Możliwość dofinansowania

Praktyk/Trener Pomocniczy

Numer usługi 2026/01/08/30135/3243780

4 840,00 PLN brutto
4 840,00 PLN netto
110,00 PLN brutto/h
110,00 PLN netto/h

Instytut "Amity" - Jacek Morawski

5,0 / 5

11 ocen

Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Usługa szkoleniowa

44 h

25.06.2026 do 29.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, posiadających doświadczenie lub planujących podjąć pracę z osobami przejawiającymi zachowania agresywne – zarówno dziećmi, młodzieżą, jak i dorosłymi. Adresatami są w szczególności kandydaci na Certyfikowanych Trenerów ART®, dla których udział w kursie stanowi wymagany etap certyfikacji. Grupę docelowa to m.in. psychologowie, pedagodzy, wychowawcy, trenerzy umiejętności społecznych, pracownicy placówek wychowawczych, resocjalizacyjnych, opiekuńczych, terapeutycznych, socjalnych oraz ośrodków i zakładów pracujących z osobami niedostosowanymi społecznie. Ukończenie szkolenia umożliwia pełnienie roli **trenera pomocniczego (drugiego trenera)** Treningu Zastępowania Agresji (ART®) i stanowi fundament do dalszego rozwoju zawodowego w kierunku uzyskania pełnej certyfikacji trenerskiej
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	24-06-2026
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	44
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie „Praktyk/Trener Pomocniczy" (Amity ART®) przygotowuje uczestnika do pełnienia roli trenera pomocniczego (drugiego trenera) w realizacji Treningu Zastępowania Agresji (ART®). Uczestnik nabywa kluczowe kompetencje niezbędne do współprowadzenia treningów z zakresu umiejętności prospołecznych, kontroli złości oraz wnioskowania moralnego, w pracy zarówno indywidualnej, jak i grupowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje i definiuje rodzaje agresji oraz sposoby jej kontrolowania	Omawia psychologiczne i behawioralne definicje agresji oraz rozpoznaje formy jej przejawiania	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
	Identyfikuje sześć podstawowych emocji oraz kroki kontroli złości ART®	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
	Przeprowadza analizę sytuacji i stosuje strategie deeskalacyjne, w tym komunikację odważną.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
	Objaśnia kroki kontrolowania złości; uzyskuje spadek Indeksu Złości u co najmniej połowy uczestników	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
Dobiera i wykorzystuje umiejętności prospołeczne w sytuacjach konfliktowych	Stosuje dialog odważny i komunikat FUKOZ® w trakcie ćwiczeń. Sporządza raport wykonywania umiejętności prospołecznych.	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje kontrole złości i sporządza Raport kontroli złości	Analiza dowodów i deklaracji
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Używa wnioskowania moralnego ANIMA i sporządza Raport wnioskowania moralnego ANIMA	Wywiad swobodny
		Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje dylematy moralne i wdraża wartościowe wzorce postępowania	Rozróżnia dylematy i wyzwania moralne w kontekście relacji społecznych.	Test teoretyczny
	Stosuje model ANIMA® do pracy nad dylematem moralnym.	Wywiad swobodny
	Nawiązuje relacje oparte na poszanowaniu godności i wartości osoby.	Wywiad swobodny
	Dokumentuje co najmniej pięć epizodów zastępowania agresji w praktyce.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Tak, Instytut Amity - Jacek Morawski (z rozdzieleniem funkcji szkolenia i walidacji)
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Tak, Instytut Amity - Jacek Morawski (z rozdzieleniem funkcji szkolenia i walidacji)

Program

Plan nauczania

Temat zajęć edukacyjnych	*Opis treści – kluczowe punkty szkolenia w zakresie poszczególnych zajęć edukacyjnych*	*Wymiar zajęć (w godzinach lekcyjnych)*	
		Ilość godzin teoretycznych	*Ilość godzin praktycznych*
Podstawy komunikacji nieagresywnej	**Omówienie psychologicznych i behawioralnych definicji agresji i ich stosowania; ewolucja agresji: Dialog Odważny; Ćwiczenia komunikacji odważnej; Procedura komunikatu odważnego F(U)KOZ. Ćwiczenia użycia komunikatu odważnego.**	**3**	**-**
Trening umiejętności prospołecznych	**Rodzaje i konstrukcja umiejętności prospołecznych. Znaczenie umiejętności w zastępowaniu agresji. Teoria społecznego uczenia się Alberta Bandury. Modelowanie umiejętności.**	**1**	**8**
Trening kontroli złości	**Emocje i uczucia. Ćwiczenie rozróżniania podstawowych emocji, ich rola w zachowaniu. Struktura złości: wyzwalacze, sygnały, monity, reduktory. Przesiewowe badanie pobudzenia złością – Indeks złości.**	**1**	**8**
Trening wnioskowania moralnego	**Ćwiczenie odkrywania wartości życiowych. Rodzaje wartości i rangowanie wartości. Dylematy moralne jako sytuacje bez wyjścia. Behawioralne poszanowanie godności ludzkiej. Poszerzanie horyzontu moralnego z użyciem Amity ANIMA. Zakończenie i ewaluacja.**	**1**	**8**
Praktyka własna	Wykonywanie i monitorowanie używania komunikatów i zachowań odważnych ART w realnych sytuacjach zagrażających agresją.		10
RAZEM		**6**	**34 + 4 walidacja**

Szkolenie „Trener Pomocniczy Zastępowania Agresji PLUS. I część Profesjonalnego kursu Trenerskiego" adresowane jest do osób dorosłych, które zawodowo pracują z dziećmi, młodzieżą lub dorosłymi przejawiającymi zachowania agresywne. W szczególności zapraszamy psychologów, pedagogów, wychowawców, pracowników socjalnych, kuratorów, trenerów umiejętności społecznych oraz kandydatów na Certyfikowanych Trenerów ART®.

Szkolenie realizowane jest w formule mieszanej – obejmuje zajęcia stacjonarne oraz zdalne w czasie rzeczywistym. Grupa szkoleniowa liczy od 1 do 12 osób, co sprzyja aktywnemu uczestnictwu, indywidualnemu podejściu trenerskiemu oraz efektywnej pracy warsztatowej.

Integralną częścią kursu jest praktyka własna uczestników, czyli wdrażanie i monitorowanie komunikatów oraz zachowań odważnych(zgodnych z metodologią ART®) w rzeczywistych sytuacjach społecznych zagrożonych agresją.

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest zdalnie w czasie rzeczywistym i trwa 4 godziny lekcyjne testu teoretycznego, analizy dowodów i deklaracji, obserwacji w warunkach symulowanych oraz wywiadu swobodnego, który pozwala na ocenę nabytych efektów uczenia.

Każdy uczestnik otrzymuje pakiet materiałów szkoleniowych, w skład którego wchodzą:

1. **Arnold P. Goldstein, Barry Glick, John C. Gibbs**: *ART Program Zastępowania Agresji. Wydanie poprawione*, Instytut Amity, Warszawa 2004, 2018, ISBN 978-83-61913-11-5
2. **Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski**: *Praktyk Zastępowania Agresji ART. Przewodnik metodyczny*, Warszawa 2020, ISBN 978-83-61913-00-9
3. **Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski**: *Amity ART. 30+ projektów prospołecznych krok po kroku*, ISBN 978-83-61913-29-0
4. **Handouty i kwestionariusze** – pomoce dydaktyczne oraz narzędzia wspierające proces nauki

Liczba godzin zawiera rownież proces walidacji, lekcje prowadzone są w systemie 45 min.Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Liczba godzin teoretycznych: 6h

Liczba godzin praktycznych: 38h

Liczba godzin stacjonarnych: 30h

Liczba godzin zdalnych w czasie rzeczywistym: 14h

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 16 Agresja i Trening Zastępowania Agresji. Wykład seminaryjny z ćwiczeniami.	JACEK MORAWSKI	25-06-2026	10:00	12:15	02:15	Tak
2 z 16 Przerwa	JACEK MORAWSKI	25-06-2026	12:15	13:00	00:45	Tak
3 z 16 Agresja i Trening Zastępowania Agresji. Wykład seminaryjny z ćwiczeniami	JACEK MORAWSKI	25-06-2026	13:00	14:30	01:30	Tak
4 z 16 Trening umiejętności prospołeczny ch.	Ewa Morawska	26-06-2026	09:00	12:45	03:45	Nie
5 z 16 Przerwa	Ewa Morawska	26-06-2026	12:45	13:30	00:45	Nie
6 z 16 Trening umiejętności prospołeczny ch. Ciąg dalszy po przerwie	Ewa Morawska	26-06-2026	13:30	16:30	03:00	Nie
7 z 16 Trening Kontroli Złości.	Ewa Morawska	27-06-2026	09:00	12:45	03:45	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
8 z 16 przerwa	Ewa Morawska	27-06-2026	12:45	13:30	00:45	Tak
9 z 16 Trening Kontroli Złości. Ciąg dalszy po przerwie	Ewa Morawska	27-06-2026	13:30	16:30	03:00	Tak
10 z 16 Trening Wnioskowania Moralnego (ANIMA).	Ewa Morawska	27-06-2026	16:30	19:30	03:00	Tak
11 z 16 Trening Wnioskowania Moralnego (ANIMA) cd	Ewa Morawska	28-06-2026	09:00	11:15	02:15	Nie
12 z 16 przerwa	Ewa Morawska	28-06-2026	11:15	11:30	00:15	Nie
13 z 16 Praktyka własna - wykonywanie umiejętności prospołecznych, komunikacja. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Ewa Morawska	28-06-2026	11:30	13:45	02:15	Nie
14 z 16 Praktyka własna - wykonywanie umiejętności prospołecznych, komunikacja cd. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Ewa Morawska	28-06-2026	13:45	16:00	02:15	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
15 z 16 Praktyka własna - wykonywanie umiejętności prospołecznych, komunikacja cd. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Ewa Morawska	28-06-2026	16:00	19:00	03:00	Nie
16 z 16 Walidacja (rozmowy na żywo, test)	-	29-06-2026	18:00	21:00	03:00	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 840,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 840,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	110,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 600,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 600,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

1 z 2

Ewa Morawska

Jestem pedagogiem, ukończyłam też wiele kursów doskonalących, jak Komunikacja Transformująca, Terapia Prowokatywna i inne. Jestem mistrzem trenerskim Treningu Zastępowania Agresji ART, certyfikowanym przez twórców metody A.P. Goldsteina i B. Glicka (USA). Prowadzę treningi dla dzieci, młodzieży i dorosłych od 25 lat, ogółem ponad 38 tys. godzin treningów. Doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

2 z 2

JACEK MORAWSKI

Dr n. prawn. Jacek Morawski, specjalista resocjalizacji i zagadnień uzależnień. Wykładowca w szkołach wyższych, czasowy doradca Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), członek krajowych i międzynarodowych towarzystw naukowych i organizacji pozarządowych, wieloletni pracownik naukowo-badawczy w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Posiada ponad 20 letnie doświadczenie trenerskie, jedoradca rodzinny w europejskim programie ognisk rodzinnych. Współautor i realizator programów profilaktycznych z obszaru asertywności, przeciwdziałania agresji i używania substancji psychoaktywnych. Autor ponad 200 publikacji naukowych i popularyzujacych naukę. Jest pierwszym w Polsce i jednym z 9 na świecie Mistrzem Trenerskim (Master Trainer of Aggression Replacement Training ART), certyfikowanym przez twórców tej metody, prof. A.P. Godsteina i dr B. Glicka. Doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje pakiet materiałów szkoleniowych, w skład którego wchodzą:

1. **Arnold P. Goldstein, Barry Glick, John C. Gibbs**: *ART Program Zastępowania Agresji. Wydanie poprawione*, Instytut Amity, Warszawa 2004, 2018, ISBN 978-83-61913-11-5
2. **Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski**: *Praktyk Zastępowania Agresji ART. Przewodnik metodyczny*, Warszawa 2020, ISBN 978-83-61913-00-9
3. **Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski**: *Amity ART. 30+ projektów prospołecznych krok po kroku*, ISBN 978-83-61913-29-0
4. **Handouty i kwestionariusze** – pomoce dydaktyczne oraz narzędzia wspierające proces nauki

Warunki uczestnictwa

Szkolenie również dla osób z projektu: **Małopolski pociąg do Kariery sezon I** oraz **Kierunek Rozwój.**

Uczestnicy przed zapisaniem proszeni są o kontakt z Instytut Aminy w celu potwierdzenia dostępności miejsc:

Instytut Amity: instytut@amity.pl,

tel: 602 249 837

Informacje dodatkowe

Szkolenie również dla osób z projektu: **Małopolski pociąg do Kariery sezon I, Kierunek Rozwój oraz „PROFESJONALNE KADRY PODLASIA – wsparcie rozwoju kwalifikacji mieszkańców subregionu białostockiego”**

Wymagane uczestnictwie w co najmniej 80% zajęć. Weryfikacja na podstawie listy obecności (część stacjonarna) oraz raporty z logowań do zajęć (część zdalna w czasie rzeczywistym)

Warunki techniczne

Platforma ZOOM. Minimalne wymagania sprzętowe dla platformy Zoom zależą od typu urządzenia i systemu operacyjnego.

Komputery (Windows, macOS, Linux)

Procesor: Intel i7

Windows: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy (i3/i5/i7 lub równoważny AMD).

macOS: Procesor Intel (wymagany Core i5 lub wyższy).

Linux: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy.

Pamięć RAM: 64 GB RAM

Minimum 4 GB RAM.

Kamera: tak

Kamera internetowa o rozdzielczości 720p (HD) lub wyższa.

Mikrofon i głośniki: Tak

Wbudowane lub zewnętrzne mikrofon i głośniki, lub zestaw słuchawkowy.

System operacyjny: Windows 11

Windows 7, 8, 8.1, 10.

macOS X z macOS 10.9 lub nowszy.

Linux: Obsługiwane dystrybucje to Ubuntu, Mint, Red Hat, Oracle, CentOS, Fedora, OpenSUSE i Arch.

Przeglądarka: Chrom

Najnowsze wersje przeglądarek Chrome, Firefox, Safari, Edge.

Urządzenia mobilne (iOS i Android)

iOS:

Urządzenia iPhone, iPad, iPod touch z iOS 8.0 lub nowszym.Android:

Urządzenia z systemem Android 5.0 (Lollipop) lub nowszym.

Szerokość pasma 93,70 / 87,80 Mb/sek

Do podstawowej jakości wideo: 600 kbps (upload/download).

Do HD wideo (720p): 1,2 Mbps (upload/download).

Do Full HD wideo (1080p): 3,8 Mbps (upload) / 3,0 Mbps (download).

Zoom automatycznie dostosowuje jakość wideo na podstawie dostępnego łącza internetowego.

Adres

ul. Przekorna 33

02-970 Warszawa

woj. mazowieckie

Centrum Konferencyjno-Apartamentowe MRÓWKA. Obiekt przystosowany do prowadzenia szkoleń. Wielkość sal szkoleniowych dopasowana do liczby uczestników, sale wyposażone w sprzęt multimedialny, nagłośnienie, stoły i krzesła.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- parking, hotel, gastronomia.

Kontakt

JACEK MORAWSKI

E-mail instytut@amity.pl

Telefon (+48) 602 249 837