



CENTRUM
SZKOLENIOWE
ANATOMIC Karolina
Legucka

★★★★★ 4,8 / 5

10 ocen

Kurs masażu transbukalnego

Numer usługi 2026/01/07/188427/3242498

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 21.03.2026 do 22.03.2026

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Masażyści i terapeuci manualni – osoby pracujące z ciałem, chcące rozszerzyć swój warsztat o techniki masażu transbukalnego

Kosmetolodzy i kosmetyczki – specjaliści w zakresie pielęgnacji twarzy, zainteresowani naturalnymi metodami liftingu i poprawy jędrności skóry

Fizjoterapeuci i technicy masażu – chcący poszerzyć ofertę o techniki estetyczno-terapeutyczne ukierunkowane na mięśnie i powięź twarzy

Osoby związane z branżą beauty & wellness – prowadzące gabinety kosmetyczne, spa, centra odnowy biologicznej, które chcą wprowadzić do oferty masaż transbukalny

Osoby początkujące (bez wcześniejszego doświadczenia w masażu) – zainteresowane zdobyciem praktycznej umiejętności wykonywania skutecznego masażu transbukalnego, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

20-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania masażu transbukalnego.

Uczestnik zdobędzie wiedzę i umiejętności pozwalające prawidłowo wykonywać techniki masażu transbukalnego oraz świadomie i bezpiecznie dobierać techniki do potrzeb klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna anatomię twarzy i podstawy masażu transbukalnego	Poprawne omówienie zasad zabiegu	Test teoretyczny
Potrafi wykonać podstawowe techniki masażu transbukalnego i łączy je w sekwencje	Kursant prawidłowo wykonuje ruchy pod okiem instruktora	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kursant potrafi przeprowadzić pełny zabieg masażu transbukalnego	Kursant samodzielnie przeprowadza pełny zabieg masażu transbukalnego	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna

- podstawy anatomii i fizjologii- mięśnie twarzy i szyi, dekoltu
- układ limfatyczny i jego udział w technikach masażu
- zalety masażu transbukalnego
- rodzaje, sposoby starzenia się twarzy
- przeciwwskazania i wskazania do zabiegu
- przygotowanie do zabiegu (drenaż limfatyczny i rozgrzanie tkanek twarzy)

Część praktyczna

- zasady i metodyka masażu transbukalnego (technika wewnątrzustna, rzeźbiarsko-modelarska)
- praca w parach, fazy masażu podzielone na dwa dni

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Powitanie uczestników, przedstawienie planu kursu	Agnieszka Moczyńska	21-03-2026	10:00	10:15	00:15
2 z 14 Część teoretyczna	Agnieszka Moczyńska	21-03-2026	10:15	12:15	02:00
3 z 14 Przerwa	Agnieszka Moczyńska	21-03-2026	12:15	12:30	00:15
4 z 14 Przygotowanie do zabiegu (drenaż limfatyczny i rozgrzanie tkanek twarzy). Zasady i metodyka masażu transbukalnego (technika wewnątrzustna, rzeźbiarsko-modelarska)	Agnieszka Moczyńska	21-03-2026	12:30	14:30	02:00
5 z 14 Przerwa	Agnieszka Moczyńska	21-03-2026	14:30	14:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 14 Ćwiczenia praktyczne w parach	Agnieszka Moczyńska	21-03-2026	14:45	18:00	03:15
7 z 14 Praca w parach: powtórzenie wszystkich faz masażu transbukalnego	Agnieszka Moczyńska	22-03-2026	10:00	12:00	02:00
8 z 14 Przerwa	Agnieszka Moczyńska	22-03-2026	12:00	12:15	00:15
9 z 14 Ćwiczenia praktyczne w parach	Agnieszka Moczyńska	22-03-2026	12:15	13:45	01:30
10 z 14 Przerwa	Agnieszka Moczyńska	22-03-2026	13:45	14:00	00:15
11 z 14 Ćwiczenia praktyczne w parach	Agnieszka Moczyńska	22-03-2026	14:00	16:30	02:30
12 z 14 Konsultacje indywidualne, korekta technik	Agnieszka Moczyńska	22-03-2026	16:30	17:30	01:00
13 z 14 Walidacja	-	22-03-2026	17:30	17:45	00:15
14 z 14 Podsumowanie kursu, rozdanie certyfikatów i zaświadczeń	Agnieszka Moczyńska	22-03-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

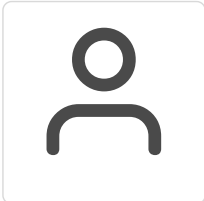
90,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Moczyńska

Agnieszka Moczyńska to nie tylko doświadczony terapeuta odnowy psycho-biologicznej, ale również nauczycielka uważności (Mindfulness) oraz certyfikowana instruktorka terapii manualnych twarzy. Od lat z oddaniem łączy wiedzę o ciele, psychice i urodzie – oferując swoim kursantom coś więcej niż technikę: głębokie zrozumienie człowieka jako całości.

W pracy z drugim człowiekiem kieruje się uważnością, życzliwością i szacunkiem. Wierzy, że ciało i umysł stanowią jedność, a emocje zapisane w ciele można uwolnić poprzez świadomy dotyk i pracę manualną.

Na co dzień wykonuje terapie twarzy oraz prowadzi szkolenia, dzieląc się z kursantami swoją wiedzą i doświadczeniem. Jej holistyczne podejście, oparte na alternatywnej psychologii i anatomii twarzy, przyciąga osoby poszukujące głębszego wymiaru pracy z ciałem.

Od 2023 roku Agnieszka współtworzy kadrę wykładowców Anatomic jako instruktorka terapii manualnych twarzy, inspirując setki uczestników do rozwoju osobistego i zawodowego.

Ukończone szkolenia i kwalifikacje:

- Masaż twarzy Kobido
- Masaż twarzy Kobido
- Masaż transbukalny
- Masaż twarzy Korugi
- Refleksologia twarzy
- Masaż ciała Lomi Lomi Nui
- Gentle Bio-Energetics
- Access Bars
- Szkolenie instruktorskie z masażu i anatomii
- Szkolenie instruktorskie z jogi twarzy
- Szkolenie instruktorskie z hata jogi

Agnieszka to również miłośniczka naturalnych metod pielęgnacji twarzy i ciała – z pasją pokazuje, że holistyczna praca manualna potrafi działać więcej niż zabiegi estetyczne.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Co otrzymuje uczestnik kursu

1. Certyfikat ukończenia kursu w języku polskim i języku angielskim

- potwierdzający nabycie wiedzy i umiejętności w zakresie masażu transbukalnego

2. Zaświadczenie ukończenia kursu MEN III/1

- dokument przydatny w pracy zawodowej w gabinetach masażu, studiach wellness lub w pracy indywidualnej

3. Materiały szkoleniowe

- autorski skrypt z opisem technik
- schematy sekwencji masażu i wskazówki praktyczne

4. Dostęp do wiedzy praktycznej i demonstracji

- pokaz pełnego masażu przez instruktora
- możliwość treningu w parach pod okiem prowadzącego
- korekta techniki i feedback indywidualny

5. Wsparcie w rozwoju kompetencji miękkich i terapeutycznych

- nauka uważności, obecności i komunikacji z klientem
- wskazówki, jak tworzyć komfortową i relaksującą atmosferę podczas zabiegu

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa w szkoleniu

1. Wiek uczestnika

- ukończone 18 lat

2. Stan zdrowia

- brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach praktycznych (np. poważnych chorób układu ruchu, skóry, infekcji, ograniczeń uniemożliwiających pracę fizyczną)

3. Przygotowanie merytoryczne

- kurs przeznaczony jest dla osób początkujących i nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w masażu

4. Strój i higiena osobista

- wygodny strój do ćwiczeń praktycznych (np. koszulka, legginsy/spodnie dresowe)
- obuwie zmienne lub skarpety antypoślizgowe
- zachowanie higieny osobistej (krótkie paznokcie, związane włosy, brak biżuterii podczas zajęć)

5. Materiały własne (opcjonalnie)

- ręcznik kąpielowy lub pareo do ćwiczeń
- zeszyt i długopis do notatek

6. Formalności organizacyjne

- wcześniejsze zgłoszenie udziału poprzez formularz rejestracyjny lub kontakt mailowy/telefoniczny
- wniesienie opłaty za kurs (zaliczka/rezerwacja miejsca + dopłata do pełnej kwoty) w określonym terminie

Informacje dodatkowe

1. Godziny podane w karcie szkolenia są godzinami dydaktycznymi (1 godzina dydaktyczna to 45 minut).
2. Kurs prowadzony jest w języku polskim.
3. Materiały, które uczestnik otrzymuje w trakcie szkolenia są w języku polskim.
4. Ze względu na dynamikę prowadzonego szkolenia rzeczywisty harmonogram zajęć może odbiegać od harmonogramu z karty szkolenia
5. Usługa szkoleniowa świadczona przez CS ANATOMIC jest zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 ustawy o VAT

Adres

ul. Kielnieńska 167

80-299 Gdańsk

woj. pomorskie

Wszystkie nasze zajęcia prowadzone są w naszej stałej siedzibie – Gdańsk Osowa, ul. Kielnieńska 167.

Jak do nas dojechać?

Dojazd do nas od strony Gdańska jest autobusem linii 171 z Gdańska Oliwy.

Z Gdyni można do nas dojechać autobusem tej samej linii (171), jedzie on z Gdyni Dąbrowy.

W obydwu tych przypadkach zawsze należy wysiąść na przystanku ŁAWSKA.

Przed naszym centrum znajdują się nasze prywatne miejsca parkingowe. Jeśli wszystkie będą zajęte, to nie obawiaj się, zawsze znajdziesz miejsce np. na ulicy Gnieźnieńskiej, Ławskiej lub Chełmińskiej. Wszystkie wymienione ulice są wolne od opłat parkingowych.

Kontakt



Karolina Legucka

E-mail biuro@anatomic.szkoła.pl

Telefon (+48) 609 838 388