



Szkolenie: KOBIDO PREMIUM – ORYGINALNA JAPONSKA TECHNIKA MASAŻU TWARZY

Numer usługi 2026/01/07/17287/3242591

4 300,00 PLN brutto
4 300,00 PLN netto
165,38 PLN brutto/h
165,38 PLN netto/h

SZALLA -
Doradztwo, Usługi
Rozwojowe
Magdalena Szalla

★★★★★ 4,9 / 5

1 556 ocen

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 23.01.2026 do 25.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą rozpocząć pracę w technice KOBIDO
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	22-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu masażu twarzy japońską metodą KOBIDO

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia BHP i ergonomię pracy masażyści	Stosuje zasady BHP i ergonomii pracy masażyści	Test teoretyczny
Wymienia wskazania, przeciwwskazania oraz efekty terapeutyczne i estetyczne zabiegu	Opisuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
	Omawia efekty terapeutyczne i estetyczne wykonania zabiegu	Test teoretyczny
Stosuje zasady aromaterapii	Dobiera olejki eteryczne do potrzeb skóry i układu nerwowego	Test teoretyczny
	Różnicuje kompozycje zapachowe do potrzeb klienta i zabiegu	Test teoretyczny
Precyzyjnie wykonuje masaż KOBIDO	Prawidłowo przygotowuje skórę do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje prawidłowe techniki płynności ruchów i odpowiedniego nacisku	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady pracy z klientem - obsługi klienta i komunikacji w trakcie wykonywania zabiegu	Omawia zasady etyki w pracy z klientem i stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wprowadzenie do masażu Kobido (teoria praktyczna)
 - filozofia Kobido jako rytuału, a nie schematu
 - wskazania i przeciwwskazania
 - omówienie efektów terapeutycznych i estetycznych
 - rola uważności, rytmu i jakości dotyku
2. Aromaterapia w masażu Kobido Premium
 - wprowadzenie do aromaterapii w pracy z twarzą
 - dobór olejków eterycznych do potrzeb skóry i układu nerwowego
 - bezpieczeństwo stosowania aromaterapii
 - praktyczne przygotowanie kompozycji zapachowych do masażu
3. Dokładny demakijaż twarzy – rytuał przygotowujący do masażu
 - znaczenie demakijażu w masażu Kobido
 - etapy profesjonalnego, uważnego oczyszczania skóry
 - praca z różnymi typami cer
 - pokaz instruktorski demakijażu na modelce
4. Praktyka: demakijaż i przygotowanie skóry
 - ćwiczenia na modelkach
 - korekty indywidualne
 - nauka płynności ruchów i odpowiedniego nacisku
5. Pokaz instruktorski – część wstępna masażu Kobido
 - pozycja masażysty
 - praca z oddechem
 - pierwsze techniki relaksacyjne
 - tempo, rytm i kontakt z tkanką
6. Praktyka: część wstępna masażu Kobido
 - praca na modelkach
 - ćwiczenie poznanych technik
 - indywidualne korekty ruchów
 - utrwalanie prawidłowej sekwencji
7. Pokaz instruktorski – techniki liftingujące Kobido
 - intensywne techniki modelujące
 - praca na głębszych strukturach
 - różnicowanie nacisku i tempa
 - bezpieczeństwo pracy liftingującej
8. Praktyka: techniki liftingujące
 - ćwiczenia na modelkach
 - praca pod kontrolą instruktora
 - indywidualne wskazówki i korekty
9. Pokaz instruktorski – techniki drenujące i wygładzające
 - praca z napięciami
 - techniki wygładzania rysów twarzy
 - harmonizacja całego masażu
10. Praktyka: łączenie sekwencji
 - praca na modelkach
 - płynne łączenie poznanych technik
 - budowanie rytmu całego masażu
 - korekta indywidualna
11. Pokaz instruktorski – pełny masaż Kobido Premium
 - pełna sekwencja masażu
 - praca płynna od początku do końca
 - atmosfera, rytuał, spójność zabiegu
12. Praktyka: pełny masaż Kobido Premium

- samodzielna praca uczestników na modelkach
- instruktor nadzoruje i koryguje
- doskonalenie techniki i pewności ruchów

13. Kobido Premium w gabinecie

- jak wyróżnić zabieg jako usługę premium
- czas trwania, cena, komunikacja z klientką
- budowanie doświadczenia i lojalności klientek

Zajęcia odbywają się w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie są wliczone w cenę usługi.

Przerwy między modelkami niezbędne są do przygotowania stanowiska pracy - jest to przerwa techniczna wliczona w cenę usługi).

Zajęcia praktyczne - każdy uczestnik pracuje samodzielnie przy stanowisku pracy, zapewnione min 1 modelka.

Zapewniamy: stanowiska wyposażone w łóżka, lampy do pracy, indywidualne szafki z przyborami dla każdej kursantki, klimatyzacja pomieszczenia, sala ok 20 metrów kwadratowych.

Na koniec zajęć odbywa się walidacja osiągniętych efektów uczenia się. Walidacja prowadzona jest w formie testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych. Test teoretyczny prowadzony jest w formie papierowej i składa się z pytań zamkniętych. Walidacja prowadzona jest również poprzez obserwację w warunkach symulowanych i polega na ocenie, czy uczestnik wykonuje zabieg zgodnie z nabytą wiedzą oraz czy nabyte umiejętności pozwalają na świadczenie usługi samodzielnie. Walidacja prowadzona jest na koniec szkolenia przez osobę walidującą wskazaną w karcie usług

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do masażu Kobido (teoria praktyczna)	Paulina Stępska	23-01-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 14 Aromaterapia w masażu Kobido Premium	Paulina Stępska	23-01-2026	10:30	11:15	00:45
3 z 14 Dokładny demakijaż twarzy – rytuał przygotowujący do masażu	Paulina Stępska	23-01-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 14 Praktyka: demakijaż i przygotowanie skóry	Paulina Stępska	23-01-2026	13:00	14:30	01:30
5 z 14 Pokaz instruktorski – część wstępna masażu Kobido	Paulina Stępska	23-01-2026	14:45	15:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 14 Praktyka: część wstępna masażu Kobido	Paulina Stępska	23-01-2026	15:45	16:30	00:45
7 z 14 Pokaz instruktorski – techniki liftingujące Kobido	Paulina Stępska	24-01-2026	09:00	10:30	01:30
8 z 14 Praktyka: techniki liftingujące	Paulina Stępska	24-01-2026	10:45	13:00	02:15
9 z 14 Pokaz instruktorski – techniki drenujące i wygładzające	Paulina Stępska	24-01-2026	13:15	14:45	01:30
10 z 14 Praktyka: łączenie sekwencji	Paulina Stępska	24-01-2026	15:00	16:30	01:30
11 z 14 Pokaz instruktorski – pełny masaż Kobido Premium	Paulina Stępska	25-01-2026	09:00	10:30	01:30
12 z 14 Praktyka: pełny masaż Kobido Premium	Paulina Stępska	25-01-2026	10:45	13:45	03:00
13 z 14 Kobido Premium w gabinecie	Paulina Stępska	25-01-2026	14:00	14:45	00:45
14 z 14 Walidacja	-	25-01-2026	14:45	15:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 300,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

165,38 PLN

Koszt osobogodziny netto

165,38 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Stępska

Magister kosmetologii (Wyższa Szkoła Edukacji i Terapii w Poznaniu, kosmetologia, specjalizacja: zarządzanie i inżynieria produktu kosmetycznego). Działalność zawodową w branży kosmetologicznej prowadzi od 2016 roku.

Specjalizuje się w holistycznej kosmetologii twarzy, łączącej nowoczesne metody kosmetologii aparaturowej z manualnymi technikami pracy z tkankami twarzy, w celu uzyskania skutecznych, długofalowych efektów estetycznych i terapeutycznych.

Głównym obszarem jej specjalizacji jest oryginalny japoński masaż Kobido. Jest uczennicą japońskiego mistrza Kobido, co potwierdza zdobycie kompetencji w zakresie klasycznej techniki masażu twarzy, zgodnej z japońską szkołą manualną.

W okresie ostatnich 5 lat przeprowadziła ponad 100 szkoleń.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnik otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych - skrypt.

Materiały niezbędne do prowadzenia zajęć praktycznych uczestnik otrzymuje w trakcie realizacji poszczególnych zadań.

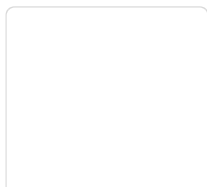
Adres

ul. Szosa Lubicka 133 f/1
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



MAGDALENA SZALLA

E-mail malena.szalla@gmail.com

Telefon (+48) 605 222 422

