



## Hipnoterapia empatii - kurs

Numer usługi 2026/01/08/32111/3244343

3 653,10 PLN brutto

2 970,00 PLN netto

79,42 PLN brutto/h

64,57 PLN netto/h

Barwy Umysłu

spółka z

ograniczoną

odpowiedzialnością

★★★★★ 4,8 / 5

165 ocen

📍 Kowary / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 46 h

📅 24.03.2026 do 29.03.2026

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <ul style="list-style-type: none"><li>- Praktykujący hipnoterapeuci chcący podnieść swoje kwalifikacje o metodologię pracy z empatią klientów.</li><li>- Hipnoterapeuci z wykształcenia (niekoniecznie pracujący aktualnie w zawodzie), którzy chcą przejść przez proces hipnoterapii empatii - profesjonalnie i z możliwością doświadczenia superwizji własnego hipnoterapeuty z perspektywy klienta (otrzymania rad, pomocy od więcej niż jednego hipnoterapeuty, w tym eksperta [w osobie szkoleniowca])</li></ul> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 23-03-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 46                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do prowadzenia procesów hipnoterapii empatii w podejściu OMNI Hypnosis. Walidacja na kursie potwierdza przygotowanie do samodzielnego poprowadzenia całościowego procesu hipnoterapeutycznego.

**Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| Efekty uczenia się                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                | Metoda walidacji |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Uczestnik samodzielnie przeprowadza całą procedurę hipnoterapeutyczną empatii | Uczestnik rozpoznaje i charakteryzuje problemy z empatią w podświadomej części umysłu oraz dostosowuje metodę R2C w celu usunięcia problemu nieprawidłowego funkcjonowania empatii. | Debata swobodna  |

**Kwalifikacje**

**Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

**Warunki uznania kompetencji**

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

**Program**

**Główny cel szkolenia:**

Poszerzenie u hipnoterapeutów kompetencji posługiwania się zaawansowanymi technikami hipnoterapeutycznymi ukierunkowanymi na pracę z empatią

i

pozbycie się przez nich osobistych blokad w podświadomości;

**Szkolenie przygotowuje do płynnego i samodzielnego przeprowadzania procesów hipnoterapeutycznych empatii.**

**Środki realizacji celu szkoleniowego:**

- przekazania wiedzy teoretycznej wykładami,
- zaprezentowania treści teoretycznej w praktyce podczas demonstracji,

- prowadzenia superwizji procesów wykonywanych przez osoby szkolące się,
- umożliwienia osobom szkolącym się przejście 4 pełnych procesów hipnoterapeutycznych,
- prowadzenia transów grupowych.

#### **Zakres tematyczny szkolenia:**

- najnowsza metodyka przy procesach regresji hipnotycznej (R2C) i terapii krzesel,
- techniki domykające procesy terapeutyczne,
- techniki zwiększające biegłość posługiwania się metodami hipnozy,
- narzędzia otwierające umysł na zmianę,
- techniki równoważące pracę podświadomości.

#### **Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestnika, aby ukończenie szkolenia pozwoliło mu na osiągnięcie głównego celu szkolenia:**

- aktywne uczestnictwo w każdej z części szkolenia (w tym w większości pełnych procesów; zarówno w roli hipnoterapeuty jak i w roli klienta).

#### **Weryfikacja efektów uczenia się:**

- ocena ciągła dokonywana przez walidatora na bieżąco,
- samoocena uczestnika szkolenia,
- każdorazowa informacja zwrotna z przeprowadzonego pełnego procesu, udzielona od uczestnika szkolenia będącego na ów czas w roli klienta.

**Szkolenie adresowane** jest do absolwentów szkolenia OMNI Hypnosis Training Center: Hipnoza od podstawowej do zaawansowanej, lub osoby, które poznały na odpowiednim poziomie techniki regresji hipnotycznej i zaawansowane techniki hipnoterapii (kwalifikacje ocenia prowadzący)

#### **Warunki organizacyjne:**

Omówienie technik, demonstracje, omówienie procesu z demonstracji, transe grupowe oraz superwizja odbywa się na sali szkoleniowej.

Po omówieniu procesu z demonstracji uczestnicy dobierają się w pary i przeprowadzają sobie nawzajem procesy terapeutyczne w pokojach hotelowych. Pokoje hotelowe są dostosowane do pracy hipnoterapeutycznej.

**Walidacja** odbywa się drugiego, trzeciego i czwartego dnia wieczorem i szóstego dnia rano. Po zakończonych procesach hipnoterapeutycznych uczestnicy zbierają się na sali szkoleniowej, gdzie omawiany jest proces każdego uczestnika.

**Całe szkolenie trwa 46 h zegarowych** nie wliczając w to przerw między zajęciami.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 36

| Przedmiot / temat zajęć                                           | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 36 Metodyka pracy z empatią w procesach regresji hipnotycznej | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 24-03-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                         | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>2 z 36</b> Narzędzia otwierające umysł na zmianę                             | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 24-03-2026            | 18:00               | 19:30               | 01:30         |
| <b>3 z 36</b> Techniki zwiększające biegłość posługiwania się metodami hipnozy  | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 25-03-2026            | 10:45               | 11:15               | 00:30         |
| <b>4 z 36</b> Praktyki hipnoterapii empatii                                     | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 25-03-2026            | 11:30               | 13:00               | 01:30         |
| <b>5 z 36</b> Praktyki hipnoterapii empatii                                     | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 25-03-2026            | 13:15               | 14:45               | 01:30         |
| <b>6 z 36</b> Praktyki hipnoterapii empatii                                     | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 25-03-2026            | 16:15               | 17:45               | 01:30         |
| <b>7 z 36</b> Praktyki hipnoterapii empatii                                     | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 25-03-2026            | 18:00               | 19:30               | 01:30         |
| <b>8 z 36</b> Demonstracja pełnego procesu hipnoterapii empatii                 | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 25-03-2026            | 19:45               | 21:15               | 01:30         |
| <b>9 z 36</b> Superwizja                                                        | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 25-03-2026            | 19:45               | 20:45               | 01:00         |
| <b>10 z 36</b> Techniki równoważące pracę podświadomości                        | -                   | 25-03-2026            | 20:45               | 21:15               | 00:30         |
| <b>11 z 36</b> Techniki zwiększające biegłość posługiwania się metodami hipnozy | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 26-03-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>12 z 36</b> Praktyki hipnoterapii empatii                                    | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 26-03-2026            | 10:45               | 11:15               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                          | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>13 z 36</b> Praktyki hipnoterapii empatii                     | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 26-03-2026            | 11:30               | 13:00               | 01:30         |
| <b>14 z 36</b> Praktyki hipnoterapii empatii                     | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 26-03-2026            | 13:15               | 14:45               | 01:30         |
| <b>15 z 36</b> Praktyki hipnoterapii empatii                     | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 26-03-2026            | 16:15               | 17:45               | 01:30         |
| <b>16 z 36</b> Superwizja                                        | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 26-03-2026            | 18:00               | 19:30               | 01:30         |
| <b>17 z 36</b> Techniki równoważące pracę podświadomości         | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 26-03-2026            | 19:45               | 20:45               | 01:00         |
| <b>18 z 36</b> Demonstracja pełnego procesu hipnoterapii empatii | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 26-03-2026            | 21:30               | 22:00               | 00:30         |
| <b>19 z 36</b> Praktyki hipnoterapii empatii                     | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 27-03-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>20 z 36</b> Praktyki hipnoterapii empatii                     | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 27-03-2026            | 10:45               | 11:15               | 00:30         |
| <b>21 z 36</b> Praktyki hipnoterapii empatii                     | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 27-03-2026            | 11:30               | 13:00               | 01:30         |
| <b>22 z 36</b> Praktyki hipnoterapii empatii                     | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 27-03-2026            | 13:15               | 14:45               | 01:30         |
| <b>23 z 36</b> Superwizja                                        | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 27-03-2026            | 16:15               | 17:45               | 01:30         |
| <b>24 z 36</b> Techniki równoważące pracę podświadomości         | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 27-03-2026            | 18:00               | 19:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                         | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>25 z 36</b><br>Demonstracja pełnego procesu hipnoterapii empatii             | -                   | 27-03-2026            | 20:45               | 21:15               | 00:30         |
| <b>26 z 36</b> Techniki zwiększające biegłość posługiwania się metodami hipnozy | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 27-03-2026            | 21:30               | 22:00               | 00:30         |
| <b>27 z 36</b> Praktyki hipnoterapii empatii                                    | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 28-03-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>28 z 36</b> Praktyki hipnoterapii empatii                                    | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 28-03-2026            | 10:45               | 11:15               | 00:30         |
| <b>29 z 36</b> Praktyki hipnoterapii empatii                                    | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 28-03-2026            | 11:30               | 13:00               | 01:30         |
| <b>30 z 36</b><br>Superwizja                                                    | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 28-03-2026            | 13:15               | 14:45               | 01:30         |
| <b>31 z 36</b> Techniki równoważące pracę podświadomości                        | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 28-03-2026            | 16:15               | 17:45               | 01:30         |
| <b>32 z 36</b><br>Demonstracja pełnego procesu hipnoterapii empatii             | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 28-03-2026            | 19:45               | 20:45               | 01:00         |
| <b>33 z 36</b> Techniki zwiększające biegłość posługiwania się metodami hipnozy | -                   | 28-03-2026            | 20:45               | 21:15               | 00:30         |
| <b>34 z 36</b> Praktyki hipnoterapii empatii                                    | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 28-03-2026            | 21:30               | 22:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                  | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 35 z 36 Techniki domykające procesy terapeutyczne                        | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 29-03-2026            | 18:00               | 19:30               | 01:30         |
| 36 z 36 Techniki zwiększające biegłość posługiwania się metodami hipnozy | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 29-03-2026            | 19:45               | 20:45               | 01:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 653,10 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 970,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 79,42 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 64,57 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI

hipnoza, autohipnoza, hipnoterapia, świadome śnienie - Nieprzerwany prowadzenie własnej praktyki hipnoterapeutycznej od 2012 roku. - Prowadzenia certyfikowanych szkoleń hipnoterapii Omni od 2015 roku (w formie cyklicznych szkoleń). wyższe; certyfikowany hipnoterapeuta i członek organizacji National Guild of Hypnotists i International Board of Hypnosis Education & Certification, certyfikowany instruktor hipnoterapii Omni (Omni Hypnosis Training Center) Prowadzenie certyfikowanych szkoleń hipnoterapii Omni od 2015 roku (w formie cyklicznych szkoleń), podczas których każda składowa wszystkich procesów hipnoterapeutycznych (jak i całościowe procesy) jest demonstrowana przez szkoleniowca na uczestniku (każdorazowi ochotnicy). Tak więc szkoleniowiec ma praktykę w prowadzeniu procesu przy osobach szkolących się i posiada wypracowany warsztat umiejętnego przekazania wiedzy - przed, w trakcie i po - demonstracji.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Skrypt procesu hipnoterapii empatii
- Zeszyt ćwiczeń (projekt Barw Umysłu)

## Warunki uczestnictwa

- Ukończenie kursu hipnoterapii Omni (np. w Polsce jest to kurs Barw Umysłu "Omni Hypnosis Training Center: Hipnoza od Podstawowej do Zaawansowanej").

*lub*

- Odbycie telefonicznej rozmowy kwalifikacyjnej, podczas której szkoleniowiec oceni poziom profesjonalnej znajomości techniki regresji hipnotycznej i zaawansowanie używanych technik hipnoterapeutycznych u potencjalnego uczestnika.

## Adres

ul. Podgórze 55  
58-530 Kowary  
woj. dolnośląskie

Jelenia Struga Medical SPA - czterogwiazdkowy hotel i centrum wellness w Karkonoszach. W cenie NIE są wliczone noclegi i wyżywienie, ale uczestnicy mogą liczyć na korzystne zniżki. Aby skorzystać z ulgi na noclegi i wyżywienie należy skontaktować się z organizatorem

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI**

**E-mail** [info@barwyumyslu.pl](mailto:info@barwyumyslu.pl)

**Telefon** (+48) 606 101 501