

Helena
Milewska
KOSMETOLOGIA**Kurs w zakresie mezoterapii,
implantowania wypełniaczy, wybranych
stymulatorów tkankowych i nici PDO,
P(LA/CL).**

Numer usługi 2026/01/07/11305/3242580

7 800,00 PLN brutto
7 800,00 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h

Helena Milewska-
Cieślewicz
Kosmetologia

★★★★★ 4,9 / 5
249 ocen

📍 Białystok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 39 h

📅 19.01.2026 do 24.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs jest skierowany do osób z wykształceniem medycznym, zapewniającym znajomość anatomii i fizjologii człowieka, profesjonalistów, którzy pragną zdobyć nowe kompetencje, poznać nowoczesne techniki zabiegowe z zastosowaniem nici oraz wypełniaczy i stymulatorów w obszarze twarzy i ciała.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

18-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

39

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do wykonania procedury implantowania nici i stymulatorów tkankowych do odmładzania skóry twarzy, szyi, dekoltu, ciała.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje zabieg estetyczny wybraną techniką, wdraża procedurę adekwatną do potrzeb pacjenta.	Samodzielnie przygotowuje pacjenta, określa jego potrzeby, wyklucza przeciwwskazania, stosuje miejscowe znieczulenie, rozróżnia i stosuje nici do rewitalizacji, wypełniające i liftingujące oraz stymulatory tkankowe. Wyjaśnia pacjentowi, że zostały uaktywnione naturalne procesy naprawcze w skórze, które spowodują spektakularny ale naturalny efekt odmłodzenia. Buduje relacje z klientem, zaleca dalsze procedury i pielęgnację domową.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Od 14,00 do 14,30 zaplanowano przerwę, która nie jest wliczona do czasu trwania usługi. Obecność na zajęciach obowiązkowa w minimum 80%. Jest weryfikowana listą obecności. Uczestnik ma do dyspozycji samodzielne stanowisko pracy, na którym wykonuje pod nadzorem 5 zabiegów dziennie. Zabieg trwa od 1 godziny do 2 godz. Walidacja usługi odbywa się w formie egzaminu praktycznego, gdzie uczestnik prezentuje nabyte umiejętności i kompetencje. Szkolenie jest skierowane do osób z wykształceniem medycznym, zapewniającym znajomość anatomii i fizjologii człowieka, profesjonalistów, którzy pragną zdobyć nowe kompetencje, poznać nowoczesne techniki zabiegowe w obszarze twarzy i ciała.

Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów estetycznych.

Rodzaje nici, przeznaczenie i typy igieł oraz kaniul na których są osadzone.

Nauka implantowania nici:

Rewitalizacja skóry twarzy i wybranych obszarów ciała za pomocą nici.

Wypełnianie bruzd i marionetek.

Modelowanie owalu twarzy poprzez zastosowanie nici lift strong.

Podnoszenie łuku brwi nićmi typu brow up.

Korekta noska za pomocą nici haczykowych.

Podciągnięcie podbródka nićmi lift strong.

Stosowane podczas zabiegu znieczulenia.

Mezoterapia igłowa, produkty i techniki aplikacji.

Wskazania do wolumetrii twarzy.

Powiększanie ust.

Wypełnianie bruzd i marionetek.

Korekta nosa i linii żuchwy.

Praca kaniulą.

Modelowanie kości policzkowych, brody.

Charakterystyka i działanie stymulatorów tkankowych.

Techniki aplikacji stymulatorów tkankowych np. Profhilo, tropokolagen, kwas polimlekowy.

Klasyfikacja pacjenta i dobór odpowiedniego zabiegu.

Przechowywanie materiału biologicznego do momentu przekazania do utylizacji.

Metodą walidacji jest egzamin sprawdzający, który polega na prawidłowym wykonaniu przez uczestniczkę zabiegu dobrane do potrzeb pacjenta. Uczestniczka przeprowadza wywiad, klasyfikuje pacjenta i przygotowuje do zabiegu (wyklucza przeciwwskazania, dezynfekuje skórę, stosuje znieczulenie), wykonuje zabieg. Samodzielnie podejmuje decyzje, stosuje do zabiegu odpowiednie nici lub stymulator. Rekomenduje pielęgnację po zabiegu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów estetycznych. Rodzaje nici, przeznaczenie i typy igieł oraz kaniul na których są osadzone. Rewitalizacja skóry za pomocą nici.	Izabela Gaworczyk	19-01-2026	10:00	18:00	08:00
2 z 11 Przerwa	Izabela Gaworczyk	19-01-2026	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 11 Wypełnianie bruzd i marionetek. Modelowanie owalu twarzy poprzez zastosowanie nici lift strong. Podnoszenie łuku brwi nićmi typu brow up. Korekta noska za pomocą nici haczykowych.	Izabela Gaworczyk	20-01-2026	10:00	18:00	08:00
4 z 11 Przerwa	Izabela Gaworczyk	20-01-2026	14:00	14:30	00:30
5 z 11 znieczulenia. Mezoterapia igłowa, produkty i techniki aplikacji. Wskazania do wolumetrii twarzy. Powiększanie ust. Wypełnianie bruzd i marionetek, kąt żuchwy, broda.	Izabela Gaworczyk	21-01-2026	10:00	18:00	08:00
6 z 11 Przerwa	Izabela Gaworczyk	21-01-2026	14:00	14:30	00:30
7 z 11 Praca kaniulą. Modelowanie kości policzkowych, brody. Charakterystyka i działanie stymulatorów tkankowych. Techniki aplikacji stymulatorów tkankowych np. Profhilo, tropokolagen, kwas polimlekowy.	Izabela Gaworczyk	22-01-2026	10:00	18:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 Przerwa	Izabela Gaworczyk	22-01-2026	14:00	14:30	00:30
9 z 11 Klasyfikacja pacjenta i dobór odpowiedniego zabiegu. Przechowywanie materiału biologicznego do momentu przekazania do utylizacji.	Izabela Gaworczyk	24-01-2026	10:00	15:00	05:00
10 z 11 Przerwa	Izabela Gaworczyk	24-01-2026	14:00	14:30	00:30
11 z 11 Egzamin	-	24-01-2026	15:00	17:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

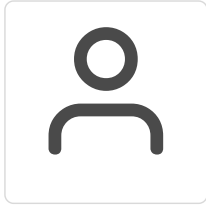


1 z 2

Eliza Michalska

Mgr kosmetologii z 11 letnim stażem pracy w zawodzie kosmetologa i jako szkoleniowiec. Absolwentka wielu kursów podnoszących kompetencje zawodowe. Zdobywała doświadczenie pracując w ERIS SPA. Obecnie jest pracownicą firmy Helena Milewska Kosmetologia gdzie na

codzień wykonuje zabiegi estetyczne i masaże. Kwalifikacje zawodowe zdobyła nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.



2 z 2

Izabela Gaworczyk

Kosmetolog, wizażystka, podolog, trener. Wyższe wykształcenie, absolwentka wielu kursów podnoszących kompetencje, doświadczona pracownica z 17 letnim stażem pracy w zawodzie. Kwalifikacje zdobyła nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem niniejszej usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zaświadczenie o ukończeniu kursu. Protokół z egzaminu. Skrypty, materiały reklamowe z poznanych zabiegów, możliwość nagrywania filmików ale zakaz publikacji.

Warunki uczestnictwa

Rozmowa kwalifikacyjna w celu ustalenia kompetencji wyjściowych i oczekiwań uczestnika. Zapisanie się na usługę z podaniem ID wsparcia.

Informacje dodatkowe

Dojazd i zakwaterowanie nie są objęte ceną szkolenia. Podstawa prawna zwolnienia z VAT Art.43 ust. 1 pkt. 26 ustawy o VAT.

Godzina zegarowa to 60 minut, przerwy nie są wliczone w czas trwania szkolenia.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub jego partnera w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie, lub FERS ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez dostawców usług, którzy deklarują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi o tej samej tematyce dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena nie obejmuje kosztów nie związanych bezpośrednio z usługą rozwojową.

Adres

ul. Legionowa 6
15-099 Białystok
woj. podlaskie

Usługa jest realizowana na stanowisku pracy kosmetologa. Uczestnik ma zapewnione potrzebne produkty, akcesoria i pacjentów do praktycznej nauki procedur zabiegowych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



HELENA MILEWSKA-CIEŚLEWICZ

E-mail kontakt@helenamilewska.pl

Telefon (+48) 606 620 662