



TRAINING CENTER
ANETA SZURA

★★★★★ 4,9 / 5

501 ocen

Zielone kompetencje - Szkolenie pedicure z elementami podologii z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych oraz zasad zrównoważonego rozwoju. (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/01/07/153745/3243139

📍 Ruda Śląska / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 13.03.2026 do 14.03.2026

5 250,00 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

262,50 PLN brutto/h

262,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	- Osoby bez doświadczenia, planujące rozpocząć swoją pracę w branży beauty, które chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów pedicure - Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie kosmetycznym ekologiczne praktyki. - Osoby, które chcą nauczyć się wykorzystywać narzędzia cyfrowe, które znajdują zastosowanie w ekologicznych działaniach w zabiegach pedicure z elementami podologii
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	12-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego stosowania ekologicznych praktyk w zabiegach pedicure z wykorzystaniem bezpiecznych i nowoczesnych technik. Uczestnik będzie potrafił dobrać certyfikowane eko produkty,

organizować stanowisko pracy w duchu „zero waste” oraz stosować zasady odpowiedzialnego gospodarowania zasobami. Rozwinie kompetencje cyfrowe, w tym umiejętność wykorzystania narzędzi AI w planowaniu, promocji i dokumentowaniu usług w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia zasady wykonywania zabiegu pedicure z elementami podologii z zachowaniem zasad BHP oraz ekologii.	Prawidłowo opisuje etapy przygotowania, paznokci, pielęgnacji pozabiegowej w kontekście bezpieczeństwa i środowiska.	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia definiuje budowę anatomiczną stopy oraz jego funkcje.	Uczestnik wyjaśnia rolę poszczególnych części stopy.	Test teoretyczny
Uczestnik rozróżnia ekologiczne produkty, materiały i techniki pracy w gabinecie kosmetycznym wykorzystywane do wykonywania zabiegów pedicure z elementami podologii.	Wskazuje przykłady certyfikowanych produktów i rozwiązań ograniczających zużycie energii i wody.	Test teoretyczny
Uczestnik wymienia narzędzia cyfrowe i rozwiązania AI wspierające organizację i promocję usług w branży beauty.	Opisuje przykłady narzędzi cyfrowych (np. Canva, ChatGPT) i określa ich zastosowanie w ekologicznej pracy pedikiurzystki.	Test teoretyczny
Uczestnik przygotowuje produkty i materiały certyfikowane ekologicznie, minimalizując wpływ na środowisko.	Dokumentuje wybór produktów niezbędnych do wykonania zabiegu pedicure z elementami podologii, przedstawia uzasadnienie ich ekologicznego zastosowania.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik organizuje stanowisko pracy pedikiurzystki zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i zrównoważonego rozwoju.	Prezentuje stanowisko pracy i opisuje zastosowane rozwiązania proekologiczne (BDO, oszczędność zasobów).	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje samodzielnie zabieg pedicure z elementami podologii z zastosowaniem nowoczesnych kształtów, z wykorzystaniem ekologicznych materiałów oraz zasad „zero waste”.	Przygotowuje narzędzia, materiały do rodzaju płytki paznokciowej, stosuje recykling i segregację odpadów, ogranicza zużycie wody i energii.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik przygotowuje cyfrowe portfolio z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych, sztucznej inteligencji (AI) dokumentujące ekologiczne praktyki w pracy pedikiurzystki.	Tworzy treści, projekty graficzne, posty promujące ekologiczne praktyki w branży beauty z wykorzystaniem narzędzi takich jak np. ChatGPT, Canva z funkcjami AI.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia rozpoznaje i diagnozuje potrzeby oraz oczekiwania klienta proponując rozwiązania w duchu ekologii i odpowiedzialności środowiskowej.	Uczestnik samodzielnie wykonuje wywiad z klientem, diagnozuje jego potrzeby, opisuje klientowi procedurę wykonania zabiegu, oraz planowane efekty uwzględniając przy tym zasady bezpieczeństwa, higieny oraz proekologiczną postawę.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.

Program

Cel edukacyjny: Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego stosowania ekologicznych praktyk w zabiegach pedicure z wykorzystaniem bezpiecznych i nowoczesnych technik. Uczestnik będzie potrafił dobrać certyfikowane eko produkty, organizować stanowisko pracy w duchu „zero waste” oraz stosować zasady odpowiedzialnego gospodarowania zasobami. Rozwinie kompetencje cyfrowe, w tym umiejętność wykorzystania narzędzi AI w planowaniu, promocji i dokumentowaniu usług w branży beauty.

Szkolenie skierowane jest dla osób które:

- Osoby bez doświadczenia, planujące rozpocząć swoją pracę w branży beauty, które chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów pedicure
- Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie kosmetycznym ekologiczne praktyki.
- Osoby, które chcą nauczyć się wykorzystywać narzędzia cyfrowe, które znajdą zastosowanie w ekologicznych działaniach w zabiegach pedicure z elementami podologii

Działania ułatwiające osiągnięcie celu usługi:

- zapoznanie się z literaturą i artykułami popularnonaukowymi z zakresu zmian dotyczących ochrony środowiska w branży kosmetycznej, pedicure oraz narzędzi cyfrowych.

Opis warunków organizacyjnych: Organizator szkolenia zapewni kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.: materiały i akcesoria potrzebne do pracy. Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 6 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Podczas trwania szkolenia uczestnik wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależy od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników zgodnie z indywidualnym tempem pracy.

Część teoretyczna:

Zielone kompetencje w branży beauty i zrównoważony rozwój

- Definicja zielonych kwalifikacji zgodnie z klasyfikacją ESCO.
- Znaczenie zrównoważonego rozwoju w pracy pedikiurzystki
- Wpływ codziennych decyzji zawodowych na środowisko lokalne i globalne.
- Zasady ograniczania śladu węglowego, śladu plastikowego oraz racjonalnego zużycia zasobów (wody, energii, materiałów).

Budowa anatomiczna stopy oraz jej funkcje:

- budowa stopy, skóry oraz aparatu paznokciowego
- zagadnienia z zakresu pedicure kosmetyczny
- przyczyny biomechaniczne powstawania hiperkeratoz, terapia brodawek
- wskazania oraz przeciwwskazania do wykonania zabiegu pedicure z elementami podologii

Energooszczędne urządzenia i ekologiczne narzędzia wielorazowego użytku w zabiegach pedicure z elementami podologii:

- Wykorzystanie energooszczędnych lamp LED oraz wydajnych frezarek o niskim poborze mocy.
- Zastosowanie narzędzi wielorazowego użytku (frezów, nożyczek, pędzelków) poddawanych profesjonalnej dezynfekcji i sterylizacji.

Ekologiczne i zasobooszczędne techniki pedicure z elementami podologii oraz wybór produktów ekologicznych:

- Zasady gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ).
- Optymalizacja zużycia materiałów i energii przy zachowaniu wysokiej jakości usług.
- Kryteria wyboru ekologicznych materiałów oraz przegląd certyfikatów: Ecolabel, Vegan, Organic, Cruelty-Free.
- Analiza zagrożeń środowiskowych wynikających z obecności mikroplastików i toksycznych składników w produktach kosmetycznych.

Bezpieczeństwo i higiena pracy (BHP) z perspektywy ekologicznej:

- Poprawna segregacja odpadów powstających podczas zabiegu pedicure z elementami podologii i ograniczanie ich ilości.
- Stosowanie biodegradowalnych preparatów oraz ekonomicznych środków czystości.
- Powiązanie zasad BHP z ochroną zdrowia stylistki, klienta i środowiska naturalnego.

Technologie dla ochrony środowiska i cyfryzacji w branży beauty (zgodnie z PRT WSL 2019–2030):

- Uczestnik poznaje nowoczesne technologie wspierające ekologiczną pracę pedikiurzystki.
- Wykorzystuje rozwiązania AI i ICT w pracy zawodowej, zgodnie z obszarami PRT: *technologie informacyjne i telekomunikacyjne oraz technologie dla ochrony środowiska*.
- Tworzenie cyfrowego portfolio i dokumentacji fotograficznej jako ekologicznej alternatywy dokumentacji papierowej.
- Zastosowanie sztucznej inteligencji (AI) i aplikacji mobilnych w personalizacji zabiegów.

Edukacja i komunikacja z klientem:

- uczestnik określa zasady skutecznej, empatycznej i asertywnej komunikacji z klientem, promując świadome i ekologiczne podejście do zabiegów.

Część praktyczna:

Organizacja ekologicznego stanowiska pracy pedikiurzystki:

- Przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami segregacji odpadów, minimalizacji zużycia materiałów i oszczędności energii.
- Przygotowanie ekologicznych produktów i narzędzi wykorzystywanych w zabiegach pedicure z elementami podologii
- Zastosowanie ergonomicznego układu stanowiska, oświetlenia LED i energooszczędnych urządzeń w duchu zrównoważonego rozwoju.

Wykonywanie zabiegu pedicure z elementami podologii w duchu zrównoważonego rozwoju z zastosowaniem technik zasobooszczędnych:

- Wykonywanie pedicure z elementami podologii z użyciem ekologicznych produktów i narzędzi wielorazowego użytku.
- Redukowanie ilości odpadów i materiałów poprzez precyzyjną aplikację i racjonalne wykorzystanie produktów..
- Minimalizacja zużycia produktów i energii (np. skracanie czasu pracy lamp LED przy zachowaniu jakości utwardzania), ograniczenie marnotrawstwa materiałów, prądu i czasu
- Używanie produktów biokompatybilnych i bezpiecznych dermatologicznie, co wspiera zdrowie płytki paznokcia i skóry stóp, redukując potrzebę intensywnej regeneracji.

Cyfrizacja i sztuczna inteligencja w pracy pedikiurzystki:

- praktyczne zastosowanie narzędzi AI (ChatGPT, Canva AI) w planowaniu, promocji i dokumentacji usług,
- wykorzystanie aplikacji mobilnych do tworzenia cyfrowego portfolio i dokumentacji fotograficznej,
- analiza danych o produktach ekologicznych z wykorzystaniem wyszukiwarek AI,
- zastosowanie etyki AI w branży beauty.

Egzamin - walidacja:

Test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji. Szkolenie kończy się walidacją przeprowadzoną przez walidatora z ICVC. Certyfikat jest wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. ICVC, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

Opis przebiegu walidacji: Walidacja jest przeprowadzona w formie zdalnej z zapewnieniem rozdzielności funkcji procesów kształcenia i szkolenia od procesu walidacji – realizacja obu procesów przeprowadzona przez dwie różne osoby.

Instruktor pozostaje neutralny wobec procesu oceny – nie ingeruje w wyniki testu, sposób uzupełniania materiałów ani w jakość przesyłanych dowodów i deklaracji. Walidator nie uczestniczy w gromadzeniu dowodów i deklaracji – zostaje włączony dopiero na etapie ich analizy.

Certyfikat jest wydawany osobom, które zdały Egzamin ICVC weryfikujący ich kwalifikacje do wykonywania zawodu: **"Pedikiurzystka z elementami zrównoważonego rozwoju"**.

Po szkoleniu uczestnik nabeędzie zielone kompetencje w zakresie:

- Efektywnego gospodarowania zasobami: ograniczanie zużycia produktów, wody i energii .
- Minimalizacji odpadów: segregacja, recykling, wybór rozwiązań wielorazowych, redukcja plastiku.
- GOZ i LCA: stosowanie zasad gospodarki o obiegu zamkniętym i podstaw analizy cyklu życia produktu przy doborze materiałów/technik.
- Edukacji klienta: przedstawianie korzyści ekologicznych metod i zaleceń domowej pielęgnacji o niskim śladzie środowiskowym.

Po szkoleniu uczestnik nabeędzie kompetencje cyfrowe w zakresie:

- wykorzystanie narzędzi sztucznej inteligencji (AI) i uczenia maszynowego do tworzenia materiałów promocyjnych i planowania zabiegów,
- tworzenie i prowadzenie cyfrowego portfolio usług kosmetycznych,
- stosowanie narzędzi ICT w zarządzaniu danymi i dokumentacją elektroniczną,
- wykorzystanie narzędzi cyfrowych do personalizacji usług i komunikacji z klientem

Szkolenie w sposób praktyczny rozwija kompetencje cyfrowe i ekologiczne zgodnie z priorytetami **Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 i Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030**. Uczestnicy uczą się stosować technologie **sztucznej inteligencji (AI) i uczenia maszynowego (pkt 4.7.10 PRT)** w planowaniu, promocji i dokumentowaniu usług kosmetycznych. Rozwijają umiejętność wykorzystania narzędzi cyfrowych do optymalizacji procesów pracy i ograniczania zużycia zasobów, co wspiera transformację w kierunku **zielonej i cyfrowej gospodarki regionu**.

Technologie dla ochrony środowiska:

- 3.3 Technologie gospodarowania odpadami - uczestnik stosuje nowoczesne, technologiczne rozwiązania ograniczające ilość odpadów i zużycie energii w procesach kosmetycznych. Szkolenie wspiera wdrażanie rozwiązań technologicznych dla zrównoważonego rozwoju w sektorze usług kosmetycznych.

Technologie informacyjne i telekomunikacyjne:

- 4.7.10 - Technologie sztucznej inteligencji i uczenia maszynowego - uczestnik wykorzystuje narzędzia AI (np. ChatGPT, Canva AI) do tworzenia treści i projektów graficznych w branży beauty,

Usługa ma charakter stacjonarny 20 h dydaktycznych

1 godzina usługi = 45 minut dydaktycznych

Usługa stacjonarna składa się z części teoretycznej 4,5 h zegarowych , części praktycznej 8,5 h zegarowych oraz przerw 1 h zegarowych, walidacji 1 h które są wliczane do procesu kształcenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Część teoretyczna: Zielone kompetencje w branży beauty. Budowa anatomiczna stopy oraz jej funkcje. Energooszczędne urządzenia i ekologiczne narzędzia. Edukacja i komunikacja z klientem.	Zuzanna Pyka	13-03-2026	08:00	10:30	02:30
2 z 10 Część praktyczna: Organizacja ekologicznego stanowiska pracy pedikiurzystki	Zuzanna Pyka	13-03-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 10 Przerwa	Zuzanna Pyka	13-03-2026	11:30	12:00	00:30
4 z 10 Część praktyczna: Wykonywanie zabiegu pedicure z elementami podologii w duchu zrównoważonego rozwoju z zastosowaniem technik zasobooszczędnych	Zuzanna Pyka	13-03-2026	12:00	15:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 10 Część teoretyczna: Ekologiczne i zasobooszczędne techniki pedicure. Bhp z perspektywy ekologicznej. Technologie dla ochrony środowiska i cyfryzacji w branży beauty.	Zuzanna Pyka	14-03-2026	08:00	10:00	02:00
6 z 10 Część praktyczna: Organizacja ekologicznego stanowiska pracy pedikiurzystki. Cyfryzacja i sztuczna inteligencja w pracy pedikiurzystki.	Zuzanna Pyka	14-03-2026	10:00	12:00	02:00
7 z 10 Przerwa	Zuzanna Pyka	14-03-2026	12:00	12:30	00:30
8 z 10 Część praktyczna: Wykonywanie zabiegu pedicure z elementami podologii w duchu zrównoważonego rozwoju z zastosowaniem technik zasobooszczędnych	Zuzanna Pyka	14-03-2026	12:30	15:00	02:30
9 z 10 Walidacja: test teoretyczny	-	14-03-2026	15:00	15:30	00:30
10 z 10 Walidacja: analiza dowodów i deklaracji.	-	14-03-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	262,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	262,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Zuzanna Pyka

Od 2021r pracuje w salonie kosmetycznym jako stylistka paznokci.

Trener Zuzanna zdobyła tytuł instruktora stylizacji paznokci w 2024 po czym otworzyła centrum szkoleniowe Paznokciowe Motywacje.

W lipcu 2024r obroniła również tytuł magistra psychologii, co otworzyło pole do pracy mentoringowej w branży beauty.

Trener Zuzanna odbyła szereg szkoleń technicznych w okresie ostatnich 5 lat cały czas pracując w zawodzie:

- październik 2021 ukończyła "Szkolenie z zakresu podstaw stylizacji - szkolenie rozszerzone."
- marzec 2022 ukończyła szkolenie "Pedicure Kosmetyczny"
- maj 2022 ukończyła szkolenie "Pedicure leczniczy"
- czerwiec 2025 ukończyła szkolenie "AI"

Wyjątkowe osiągnięcia to:

3 miejsce – mistrzostwa Nail Show Poland 2022r - dywizja Junior – One Nail Extreme

2 miejsce – mistrzostwa Nail Show Poland 2023r – dywizja Master - Fantasy French

Jako trener i praktyk buduje umiejętności i wiedzę zgodnie z zasadami ekologii w związku z czym posiada odpowiednią wiedzę i doświadczenie, które umożliwia promowanie świadomości ekologicznej. W prowadzeniu swojego studia, stosuje praktyki proekologiczne związane z recyklingiem, minimalizacją systemu ogrzewania oraz zasadami utylizacji materiałów szkodliwych.

Posiada właściwe kompetencje z zakresu ochrony środowiska:

- sierpień 2024 ukończyła szkolenie " OCHRONA ŚRODOWISKA recykling, utylizacja, gospodarowanie odpadami stosowane w praktyce"
- luty 2025 ukończyła szkolenie " Zrównoważony rozwój w MŚP"

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie niezbędne materiały dydaktyczne w postaci skryptu papierowego, długopis oraz materiały szkoleniowe niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia min.: frezy, cążki, frezarka, kremy, produkty jednorazowe, kozetki, krzesła, lampy, przybory do pedicure.

Warunki uczestnictwa

Uczestniczka zobowiązana jest do zapewnienia we własnym zakresie modelki na usługę szkoleniową w liczbie minimum 2. Jeżeli uczestniczka nie ma takiej możliwości zobowiązana jest do kontaktu z organizatorem w tym zakresie najpóźniej do 5 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem szkolenia. Wówczas organizator wesprze bezpłatnie uczestniczki w tym w zakresie.

Przed zapisem na usługę konieczny jest kontakt telefoniczny uczestnika z dostawcą usług w celu sprawdzenia dostępności miejsca we wskazanym terminie:

tel.: 579 491 857

579 490 322

Informacje dodatkowe

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 579 491 857 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Podstawa zwolnienia z VAT:

- 1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%
- 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%
- 3) **W przypadku braku uzyskania dofinansowania lub uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT**

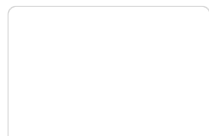
Adres

ul. Solidarności 5/1
41-706 Ruda Śląska
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Miejsce szkolenia spełnia bezpieczne i higieniczne warunki pracy dla instruktora i uczestników.

Kontakt



ANETA SZURA



E-mail training.center.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 579 491 857