



**ŚWIADOME CIAŁO I JĘZYK RUCHU -Laban
Bartenieff Movement System (LBMS).
Moduł Integrujący Świadome ciało, język
ruchu. Moduł 3. Szkolenie.**

Numer usługi 2026/01/08/134150/3244891

4 870,80 PLN brutto
3 960,00 PLN netto
115,97 PLN brutto/h
94,29 PLN netto/h

EDU-FARM

Magdalena

Szczygieł, Michał

Mazur Spółka jawna

★★★★★ 4,9 / 5

2 462 oceny

📍 Kików

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 42:00 h

📅 24.05.2027 do 29.05.2027

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

- terapeuci,
- arteterapeuci,
- trenerzy,
- coachowie,
- instruktorzy technik ruchu,
- tańca,
- psychologowie

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

23-05-2027

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

42

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik rozwija umiejętności uczenia ucieleśnionego prowadzenia grupy, umiejętności wiązania tematów życiowych z rozwijaniem świadomości ciała i poznawaniem języka ruchu, umiejętności te mogą być wykorzystywane zarówno w

pracy własnej, jak i we wspieraniu innych w korzystaniu z transformującej mocy ruchu w oparciu o wiedzę pochodzącą z Laban/Bartenieff MovementSystem oraz z obszaru terapii tańcem i ruchem

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posiada umiejętności z zakresu praktyki języka ruchu, obejmujących holistyczne doświadczenie w poruszeniu, czuciu i myśleniu (Moving, Feeling, Thinking Self).</p>	<p>przygotowywanie krótkich sekwencji ruchowych własnych i w małych grupach na wybrane przez nauczyciela tematy prezentowanie ich podczas szkolenia z umiejętnością powiązania celu , intencji ruchu z aspektami znaczeń psychologicznych i życiowych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Posiada umiejętności prowadzenia, obserwacji i budowania wspierających relacji przydatnych przy projektowaniu doświadczeń otwierających na zmianę wzmacniającą kompetencje poznawcze, emocjonalne i fizyczne.</p>	<p>przygotowywanie krótkich sekwencji ruchowych własnych i w małych grupach na wybrane przez nauczyciela tematy prezentowanie ich podczas szkolenia z umiejętnością powiązania celu , intencji ruchu z aspektami znaczeń psychologicznych i życiowych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Rozróżnia koncepcje z zakresu LBMS, terapii tańcem i ruchem oraz procesu kreatywnego.</p>	<p>przygotowywanie krótkich sekwencji ruchowych własnych i w małych grupach na wybrane przez nauczyciela tematy prezentowanie ich podczas szkolenia z umiejętnością powiązania celu , intencji ruchu z aspektami znaczeń psychologicznych i życiowych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Inicjuje zmianę poprzez różne intencje ruchu, w tym ekspresję emocjonalną i ruch zorientowany na zadanie/ruch funkcjonalny.</p>	<p>przygotowywanie krótkich sekwencji ruchowych własnych i w małych grupach na wybrane przez nauczyciela tematy prezentowanie ich podczas szkolenia z umiejętnością powiązania celu , intencji ruchu z aspektami znaczeń psychologicznych i życiowych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Pracuje ze słowami, obrazami i metaforami, mających zastosowanie zarówno w praktykach werbalnych, jak i opartych na ruchu.</p>	<p>przygotowywanie krótkich sekwencji ruchowych własnych i w małych grupach na wybrane przez nauczyciela tematy prezentowanie ich podczas szkolenia z umiejętnością powiązania celu , intencji ruchu z aspektami znaczeń psychologicznych i życiowych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- Świadczenie każdej osobie i jej indywidualnej konstelacji ruchu połączonej z procesem psychologicznym i personalną praktyką (2 dni zajęć)
- Integrowanie ruchu i słów- nazywanie procesów mentalnych obserwowanych w ruchu
- Studiowanie słownictwa analizy ruchu i łączenie go ze zrozumieniem psychologicznym.
- Czas na ćwiczenie nieosądzającej obserwacji ruchu.
- Przekazywanie informacji zwrotnych, zadawanie pytań rozwijających.
- Przygotowywanie doświadczeń/ćwiczeń na różne tematy i prowadzenie ich na forum i dla Grupy (2,5 dni zajęć)
- Tworzenie szkiców własnych warsztatów, szkoleń.
- Reflektowanie personalnego i zawodowego rozwoju

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Zajęcia teoretyczne - Wprowadzenie do całego programu, integracja	Agnieszka Sokołowska	24-05-2027	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 21 praktyczna rozgrzewka z elementami języka ruchu połączonymi z aspektami psychologicznymi	Agnieszka Sokołowska	24-05-2027	17:15	18:30	01:15
3 z 21 Ćwiczenia praktyczne - Świadcowanie każdej osobie i jej indywidualnej konstelacji ruchu połączonej z procesem psychologicznym i personalną praktyką	Agnieszka Sokołowska	25-05-2027	10:00	12:00	02:00
4 z 21 Ćwiczenia praktyczne - Integrowanie ruchu i słownazywanie procesów mentalnych obserwowanych w ruchu	Agnieszka Sokołowska	25-05-2027	12:15	13:30	01:15
5 z 21 Ćwiczenia praktyczne - Studiowanie słownictwa analizy ruchu i łączenie go ze zrozumieniem psychologicznym	Agnieszka Sokołowska	25-05-2027	15:30	17:00	01:30
6 z 21 Ćwiczenia praktyczne - Czas na ćwiczenie nieosądzającej obserwacji ruchu.	Agnieszka Sokołowska	25-05-2027	17:15	18:30	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 21 Ćwiczenia praktyczne - Świadczenie każdej osobie i jej indywidualnej konstelacji ruchu połączonej z procesem psychologicznym i personalną praktyką	Agnieszka Sokołowska	26-05-2027	10:00	12:00	02:00
8 z 21 Ćwiczenia praktyczne - Integrowanie ruchu i słów-nazywanie procesów mentalnych obserwowanych w ruchu	Agnieszka Sokołowska	26-05-2027	12:15	13:30	01:15
9 z 21 Ćwiczenia praktyczne - Studiowanie słownictwa analizy ruchu i łączenie go ze zrozumieniem psychologicznym	Agnieszka Sokołowska	26-05-2027	15:30	17:00	01:30
10 z 21 Ćwiczenia praktyczne - Czas na ćwiczenie nieosądzającej obserwacji ruchu.	Agnieszka Sokołowska	26-05-2027	17:15	18:30	01:15
11 z 21 Ćwiczenia praktyczne - Przygotowywanie doświadczeń/ ćwiczeń na różne tematy i prowadzenie ich na forum i dla Grupy	Agnieszka Sokołowska	27-05-2027	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 21 Ćwiczenia praktyczne - Przygotowywanie doświadczeń/ ćwiczeń na różne tematy i prowadzenie ich na forum i dla Grupy	Agnieszka Sokołowska	27-05-2027	12:15	13:30	01:15
13 z 21 Ćwiczenia praktyczne - Przygotowywanie doświadczeń/ ćwiczeń na różne tematy i prowadzenie ich na forum i dla Grupy	Agnieszka Sokołowska	27-05-2027	15:30	17:00	01:30
14 z 21 Ćwiczenia praktyczne - Przygotowywanie doświadczeń/ ćwiczeń na różne tematy i prowadzenie ich na forum i dla Grupy	Agnieszka Sokołowska	27-05-2027	17:15	18:30	01:15
15 z 21 Ćwiczenia praktyczne - Przygotowywanie doświadczeń/ ćwiczeń na różne tematy i prowadzenie ich na forum i dla Grupy	Agnieszka Sokołowska	28-05-2027	10:00	12:00	02:00
16 z 21 Ćwiczenia praktyczne - Przygotowywanie doświadczeń/ ćwiczeń na różne tematy i prowadzenie ich na forum i dla Grupy	Agnieszka Sokołowska	28-05-2027	12:15	13:30	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 21 Przekazywanie informacji zwrotnych, zadawanie pytań rozwijających.	Agnieszka Sokołowska	28-05-2027	15:30	17:00	01:30
18 z 21 Refleksja nad tworzeniem szkiców własnych warsztatów, szkoleń.	Agnieszka Sokołowska	28-05-2027	17:15	18:30	01:15
19 z 21 Finalny integrujący proces w ruchu. Omówienie	Agnieszka Sokołowska	29-05-2027	09:00	11:00	02:00
20 z 21 Podsumowanie całego programu.	Agnieszka Sokołowska	29-05-2027	11:15	12:45	01:30
21 z 21 Walidacja.	-	29-05-2027	12:45	13:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 870,80 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 960,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	115,97 PLN
Koszt osobogodziny netto	94,29 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Sokołowska



Wykształcenie:

- Mgr psychologii
- Certyfikowana psychoterapeutka tańcem i ruchem
- Certyfikowana superwizorka terapii tańcem i ruchem
- CMA (certyfikat analizy ruchu uzyskany w Laban International Movement Studies)
- BodyMind Dancing Teacher, program dr Marty Eddy

Obszar specjalizacji:

- Język ruchu w podejściu Laban Bartenieff Movement System
- Terapia tańcem w zakresie prowadzenia szkoleń, terapii i superwizji
- 20 lat doświadczenia zawodowego w prowadzeniu terapii, 15 lat w prowadzeniu szkoleń, warsztatów, treningów oraz superwizji w powyżej opisanym zakresie.

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat od 23 maja 2024r.:

- kilkanaście tysięcy przeprowadzonych godzin szkoleniowych, w tym m.in.
- Uczenie Arteterapeutów i nauczycieli szkolnych w różnych programach, studentów w Polskim Instytucie Psychoterapii Tańcem i Ruchem przez ponad 10 lat ,
- prowadzenie 11 edycji treningów Świadomości: ciała, emocji, myśli, relacji /każdy po 75 godzin/,
- prowadzenie 5 edycji rocznego Kursu Świadome ciało, język ruchu /każdy po 160 godzin/

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- po wybranych zajęciach wysyłane będą materiały przygotowane przez Agnieszkę Sokołowską, podczas zajęć nagrywane są frazy ruchowe (nagrywają je uczestnicy, prezentują nauczycielki) i one stanowią materiał do dalszej praktyki

Warunki uczestnictwa

- Wcześniejsze doświadczenie w szkoleniach z zakresu pracy poprzez ciało /min 16 godzin/, rozmowa kwalifikacyjna
- Wcześniejsze ukończenie usług rozwojowych ŚWIADOME CIAŁO I JĘZYK RUCHU - moduły 1 i 2

Informacje dodatkowe

Forma stacjonarna.

Cena nie zawiera kosztu: transportu, wyżywienia, noclegu uczestników. Możliwość wykupienia noclegu oraz wyżywienia w ośrodku.

Podstawa prawna zwolnienia od podatku: „§3 ust 1 pkt 14 rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od warunków stosowania tych zwolnień”

Informacje dotyczące warunków koniecznych do ukończenia szkolenia i uzyskania certyfikatu:

- będą prowadzone listy obecności,
- frekwencja wymagana do zaliczenia szkolenia: powyżej 80%

Rozliczeniu podlega 42 godzin szkoleniowych usługi.

Liczba godzin usługi: 42 godzin szkoleniowych.

Godzina szkoleniowa = 45 minut.

<https://agasokolowska.com/>

Adres

Kików 91a

28-131 Kików

woj. świętokrzyskie

Ośrodek 28-131, Kików

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA SZCZYGIEL

E-mail bur@edu-farm.pl

Telefon (+48) 731 999 117