

**Kurs: Refleksologia stóp.**

Numer usługi 2026/01/07/186860/3242415

1 400,00 PLN brutto

1 400,00 PLN netto

70,00 PLN brutto/h

70,00 PLN netto/h

**LESZEK
WIŚNIEWSKI SOMA
GROUP**

★★★★★ 4,7 / 5

21 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 28.02.2026 do 01.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Osoby wykonujące zawody medyczne, masażyści, fizjoterapeuci, studenci fizjoterapii, naturoterapeuci, terapeuci manualni, trenerzy sportowi, osoby zainteresowane nauką refleksoterapii i masażu.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

25-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Kurs: Refleksologia stóp" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu refleksoterapii stóp. Uczestnicy uczą się technik refleksoterapeutycznych, relaksacyjnych i możliwości ich zastosowania w wybranych schorzeniach i

dolegliwościach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do refleksoterapii stóp.	Omawia wskazania i przeciwwskazania refleksoterapii stóp i przeprowadzenie zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza diagnostykę na potrzeby zabiegu.	Omawia i przeprowadza diagnostykę na potrzeby zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje terapię zgodnie z metodyką i z zastosowaniem odpowiedniej techniki.	Omawia i wykonuje zabieg z zastosowaniem odpowiedniej techniki i zgodnie z metodyką.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój i umiejętności interpersonalne w pracy zawodowej.	Umie nawiązywać relacje interpersonalne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Na kursie uczestnicy będą się uczyli zasad i wykonania refleksologii stóp. . Zapoznają się ze wskazaniami i przeciwwskazaniami do zabiegu oraz z metodyką terapii. Zostanie omówione postępowanie w różnych jednostkach chorobowych i sposób przeprowadzenia zabiegu. Uczestnicy usługi będą pracować w parach przy jednym stole do masażu każda para. Czas trwania usługi to 20 godzin dydaktycznych (45 minutowych) to jest 15 godzin zegarowych. W czasie trwania kursu nie ma wliczonej przerwy. Część teoretyczna obejmuje 3 godziny dydaktyczne a część praktyczna 17 godzin dydaktycznych.

1. Historia refleksologii.
2. Teoria refleksologii.

- 3. Zalety refleksoterapii.
- 4. Podział stopy na strefy.
- 5. Odnajdywanie poszczególnych punktów refleksologicznych.
- 6. Zarys punktów akupunkturowych znajdujących się na stopach.
- 7. Przeciwwskazania i wskazania do zabiegu.
- 8. Przygotowanie do zabiegu.
- 9. Zasady i metodyka zabiegu.
- 10. Przeprowadzenie walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Historia refleksologii.	Zofia Mazur	28-02-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 10 Teoria refleksologii.	Zofia Mazur	28-02-2026	09:30	10:00	00:30
3 z 10 Zalety refleksoterapii.	Zofia Mazur	28-02-2026	10:00	10:30	00:30
4 z 10 Podział stopy na strefy.	Zofia Mazur	28-02-2026	10:30	11:00	00:30
5 z 10 Odnajdywanie poszczególnych punktów refleksologicznych/	Zofia Mazur	28-02-2026	11:00	13:00	02:00
6 z 10 Zarys punktów akupunkturowych znajdujących się na stopach.	Zofia Mazur	28-02-2026	13:00	15:00	02:00
7 z 10 Przeciwwskazania i wskazania do zabiegu.	Zofia Mazur	28-02-2026	15:00	15:30	00:30
8 z 10 Przygotowanie do zabiegu.	Zofia Mazur	28-02-2026	15:30	16:30	01:00
9 z 10 Zasady i metodyka zabiegu.	Zofia Mazur	01-03-2026	09:00	16:15	07:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 10 Przeprowadzenie walidacji.	-	01-03-2026	16:15	16:30	00:15

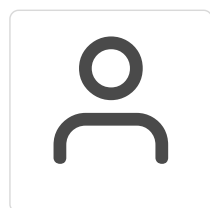
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

LESZEK WIŚNIEWSKI

Mgr fizjoterapii, dyplomowany osteopata. Prowadzi własny gabinet fizjoterapii i osteopatii od 2014 r, wcześniej pracował w szpitalu im J. Dietla w Krakowie. Wieloletni nauczyciel na kierunku technik masażysta w szkole policealnej Teb Edukacja w Krakowie. Prowadzi szkolenia z zakresu fizjoterapii i masażu.



2 z 2

Zofia Mazur

Dyplomowany refleksolog oraz terapeuta powięziowej techniki Bowena. Od ponad 12 lat prowadzi swój gabinet, w którym zajmuje się głównie refleksoterapią, bardzo uniwersalną, a zarazem bezpieczną terapią pomagającą poznać swój organizm, dostrzec oraz zapobiec wewnętrznym nieprawidłowościom zanim przekształcą się w złe samopoczucie bądź chorobę. Istotą tej terapii jest stymulacja narządów i systemów ludzkiego organizmu poprzez ucisk odpowiednich punktów znajdujących się na stopach, a także na twarzy. Skuteczności tej metody doświadczyła osobiście, szukając pomocy we własnej, ciężkiej dolegliwości. Teraz już wie, że nie przypadkiem trafiła do gabinetu masażu stóp, gdzie po kilkunastu zabiegach, otrzymała niezbity dowód na ogromny potencjał tej metody w postaci poprawy samopoczucia oraz ustępowania objawów. Dzięki temu doświadczeniu postanowiła sama zainteresować się tą dziedziną. Właśnie dlatego rozpoczęła naukę w Międzynarodowej Akademii Refleksologii i terapii Meridianowej w Warszawie, którą

ukończyła uzyskując tytuł dyplomowanego refleksologa. Kolejnym krokiem było ukończenie Australijskiej Akademii Terapii Bowena w Gdańsku. Technika Bowena to powięziowa terapia manualna, która działa nie tylko poprzez układ nerwowy zarówno na poziomie strukturalnym jak i funkcjonalnym, przez system mięśniowy i powięziowy, ale także przez układ limfatyczny i krążenia. Złota myśl, która ją określa...? „Możesz wybrać odwagę albo komfort. Ale nie możesz wybrać obu”.
Brené Brown

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena kursu zawiera materiały szkoleniowe w postaci skryptu.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych, 1 godzina dydaktyczna to 45 minut co daje 15 godzin zegarowych.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania kursu.

“Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem”

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest pełnoletność oraz stan zdrowia umożliwiający uczestnictwo w szkoleniu.

Adres

ul. Żółtej Cizemki 5/1

31-560 Kraków

woj. małopolskie

Sala szkoleniowa znajduje się na parterze w lokalu usługowym.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Renata Prejsnar-Wiśniewska

E-mail biuro@somagroup.pl

Telefon (+48) 506 430 668