



ACADEMY KOBIDO
ART JOANNA
SIEDLECKA

Brak ocen dla tego dostawcy

Kobido Body ART – Komplementarne szkolenie z japońskiego masażu liftingującego ciała

Numer usługi 2026/01/07/190738/3243170

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 17.02.2026 do 18.02.2026

3 321,00 PLN brutto

2 700,00 PLN netto

150,95 PLN brutto/h

122,73 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	1. kosmetyczki i masażystki, 2. terapeuci manualni, 3. właściciele i pracownicy salonów beauty, 4. osoby chcące rozszerzyć ofertę o techniki modelujące i liftingujące, 5. osoby przebranżawiające się.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	16-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	22
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania japońskiego masażu KOBIDO BODY ART, obejmującego techniki pracy z tkankami głębokimi, drenaż estetyczno-limfatyczny, modelowanie sylwetki technikami japońskimi, pracę z bambusami, kapilaroterapię bańką próżniową, masaż lodem oraz body taping.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje historię, charakterystykę i założenia japońskiego masażu KOBIDO BODY ART oraz jego miejsce w pracy z ciałem.	Wskazuje cele i etapy masażu KOBIDO BODY ART.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa, przeciwwskazania oraz wywiad przedzabiegowy	Wymienia przeciwwskazania bezwzględne i względne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje pełny zabieg KOBIDO BODY ART zgodnie z metodyką i etapami masażu.	Demonstruje prawidłowe wykonanie etapów: tkanki głębokie, drenaż, bambusy, bańka, lód, body taping.	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera techniki masażu i kosmetyki pielęgnacyjne do indywidualnych potrzeb klienta.	Dobiera odpowiednie kosmetyki i metody pielęgnacji po masażu.	Analiza dowodów i deklaracji
Przestrzega zasad higieny, ergonomii i bezpieczeństwa pracy terapeuty i klienta.	Wskazuje zasady przygotowania stanowiska i organizacji pracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania japońskiego masażu KOBIDO BODY ART, obejmującego techniki pracy z tkankami głębokimi, drenaż estetyczno-limfatyczny, modelowanie sylwetki technikami japońskimi, pracę z bambusami, kapilaroterapię bańką próżniową, masaż lodem oraz body taping.

Grupa docelowa:

1. kosmetyczki i masażystki,
2. terapeuci manualni,
3. właściciele i pracownicy salonów beauty,
4. osoby chcące rozszerzyć ofertę o techniki modelujące i liftingujące,
5. osoby przebranżawiające się.

Program:

Część teoretyczna:

- Historia i charakterystyka japońskiego masażu KOBIDO BODY ART
- Podstawowe zagadnienia z anatomii i fizjologii twarzy
- Wskazania/ przeciwwskazania do masażu
- Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy
- Wywiad (zalecenia, dobranie serii zabiegów i odpowiedniej techniki do indywidualnych potrzeb klienta)

Część pokazowa:

- demonstracja technik masażu na modelce.

Część praktyczna (ćwiczenia w parach, wykonywanie masażu na modelkach pod okiem instruktora)

- Poszczególne etapy masażu:

1. masaż tkanek głębokich
 2. drenaż estetyczno – limfatyczny
 3. wyszczuplający masaż bambusami i japońskimi technikami manualnymi Kobido
 4. kapilaroterapia bańką próżniową
 5. modelująca terapia powłok brzusznych i talii
 6. masaż lodem
- body tape
 - kosmetyki do pielęgnacji ciała po masażu, podtrzymujące efekty liftingu

Walidacja

usługa realizowana w godzinach dydaktycznych 45 min

walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy nie wlicza się w liczbę godzin usługi

Szkolenie realizowane w grupach dwu osobowych,

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Część teoretyczna	Joanna Siedlecka	17-02-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 7 Część pokazowa masażu Kobido Body	Joanna Siedlecka	17-02-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 7 Ćwiczenia - cały masaż Kobido	Joanna Siedlecka	17-02-2026	12:00	16:00	04:00
4 z 7 Ćwiczenia - cały masaż Kobido cz. II	Joanna Siedlecka	18-02-2026	08:00	12:00	04:00
5 z 7 Część teoretyczna – omówienie kinesiotapingu bio – estetycznego twarzy i szyi:	Joanna Siedlecka	18-02-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 7 Wycinanie i naklewanie aplikacji taśmami do kinesiotapingu bio – estetycznego ciała	Joanna Siedlecka	18-02-2026	13:00	16:00	03:00
7 z 7 Walidacja	-	18-02-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 321,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,95 PLN
Koszt osobogodziny netto	122,73 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Siedlecka

Założycielka Academy Kobido Art, doświadczony masażysta oraz ceniony szkoleniowiec i trener masażu twarzy i ciała. Od blisko pięciu lat z sukcesem zarządza własnym salonem w centrum Warszawy, a swoją wiedzę i pasję dzieli podczas szkoleń prowadzonych również w innych miastach Polski, m.in. w Krakowie, Wrocławiu, Gdańsku, Poznaniu i Zabrzu.

W swojej pracy łączy manualne techniki terapeutyczne, białą kosmetykę oraz kinesiotaping bio - estetyczny, tworząc kompleksowe podejście do pielęgnacji twarzy i ciała. Jej podejście opiera się na harmonijnym łączeniu skutecznych metod terapeutycznych z estetyką, dzięki czemu każda sesja czy szkolenie to wyjątkowe doświadczenie dla klienta i uczestnika.

Jako trener aktywnie działa w branży, prowadząc szkolenia i pracując indywidualnie z klientami, dzieląc się swoją ekspercką wiedzą i doświadczeniem w zakresie nowoczesnych metod pielęgnacyjnych. Jej misją jest wspieranie naturalnego piękna, zdrowia skóry oraz świadomości własnego ciała w sposób profesjonalny i holistyczny.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Adres

ul. Polna 44/1
00-635 Warszawa
woj. mazowieckie

Kontakt



BARTŁOMIEJ MIKOCKI

E-mail bartekmbur@gmail.com

Telefon (+48) 516 730 080