



Na Mani Julia
Duczmał-Kalińska

Brak ocen dla tego dostawcy

Profesjonalna Stylizacja Rzęs 1:1 oraz Metody 2/3D – szkolenie kompleksowe

Numer usługi 2026/01/08/197397/3243791

📍 Wołomin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 23 h

📅 18.03.2026 do 19.03.2026

3 900,00 PLN brutto

3 900,00 PLN netto

169,57 PLN brutto/h

169,57 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób dorosłych, które chcą zdobyć nowe kwalifikacje z zakresu stylizacji rzęs,
- początkujących stylistek rzęs, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty,
- osób pracujących w salonach kosmetycznych, pragnących poszerzyć ofertę usług o metody 1:1 oraz 2/3D,
- osób bez wcześniejszego doświadczenia – szkolenie prowadzone jest od podstaw,
- osób planujących rozpoczęcie działalności gospodarczej w branży beauty lub podniesienie swojej konkurencyjności na rynku.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

23

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczek do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz 2/3D poprzez opanowanie podstaw teorii, analizy oka, doboru materiałów i technik aplikacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna zasady BHP, higieny pracy oraz przygotowania stanowiska.	Stanowisko pracy zostało przygotowane zgodnie z zasadami BHP oraz higieny, z wykorzystaniem materiałów udostępnionych w warunkach symulowanych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozpoznaje podstawowe rodzaje oczu i potrafi dobrać odpowiednią długość, skręt i grubość rzęs.	Uczestniczka przeprowadza analizę oka modelki symulowanej i dobiera właściwy skręt, długość i grubość rzęs.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umie wykonać stylizację rzęs metodą 1:1 oraz 2/3D.	Wykonuje separację i przygotowuje rzęsy naturalne modelki zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Tworzy poprawne separacje i aplikacje rzęs z zachowaniem kierunków i symetrii.	Aplikuje rzęsy metodą 1:1 na modelce w warunkach symulowanych – zachowując odległość, kierunek i poprawne osadzenie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Pracuje bezpiecznie, minimalizując obciążenie naturalnych rzęs.	Tworzy lekkie objętości 2/3D oraz prawidłowo je aplikuje na rzęsy naturalne modelki symulowanej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Obsługuje klientkę – dobór stylizacji, konsultacja, przeciwwskazania i zasady pielęgnacji.	Efekt końcowy jest estetyczny, równomierny i zgodny z zasadami stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi wykonać zabieg od przygotowania do zakończenia oraz przeprowadzić korektę / uzupełnienie	Uczestniczka prezentuje bezpieczne techniki pracy, w tym usuwanie rzęs i podstawową korektę.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zdaje walidację, potwierdzając zdolność do samodzielnego wykonania stylizacji.	Przeprowadza konsultację z modelką symulowaną – przeciwwskazania, zalecenia i pielęgnacja.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zalicza walidację praktyczną, wykonując kompletną stylizację w ustalonym czasie.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 – Podstawy, analiza oka, metoda 1:1

1. BHP, higiena, przygotowanie stanowiska
2. Budowa i cykl życia rzęsy
3. Produkty do stylizacji – rodzaje, dobór, zasady pracy
4. Analiza oka – podstawy, kierunkowanie, proporcje
5. Modelowanie stylizacji dla metody 1:1
6. Przygotowanie rzęs naturalnych
7. Separacja – techniki
8. Aplikacja rzęs 1:1
9. Konsultacja z klientką, przeciwwskazania
10. Zalecenia pozabiegowe

DZIEŃ 2 – Lekkie objętości 2/3D + walidacja

1. Różnice między metodami 1:1 a 2/3D
2. Techniki tworzenia objętości (pinching / na taśmie / w palcach)
3. Dobór grubości i długości do lekkich objętości
4. Aplikacja 2/3D – kierunki, symetria
5. Stylizacje dopasowane do typu oka
6. Korekta i uzupełnienie
7. Usuwanie stylizacji – remover/klej
8. Praca z klientką – błędy, reklamacje
9. Walidacja praktyczna w warunkach symulowanych
10. Podsumowanie i omówienie pracy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Powitanie, organizacja, zasady BHP, higiena pracy • Omówienie programu	Dominika Sopa	18-03-2026	08:00	08:45	00:45
2 z 26 Budowa rzęs, cykl wzrostu, przeciwwskazania	Dominika Sopa	18-03-2026	08:45	09:30	00:45
3 z 26 Produkty: rzęsy, kleje, akcesoria • Zasady doboru materiałów	Dominika Sopa	18-03-2026	09:30	10:15	00:45
4 z 26 Analiza oka – teoria + modele stylizacji	Dominika Sopa	18-03-2026	10:15	11:00	00:45
5 z 26 przerwa kawowa	Dominika Sopa	18-03-2026	11:00	11:15	00:15
6 z 26 Przygotowanie naturalnych rzęs i modelki	Dominika Sopa	18-03-2026	11:15	12:00	00:45
7 z 26 Separacja – ćwiczenia na główkach / kartach	Dominika Sopa	18-03-2026	12:00	12:45	00:45
8 z 26 PRZERWA OBIADOWA	Dominika Sopa	18-03-2026	12:45	13:15	00:30
9 z 26 Metoda 1:1 – demonstracja instruktora	Dominika Sopa	18-03-2026	13:15	14:00	00:45
10 z 26 Aplikacja 1:1 – praktyka na modelce	Dominika Sopa	18-03-2026	14:00	14:45	00:45
11 z 26 przerwa kawowa	Dominika Sopa	18-03-2026	14:45	15:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 26 Ciąg dalszy praktyki, korekty, kierunkowanie	Dominika Sopa	18-03-2026	15:00	15:45	00:45
13 z 26 Pielęgnacja, omówienie dnia, pytania	Dominika Sopa	18-03-2026	15:45	16:30	00:45
14 z 26 Analiza pracy, technika wykonania zdjęć	Dominika Sopa	18-03-2026	16:30	17:15	00:45
15 z 26 Różnice między 1:1 a 2/3D • Wprowadzenie do objętości	Dominika Sopa	19-03-2026	08:00	08:45	00:45
16 z 26 Techniki tworzenia wachlarzy 2/3D – ćwiczenia	Dominika Sopa	19-03-2026	08:45	09:30	00:45
17 z 26 Dobór parametrów rzęs do lekkich objętości	Dominika Sopa	19-03-2026	09:30	10:15	00:45
18 z 26 Aplikacja 2/3D – teoria + pokaz	Dominika Sopa	19-03-2026	10:15	11:00	00:45
19 z 26 przerwa kawowa	Dominika Sopa	19-03-2026	11:00	11:15	00:15
20 z 26 Aplikacja 2/3D – praktyka na modelce	Dominika Sopa	19-03-2026	11:15	12:00	00:45
21 z 26 Kontynuacja aplikacji + korekty błędów	Dominika Sopa	19-03-2026	12:00	12:45	00:45
22 z 26 PRZERWA OBIADOWA	Dominika Sopa	19-03-2026	12:45	13:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 26 Korekta/uzupełnienie stylizacji – techniki	Dominika Sopa	19-03-2026	13:30	14:15	00:45
24 z 26 Usuwanie stylizacji – remover/bezpieczne metody	Dominika Sopa	19-03-2026	14:15	15:00	00:45
25 z 26 WALIDACJA praktyczna w warunkach symulowanych – wykonanie stylizacji zgodnie z kryteriami	-	19-03-2026	15:00	15:45	00:45
26 z 26 Omówienie walidacji, podsumowanie, rozdanie certyfikatów	-	19-03-2026	15:45	16:30	00:45

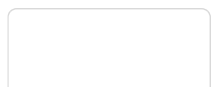
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	169,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	169,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1



Dominika Sopa

Jestem trenerem w województwie mazowieckim. Swoje szkolenia prowadzę w Wołominie. Wygrałam mistrzostwa międzynarodowe. Współpracuję z największymi hurtowniami w Polsce. Prowadzę szkolenia w trybie indywidualnym oraz w małych 2 osobowych grupach

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1 godzina zajęć = 45 min

Przerwy kawowe są zaplanowane i dostosowane do potrzeb uczestników. Ich czas może ulec zmianie.

Przerwy są wliczane w czas trwania usługi.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej, uczestnik otrzyma odpowiednie zaśw./certyfikat o jej ukończeniu oraz dokona oceny usługi w

BUR.

Warunkiem uzyskania zaśw./certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej.

Warunki uczestnictwa

Uzyskanie dofinansowania u operatora

Adres

ul. Mickiewicza 11/2

05-200 Wołomin

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Julia Duczmal-Kalińska

E-mail duczmaljulia@icloud.com

Telefon (+48) 725 120 076