



Bezpieczeństwo i perfekcja w stylizacji paznokci i pedicure

Numer usługi 2026/01/08/37939/3245695

5 300,00 PLN brutto

5 300,00 PLN netto

182,76 PLN brutto/h

182,76 PLN netto/h

UPSSS NAILS

Małgorzata
Suchodolska

★★★★★ 5,0 / 5

26 ocen

📍 Koszalin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 29 h

📅 23.02.2026 do 21.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową stanowią osoby pełnoletnie, które posiadają jakiekolwiek doświadczenie lub przeszkolenie w zakresie stylizacji paznokci, w szczególności stylizacji żelowej lub hybrydowej. Szkolenie skierowane jest do osób chcących uzupełnić, uporządkować lub rozwinąć dotychczasową wiedzę i umiejętności, w tym w zakresie sterylizacji i dezynfekcji narzędzi oraz doskonalenia technik pracy. Usługa przeznaczona jest dla osób zainteresowanych dalszym rozwojem w branży stylizacji paznokci, niezależnie od poziomu zaawansowania Usługa rozwojowa adresowana również dla uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe",
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	16-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	29
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozszerzenie i uzupełnienie wiedzy z zakresu dekontaminacji i umiejętności w zakresie stylizacji paznokci. Szkolenie ma na celu podniesienie jakości wykonywanych usług poprzez doskonalenie technik korekty i uzupełnienia , pracy na tipsach tunelowych, zastosowania górnych form, a także perfekcyjnej budowy paznokcia na klasycznej formie. Istotnym elementem szkolenia jest również pogłębienie wiedzy i umiejętności praktycznych dotyczących zabiegu pedicure.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza Uczestniczka: - Zna zasady BHP - posiada wiedzę z zakresu korekty i uzupełnienia wcześniejszej stylizacji paznokci, w tym rozpoznawania błędów technicznych i estetycznych, - Zna zasady pracy na tipsach tunelowych, górnych formach oraz budowy paznokcia przedłużonego w sposób zapewniający jego trwałość, estetykę i bezpieczeństwo użytkowania, - Rozumie zasady budowy paznokcia przy użyciu klasycznej formy - Zna i rozróżnia produkty stosowane w stylizacji paznokci, w tym różne rodzaje żeli oraz ich właściwości, - Rozumie zależność pomiędzy konsystencją produktu, wybraną techniką stylizacji oraz indywidualnymi potrzebami klienta, - Zna i rozumie procesy dekontaminacji, w tym zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi oraz stanowiska pracy, - Posiada wiedzę dotyczącą bezpiecznej pracy frezarką, rodzajów frezów oraz ich zastosowania, - Zna zasady wykonywania pedicure z wykorzystaniem pododysku.	Uczestnik udziela logicznych i zgodnych odpowiedzi dotyczących procesó dekontaminacji oraz wykonywania stylizacji paznokci w wybranych technikach. Wie jak zachować się w przypadku rozpoznania chorób paznokci. Rzeczowo opowiada o etapach wykonania stylizacji ze szczególnym uwzględnieniem na dobór produktów i narzędzi.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętności Uczestniczka: - Potrafi wykonać korektę i uzupełnienie istniejącej stylizacji paznokci, - Umiejętnie pracuje na tipsach tunelowych oraz górnych form, - Potrafi prawidłowo zbudować paznokieć przedłużony o odpowiedniej konstrukcji, zapewniającej trwałość i bezpieczeństwo użytkowania, - Dobiera odpowiednie produkty do stylizacji, w tym żele o właściwej konsystencji, w zależności od techniki pracy i potrzeb klienta, - Wykonuje stylizacje oraz pedicure z użyciem frezarki, dobierając odpowiednie frezy do etapu pracy i rodzaju zabiegu, - Stosuje w praktyce prawidłowe procedury dezynfekcji i sterylizacji narzędzi oraz przygotowania stanowiska pracy, - Dbą o ergonomię i bezpieczeństwo podczas wykonywania zabiegów. W zakresie kompetencji społecznych uczestnik potrafi utrzymać profesjonalną postawę w pracy z klientem, dba o jego komfort i bezpieczeństwo, buduje atmosferę opartą na kulturze osobistej i zaufaniu. Wykazuje otwartość na sugestie ze strony klienta.	Weryfikacja efektów nabytych umiejętności następuje poprzez obserwację każdego etapu wykonanego podczas pracy. Ocenie podlega staranność i estetyka podczas wykonywania stylizacji, przestrzeganie zasad higieny i bezpieczeństwa. Kryterium weryfikacji stanowi obserwacja postawy uczestnika w trakcie zajęć praktycznych, jego komunikacja interpersonalna oraz sposób reagowania na wskazówki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie " Bezpieczeństwo i perfekcja w stylizacji paznokci i pedicure" obejmuje 6 dni zajęć. Zajęcia odbywają się w trybie stacjonarnym w profesjonalnym Centrum Szkoleniowym HESSI w ramach jednej sesji szkoleniowej. Program łączy część teoretyczną i praktyczną dzięki czemu uczestnicy zdobywają wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania kompleksowej stylizacji paznokci w różnych technikach.

Dzień1 Korekta & uzupełnienie

Teoria 1 godz.

Zasady korekty i uzupełniania stylizacji paznokci, identyfikacja błędów technicznych i estetycznych

Przerwa: 15 min

Praktyka: 3, 45 godz

Samodzielne wykonywanie korekt i uzupełnień stylizacji żelowej.

Dzień 2: Tips tunelowy

Teoria 1 godz.

Zasady pracy na tipsach tunelowych, dobór tipsów do kształtu paznokcia

Przerwa: 15 min

Praktyka: 3, 45 godz

Wykonywanie tipsów tunelowych, budowa trwałego paznokcia przedłużonego, dobór konsystencji żelu

Dzień 3: Procesy dekontaminacji

Teoria 1 godz.

Różnice między dezynfekcją a sterylizacją, procedury higieniczne i BHP, przygotowanie stanowiska

Przerwa: 15 min

Praktyka: 3, 45 godz

Samodzielne stosowanie procedur dezynfekcji i sterylizacji, utrwalanie nawyków higienicznych w pracy

Dzień 4: Górne formy migdał / kwadrat

Teoria 1 godz.

Zasady użycia górnych form, budowa różnych kształtów paznokci (migdał, kwadrat)

Przerwa: 15 min

Praktyka: 3, 45 godz

Modelowanie górnych form, budowa paznokci o różnych kształtach, dobór żeli do techniki

Dzień 5: Pedicure + hybryda

Teoria 1 godz.

Zasady wykonywania pedicure z pododyskiem, dobór produktów hybrydowych

Przerwa: 15 min

Praktyka: 3, 45 godz

Samodzielne wykonywanie pedicure, wykorzystanie pododysku, stosowanie żeli i hybryd w pedicure

Dzień 6: Perfekcyjna Forma

Teoria 1 godz.

Zasady budowy perfekcyjnej klasycznej formy paznokcia, dobór produktów i frezów

Przerwa: 15 min

Praktyka: 3, 15 godz

Samodzielne wykonywanie perfekcyjnej formy, dobór konsystencji żelu, praca frezarką i frezami

Walidacja: 30 min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Korekta uzupełnienie	Małgorzata Suchodolska	23-02-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	23-02-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 19 Korekta i uzupełnienie w praktyce	Małgorzata Suchodolska	23-02-2026	11:15	15:00	03:45
4 z 19 Zastosowanie tipsa tunelowego	Małgorzata Suchodolska	24-02-2026	10:00	11:00	01:00
5 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	24-02-2026	11:00	11:15	00:15
6 z 19 Tips tunelowy LONG	Małgorzata Suchodolska	24-02-2026	11:15	15:00	03:45
7 z 19 Procesy dekontaminacji	Małgorzata Suchodolska	14-03-2026	09:30	12:30	03:00
8 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	14-03-2026	12:30	12:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 19 Procesy dekontaminacji	Małgorzata Suchodolska	14-03-2026	12:45	14:00	01:15
10 z 19 Zastosowanie Górnych form	Małgorzata Suchodolska	23-03-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	23-03-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 19 Stylizacja żelowa na górnych formach	Małgorzata Suchodolska	23-03-2026	11:15	15:00	03:45
13 z 19 Pedicure	Małgorzata Suchodolska	24-03-2026	10:00	11:00	01:00
14 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	24-03-2026	11:00	11:15	00:15
15 z 19 Pedicure w praktyce	Małgorzata Suchodolska	24-03-2026	11:15	15:00	03:45
16 z 19 Perfekcyjna forma	Małgorzata Suchodolska	21-04-2026	10:00	11:00	01:00
17 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	21-04-2026	11:00	11:15	00:15
18 z 19 Stylizacja żelowa na formie klasycznej	Małgorzata Suchodolska	21-04-2026	11:15	14:30	03:15
19 z 19 walidacja	-	21-04-2026	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 300,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

182,76 PLN

Koszt osobogodziny netto

182,76 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Suchodolska

Zajmuję się szkoleniami z zakresu stylizacji paznokci (manicure, pedicure) instruktor firmy Indigo (do grudnia 2018). Od 1 Stycznia 2019 własne centrum szkoleniowe Hessi Małgorzata Suchodolska. Zdobyłam 7 medali na prestiżowych mistrzostwach w Londynie i najważniejszy tytuł w mojej karierze WINNER OF WINNER`S. Stale uczestniczę w w szkoleniach dzięki którym podnoszę swoje kwalifikacje i umiejętności. Na przełomie 5 lat odbyłam szkolenia: Manicure pro, Zhastovo, Edge, Procesy dekontaminacji, Pedicure kosmetyczny, Dual formy, Zdobienia Jungle Na podstawie powyższych kwalifikacji prowadzone są szkolenia na najwyższym poziomie merytorycznym i praktycznym. Do tej pory przeszkoliłam setki kursantek, które w znakomitej większości na podstawie zdobytych u mnie umiejętności otworzyły swoje działalności gospodarcze lub pracują z powodzeniem w salonach kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma na własność komplet skryptów szkoleniowych.

Każdy uczestnik otrzymuje w pełni wyposażone stanowisko do pracy w czasie szkolenia.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: Podstawa prawna zwolnienia z podatku od towarów i usług: art. 113 ust. 1 (albo ust. 9) Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe".

Adres

Koszalin 3a

75-354 Koszalin

woj. zachodniopomorskie

Centrum szkoleniowe HESSI

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Suchodolska

E-mail upsssnails@gmail.com

Telefon (+48) 532 295 501