



"ZASTRZYK
KOBIECOCI"
MARTA PIORUN

★★★★★ 5,0 / 5

35 ocen

Szkolenie – podstawy kosmetologii estetycznej – mezoterapia igłowa + lipoliza iniekcyjna + stymulatory tkankowe

Numer usługi 2026/01/08/172097/3245143

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 03.03.2026 do 03.03.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

218,75 PLN brutto/h

218,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane do osób pragnących rozpocząć pracę w branży beauty i zapoznać się z zasadami świadczenia usług z zakresu kosmetologii i medycyny estetycznej.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

02-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do zdobycia wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności w zakresie stymulatorów tkankowych. Program szkolenia ma na celu przygotowanie specjalistów do świadomego, bezpiecznego i skutecznego wykonywania procedur biostymulacji skóry, regeneracji tkanek oraz poprawy jakości skóry pacjentów. Szkolenie przygotowuje do samodzielnej realizacji zabiegów mezoterapii igłowej, lipolizy iniekcyjnej i z użyciem stymulatorów tkankowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursantka omawia aspekty prawne świadczenia usług kosmetologii estetycznej	– wymienia zasady BHP obowiązujące w gabinecie kosmetycznym – wyjaśnia znaczenie uzyskania świadomej zgody klienta na planowany zabieg, przeprowadzenia z klientem wywiadu poprzedzającego zabieg, omówienia wskazań i przeciwwskazań do zabiegu, zaleceń pozabiegowych oraz możliwych powikłań	Wywiad swobodny
Prezentuje wybrane zagadnienia anatomiczne	– objaśnia anatomie i fizjologię skóry – wymienia procesy biochemiczne zachodzące w skórze – tłumaczy proces starzenia skóry	Wywiad swobodny
Charakteryzuje czym jest zabieg mezoterapii igłowej	– omawia składniki aktywne, mechanizmy działania, techniki podania i preparaty stosowane w mezoterapii igłowej – wymienia poszczególne etapy zabiegu – rozróżnia względne i bezwzględne przeciwwskazania do zabiegu – charakteryzuje schematy postępowania w przypadku wystąpienia powikłań	Debata swobodna
Omawia zabieg lipolizy iniekcyjnej	– omawia składniki aktywne, mechanizmy działania, techniki podania i preparaty stosowane w lipolizie iniekcyjnej – wymienia poszczególne etapy zabiegu – rozróżnia względne i bezwzględne przeciwwskazania do zabiegu – charakteryzuje schematy postępowania w przypadku wystąpienia powikłań	Wywiad swobodny
Charakteryzuje wybrane stymulatory tkankowe	– omawia składniki aktywne, mechanizmy działania i techniki podania wybranych stymulatorów tkankowych – wymienia poszczególne etapy zabiegu – rozróżnia względne i bezwzględne przeciwwskazania do podania stymulatorów tkankowych – charakteryzuje schematy postępowania w przypadku wystąpienia powikłań	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie wykonuje zabiegi mezoterapii igłowej, lipolizy iniekcyjnej i z wykorzystaniem stymulatorów tkankowych	– ocenia wygląd twarzy i tworzy plan zabiegu – organizuje stanowisko pracy – przygotowuje narzędzia i preparaty niezbędne do wykonania zabiegu – monitoruje przebieg zabiegu – stosuje zasady BHP podczas wykonywania zabiegu – ocenia efekt zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzięki udziałowi w szkoleniu uczestnicy zyskają kompetencje pozwalające na świadome i profesjonalne stosowanie stymulatorów tkankowych w swojej praktyce zawodowej. Zdobyta wiedza i umiejętności pozwolą na skuteczne poprawienie jakości skóry pacjentów oraz osiąganie naturalnych efektów estetycznych przy zachowaniu najwyższych standardów bezpieczeństwa.

Grupa docelowa szkolenia

Szkolenie skierowane do osób pragnących rozpocząć pracę w branży beauty i zapoznać się z zasadami świadczenia usług z zakresu kosmetologii i medycyny estetycznej.

Teoria

1. Anatomia i fizjologia skóry
2. Procesy starzenia skóry
3. Prawne aspekty świadczenia usług kosmetologii estetycznej
4. Zasady BHP w gabinecie kosmetycznym
5. Świadoma zgoda na zabieg, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, zalecenia pozabiegowe, możliwe powikłania i działania niepożądane
6. Mechanizmy działania stymulatorów tkankowych
7. Rodzaje i charakterystyka stymulatorów tkankowych
8. Różnice między stymulatorami tkankowymi a innymi preparatami (np. kwasem hialuronowym, wypełniaczami)

9. Mezoterapia igłowa: charakterystyka, cel, rodzaje, substancje aktywne, techniki iniekcji, etapy, wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu, możliwe powikłania, protokoły zabiegowe
10. Lipoliza iniekcyjna: zastosowanie, substancje aktywne, techniki iniekcji, wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu, możliwe powikłania, karty zabiegowe, pielęgnacja pozabiegowa
11. Promocja marki osobistej w social media
12. Przygotowanie stanowiska pracy oraz niezbędnych narzędzi
13. Poprawne sporządzanie dokumentacji medycznej
14. Kwalifikacja do zabiegu, ocena stanu skóry oraz wybór najlepszego preparatu i procedury zabiegowej odpowiednich do stanu skóry
15. Aspekty prawne i etyczne w medycynie estetycznej

Praktyka

1. Pokazowe zabiegi na modelkach przeprowadzane przez osobę prowadzącą szkolenie
2. Zabiegi wykonywane przez kursantki na modelkach pod okiem trenerki
3. Nauka prawidłowej aplikacji preparatów w różnych obszarach twarzy i ciała
4. Analiza przypadków i dobór odpowiednich protokołów leczenia

Obszary zabiegowe podczas zajęć praktycznych

Mezoterapia igłowa: twarz, szyja, dekol, dłonie, okolica oka, głowa

Lipoliza iniekcyjna: brzuch, bryczesy, pelikany, podbródek, boczki

Stymulatory tkankowe: twarz, szyja, dekol, dłonie

Czas trwania szkolenia

1 dzień (08:00 – 20:30)

Część teoretyczna => godz. 08:00 – 10:00

Część praktyczna => godz. 10:00 – 20:00

Walidacja => godz. 20:00 – 20:30

Przerwy nie są wliczane w czas trwania szkolenia.

Informacje organizacyjne

Zapewniamy modelki, na których będą wykonywane zabiegi.

Na kursanta przypada minimum jedna modelka z danego obszaru – łącznie min. trzy modelki. Jako organizatorzy dokładamy starań, aby modelka było więcej.

Szkolenie zakończy się walidacją.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na zajęciach (w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej) i zaliczenie praktyczne.

Godzina zajęć jest równoznaczna z godziną dydaktyczną (45 minut).

Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Szkolenie odbędzie się w odpowiednio wyposażonym gabinecie kosmetycznym.

Każdemu z uczestników zostanie przydzielone osobne stanowisko pracy, na które składa się fotel, pomocnik kosmetyczny, rękawiczki, podstawki jednorazowe, igły, strzykawki, preparaty, czepki, podkłady jednorazowe, maseczki ochronne.

Szkolenie prowadzone w grupie do 4 osób.

Harmonogram jest orientacyjnym czasem realizacji poszczególnych etapów kursu.

Godziny realizacji poszczególnych części mogą ulec zmianie.

Walidacja

Walidacje będą przeprowadzane dwoma sposobami. Pierwszą metodą będzie 15-minutowy wywiad swobodny przeprowadzany z każdym uczestnikiem w celu sprawdzenia wiedzy teoretycznej. Następnie trener przystąpi do obserwacji pracy kursantów w warunkach rzeczywistych, aby ocenić ich indywidualne umiejętności w zakresie wykonywanych zabiegów. Na ten etap walidacji przewidziano 15

minut. Sumarycznie na jedną osobę przypada 30-minutowa walidacji, na którą składa się 15 minut weryfikacji wiedzy teoretycznej oraz 15 minut na sprawdzenie umiejętności praktycznych.

W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika (15 min. wywiad swobodny, 15 min. obserwacja w warunkach rzeczywistych). Pozostali uczestnicy zapisani na usługę będą walidowani z części praktycznej po szkoleniu – każdy po 30 min. (przy założeniu rekrutacji maksymalnej liczby uczestników 3 osoby x 30 min = 90 min.)

Osoba przeprowadzająca walidację nie bierze udziału w całej części edukacyjnej szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Wykład trenerki	Paulina Skiepmo	03-03-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 8 Pokazowe zabiegi na modelkach wykonywane przez osobę prowadzącą szkolenie	Paulina Skiepmo	03-03-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 8 Przerwa	Paulina Skiepmo	03-03-2026	12:00	12:15	00:15
4 z 8 Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach	Paulina Skiepmo	03-03-2026	12:15	16:15	04:00
5 z 8 Przerwa	Paulina Skiepmo	03-03-2026	16:15	16:30	00:15
6 z 8 Omówienie efektów zabiegów	Paulina Skiepmo	03-03-2026	16:30	18:30	02:00
7 z 8 Podsumowanie szkolenia	Paulina Skiepmo	03-03-2026	18:30	20:00	01:30
8 z 8 Walidacja	-	03-03-2026	20:00	20:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	218,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	218,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Skiepmo

Magister kosmetologii klinicznej i studentka kierunku pielęgniarstwa. Specjalizuje się w kosmetologii estetycznej, ze szczególnym uwzględnieniem terapii iniekcyjnych oraz procedur anti-aging. Łączy wiedzę akademicką z praktyką gabinetową, tworząc holistyczne podejście do pielęgnacji i pracy z klientem.

Prowadzi szkolenia z podstaw kosmetologii estetycznej, które stanowią solidne wprowadzenie dla osób chcących rozpocząć karierę w branży beauty. Przekazywana przez nią wiedza oparta jest na aktualnych standardach, bezpieczeństwie pracy oraz zrozumieniu fizjologii skóry i mechanizmów działania wykorzystywanych preparatów. Cechuje ją wysoki poziom zaangażowania, indywidualne podejście do kursantów oraz umiejętność tłumaczenia nawet najbardziej złożonych zagadnień w sposób przystępny i praktyczny.

Wybrane ukończone szkolenia w ostatnich 5 latach:

- Stymulatory tkankowe – anatomia efektu (prowadząca: A. Młot „Twoja kosmetolog”);
- Zabiegi rewitalizujące (J. Falowska);
- „Młodość” – Stymulatory tkankowe (M. Bogusz);
- Beauty Plan na każdy problem skóry (E. Błaszczuk "Emilia.kosmetolog");
- Mezoterapia igłowa, mikroigłowa. Stymulatory tkankowe (W. Rożuk „wr_aesthetic”);
- Trądzik różowaty, trądzik zwyczajny (A. Śliwowski, dr.scura);
- Holistyczne podejście do blizn, Konsultacja kosmetyczna i beauty plan, Epilacja laserowa, Ekspert peelingów chemicznych, Diagnostyka w gabinecie kosmetyka, Mezoterapia igłowa i mikroigłowa (K. Lorbicka, „cosmalogica”).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik(-czka) szkolenia otrzyma:

- pomoce dydaktyczne (skrypt szkoleniowy)
- certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Informacje dodatkowe

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami).

Szkolenie wzbogacone metodami interaktywnymi i aktywizującymi uczestników (interaktywne wykłady i demonstracje, ćwiczenia komunikatywne, dyskusja, "burza mózgów", praca w grupach).

Adres

ul. Słupecka 4
02-309 Warszawa
woj. mazowieckie

Szkolenie prowadzone w odpowiednio wyposażonym gabinecie kosmetycznym.
Brak udogodnień dla osób niepełnosprawnych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Piorun

E-mail martapiorun5@gmail.com

Telefon (+48) 534 454 464