



Instytut Piękna
Wiktoria Wójcik

★★★★★ 5,0 / 5

19 ocen

**PRZEDŁUŻENIE WŁOSÓW Z VICE
MISTRZEM POLSKI Rut Łozowska RStyle
Hair. Metoda keratynowa, koralik i ukryta. 1
dzień. Zasady zrównoważonego rozwoju-
wprowadzenie uczestników w ZIELONE
KOMPETENCJE. Połączenie
profesjonalizmu w pracy z
odpowiedzialnością środowiskową.**

Numer usługi 2026/01/08/122916/3243754

📍 Częstochowa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 20.02.2026 do 20.02.2026

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

363,64 PLN brutto/h

363,64 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	- osoby początkujące, które chcą rozpocząć pracę w branży fryzjerskiej lub beauty i nauczyć się zawodu od podstaw, - styliści fryzur i fryzjerzy, którzy chcą poszerzyć zakres oferowanych usług o metodę keratynową, - osoby pracujące w branży kosmetycznej, które chcą rozwinąć swoje kompetencje i wprowadzić nowe usługi do swojej oferty, - osoby planujące założyć własną działalność w zakresie stylizacji i przedłużania włosów, - wszyscy pasjonaci stylizacji włosów, którzy chcą nauczyć się wykonywać zabieg profesjonalnie i bezpiecznie.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	02-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	11
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

1. Zakres wiedzy merytorycznej i praktycznej, którą zdobędzie uczestnik szkolenia przygotowuje do profesjonalnego i samodzielnego przedłużania oraz zagęszczania włosów.
2. Opanowanie nowych technik stosowanych w nowoczesnej stylizacji włosów

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik -rozszerza oferowaną dotychczas ofertę usług	- Identyfikuje aktualne trendy, potrzeby klientów i nisze rynkowe. - wskazuje i uzasadnia wybór nowych usług pasujących do profilu działalności. - dokonuje analizy kosztów i potencjalnych zysków związanych z wdrożeniem nowych usług. - opracowuje plan wprowadzenia nowej usługi (procedury, organizacja pracy, wymagane kwalifikacje). - określa potrzebne materiały	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik -samodzielnie wykonuje zabiegi z przedłużania oraz zagęszczania włosów	• Prawidłowo przygotowuje klienta do zabiegu • Dobiera odpowiednią technikę zagęszczania lub przedłużania włosów • Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami aseptyki i antyseptyki • Zapewnia warunki higieniczne • Stosuje środki ochrony osobistej i dezynfekcji • Zachowuje zasady etyki, bezpieczeństwa i odpowiedzialności zawodowej • Przestrzega zasad poufności • Działa zgodnie z obowiązującymi przepisami i standardami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik -ocenia, które techniki wykonywania zabiegów będą najlepsze dla klienta	• Dokonuje trafnej oceny potrzeb klienta na podstawie wywiadu • Uwzględnia typ urody, wiek, oczekiwania klienta • Rozpoznaje problemy estetyczne jakimi zdrowotne klienta(np. utrata objętości, gęstości włosów,powód utraty włosów) • Dobiera technikę zabiegową adekwatną do wskazań • Umie uzasadnić wybór techniki • Uzasadnia wybór techniki z uwzględnieniem bezpieczeństwa klienta i oczekiwanych rezultatów • Dokonuje oceny efektów estetycznych i funkcjonalnych po wykonanej usłudze • Weryfikuje skuteczność dobranej techniki • Identyfikuje ewentualne korekty lub dalsze etapy zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik -oferuje usługi wobec Klientów wg najnowszych standardów w zakresie przedłużania i zagęszczania włosów	• Zna i stosuje aktualne standardy, procedury oraz dobre praktyki obowiązujące w branży • Posługuje się obowiązującymi procedurami zabiegowymi • Uwzględnia nowe wytyczne i rekomendacje branżowe oraz aktualizacje prawne • Dobiera usługi i zabiegi indywidualnie do potrzeb klienta zgodnie z nowoczesnym podejściem holistycznym • Wykonuje analizę skóry i plan terapii • Uwzględnia przeciwwskazania, oczekiwania i styl życia klienta • Stosuje innowacyjne metody i nowoczesne technologie w praktyce zawodowej • Wdraża nowe rozwiązania • Potrafi uzasadnić wybór nowej metody jako skuteczniejszej lub bezpieczniejszej • Zachowuje najwyższe standardy obsługi klienta i komunikacji • Prowadzi profesjonalny wywiad, informuje o efektach zabiegu • Buduje relację opartą na zaufaniu i transparentności • Dokumentuje usługi zgodnie zobowiązującymi wymogami formalnymi i prawnymi • Prowadzi dokumentację zabiegową • Przestrzega zasad RODO • Dąży do ciągłego podnoszenia kwalifikacji i aktualizacji wiedzy • Wprowadza zmiany w ofercie w odpowiedzi na rozwój rynku i potrzeb klientów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik -kształtuje własny rozwój z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania w przeprowadzaniu zabiegów przedłużania i zagęszczania włosów	• Identyfikuje i stosuje zasady etyki zawodowej w praktyce • Podejmuje decyzje zawodowe w oparciu o dobro klienta, a nie wyłącznie względy komercyjne • Systematycznie doskonali swoje kompetencje zawodowe i etyczne • Dokonuje autorefleksji nad swoim postępowaniem zawodowym • Zna granice własnych kompetencji i działa zgodnie z zakresem uprawnień zawodowych • Promuje etyczne standardy w relacjach zawodowych i wizerunku publicznym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik -przeprowadza prawidłowo wywiad z klientem	• Nawiązuje profesjonalny i empatyczny kontakt z klientem • Dokonuje oceny wskazań i oczekiwań pacjenta względem zabiegu • Dokumentuje wywiad w sposób czytelny, zgodny z obowiązującymi wymogami • Omawia z klientem ryzyko, przebieg oraz możliwe efekty zabiegu • Wykazuje się umiejętnością adaptacji rozmowy do indywidualnego przypadku klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik -zna praktyki wspierające ochronę środowiska tj zmniejszenie zużycia wody, oszczędność energii, segregacja odpadów ,ograniczenie emisji gazów cieplarnianych	- Wymienia i uzasadnia sposoby racjonalnego gospodarowania wodą w miejscu pracy (np. urządzenia ograniczające przepływ, procedury mycia) - wskazuje praktyki pozwalające zmniejszyć zużycie energii (np. stosowanie energooszczędnych urządzeń, wyłączanie sprzętu w trybie czuwania) - rozróżnia rodzaje odpadów powstających w miejscu pracy oraz określa zasady ich segregacji i utylizacji - zna podstawowe akty prawne i procedury wewnętrzne związane z ochroną środowiska w branży.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik -łączy profesjonalizm w biznesie z odpowiedzialnością środowiskową	- Opisuje zasady etyki zawodowej, jakości obsługi klienta i rzetelności biznesowej. - wskazuje działania przyjazne środowisku możliwe do wdrożenia w działalności usługowej (np. oszczędność wody i energii, ograniczenie odpadów), - zna podstawowe regulacje prawne i aktualne trendy związane ze zrównoważonym rozwojem w branży Uroda	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Głównymi celami biznesowymi są :

- 1.Przygotowana do pracy w różnych warunkach i z różnymi typami włosów klientek.
- 2.Poszerzenie wiedzy,umiejetności,która otwiera możliwości do pracy w prestiżowych salonach oraz współpracy z markami branżowymi jak i założenia własnej działalności gospodarczej
- 3.Zwiększenie dochodu firmy(przy prowadzeniu własnej działalności) ,a co za tym idzie rozszerzenie usług proponowanych klientom
- 4.Wkład w ochronę naszej planety dzięki znajomości codziennych nawyków takich jak np;zmniejszenie zużycia papieru,optimalizacji dostaw czy też wyboru materiałów jednorazowych z możliwością recyklingu co przekłada się na

znaczące oszczędności w firmie

5. Zmniejszenie zużycia wody, energii, segregacji odpadów co zdecydowanie pomoże wpłynąć na dodatni bilans firmy

Efekt usługi

Efektom usługi jest :

- • rozwinięcie zdolności kształtowania własnego rozwoju oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania w przeprowadzaniu zabiegów przedłużania i zagęszczania włosów.
- motywacja do dalszego rozwoju, zwiększenie świadomości swoich mocnych i słabych stron
- odpowiednie kształtowanie postawy i nawyków służących odpowiedzialnemu angażowaniu się w sprawy zawodowe, w tym zrozumienie odpowiedzialności związanej z pracą z ludźmi, klientami
- oferowanie usługi wobec klientów wg najnowszych standardów
- poszerzenie zakresu oferowanych usług o metodę keratynową,
- zdobycie wiedzy z zakresu budowy i struktury włosa, analizy stanu włosów naturalnych oraz rozpoznawania przeciwwskazań do wykonania zabiegu,
- zapoznanie z zasadami BHP oraz organizacją stanowiska pracy zgodnie z wymogami sanitarno-epidemiologicznymi,
- znajomość materiałów, narzędzi i produktów wykorzystywanych w metodzie keratynowej, w tym ich właściwego doboru do rodzaju włosów i oczekiwań klienta,
- opanowanie techniki precyzyjnego przedłużania włosów za pomocą łączów keratynowych z wykorzystaniem zgrzewarki termicznej,
- doskonalenie praktycznych umiejętności w zakresie separacji pasm, rozmieszczania łączów, dopasowania koloru i długości włosów doczepianych,
- znajomość procedur pielęgnacji włosów przedłużanych, zarówno w salonie, jak i w warunkach domowych – w celu utrzymania trwałości efektu i zdrowego wyglądu włosów,
- przygotowanie do profesjonalnej obsługi klienta oraz prowadzenia dokumentacji zabiegowej.
 - prowadzenie działalności zgodnej z zasadą zrównoważonego rozwoju-praktyka wspierająca ochronę środowiska naturalnego tj Zielone kompetencje
 - powyższe kryteria zostały zweryfikowane walidacją, egzaminem merytorycznym jak i praktycznym

Aby otrzymać pozytywną ocenę należy spełnić poniższe kryteria zaliczenia:

- • 100 % obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem kursu
- aktywny udział w zajęciach
- pozytywny wynik walidacji, egzaminu sprawdzającego poziom uzyskanej wiedzy teoretycznej zgodnie z programem szkolenia (do uzyskania oceny pozytywnej wymagane jest udzielenie przez uczestnika szkolenia minimum 60% odpowiedzi poprawnych.)
- pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegów w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Metodą potwierdzającą osiągnięcie efektu usługi jest:

- • Walidacja-egzamin teoretyczny -pozytywny wynik egzaminu sprawdzającego poziom uzyskanej wiedzy teoretycznej zgodnie z programem szkolenia (do uzyskania oceny pozytywnej wymagane jest udzielenie przez uczestnika szkolenia minimum 60% odpowiedzi poprawnych.)
- Walidacja-egzamin praktyczny-pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegów w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.
- W trakcie realizacji kursu uczestnik przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom wiedzy.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień pierwszy

Część teoretyczna

- klasyfikacja i rodzaje włosów,
- opis wybranej metody - zalety i wady,
- zasady poprawnej pielęgnacji, pielęgnacja PEH (emolienty, humektanty, proteiny)
- przeciwwskazania do przedłużania,
- sekcje przy zakładaniu włosów,
- Jak dobrać kolor doczepów by pasował?
- skup czy gotowe włosy? Pozyskiwanie włosów.
- konsultacja z klientem,
- formularz świadomej zgody,
- regulamin salonu i ubezpieczenia,
- reklamacje,
- psychologia klienta,
- sztuka dobrego zachowania w pracy,

TRYCHOLOGIA:

- wpływ wypadania włosów na przedłużanie,
- choroby skóry głowy,
- budowa włosa,
- pielęgnacja skóry głowy,

MARKETING

- kreowanie własnego wizerunku w social media,
- zwiększenie sprzedaży,
- budowania zaufania,
- akcje promocyjne,

- recenzje, rekomendacje,
- wprowadzenie uczestników w tzw. **Zielone kompetencje**, czyli praktyki, które wspierają ochronę środowiska naturalnego
- temat zmniejszenia zużycie wody dzięki nowoczesnym technologiom oraz zoptymalizowanym procedurom higienicznym.-Zwracamy uwagę na oszczędność energii, korzystając z energooszczędnych urządzeń, które jednocześnie gwarantują wysoką skuteczność i bezpieczeństwo zabiegów.
- segregacja i właściwa utylizacja odpadów medycznych oraz zużytych narzędzi. Uczymy, jak postępować zgodnie z obowiązującymi przepisami i jak wdrażać proekologiczne rozwiązania w codziennej pracy – m.in. poprzez wybór materiałów jednorazowych z możliwością recyklingu lub stosowanie biodegradowalnych alternatyw.
- omówienie sposobów na ograniczanie emisji gazów cieplarnianych – zarówno poprzez świadomy wybór urządzeń i materiałów, jak i poprzez zmianę codziennych nawyków organizacyjnych, takich jak zmniejszenie zużycia papieru czy optymalizacja dostaw.

Część praktyczna

- prawidłowe mycie włosów,
- przetwarzanie pasemek pod metodą keratynowa, mini, nano, ukryte i koralik
- różnica w keratynach,
- zakładanie włosów przedłużonych,
- ściąganie włosów przedłużonych,
- rozmieszczenie włosów przedłużonych - sekcje,
- narzędzia do przedłużania włosów
- produkty do pielęgnacji,
- dobieranie odpowiedniej metody uwzględniając stan włosów klientki

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Klasyfikacja i rodzaje włosów- opis wybranej metody - zalety i wady - zasady poprawnej pielęgnacji, pielęgnacja PEH;Trychologia; Marketing	Rut Łozowska	20-02-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 7 Praktyka- Prawidłowe mycie włosów, - przerabianie pasemek pod metodą keratynowa, mini, nano, ukryte i koralik - różnica w keratynach	Rut Łozowska	20-02-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 7 Przerwa kawowa	Rut Łozowska	20-02-2026	13:00	13:30	00:30
4 z 7 Praktyka- zakładanie włosów przedłużonych- ściągnięcie włosów przedłużonych- rozmieszczenie włosów przedłużonych - sekcje	Rut Łozowska	20-02-2026	13:30	15:30	02:00
5 z 7 Przerwa kawowa	Rut Łozowska	20-02-2026	15:30	16:00	00:30
6 z 7 Praktyka- narzędzia do przedłużania włosów - produkty do pielęgnacji- dobieranie odpowiedniej metody uwzględniając stan włosów klientki	Rut Łozowska	20-02-2026	16:00	19:30	03:30
7 z 7 Walidacja- egzamin	-	20-02-2026	19:30	20:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	363,64 PLN
Koszt osobogodziny netto	363,64 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rut Łozowska

Uznany ekspert w dziedzinie przedłużania i zagęszczania włosów, Vice Mistrz Polski 2019 w przedłużaniu włosów, który od ponad 10 lat aktywnie działa w branży przedłużania włosów. Wieloletnie doświadczenie, setki zadowolonych klientek oraz liczne szkolenia i certyfikaty sprawiają, że uczestnicy kursu mogą mieć pewność, że uczą się od najlepszego.

Na co dzień prowadzi własny, profesjonalny salon stylizacji włosów w Częstochowie, w którym specjalizuje się w nowoczesnych technikach przedłużania włosów – ze szczególnym uwzględnieniem metody keratynowej. Swoją wiedzę przekazuje w sposób przystępny i praktyczny, stawiając nacisk na precyzję, bezpieczeństwo oraz indywidualne podejście do każdej klientki. Podczas szkolenia dzieli się nie tylko techniką, ale również realnym doświadczeniem z pracy w salonie – podpowiada, jak skutecznie budować ofertę usług, przyciągać klientki i unikać najczęstszych błędów.

Celem Rut Łozowskiej jest nie tylko nauka przedłużania włosów, ale również przygotowanie do samodzielnej pracy na profesjonalnym poziomie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostęp do materiałów edukacyjnych i wsparcia po szkoleniu – komplet materiałów szkoleniowych, checklist, wzorów dokumentów oraz dostęp do kontaktu z instruktorem, jeśli pojawią się pytania już po zakończeniu kursu.

Materiały są tylko do użytku własnego, gdyż stanowią własność intelektualną usługodawcy, rozpowszechnienie ich może grozić wszczęciem postępowania karnego.

Informacje dodatkowe

Szkolenie

- Godzina szkoleniowa trwa 45 minut.
- Przerwy kawowe oraz obiadowe są wliczone do godzin szkolenia.
- Po zakończeniu szkolenia kursant otrzymuje imienny certyfikat potwierdzający zdobycie kwalifikacji w zakresie metod oraz kompetencji instruktorskich (jeśli dotyczy). Dokument stanowi silne potwierdzenie Twoich umiejętności i wiedzy.
- Nasze kursy są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym
- Szkolenie ma charakter kształcenia zawodowego, w związku z czym podstawą ZW.VAT jest art.43 [Zwolnienia przedmiotowe] ust. 1 pkt 29

Adres

ul. Mikołaja Kopernika 1/23
42-217 Częstochowa
woj. śląskie

RStyle

Kameralna, ale niezwykle ekskluzywna przestrzeń, stworzona z myślą o komforcie i najwyższej jakości usług. Zostało ono zaprojektowane w sposób nowoczesny i dopracowany w każdym detalu, tak aby każda klientka czuła się wyjątkowo i w pełni zaopiekowana.

Wnętrze łączy minimalistyczny design z nutą luksusu – eleganckie materiały, subtelne oświetlenie i starannie dobrane dodatki tworzą atmosferę spokoju i prestiżu. To miejsce, w którym czas zwalnia, a cała uwaga skupia się na indywidualnych potrzebach klientki. Intymność jednego stanowiska gwarantuje pełną dyskrecję, relaks i poczucie ekskluzywności, jak w prywatnym beauty studio.

Salon emanuje nowoczesnością, estetyką i klasą, a jednocześnie jest przytulny i ciepły. To przestrzeń, w której metamorfoza włosów staje się prawdziwym rytuałem piękna, a każda wizyta – luksusowym doświadczeniem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Iwona Wójcik

E-mail grzegorz.wolfff@gmail.com

Telefon (+48) 662 173 063