



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

91 ocen

Lifting i laminacja rzęs i brwi + henna pudrowa

Numer usługi 2026/01/08/8973/3245496

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 23.03.2026 do 24.03.2026

3 200,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

160,00 PLN brutto/h

160,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Kurs jest dla osób pełnoletnich bez doświadczenia w kosmetologii, chcących pozyskać nowe umiejętności i kwalifikacje zawodowe.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	16-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Zdobycie wykształcenia umożliwiającego świadczenie usług kosmetycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię brwi i rzęs	Opisuje budowę brwi i rzęs.	Test teoretyczny
Rozróżnia choroby i infekcje oczu.	Definiuje objawy chorób oczu.	Test teoretyczny
	Opisuje jak przeprowadzić szczegółowy wywiad z klientem.	Test teoretyczny
	Definiuje przygotowanie klienta do zabiegu.	Test teoretyczny
Charakteryzuje wykonanie liftingu i laminacji brwi i rzęs	Charakteryzuje dobór odpowiednich narzędzi i materiałów.	Test teoretyczny
	Opisuje prawidłowe wykonanie zabiegu liftingu i laminacji rzęs i brwi.	Test teoretyczny
	Definiuje formy silikonowe do oka i długości rzęs.	Test teoretyczny
Charakteryzuje jak poprawnie wykonać regulację, geometrię oraz hennę pudrową	Charakteryzuje dobór odpowiednich narzędzi i materiałów.	Test teoretyczny
	Opisuje prawidłowe wykonanie regulacji, geometrii i henny pudrowej.	Test teoretyczny
Przestrzega zasad dezynfekcji narzędzi i zna właściwe środki higieniczne	Definiuje jak wykonać dezynfekcję zgodnie z procedurami sanitarnymi.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Certyfikacja ICVC

Program

Część teoretyczna:

Lifting i laminacja rzęs i brwi

- na czym polega zabieg liftingu?
- etapy zabiegu laminacji rzęs,
- przeciwwskazania do zabiegu,
- efekty liftingu i laminacji rzęs,
- pielęgnacja rzęs po zabiegach.
- etapy zabiegu laminacji brwi,
- przeciwwskazania do zabiegu,
- pielęgnacja brwi po zabiegu.

Henna pudrowa

- Budowa i struktura włosa.
- Fazy wzrostu włosa.
- na czym polega zabieg henny pudrowej
- skład henny pudrowej,
- zalety henny pudrowej,
- przeciwwskazania do zabiegu,
- zalecenia po zabiegowe.

Zajęcia praktyczne:

- Ćwiczenia na modelkach. Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora. Uczestniczki wykonują pracę indywidualną.

Czas trwania zajęć teoretycznych - 10 godzin dydaktycznych

Czas trwania zajęć praktycznych - 10 godzin dydaktycznych

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących jak i do kosmetologów , kosmetyczek pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów.

Metoda walidacji - Egzamin ICVC - test teoretyczny czas trwania 30minut. Po zakończonej usłudze kursant napisze test teoretyczny pod nadzorem podmiotu zewnętrznego.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty niezbędne do wykonania zabiegu liftingu laminacji i henny pudrowej (narzędzia i akcesoria, np. henna pudrowa, nici kolorowe, pincety, rzęsy, preparaty do laminacji i liftingu, materiały higieniczne, kosmetyki kolorowe i inne).

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 20 godzin dydaktycznych = 15 godzin zegarowych.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30 minut.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy kursu otrzymują:

Certyfikat

Certyfikat ICVC

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Omówienie na czym polega zabieg liftingu. Etapy zabiegu laminacji rzęs	Paulina Faucez	23-03-2026	08:30	09:30	01:00
2 z 10 Przeciwwskazania do zabiegu, efekty liftingu i laminacji rzęs.	Paulina Faucez	23-03-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 10 Pielęgnacja rzęs po zabiegach. etapy zabiegu laminacji brwi, przeciwwskazania do zabiegu, pielęgnacja brwi po zabiegu	Paulina Faucez	23-03-2026	10:30	12:15	01:45
4 z 10 Przerwa	Paulina Faucez	23-03-2026	12:15	12:45	00:30
5 z 10 Ćwiczenia na modelkach. Uczestniczki wykonują pracę indywidualną.	Paulina Faucez	23-03-2026	12:45	16:30	03:45
6 z 10 Budowa i struktura włosów. Fazy wzrostu włosów. Omówienie na czym polega zabieg henny pudrowej. Skład henny pudrowej	Paulina Faucez	24-03-2026	08:30	10:30	02:00
7 z 10 Zalety henny pudrowej, przeciwwskazania do zabiegu, zalecenia po zabiegowe	Paulina Faucez	24-03-2026	10:30	12:15	01:45
8 z 10 Przerwa	Paulina Faucez	24-03-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 Ćwiczenia na modelkach. Uczestniczki wykonują pracę indywidualną	Paulina Faucz	24-03-2026	12:45	16:00	03:15
10 z 10 Egzamin ICVC - test teoretyczny	-	24-03-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	160,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	160,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	30,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	30,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Faucz

Trenerka jest wykwalifikowaną linergistką z pasją. Posiada wieloletnie doświadczenie jako trener stylizacji rzęs i brwi. Dyplomowana wizażystka. Pracuje pod własną marką Lash Royals. W pracy łączy twórcze podejście z dbałością o detale kładąc nacisk nie tylko na naukę technik ale także na

rozwijanie indywidualnego stylu każdego kursanta. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

1 godzina = 45min

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust 1 pkt 26a

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24

25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Zięba

E-mail agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 662 536 086