



Barbara Puskarek  
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 031 ocen

## Szkolenie "PEFRECT VOLUME LASHES 5-8D - Przedłużanie rzęs objętościowych Mega Volume – Klaudia Majkrzak"

Numer usługi 2026/01/07/26868/3242535

📍 Dzierżoniów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 09.03.2026 do 10.03.2026

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

153,85 PLN brutto/h

153,85 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenie skierowane jest zarówno do osób po ukończonym szkoleniu podstawowym, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs. |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Maksymalna liczba uczestników   | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Data zakończenia rekrutacji     | 08-03-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Liczba godzin usługi            | 26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia "PEFRECT VOLUME LASHES 5-8D - Przedłużanie rzęs objętościowych Mega Volume – Klaudia Majkrzak" jest przygotowanie do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą dużych objętości.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                           | Kryteria weryfikacji                                                                              | Metoda walidacji             |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 5-8D.  | 1. Charakteryzuje podstawowe narzędzia i preparaty do wykonywania zabiegów 5-8D.                  | Wywiad swobodny              |
|                                                                              | 2. Charakteryzuje znane schematy modelowania oka w metodzie 5-8D.                                 | Wywiad swobodny              |
|                                                                              | 3. Opisuje sposoby tworzenia kępki.                                                               | Wywiad swobodny              |
| Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 5-8D. | 1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.                                   | Wywiad swobodny              |
|                                                                              | 2. Charakteryzuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.             | Wywiad swobodny              |
| Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 5-8D.                     | 1. Opisuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.                                     | Wywiad swobodny              |
|                                                                              | 2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.                        | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                              | 3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 5-8D na modelce szkoleniowej.                         | Analiza dowodów i deklaracji |
| Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.               | 1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość. | Wywiad swobodny              |
|                                                                              | 2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.                                                   | Wywiad swobodny              |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa szkolenie "PEFRECT VOLUME LASHES 5-8D - Przedłużanie rzęs objętościowych Mega Volume – Klaudia Majkrzak" – Klaudia Majkrzak" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą dużych objętości. Szkolenie skierowane jest zarówno do osób po ukończonym szkoleniu podstawowym, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 2. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabydzie wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 2 dni zawierających 26 godziny dydaktyczne (w tym 6 godzin zegarowych teorii i 13:30 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo dzień szkolenia zawiera 2x15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

### **Dzień 1 : Część teoretyczna:**

#### **Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień techniki Light Volume 2-4 D**

- Cykl życia rzęsy (Anagen, Katagen, Telogen)
- Wpływ czynników zewnętrznych na trwałość aplikacji
- Przeciwwskazania do zabiegu
- Różnice między metodą 1:1, 2-3D a Mega Volume
- Zasady dobierania długości, grubości i skrętu rzęs
- Efekty stylizacji: „Kim effect”, „Doll”, „Cat eye”, „Wispy”
- Dobór pęset, rzęs i klejów
- Organizacja stanowiska pracy
- Czas wiązania kleju, warunki środowiskowe (wilgotność, temperatura)
- Praktyczne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa i higieny

### **Część praktyczna:**

- Praca na paskach rzęs
- Nauka techniki pracy na gąbeczce.

### **Dzień 2 : Część teoretyczna:**

Wykład prowadzony przez Instruktora

- Najczęstsze błędy
- Powtórzenie wiadomości z poprzedniego dnia

Część praktyczna:

- Nauka techniki pracy na gąbeczce.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą Mega Volume na modelce szkoleniowej przez kursanta
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                    | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 13 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu stylizacji rzęs metodą Mega Volume.                                                                | Klaudia Majkrzak | 09-03-2026            | 09:00               | 13:00               | 04:00         |
| 2 z 13 Przerwa                                                                                                                                                                             | Klaudia Majkrzak | 09-03-2026            | 13:00               | 13:15               | 00:15         |
| 3 z 13 Część praktyczna - praca na paskach rzęs.                                                                                                                                           | Klaudia Majkrzak | 09-03-2026            | 13:15               | 16:15               | 03:00         |
| 4 z 13 Przerwa                                                                                                                                                                             | Klaudia Majkrzak | 09-03-2026            | 16:15               | 16:30               | 00:15         |
| 5 z 13 Część praktyczna - praca na gąbeczkach.                                                                                                                                             | Klaudia Majkrzak | 09-03-2026            | 16:30               | 19:15               | 02:45         |
| 6 z 13 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu stylizacji rzęs dot. najczęstszych błędów oraz powtórzenie wiadomości z pierwszego dnia szkolenia. | Klaudia Majkrzak | 10-03-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                              | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>7 z 13</b> Część praktyczna - praca na gąbeczkach.                                                                                | Klaudia Majkrzak | 10-03-2026            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <b>8 z 13</b> Przerwa                                                                                                                | Klaudia Majkrzak | 10-03-2026            | 13:00               | 13:15               | 00:15         |
| <b>9 z 13</b> Część praktyczna - praca na gąbeczkach c.d.                                                                            | Klaudia Majkrzak | 10-03-2026            | 13:15               | 15:15               | 02:00         |
| <b>10 z 13</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą Mega Volume na modelce szkoleniowej przez kursanta      | Klaudia Majkrzak | 10-03-2026            | 15:15               | 17:15               | 02:00         |
| <b>11 z 13</b> Przerwa                                                                                                               | Klaudia Majkrzak | 10-03-2026            | 17:15               | 17:30               | 00:15         |
| <b>12 z 13</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą Mega Volume na modelce szkoleniowej przez kursanta c.d. | Klaudia Majkrzak | 10-03-2026            | 17:30               | 18:45               | 01:15         |
| <b>13 z 13</b> Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.                                                                        | -                | 10-03-2026            | 18:45               | 19:15               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 000,00 PLN |

|                                          |              |
|------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 4 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                | 153,85 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                 | 153,85 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Klaudia Majkrzak

Stylistka z dużym doświadczeniem. Zdobyła Mistrza Grnad Prix w Hiszpanii 2025 r.  
Ukończyła wiele kursów m.in.:

- \* 1:1 – 05.09.2022
- \* 2/3 d - 12.07.2022
- \* warsztaty 1:1 - 05.07.2022
- \* doszkolenie techniczne z rzęs - 03.11.2023
- \* light volume - 06.05.2022
- \* przygotowanie do mistrzostw - 24.05.2025
- \* perfekcyjna technika rzęs - 04.04.2025
- \* doszkolenie techniczne volume - 03.11.2023
- \* 4-10 d oraz max volume - 05.10.2022

Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

## Adres

ul. Wrocławska 24

58-200 Dzierżonów

woj. dolnośląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Michał Puskarek**

**E-mail** [szkoleniapuskarek@gmail.com](mailto:szkoleniapuskarek@gmail.com)

**Telefon** (+48) 606 362 091