

DAWID KASOLIK  
SYNTONIC

★★★★★ 4,9 / 5

514 ocen

**DNS Pediatric - Dynamic Neuromuscular  
Stabilization Pediatriczny moduł A i B**

Numer usługi 2026/01/08/35015/3245468

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 64:00 h

📅 11.06.2026 do 06.09.2026

**6 400,00 PLN** brutto

6 400,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do specjalistów z branży medycznej (Fizjoterapeuci, osteopaci, masażyści, terapeuci manualni, chiropraktycy, neurologi, ortopedzi, psychologowie, pediatrzy) pracujący na co dzień z pacjentami wymagającymi diagnostyki oraz terapii z zakresu neurologii funkcjonalnej, mających co najmniej 6 miesięczne doświadczenie na stanowisku pracy.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	15
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	22
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	21-04-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	64
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest uzyskanie przez uczestnika umiejętności teoretycznych oraz praktycznych na temat samodzielnego stosowania terapii DNS u pacjentów pediatrycznych.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Poznaje terminologię dotyczącą funkcjonalnej centralizacji stawów, idealnego wzorca stabilizacji	Wykonanie prawidłowego opisu sytuacji pacjenta.	Wywiad swobodny
Poznaje ocenę i leczenie z wykorzystaniem metody DNS w tym ontogenezę oraz ocenia odruchy pierwotne u dzieci	Dokonanie wyboru odpowiednich technik pracy z pacjentem	Wywiad swobodny
Analizuje, ocenia i wykorzystuje terapię DNS w przypadku dzieci z problemami rozwojowymi w tym wadami postawy i wadami rozwojowymu	Dokonanie wyboru i wykonanie odpowiednich technik pracy z pacjentem	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie odbywa się w sali zaopatrzonej w rzutnik multimedialny, stoły terapeutyczne oraz miejsce z matami do ćwiczeń.

W trakcie zajęć teoretycznych uczestnicy korzystają z miejsca przeznaczonego na naukę tematów teoretycznych.

W czasie praktyki korzystają z kozetek terapeutycznych oraz mat do ćwiczeń.

Uczestnicy w czasie praktyki podzieleni są na grupy 2-3 osobowe.

Czas trwania szkolenia liczony jest w godzinach dydaktycznych. . Przerwy nie są uwzględnione w harmonogramie.

Moduł A -

Teoria 4 h 25 min	Praktyka 19h 35min	Razem 24h
-------------------	--------------------	-----------

1. Wprowadzenie do DNS – terminologia, funkcjonalna centralizacja stawów, globalne wzorce ruchowe
2. Informacje związane z rozwojem człowieka, przebiegiem podstawowych wzorców ruchowych i ich zmianie w trakcie pierwszych miesięcy życia.
3. Idealny wzorzec stabilizacji – rozwój wzorca stabilizacji, rola przepony, rozwojowa definicja idealnego wzorca oddychania i stabilizacji. Podstawowe terminy i zagadnienia związane z tworzenie się prawidłowego idealnego wzorca stabilizacji w ludzkim ciele. Omówienie w/w procesie roli przepony
4. Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci oraz dorosłych
5. Zagadnienia związane ze stabilizacją ciała w różnych segmentach organizmu. Analiza tej cechy z uwzględnieniem płaszczyzny strzałkowej oraz z jednoczesną analizą wzorców oddechowych i ich wpływu na w/w zagadnienia ze szczególnym uwzględnieniem ich wpływu na wady postawy zarówno u dzieci jak i osób dorosłych.
6. Ontogeneza – kinezylogia rozwojowa – opis spontanicznej aktywności motorycznej i posturalnej. Informacje związane ze znaczeniem i wpływem systemu stabilizacyjnego na stan kręgosłupa oraz omówienie spontanicznej aktywności ruchowej pojawiającej się na przebiegu rozwoju motoryki człowieka.
7. Ontogeneza – kinezylogia rozwojowa – cd, ćwiczenie aktywne w niezróżnicowanych pozycjach rozwojowych.

Zasady leczenia pacjentów wykazujących problemy z systemem stabilizującym kręgosłup. Sposób prowadzenia terapii, indywidualizacja terapii, periodyzacja. Wykorzystanie pozycji określanych jako pozycje aktywne niezróżnicowan

6. Ocena – odruchy pierwotne i posturalna reaktywność niemowlęcia, warsztaty z użyciem lalki

Zagadnienia związane z odruchami pierwotnymi i ich wpływie na prawidłową i nieprawidłową postawę ciała u pacjentów. Przykłady leczenia pokazane na manekinie.

7. Ocena i leczenie niemowlęcia z asymetrią + wideo demonstracja

Zagadnienia związane ze stabilizacją posturalną ze szczególnym uwzględnieniem pozycji pronacyjnych u niemowlaka. Wpływ tej pozycji na prawidłową i nieprawidłową postawę. Przykłady leczenia.

8. Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci oraz dorosłych

Zagadnienia związane z pozycjami wyższymi i ich wykorzystaniem w trakcie analizy pacjenta oraz leczeniu w przypadku starszych dzieci oraz dorosłych wykazujących wady postawy.

9. Obsługa i terapia niemowląt.

Zagadnienia związane z prawidłową obsługą niemowląt. Najczęstsze błędy podczas obsługi. Tematy związane z terapią niemowląt wykazujących asymetrię napięciową we wczesnym etapie rozwoju.

10. Pacjent demo - prezentacja technik na pacjencie (dziecko fizjologiczne 0-6M, dziecko fizjologiczne 7-12M)

Przykłady pacjentów z asymetrią napięciową, omówienie zalecanych terapii oraz ćwiczeń.

11. Aktywne ćwiczenia w pozycjach rozwojowych.

Omówienie i demonstracja aktywnych ćwiczeń w pozycjach rozwojowych do zastosowania u pacjentów pediatrycznych z nieprawidłowym napięciem mięśniowym.

12. Zasady leczenia DNS

Omówienie prawidłowego korzystania z zasad DNS w trakcie przeprowadzania terapii z pacjentem pediatrycznym.

## Moduł B

Teoria 5 h 30 min	Praktyka 18 h 30 min	Razem 24h
-------------------	----------------------	-----------

1. Przegląd kinezylogii rozwojowej

Omówienie zagadnień związanych z rozwojem prawidłowych i nieprawidłowych wzorców motorycznych pojawiających się na przebiegu rozwoju motoryki człowieka.

2. Przegląd oceny w pierwszym roku życia, warsztaty z lalkami.

Praktyczne podejście do przeglądu wzorców ruchowych pojawiających się w pierwszym roku życia człowieka

### 3. Praktyka – Przegląd testów DNS

Omówienie i przetestowanie testów dotyczących prawidłowych wzorców ruchowych.

4. Ocena DNS i leczenie w wyższych pozycjach rozwojowych – posturalne niedobory u starszych dzieci i dorosłych, dyskusja, zamknięcie dnia.

Praktyczna prezentacja oceny z wykorzystaniem testów DNS oraz demonstracja propozycji leczenia pacjentów z niedoborami ruchowymi w przypadku dzieci starszych jak i dorosłych.

5. Ocena DNS i podejście do leczenia dzieci z wadą postawy, skoliozą.

Omówienie oraz praktyczna prezentacja testów DNS oraz terapii w przypadku leczenia pacjentów pediatrycznych z wadami postawy.

6. Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z wadą postawy i skoliozą (3m w pozycji supinacyjnej i pronacyjnej, czworonożnej, niskiego klęku).

Prezentacja planu rehabilitacji pacjentów pediatrycznych z wadami postawy przy wykorzystaniu pozycji z 3 miesiąca rozwoju dziecka.

7. Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z wadą postawy i skoliozą (przysiady, leżenie na boku, siad skośny).

Prezentacja ćwiczeń korekcyjnych w przypadku pacjentów z wadami postawy z wykorzystaniem pozycji rozwojowych z kolejnych miesięcy rozwoju człowieka.

8. Rozwój dzieci w wieku 2-6 lat.

Omówienie oraz prezentacja wzorców ruchowych prawidłowych i nieprawidłowych pojawiających się u dzieci w wieku 2-6 lat.

9. Pacjent przykładowy - prezentacja testów oraz leczenia u pacjenta demo.

10. Ocena DNS i podejście do leczenia dzieci z problemami kończyn dolnych we wszystkich trzech płaszczyznach anatomicznych.

Trójpłaszczyznowa ocena i leczenie pacjentów pediatrycznych wykazujących problemy napięciowe w obszarze kończyn dolnych objawiających się m.in. problemami z lokomocją

11. Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z dysfunkcjami stawu biodrowego, kolanowego i stopy (pronacja 4,5M, leżąc na boku, na brzuchu 6M, czworonożny – pozycja zróżnicowana).

Praktyczne prezentacje i ćwiczenia dotyczące pacjentów z problemami funkcjonalnym dotyczącymi kwadrantu dolnego. Wykorzystanie pozycji do terapii z zakresu około 4 miesiąca życia człowieka.

12. Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z dysfunkcjami stawu biodrowego, kolanowego i stopy (siad skośny i przejście na czworakowania, trójnogu, wysokiego klęku).

Praktyczna prezentacja i ćwiczenia dotyczące pacjentów z problemami funkcjonalnymi dotyczącymi kwadrantu dolnego. Wykorzystanie pozycji do terapii z zakresu powyżej 6 miesiąca życia.

13. Dziecko wiszące.

Omówienie oraz prezentacja testów i leczenia w przypadku dziecka wiszącego.

14. Pacjent przykładowy - prezentacja terapii na pacjencie pediatryczny.

15. Dziecko z DCD (zaburzenie koordynacji rozwojowej), dyspraksja.

Ocena oraz leczenie pacjentów pediatrycznych w wybranych jednostkach klinicznych.

16. Badania u klientów pediatrycznych – jak oceniać dzieci w różnym wieku, modalności.

Omówienie czynników mogących wpłynąć pozytywnie lub negatywnie na przeprowadzenie oceny oraz leczenie u klienta pediatrycznego

17. Zasady leczenia DNS, opieka nad dzieckiem, podsumowanie, dyskusja.

Przećwiczenie i omówienie zasad dotyczących oceny jak i leczenia pacjenta pediatrycznego – podsumowanie tematów omawianych przez cały moduł pediatryczny.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 32

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 32</b> Wprowadzenie do DNS – terminologia, funkcjonalna centralizacja stawów, globalne wzorce ruchowe	Veronika Naslerova	11-06-2026	09:00	10:45	01:45
<b>2 z 32</b> Idealny wzorzec stabilizacji – rozwój wzorca stabilizacji, rola przepony, rozwojowa definicja idealnego wzorca oddychania i stabilizacji.	Veronika Naslerova	11-06-2026	10:45	12:15	01:30
<b>3 z 32</b> Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci oraz dorosłych.	Veronika Naslerova	11-06-2026	12:15	15:00	02:45
<b>4 z 32</b> Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci oraz dorosłych.	Veronika Naslerova	11-06-2026	16:00	17:00	01:00
<b>5 z 32</b> Ontogeneza – kinezylogia rozwojowa – opis spontanicznej aktywności motorycznej i posturalnej.	Veronika Naslerova	12-06-2026	09:00	10:45	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 32 Ontogeneza – kinezylogia rozwojowa – cd, ćwiczenie aktywne w niezróżnicowany ch pozycjach rozwojowych.	Veronika Naslerova	12-06-2026	10:45	12:15	01:30
7 z 32 Ocena – odruchy pierwotne i posturalna reaktywność niemowlęcia, warsztaty z użyciem lalki	Veronika Naslerova	12-06-2026	12:15	13:45	01:30
8 z 32 Ocena i leczenie niemowlęcia z asymetrią + wideo demonstracja.	Veronika Naslerova	12-06-2026	14:45	17:00	02:15
9 z 32 Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci oraz dorosłych.	Veronika Naslerova	13-06-2026	09:00	12:15	03:15
10 z 32 Obsługa i terapia niemowląt	Veronika Naslerova	13-06-2026	12:15	13:45	01:30
11 z 32 1 demo pacjenta (dziecko fizjologiczne 0- 6M) 1 demo pacjenta (dziecko fizjologiczne 7- 12M)	Veronika Naslerova	13-06-2026	14:45	16:10	01:25
12 z 32 Aktywne ćwiczenia w pozycjach rozwojowych	Veronika Naslerova	14-06-2026	09:00	10:50	01:50

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 32</b> Demo pacjent – dziecko z asymetrią	Veronika Naslerova	14-06-2026	11:00	12:00	01:00
<b>14 z 32</b> Zasady leczenia DNS	Veronika Naslerova	14-06-2026	12:00	13:00	01:00
<b>15 z 32</b> Przegląd kinezylogii rozwojowej	Petra Valouchova	03-09-2026	09:00	10:45	01:45
<b>16 z 32</b> Przegląd oceny w pierwszym roku życia, warsztaty z lalkami	Petra Valouchova	03-09-2026	10:45	12:15	01:30
<b>17 z 32</b> Praktyka – Przegląd testów DNS	Petra Valouchova	03-09-2026	12:15	13:45	01:30
<b>18 z 32</b> Ocena DNS i leczenie w wyższych pozycjach rozwojowych – posturalne niedobory u starszych dzieci i dorosłych, dyskusja, zamknięcie dnia.	Petra Valouchova	03-09-2026	14:45	17:00	02:15
<b>19 z 32</b> Ocena DNS i podejście do leczenia dzieci z wadą postawy, skoliozą	Petra Valouchova	04-09-2026	09:00	10:45	01:45
<b>20 z 32</b> Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z wadą postawy i skoliozą (3m w pozycji supinacyjnej i pronacyjnej, czworonożnej, niskiego klęku).	Petra Valouchova	04-09-2026	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>21 z 32</b> Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z wadą postawy i skoliozą (przysiady, leżenie na boku, siad skośny).	Petra Valouchova	04-09-2026	12:15	13:45	01:30
<b>22 z 32</b> Rozwój dzieci w wieku 2-6 lat.	Petra Valouchova	04-09-2026	14:45	16:00	01:15
<b>23 z 32</b> Pacjent demo	Petra Valouchova	04-09-2026	16:00	17:00	01:00
<b>24 z 32</b> Ocena DNS i podejście do leczenia dzieci z problemami kończyn dolnych we wszystkich trzech płaszczyznach anatomicznych	Petra Valouchova	05-09-2026	09:00	10:45	01:45
<b>25 z 32</b> Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z dysfunkcjami stawu biodrowego, kolanowego i stopy (pronacja 4,5M, leżąc na boku, na brzuchu 6M, czworonożny – pozycja zróżnicowana).	Petra Valouchova	05-09-2026	10:45	12:15	01:30
<b>26 z 32</b> Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z dysfunkcjami stawu biodrowego, kolanowego i stopy (siad skośny i przejście na czworakowania, trójnogu, wysokiego klęku).	Petra Valouchova	05-09-2026	12:15	13:45	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>27 z 32</b> Dziecko wiszące	Petra Valouchova	05-09-2026	14:45	15:45	01:00
<b>28 z 32</b> Pacjent demo	Petra Valouchova	05-09-2026	16:00	16:50	00:50
<b>29 z 32</b> Dziecko z DCD (zaburzenie koordynacji rozwojowej), dyspraksja	Petra Valouchova	06-09-2026	09:00	10:25	01:25
<b>30 z 32</b> Badania u klientów pediatrycznych – jak oceniać dzieci w różnym wieku, modalności.	Petra Valouchova	06-09-2026	10:30	11:30	01:00
<b>31 z 32</b> Zasady leczenia DNS, opieka nad dzieckiem, podsumowanie, dyskusja	Petra Valouchova	06-09-2026	11:30	12:00	00:30
<b>32 z 32</b> Walidacja	-	06-09-2026	12:00	12:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



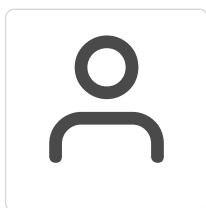
1 z 2

## Petra Valouchova

Ukończone w 1998 Department of Physical Therapy at Palacky University w Olomouck. Specjalizuje się w pracy nad dysfunkcjami systemu lokomocyjnego. Od 2002 pracuje w the Rehabilitation and Sport Medicine Department at the Motol University Hospital w Pradze. Pracuje zarówno z dziećmi jak i osobami dorosłymi. W 2011 została szefem rehabilitacji w the Centre of Movement Medicine w Pradze.

Ukończyła takie szkolenia jak Dynamic Neuromuscular Stabilization, Vojta Reflex locomotion principles, Mobilization and Soft Tissue Techniques according to Lewit, i the Bobath Method for adults.

W ciągu ostatnich 5 lat (2021–2026) aktywnie rozwijała kompetencje zawodowe i trenerskie.



2 z 2

## Veronika Naslerova

Veronika uzyskała tytuł magistra fizjoterapii na Wydziale Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Karola w Pradze w Republice Czeskiej w 2007 roku. Pracowała w prywatnym Centrum Rehabilitacji Monada w Pradze w latach 2006-2014. Pracowała zarówno w warunkach ambulatoryjnych, jak i stacjonarnych, koncentrując się na leczeniu pacjentów z różnymi diagnozami neurologicznymi, mięśniowo-szkieletowymi i ortopedycznymi, jak również populacji pediatrycznej. Przez kilka lat była wykładowcą na Wydziale Wychowania Fizycznego i Sportu. W 2011 roku Veronika ukończyła kurs Refleksologii Lokomocyjnej Vojty ze szczególnym uwzględnieniem leczenia pacjentów dorosłych. W 2013 roku ukończyła szkolenie z kinezylogii rozwojowej, skupiając się na ocenie funkcjonalnej i leczeniu pacjentów z uszkodzeniami rdzenia kręgowego. Studiowała również zastosowanie akupresury w leczeniu różnych chorób neurologicznych, ortopedycznych i mięśniowo-szkieletowych. Veronika ukończyła również kurs pełzania Klapp'a. Technikę tę stosuje zwłaszcza u dzieci i młodych pacjentów ze skoliozą. Od lutego 2015 roku pracuje w prywatnym Centrum Rehabilitacji Medycyny Ruchu profesora Kolara w Pradze. Veronika prowadzi kursy DNS zarówno w języku czeskim, jak i angielskim od 2015 roku.

W ciągu ostatnich 5 lat (2021–2026) aktywnie rozwijała kompetencje zawodowe i trenerskie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt w formie papierowej

### Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wcześniejszego zarejestrowania się na szkolenie poprzez stronę syntonic.pl w celu rezerwacji miejsca na szkolenie.

Wykształcenie medyczne - fizjoterapeuci, masażyści, lekarze, osteopaci lub wykształcenie dotyczące nauki o zdrowiu np: trenerzy przygotowania motorycznego, trenerzy.

## Informacje dodatkowe

Jeśli potrzebujesz pomocy to wejdź na naszą stronę, zaloguj się do panelu klienta i daj znać czy potrzebujesz nocleg, transport z lotniska lub chcesz zamówić jedzenie w trakcie szkolenia. W razie jakichkolwiek pytań zapraszamy do kontaktu z naszym centrum szkoleniowym.

[www.syntonic.pl](http://www.syntonic.pl)

**Podstawa zwolnienia z VAT: art.43 ust. 1 pkt 26 lit. a ustawy o podatku od towarów i usług. Kurs organizowany w ramach Niepublicznej Placówki Kształcenia Ustawicznego „Syntonic” (numer RSPO: 478 034)**

## Adres

ul. Jodłowa 13  
30-251 Kraków  
woj. małopolskie

Hotel Forest

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Rzutnik cyfrowy, dostęp do restauracji

## Kontakt



**Aleksandra Gregorczyk**

**E-mail** [kasolik@syntonic.pl](mailto:kasolik@syntonic.pl)

**Telefon** (+48) 577 365 999