy

Korekcja limfatyczna; przeciwwskazania, wytyczne kliniczne

**(część teoretyczna 45min + praktyczna 2h)**

**Warunki organizacyjne przeprowadzenia szkolenia:**

- na 2 uczestników zapewniamy 1 stół do masażu na część praktyczną,
- dla każdego z uczestników przeznaczamy 3 oryginalne taśmy Kinesio do pracy podczas kursu w trakcie części praktycznej,
- szkolenie składa się z jednej grupy szkoleniowej, w której uczestniczy od 12 do 24 osób
- Kursanci ćwiczą w części praktycznej na sobie nawzajem.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                         | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 9</div> <b>Teoria</b><br>Wprowadzenie do metody KT: historia, zastosowanie, właściwości taśmy Kinesio®, koncepcja wielowarstwowości    | Marta Piechowska | 07-03-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <div>2 z 9</div> <b>Teoria -</b><br>Wpływ taśmy KT na skórę, powięź, mięśnie, stawy, układ limfatyczny; teoria biotensegracji                   | Marta Piechowska | 07-03-2026            | 10:40               | 12:00               | 01:20         |
| <div>3 z 9</div> <b>Praktyka</b><br>Zasady nakładania taśmy: prezentacja i ćwiczenia; metody usuwania taśmy; Kinesiotaping EDF                  | Marta Piechowska | 07-03-2026            | 12:45               | 14:15               | 01:30         |
| <div>4 z 9</div> <b>Teoria1h + Praktyka1,5h - Testy</b><br>kierunkowe, korekcje powięziowe, dekompresyjne i mięśniowe; testy szyi i mięśni szyi | Marta Piechowska | 07-03-2026            | 14:25               | 17:00               | 02:35         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                              | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>5 z 9</b> Praktyka - Testy funkcjonalne: obręcz barkowa, zgięcie tułowia, biodro, kończyna dolna<br>Aplikacje: m. piersiowy większy, równoległoboczny większy                                     | Marta Piechowska | 08-03-2026            | 08:00               | 09:30               | 01:30         |
| <b>6 z 9</b> Praktyka Aplikacje korekcyjne: cieśń nadgarstka, m. prosty brzucha, m. pośladkowy średni, prosty uda                                                                                    | Marta Piechowska | 08-03-2026            | 09:40               | 11:25               | 01:45         |
| <b>7 z 9</b> teoria 0,5h, praktyka 0,5h- korelacje mechaniczne (kształt I, Y, V), staw ramienny, m. podgrzebieniowy<br>Korekcje ścięgnowe i więzadłowe: ścięgno Achillesa, MCL, rozciągno podeszwowe | Marta Piechowska | 08-03-2026            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| <b>8 z 9</b> Teoria 45min+<br>Praktyka 2h - Korekcje funkcjonalne: staw skokowy, promieniowo-nadgarstkowy<br>Korekcja limfatyczna; przeciwwskazania, wytyczne kliniczne                              | Marta Piechowska | 08-03-2026            | 13:10               | 16:00               | 02:50         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                             | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>9 z 9</div> WALIDACJA (test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych) | -          | 08-03-2026            | 16:00               | 16:30               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 400,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 400,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 73,68 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 73,68 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marta Piechowska

Dr Marta Piechowska to specjalistka w zakresie fizjoterapii i masażu, posiadająca doświadczenie w zakresie tematycznym szkolenia, jak również doświadczenie w zakresie przeprowadzania walidacji – obydwa aktualne i wykorzystywane w praktyce w ostatnich 5 latach przed datą publikacji karty w BUR. Jej kompetencje łączą wiedzę akademicką z wieloletnim doświadczeniem praktycznym w pracy z pacjentami oraz uczestnikami szkoleń zawodowych. Jest rehabilitantką ruchową ze specjalnością masaż i odnowa biologiczna oraz gimnastyka korekcyjna i kompensacyjna. Wykłada na Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie i uczy przedmiotów zawodowych w szkole medycznej EduMedica w Pabianicach. Od 2011 roku prowadzi specjalistyczne szkolenia i warsztaty z zakresu masażu, fizjoterapii i metod wspierających rozwój psychoruchowy, a także uczestniczy w działaniach Collegium Masażu Medycznego w Łodzi. W 2021 roku ukończyła studia podyplomowe z masażu medycznego. Autorka publikacji naukowych, praktyk i szkoleniowicz, od lat angażuje się również w procesy weryfikacji nabytych kompetencji uczestników szkoleń. Doświadczenie w zakresie prowadzenia kursów rozwija systematycznie, zgodnie z wymaganiami BUR, opierając się na rzeczywistej pracy z osobami dorosłymi w obszarze usług rozwojowych.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Nasi kursanci otrzymują:

- 3 oryginalne taśmy Kinesio,
- kolorowy skrypt.

## Warunki uczestnictwa

Kurs skierowany jest do:

- Fizjoterapeutów
- Lekarzy
- Pielęgniarki
- Położne
- Dyplomowanych Masażystów
- Studentów powyższych specjalności.

Szkolenie przeznaczone jest do fizjoterapeutów, lekarzy, dyplomowanych masażyści, studentów powyższych specjalności, którzy pragną zgłębić, rozwinąć lub utrwalić swoje umiejętności i wiedzę w zakresie kinesiotapingu.

**Aby uczestniczyć w kursie nie wymagamy jednak przedstawienia dyplomu ukończenia studiów czy też kursów. Podstawą do wzięcia udziału w szkoleniu jest znajomość anatomii (przyczepów, funkcji oraz topografii mięśni), a także fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała.**

## Informacje dodatkowe

Warunki organizacyjne przeprowadzenia szkolenia:

- na 2 uczestników zapewniamy 1 stół do masażu na część praktyczną
- dla każdego z uczestników przeznaczamy 3 oryginalne taśmy Kinesio.

**Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności.**

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

Co zabrać na kurs:

- • nożyczki
- strój sportowy przydatny podczas zajęć praktycznych (krótkie spodenki oraz koszulkę)

## Adres

Koszalin

Koszalin

woj. zachodniopomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- przerwa kawowa, stoły do masażu

# Kontakt



**MAGDALENA KOPERSKA-WOLAK**

**E-mail** [akademia@medicalsport.pl](mailto:akademia@medicalsport.pl)

**Telefon** (+48) 797 553 801