



Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością
★★★★★ 4,9 / 5
354 oceny

Profesjonalna Stylistka - kurs manicure hybrydowy z utwardzeniem wolnego brzegu, babyboomer konstrukcyjny, french malowany i princess nails.

Numer usługi 2026/01/08/159337/3245227

2 000,00 PLN brutto
2 000,00 PLN netto
117,65 PLN brutto/h
117,65 PLN netto/h

📍 Bydgoszcz / mieszana (stacjonarna połączona z usługą
zdalną w czasie rzeczywistym)
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 17 h
📅 12.04.2026 do 26.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój Usługa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe Właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych - kosmetyczki, kosmetolodzy osoby wykonujące usługi kosmetyczne. Kosmetyczki z doświadczeniem w świadczeniu różnorodnych usług pielęgnacyjnych. Osoby, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i zdobyć nową wiedzę z zakresu manicure. Specjaliści dążący do stałego podnoszenia swoich kwalifikacji w dynamicznie rozwijającej się branży kosmetycznej.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	11-04-2026
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	17
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania manicure kombinowanego poprzez wprowadzenie do zaawansowanych technik pracy oraz do wykonania manicure hybrydowego z utwardzeniem wolnego brzegu, babyboomer konstrukcyjny, french malowany i princess nails

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia rodzaje nożyc do manicure.	Wskazuje typy nożyc stosowanych w manicure kombinowanym.	Test teoretyczny
	Opisuje zastosowanie poszczególnych typów nożyc.	Test teoretyczny
	Uzasadnia dobór nożyc do określonego etapu zabiegu.	Test teoretyczny
Wykonuje precyzyjne cięcie nożyczkami.	Dobiera odpowiedni typ nożyc do wskazanego etapu zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje cięcia w sposób kontrolowany i płynny.	Analiza dowodów i deklaracji
	Zachowuje symetrię i estetykę kształtu paznokcia.	Analiza dowodów i deklaracji
	Unika uszkodzeń tkanek okołopaznokciowych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Przestrzega zasad aseptyki podczas pracy.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje elementy konstrukcyjne freza.	Test teoretyczny
Identyfikuje budowę freza ONE FREZ.	Wskazuje parametry pracy (kierunek obrotu, zakres prędkości).	Test teoretyczny
Dobiera parametry pracy freza do etapu zabiegu.	Ustawia odpowiednią prędkość urządzenia.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera właściwy kierunek obrotu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dostosowuje rodzaj ruchu do opracowywanej powierzchni.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg frezowania zgodnie z techniką. Rozróżnia rodzaje baz do manicure.	Utrzymuje stabilność ręki i kontrolę nacisku.	Analiza dowodów i deklaracji
	Zachowuje bezpieczeństwo pracy przy skórkach.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje typy baz stosowanych w stylizacji.	Test teoretyczny
	Określa ich właściwości i przeznaczenie.	Test teoretyczny
Dobiera bazę do konkretnej sytuacji stylizacyjnej.	Dobiera bazę do rodzaju płytki paznokcia.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uzasadnia wybór w odniesieniu do trwałości i estetyki.	Analiza dowodów i deklaracji
Aplikuje bazę zgodnie z zasadami techniki. Nakłada lakier jednolicie i precyzyjnie. Wykonuje manicure w stylu french. Wykonuje zdobienie princess nails.	Nakłada bazę równomierną warstwą.	Analiza dowodów i deklaracji
	Zachowuje estetykę powierzchni bez smug i nadmiaru produktu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Rozprowadza kolor równomiernie na całej płytce.	Analiza dowodów i deklaracji
	Kontroluje ilość produktu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Zachowuje estetyczną linię przy skórkach.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wyznacza symetryczną linię uśmiechu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Zachowuje proporcje między kolorem bazowym a białą końcówką.	Analiza dowodów i deklaracji
	Nakłada biały lakier równomiernie i precyzyjnie.	Analiza dowodów i deklaracji
	Aplikuje brokat równomiernie przy linii skórek.	Analiza dowodów i deklaracji
	Kontroluje intensywność efektu wizualnego.	Analiza dowodów i deklaracji
	Zachowuje estetykę i symetrię zdobienia.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady komunikacji i etyki zawodowej.	Przestrzega zasad poufności wobec klienta.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dostosowuje komunikację do potrzeb klienta.	Analiza dowodów i deklaracji
	Reaguje adekwatnie na pytania i wątpliwości.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i zdobyć nową wiedzę z zakresu manicure.

Usługa prowadzona jest w godzinach dydaktycznych, w formie mieszanej:

zajęcia zdalne w czasie rzeczywistym: 4 godziny dydaktyczne - teoria

zajęcia w formie stacjonarnej: 13 godzin dydaktycznych - praktyka + walidacja

17 godzin dydaktycznych (12h zegarowych i 45 minut, w tym 45min walidacji)

Przerwy nie są wliczone w ogólny czas usługi rozwojowej. Harmonogram usługi może ulec nieznacznemu przesunięciu, ponieważ ilość przerw oraz długość ich trwania zostanie dostosowana indywidualnie do potrzeb uczestników szkolenia. Łączna długość przerw podczas szkolenia nie będzie dłuższa aniżeli zawarta w harmonogramie.

Sala szkoleniowa wyposażona jest w 4 indywidualne stanowiska pracy dla kursantów. Każdy uczestnik ma do dyspozycji własne stanowisko pracy oraz pracuje na modelkach pod nadzorem instruktora (1 stanowisko na 1 kursanta). Na wyposażeniu stanowiska do dyspozycji kursanta są: frezarka, lampa UV/LED, sterylne narzędzia, środki higieniczne jednorazowe, materiały do stylizacji paznokci.

Sprzęt i materiały niezbędne do przeprowadzenia szkolenia zapewniane są przez organizatora szkolenia.

Dzień 1

Część teoretyczna prowadzona w formie zdalnej w czasie rzeczywistym > zajęcia nr 1:

- Wprowadzenie do BHP przy zabiegu stylizacji paznokci
- Omówienie rodzajów naturalnej płytki paznokcia
- Omówienie różnych kształtów naturalnej płytki paznokcia
- Omówienie technik pracy w zależności od rodzaju skóry
- Omówienie pracy 1 frezem aby zminimalizować czas zabiegu
- Udoskonalenie pracy nożyczkami
- Omówienie i analiza chemiczna produktów potrzebnych do wykonania manicure hybrydowego
- Omówienie przygotowania chemicznego i mechanicznego płytki paznokcia przed stylizacją
- Omówienie świadomej pracy różnymi narzędziami i produktami

Dzień 2

Część praktyczna prowadzona w formie stacjonarnej :

- Przygotowanie stanowiska pracy > zajęcia nr 2
- Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj manicure kombinowany z techniką princess nails, babybomer konstrukcyjny i french malowany > zajęcia nr 3
- W trakcie pokazu dodatkowe omawianie krok po kroku wykonywanych czynności, kursantki mają czas na zadawanie pytań i robienie notatek > zajęcia nr 3
- Modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg manicure kombinowany z malowaniem hybrydowym i wykorzystaniem poznanych technik pod okiem instruktora > zajęcia nr 5, 7
- W trakcie pracy z modelką kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem mając możliwość weryfikacji swojej wiedzy i nowo nabytych umiejętności > zajęcia nr 5, 7

Walidacja (45min czas walidacji wliczony w ogólny czas trwania usługi) > zajęcia nr 8

Forma walidacji:

Walidacja odbywa się zdalnie, bez udziału walidatora w trakcie szkolenia.

Metody walidacji:

Test teoretyczny: Uczestnik przystępuje do testu wiedzy bezpośrednio po zakończeniu szkolenia. Test został przygotowany wyłącznie przez walidatora, bez jakiegokolwiek ingerencji trenera prowadzącego usługę. Test zawiera pytania, pozwalające ocenić, czy uczestnik osiągnął zakładane efekty uczenia się. Test sprawdzany jest przez walidatora, a wynik zostaje przekazany uczestnikowi po jego weryfikacji.

Analiza dowodów i deklaracji: Uczestnik przesyła dokumentację potwierdzającą nabycie praktycznych umiejętności w formie zdjęć i nagrań wideo z wykonanych działań. Walidator dokonuje analizy przesłanych materiałów na podstawie wcześniej określonych kryteriów, bez kontaktu bezpośredniego z uczestnikiem.

Potwierdzenie walidacji: Pozytywna ocena walidacji skutkuje wydaniem zaświadczenia potwierdzającego osiągnięcie efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 8 Część teoretyczna: zgodnie z programem (współdzielenie ekranu, rozmowa na żywo, prezentacja)	SARAH TYLICKA	12-04-2026	10:00	13:00	03:00	Nie
2 z 8 Część praktyczna: Przygotowanie stanowiska pracy	SARAH TYLICKA	26-04-2026	08:00	08:45	00:45	Tak
3 z 8 Część praktyczna: Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj manicure kombinowany z techniką princess nails, babybomer konstrukcyjny i french malowany	SARAH TYLICKA	26-04-2026	08:45	11:00	02:15	Tak
4 z 8 Przerwa	SARAH TYLICKA	26-04-2026	11:00	11:15	00:15	Tak
5 z 8 Część praktyczna: Modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg manicure kombinowany z malowaniem hybrydowym i wykorzystanie m poznanych technik	SARAH TYLICKA	26-04-2026	11:15	14:15	03:00	Tak
6 z 8 Przerwa	SARAH TYLICKA	26-04-2026	14:15	14:30	00:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
7 z 8 Część praktyczna: Modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg manicure kombinowany z malowaniem hybrydowym i wykorzystanie m poznanych technik	SARAH TYLICKA	26-04-2026	14:30	17:30	03:00	Tak
8 z 8 Walidacja (test teoretyczny + analiza dowodów i deklaracji)	-	26-04-2026	17:30	18:15	00:45	Tak

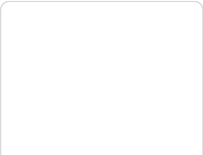
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,65 PLN
Koszt osobogodziny netto	117,65 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

SARAH TYLICKA



Wykwalifikowany pedagog, absolwentka Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. Prowadzi własny, renomowany salon kosmetyczny, w którym wykonuje zabiegi z zakresu manicure, pedicure, stylizacji brwi i rzęs oraz zabiegi podologiczne – zarówno podstawowe, jak i zaawansowane. Od 2021 roku przeszkoliła ponad tysiąc uczestników, zarówno online, jak i stacjonarnie. Jest autorką podręczników i programów szkoleniowych. Nieustannie rozwija swoje umiejętności i kwalifikacje, regularnie biorąc udział w konferencjach i specjalistycznych szkoleniach branżowych, m.in.:

- Logical Nails u Viktorii Boro (21.01.2021),
- Profi Master kształty współczesne u Viktorii Boro (23.01.2021),
- Ogólnopolska Konferencja Podologiczna WSNZ (02.12.2023),
- XII Sympozjum Podologiczne "Podologia – Moja Pasja" (22–23.04.2023),
- Szkolenie z laminacji rzęs – poziom zaawansowany (19.09.2024),
- Masterclass Soft Eyebrows (11.10.2024)

Posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje na szkoleniu skrypt szkoleniowy zawierający tematykę omawianą na szkoleniu, dostęp do prezentacji multimedialnej i materiałów wideo z fragmentami pokazów instruktażowych oraz karty pracy / notatki szkoleniowe umożliwiające samodzielne utrwalenie wiedzy oraz zapisanie obserwacji z części praktycznej.

Warunki uczestnictwa

Dla uczestników korzystających z dofinansowania:

Dla zajęć stacjonarnych obowiązuje imienna lista obecności. W przypadku zajęć realizowanych w formie zdalnej w czasie rzeczywistym (online) dokumentowaną jest obecność za pomocą raportów z logowań. Uczestnictwo w usłudze uznaje się za zaliczone przy frekwencji wynoszącej co najmniej 80% lub według regulaminu Operatora.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień roboczy przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Podstawy prawne zwolnienia z vat :

1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Warunki techniczne

Komputer z kamerą, mikrofonem i głośnikiem

System operacyjny: Windows 10 lub nowszy / macOS / Linux

Co najmniej 2 GB pamięci RAM

Stabilne łącze internetowe min. 512 kb/s

Przeglądarka internetowa, platforma Zoom

Adres

ul. Karola Szajnochy 4

85-738 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



JOANNA GÓRECKA

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008