



Szkolenie: Akademia HR - ZRÓWNOWAŻONE ZARZĄDZANIE POTENCJAŁEM PRACOWNIKÓW, ZGODNIE Z NOWYMI WYZWANIAMİ RYNKU PRACY

Numer usługi 2026/01/08/8058/3244247

1 380,00 PLN brutto
1 380,00 PLN netto
81,18 PLN brutto/h
81,18 PLN netto/h

Centrum

Szkoleniowe FRR

Sp. z o.o.

★★★★★ 4,5 / 5

4 440 ocen

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 17 h

📅 16.03.2026 do 17.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi

- specjaliści HR oraz osoby pracujące w obszarze kadr i płac,
- liderzy zespołów odpowiedzialni za zarządzanie pracownikami,
- kierownicy działów HR, kadr i płac,
- osoby chcące rozwijać nowoczesne kompetencje w zarządzaniu potencjałem ludzkim,
- profesjonaliści zainteresowani tematyką zrównoważonego rozwoju, różnorodności i budowania zaangażowania w organizacji.
- usługa jest również adresowana do Uczestników Projektu: "Kierunek – Rozwój",
- usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".
- Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

15

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

17

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Akademia HR – ZRÓWNOWAŻONE ZARZĄDZANIE POTENCJAŁEM PRACOWNIKÓW, ZGODNIE Z NOWYMI WYZWANIAM I RYNKU PRACY” przygotowuje uczestnika do wdrażania w firmie zrównoważonego zarządzania potencjałem pracowników, uwzględniającego zmiany i wyzwania współczesnego rynku pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Diagnostuje stan Learning Agility w zespole i projektuje działania rozwojowe	Przeprowadza analizę SWOT gotowości do uczenia się w zespole	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Proponuje inicjatywy wzmacniające kulturę adaptacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Mapuje różnorodność i przekuwa różnice w synergii zespołu	Analizuje typy różnic (wiek/kompetencje/style poznawcze)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Tworzy mapę mocnych/słabych stron zespołu z rekomendacjami	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Priorytetyzuje kompetencje WEF i projektuje mapę rozwoju	Lista kompetencji (myślenie analityczne/przywództwo/uczenie się)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Tworzy mapę priorytetów dla swojej firmy z planem działań	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Mapuje doświadczenie pracownika i projektuje stay interview	Rysuje mapę rekrutacja-offboarding z punktami krytycznymi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Redaguje pytania stay interview i analizuje ryzyka retencji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje modele feedbacku w rozmowie rozwojowej	Demonstruje feedback korygujący/wzmacniający w symulacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Strukturyzuje rozmowę 1:1 z technikami gotowości do uczenia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opracowuje plan działań wzmacniający Learning Agility	Formułuje konkretne działania wdrożeniowe post-szkoleniowe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Definiuje mierniki sukcesu planu (KPI)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

1. Zrównoważone zarządzanie potencjałem pracowników. Kontekst i definicje.

- Nowe wyzwania rynku pracy: demografia, AI, różnorodność pokoleniowa, elastyczność.
- Rola HR w tworzeniu kultury odpowiedzialnego i odpornego przywództwa.
- Budowanie pozytywnego nastawienia pracowników do stałego rozwoju i reskillingu (gotowość do uczenia się, zmiany kompetencji).
- Kształtowanie kultury Learning Agility – jak wzmacniać otwartość na uczenie się, eksperymentowanie i adaptację.
- Ćwiczenie: Mój dział HR w zmianie – gdzie jesteśmy dziś?

1. Różnorodność i potencjał. Jak budować zrównoważony zespół.

- Pokolenia i style myślenia (narzędzie: test „4 kolory umysłu”).
- Odmienność jako źródło synergii, a nie konfliktu.
- Identyfikacja i pozytywne wykorzystanie potencjału wynikającego z różnic (wiek, doświadczenia, kompetencje, sposób pracy, style poznawcze).
- Jak rekrutacja i onboarding mogą wspierać pozyskiwanie zróżnicowanego potencjału w organizacji.
- Ćwiczenie grupowe: Mapa mojego zespołu – mocne i słabe strony różnorodności.

1. Kompetencje przyszłości – HR w roli partnera rozwoju.

- 10 kluczowych kompetencji wg World Economic Forum.
- Jak diagnozować i rozwijać kompetencje w organizacji – narzędzia: Belbin, Gallup (opcjonalnie).
- Wdrażanie narzędzi monitoringu kompetencji pracowników i dopasowywania ich do wymagań organizacji.
- Projektowanie ścieżek kariery opartych o indywidualny potencjał pracowników.
- Praca warsztatowa: Kompetencje przyszłości w mojej firmie – tworzenie mapy priorytetów.

Dzień 2

1. Angażowanie i zatrzymywanie talentów. Mapa pracownika (Employee Journey).

- Etapy doświadczenia pracownika: od rekrutacji do offboardingu.
- Diagnoza punktów krytycznych i ryzyk związanych z utratą pracowników.
- Inicjowanie programów wymiany wiedzy i doświadczeń (mentoring, reverse mentoring, shadowing, interwizje).
- Wykorzystywanie wiedzy ukrytej (tacit knowledge) oraz zabezpieczanie wiedzy odchodzących ekspertów.
- Ćwiczenie: Mapa Employee Journey w mojej organizacji – momenty prawdy, ryzyka, potrzeby.
- Narzędzie: Stay interview – jak rozmawiać z pracownikiem, żeby został.

1. Feedback i rozmowa rozwojowa w praktyce.

- Modele skutecznej informacji zwrotnej (FUKO, SBI, DESC).
- Jak rozmawiać o rozwoju – struktura rozmowy 1:1.
- Jak wzmacniać gotowość pracowników do uczenia się i rozwijania nowych kompetencji.
- Ćwiczenia:
- Feedback korygujący i wzmacniający.

- Symulacje rozmów rozwojowych w parach.

1. Podsumowanie i refleksja wdrożeniowa.

- Mój plan działań 30 dni po szkoleniu: wdrożenie nowych kompetencji i narzędzi HR.
- Planowanie działań wzmacniających kulturę Learning Agility i rozwój kompetencji pracowników.
- Ćwiczenie końcowe: Koło refleksji: indywidualny plan rozwoju kompetencji i działań HR.

1. Walidacja

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych. Dodatkowo w trakcie szkolenia przewidziane są dwie przerwy 15 minutowe oraz jedna przerwa lunchowa trwająca 45 minut. Na zakończenie szkolenia zostanie przeprowadzona walidacja nabytych efektów uczenia się (test teoretyczny przeprowadzony za pomocą narzędzi cyfrowych) trwająca 1 godzinę dydaktyczną. Wyniki testów cyfrowych generowane są automatycznie przez system, od razu po zakończeniu walidacji.

Wymagany poziom obecności na zajęciach 80-100% (w zależności od wymagań operatora).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Zrównoważone zarządzanie potencjałem pracowników. Kontekst i definicje- ćwiczenia i czat na żywo	Kinga Podsiedlik	16-03-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 11 Różnorodność i potencjał. Jak budować zrównoważony zespół - wykłady, ćwiczenia i czat na żywo	Kinga Podsiedlik	16-03-2026	10:30	12:15	01:45
3 z 11 Przerwa lunchowa (nie wliczana do liczby godzin usługi)	Kinga Podsiedlik	16-03-2026	12:15	13:00	00:45
4 z 11 Kompetencje przyszłości – HR w roli partnera rozwoju - wykłady, ćwiczenia i czat na żywo	Kinga Podsiedlik	16-03-2026	13:00	14:45	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Kompetencje przyszłości – HR w roli partnera rozwoju - wykłady, ćwiczenia i czat na żywo	Kinga Podsiedlik	16-03-2026	14:45	16:15	01:30
6 z 11 Angażowanie i zatrzymywanie talentów. Mapa pracownika (Employee Journey) - wykłady, ćwiczenia i czat na żywo	Kinga Podsiedlik	17-03-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 11 Feedback i rozmowa rozwojowa w praktyce - wykłady, ćwiczenia i czat na żywo	Kinga Podsiedlik	17-03-2026	10:30	12:15	01:45
8 z 11 Przerwa lunchowa (nie wliczana do liczby godzin usługi)	Kinga Podsiedlik	17-03-2026	12:15	13:00	00:45
9 z 11 Podsumowanie i refleksja wdrożeniowa - wykłady, ćwiczenia i czat na żywo	Kinga Podsiedlik	17-03-2026	13:00	14:45	01:45
10 z 11 Podsumowanie i refleksja wdrożeniowa - wykłady, ćwiczenia i czat na żywo	Kinga Podsiedlik	17-03-2026	14:45	16:15	01:30
11 z 11 Walidacja	Kinga Podsiedlik	17-03-2026	16:15	16:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 380,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 380,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	81,18 PLN
Koszt osobogodziny netto	81,18 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kinga Podsiedlik

Praktyk HR, trenerka biznesu, akredytowana mentorka i coach EMCC oraz wykładowca akademicki. Łączę wiedzę z obszaru HR z praktyką biznesową zdobytą w korporacjach, firmach właścicielskich oraz organizacjach non-profit. W 2025 roku zrealizowałam ponad 700 godzin szkoleniowych dla menedżerów i zespołów, obejmujących rozwój kompetencji przywódczych, komunikacyjnych i HR. Wspieram liderów zarówno na sali szkoleniowej, jak i w procesach mentoringowych, pracując m.in. z Talentami Gallupa. Projektuję programy rozwojowe i procesy HR, które realnie podnoszą jakość pracy zespołów. W swojej pracy stawiam na autentyczność, jasno określone cele, praktyczne narzędzia i efekty widoczne w codziennym działaniu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują autorskie materiały szkoleniowe wykładowcy w tym np.:

- skrypty i autorską prezentację,
- scenariusze,
- pliki dokumentów przygotowanych w formacie PDF lub/i Excel,
- zadania i ćwiczenia,

Warunki uczestnictwa

Zgłoszenie poprzez BUR oraz bezpośrednio na stronie www.frr.pl w celu zawarcia umowy świadczenia usług i wyrażenia zgody na przetwarzanie danych osobowych.

Informacje dodatkowe

W polu Liczba godzin usługi wymiar godzin szkolenia jest przedstawiony w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna usługi = 45 minut).

W sytuacjach nagłych/nieprzewidzianych, jak również w przypadku problemów technicznych prosimy uczestników szkolenia o kontakt z opiekunem szkolenia.

Oświadczam, że firma Centrum Szkoleniowe FRR Sp. z o.o. (NIP 5213544873) jest wpisana do ewidencji szkół i placówek niepublicznych prowadzonej przez m. st. Warszawa pod numerem 1050K i na tej podstawie jest uprawniona do wystawiania faktur ze stawką VAT zw. (usługa szkoleniowa zwolniona z VAT zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt. 26 lit. a Ustawy o podatku od towarów i usług z dn. 11.03.2004 r.).

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu: „Kierunek – Rozwój”.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Warunki techniczne

Wymagania techniczne:

- szkolenie będzie realizowane na platformie ClickMeeting (www.clickmeeting.com/pl), która działa w przeglądarce internetowej (należy posiadać aktualną wersję przeglądarki: google chrome/ firefox/ opera/ safari lub Edge),
- komputer/laptop/tablet prawidłowo połączony ze sprawnymi: głośnikami, mikrofonem oraz kamerą,
- Internet o minimalnej prędkości pobierania 2 Mb/s (weryfikacja: <https://www.speedtest.pl/>),
- komputer/laptop/tablet z wgranym systemem Windows lub iOS i aktualną wersją ww. przeglądarki internetowej.

Usługa jest dostępna na wszystkich urządzeniach (laptop, tablet czy telefon komórkowy) posiadających stały dostęp do Internetu.

Uczestnicy otrzymają osobne linki dostępowe do każdego dnia szkolenia, na maksymalnie 12 godzin przed rozpoczęciem każdego dnia szkolenia. Otrzymany link będzie aktywny do czasu zakończenia dnia szkolenia.

Usługa będzie rejestrowana i nagrywana w celu monitoringu. Nagranie będzie udostępnione (na ograniczony czas) uczestnikom po uprzednim wyrażeniu zgody wykładowców i uczestników w celu utrwalenia efektów kształcenia.

Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia.

Kontakt



MAGDALENA RYNKOWSKA

E-mail magdalena.rynkowska@frr.pl

Telefon (+48) 501 380 880