



"FOUR J" Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 335 ocen

Innowacyjne strzyżenia damskie - szkolenie

Numer usługi 2026/01/08/13688/3245222

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 09.03.2026 do 11.03.2026

3 720,00 PLN brutto

3 720,00 PLN netto

155,00 PLN brutto/h

155,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do właścicieli i pracowników salonów fryzjerskich, posiadających podstawowe umiejętności fryzjerskie w zakresie strzyżeń damskich, którzy chcą podnieść jakość świadczonych usług oraz wykorzystać nowo poznane techniki w swojej pracy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	08-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Innowacyjne strzyżenia damskie - szkolenie", przygotowuje do samodzielnego wykonania usługi fryzjerskiej w zakresie najnowszych technik strzyżeń damskich w tym:

- cieniowanie
- strzyżenie Motylek
- cięcia: shaggy lob, retro- goldie, bardot, shullet

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
prawidłowo omawia maszynkę Voguers	wskazuje zasady działania maszynki – tryby pracy, regulacja długości cięcia, różnice między trybem przewodowym a bezprzewodowym	Test teoretyczny
wykonuje cieniowanie z użyciem maszynki Voguers	definiuje i wykonuje cieniowanie konturowe z użyciem maszynki Voguers	Analiza dowodów i deklaracji
prawidłowo wykorzystuje narzędzie Voguers	prawidłowo trzyma i prowadzi maszynkę podczas strzyżenia, zapewniając precyzyjne i równomierne cięcie	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
wykonuje strzyżenia: Motylek	dokonuje podziału włosów na sekcje odpowiednie do techniki Motylek	Analiza dowodów i deklaracji
	projektuje i wykonuje fryzurę typu Motylek z uzyskaniem optycznej objętości włosów	Analiza dowodów i deklaracji
wykonuje cięcia: shaggy lob, retro-goldie, bardot, shullet z użyciem maszynki Voguers	projektuje fryzurę typu Shaggy lob	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje fryzurę typu Shaggy lob z uzyskaniem nieco „dzikiego” charakteru	Analiza dowodów i deklaracji
	projektuje fryzurę typu retro- goldie, bardot, shullet	Analiza dowodów i deklaracji
	tworzy fryzurę typu retro- goldie, bardot, shullet	Analiza dowodów i deklaracji
buduje profesjonalną i zaufaną relację z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi	aktywnie słucha klienta i zadaje pytania doprecyzowujące w celu zrozumienia jego oczekiwań	Wywiad swobodny
	udziela rzetelnych informacji na temat proponowanej usługi oraz możliwych rezultatów	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do fryzjerów, którzy posiadają ogólne doświadczenie zawodowe w branży fryzjerskiej, ale nie mają doświadczenia w wykonywaniu konkretnych usług objętych tym szkoleniem.

Dzień 1 (na główkach, 1 główka dla każdego kursanta) - teoria+praktyka

budowa i funkcje maszynki, dobór długości i kierunku cięcia, cieniowanie konturowe z użyciem maszynki Voguers

Dzień 2 (na główkach treningowych, 1 główka dla każdego kursanta) - teoria+praktyka

omówienie trendów i ich adaptacja do różnych typów urody oraz struktury włosów, cięcia warstwowe przy fryzurze Motylek z użyciem Another Cut 3.1 – efekt objętości i lekkości, tworzenie Shaggy Lob – połączenie długości z teksturą i ruchem,

Dzień 3 (na główkach treningowych, 1 główka dla każdego kursanta) - teoria+praktyka

planowanie długości, kierunku cięcia i gradacji, strzyżenie Bardot, Goldie, Shullet - rysunek podziałów i stref, wykonywanie cięcia Goldie, strzyżenie Bardot, stylizacja Shullet, umiejętność budowania profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi

walidacja

Podczas szkolenia jest wyznaczona osoba odpowiedzialna za walidację.

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona dwutorowo i obejmuje ocenę zarówno wiedzy teoretycznej, jak i umiejętności praktycznych uczestników.

Weryfikacja wiedzy (teoria)

Forma: test pisemny złożony z pytań zamkniętych z gotową kafeterią odpowiedzi wielokrotnego wyboru, ocena takiego testu sprowadza się wyłącznie do porównania zaznaczonych odpowiedzi z kluczem oceny przygotowanym przez eksperta merytorycznego.

Weryfikacja umiejętności (praktyka)

Forma: analiza zdjęć wykonanych fryzur (dowodów z działania)

Opis: uczestnicy wykonują stylizację fryzjerską zgodnie z wytycznymi prowadzącego. Dokumentacja fotograficzna (zdjęcia fryzur wykonanych podczas zajęć) służy jako dowód potwierdzający nabyte umiejętności. Zdjęcia oceniane są przez walidatora według wcześniej ustalonych kryteriów.

Kompetencje społeczne (praktyka)

Forma: weryfikacja na podstawie luźnej rozmowy

Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych

1 godzina zegarowa = 60 minut

Warunki organizacyjne:

- jedno stanowisko pracy na jednego uczestnika
- wyposażenie: fotel, lustro, statyw, główka, wszystkie potrzebne podczas szkolenia szampony, odżywki, farby itp.
- podczas szkolenia firma szkoleniowa zapewnia 1 główkę na 1 uczestnika

Przerwy wliczają się do czasu usługi.

Liczba godzin usługi jest liczona wg. godzin zegarowych ((1 godzina = 60 minut zegarowych)- łącznie 24 godziny zegarowe, w tym zajęcia teoretyczne 6 godzin, zajęcia praktyczne 14 godzin, walidacja 1 godzina, przerwy 3 godziny.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 budowa i funkcje maszynki- teoria	Aleksandra Ziółkowska	09-03-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 25 Przerwa	Aleksandra Ziółkowska	09-03-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 25 dobór długości i kierunku cięcia teoria	Aleksandra Ziółkowska	09-03-2026	10:15	10:45	00:30
4 z 25 dobór długości i kierunku cięcia praktyka	Aleksandra Ziółkowska	09-03-2026	10:45	12:30	01:45
5 z 25 Przerwa	Aleksandra Ziółkowska	09-03-2026	12:30	13:00	00:30
6 z 25 Cieniowanie konturowe z użyciem maszynki Voguers-praktyka	Aleksandra Ziółkowska	09-03-2026	13:00	14:30	01:30
7 z 25 Przerwa	Aleksandra Ziółkowska	09-03-2026	14:30	14:45	00:15
8 z 25 Cieniowanie konturowe z użyciem maszynki Voguers-praktyka	Aleksandra Ziółkowska	09-03-2026	14:45	16:30	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 25 omówienie trendów i ich adaptacja do różnych typów urody oraz struktury włosa teoria	Aleksandra Ziółkowska	10-03-2026	08:30	10:00	01:30
10 z 25 Przerwa	Aleksandra Ziółkowska	10-03-2026	10:00	10:15	00:15
11 z 25 cięcia warstwowe przy fryzurze Motylek z użyciem Another Cut 3.1 efekt objętości i lekkości - teoria	Aleksandra Ziółkowska	10-03-2026	10:15	10:45	00:30
12 z 25 cięcia warstwowe przy fryzurze Motylek z użyciem Another Cut 3.1 efekt objętości i lekkości praktyka	Aleksandra Ziółkowska	10-03-2026	10:45	12:30	01:45
13 z 25 Przerwa	Aleksandra Ziółkowska	10-03-2026	12:30	13:00	00:30
14 z 25 tworzenie Shaggy Lob połączenie długości z teksturą i ruchem- praktyka	Aleksandra Ziółkowska	10-03-2026	13:00	14:30	01:30
15 z 25 Przerwa	Aleksandra Ziółkowska	10-03-2026	14:30	14:45	00:15
16 z 25 tworzenie Shaggy Lob połączenie długości z teksturą i ruchem- praktyka	Aleksandra Ziółkowska	10-03-2026	14:45	16:30	01:45
17 z 25 planowanie długości, kierunku cięcia i gradacji - teoria	Agnieszka Szymańska	11-03-2026	08:30	10:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 25 Przerwa	Agnieszka Szymańska	11-03-2026	10:00	10:15	00:15
19 z 25 strzyżenie Bardot, Goldie, Shullet - rysunek podziałów i stref-teoria	Agnieszka Szymańska	11-03-2026	10:15	10:45	00:30
20 z 25 wykonywanie cięcia Goldie z użyciem maszynki Voguers praktyka	Agnieszka Szymańska	11-03-2026	10:45	12:30	01:45
21 z 25 Przerwa	Agnieszka Szymańska	11-03-2026	12:30	13:00	00:30
22 z 25 strzyżenie Bardot - praktyka	Agnieszka Szymańska	11-03-2026	13:00	14:30	01:30
23 z 25 Przerwa	-	11-03-2026	14:30	14:45	00:15
24 z 25 stylizacja Shullet, budowanie profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem praktyka	Agnieszka Szymańska	11-03-2026	14:45	15:30	00:45
25 z 25 Walidacja	-	11-03-2026	15:30	16:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 720,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	155,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Aleksandra Ziółkowska

Prowadzi zajęcia ze strzyżeń damskich i męskich, koloryzacji, upięć i stylizacji. Prowadzi zajęcia nauki zawodu fryzjer jak i szkolenia doszkalcące w zawodzie fryzjer. Ukończone szkolenia: kurs z zakresu barberingu, nirvel bez tajemnic, colorimetry. Ukończona szkoła – Technikum Fryzjerskie w zawodzie fryzjer. We wrześniu 2023 r. ukończone szkolenie dla instruktorów, z zakresu strzyżeń męskich z barberingiem. W styczniu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów z zakresu strzyżeń damskich z użyciem narzędzia scissor clipper i maszynki Voguers. W lutym 2024 r. ukończone szkolenie z tematyki Fale i Treski. W marcu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów specjalizujących się w koloryzacji. We wrześniu 2024 r. ukończone szkolenie z pielęgnacji włosów. Instruktor Zaremba International Academy, posiada tytuł Mistrza. Prowadzi szkolenia warsztatowe. Doświadczenie oraz kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.



2 z 2

Agnieszka Szymańska

Pracuje jako fryzjer 23 lata. Prowadzi zajęcia nauki zawodu fryzjer jak i szkolenia doszkalcące w zawodzie fryzjer w zakresie: strzyżeń damskich i męskich, koloryzacji, upięć i stylizacji, koków. Systematycznie bierze udział w szkoleniach z zakresu: barberingu, nirvel bez tajemnic, colorimetry. Instruktor Zaremba International Academy, posiada uprawnienia pedagogiczne. We wrześniu 2022 r. ukończone szkolenie z Trendy Koloryzacji. 23-24 października 2022 r. udział w World Champion Show Femminile – III miejsce. W styczniu 2023 r. ukończone szkolenie dla instruktorów z zakresu strzyżeń damskich. W październiku 2023 r. ukończone szkolenie z przedłużania i zagęszczania włosów. W styczniu 2024 r. ukończone szkolenie z tematyki Fale i Treski. W marcu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów specjalizujących się w koloryzacji. We wrześniu 2024 r. ukończone szkolenie z pielęgnacji włosów (w tym botoks, bioplastia, kreatyna kwasowa). Doświadczenie oraz kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi. Prowadzi szkolenia warsztatowe.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje teczkę (główki do rozrysowania fryzur, kartki do notowania, ołówki)

Główki treningowe,

Kosmetyki i produkty stylizacyjne,

Akcesoria fryzjerskie,

Sprzęt elektryczny,

Pozostałe w tym: peleryny i fartuchy ochronne, ręczniki, środki do dezynfekcji rąk i sprzętu, lusterka ręczne i stojące, spryskiwacze z wodą.

Informacje dodatkowe

W przypadku finansowania ze środków publicznych w przynajmniej 70% - cena netto=brutto. Stawka vat zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt. 29 c ustawy o vat, lub paragraf 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013. W przypadku finansowania poniżej 70% ze środków publicznych, doliczony zostanie vat 23% do ceny netto. Po zakończeniu udziału w szkoleniu z min. 80% obecnością oraz pozytywnej walidacji, uczestnik otrzyma certyfikat i zaświadczenie o ukończeniu usługi. Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027).

W czasie szkolenia, jak i po, uczestnicy nie otrzymują skryptów.

Na szkoleniu jest sporządzana lista obecności.

Szkolenie odbędzie się w sali nr 1

Metody interaktywne: praca na modelkach – możliwość pracy na prawdziwych modelkach, co pozwala na realne doświadczenie w szkoleniu.

Adres

ul. Chełmżyńska 12
85-459 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Justyna Gross

E-mail justyna.gross@zaremba-academy.com

Telefon (+48) 665 309 912