



Szkolenie: Estetyczna Fizjoterapia Twarzy

Numer usługi 2026/01/07/178006/3241981

1 000,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 15.06.2026 do 15.06.2026

★★★★★ 4,8 / 5

219 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do specjalistów zajmujących się:

- medycyną estetyczną w obrębie twarzy,
- fizjoterapią estetyczną,
- terapiami anti-aging,
- kosmetologią i masażem (dla osób z doświadczeniem w pracy z twarzą),
- fizjoterapią (dla fizjoterapeutów chcących rozszerzyć swoje kompetencje).

Uwaga: Nie prowadzimy szkoleń dla osób bez wykształcenia lub praktyki w tym kierunku.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

14-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

8

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do bezpiecznego i świadomego prowadzenia terapii estetycznej twarzy poprzez pogłębioną wiedzę z anatomii i fizjologii oraz rozwój umiejętności: wywiadu medycznego, identyfikacji przeciwwskazań, doboru i wykonywania technik manualnych (mięśniowo-powięziowych, kranialnych, drenażowych, intraoralnych) oraz ich integracji w celu poprawy funkcji, estetyki i komfortu pacjenta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje, rozróżnia i charakteryzuje struktury anatomiczne twarzy i szyi oraz uzasadnia znaczenie układu mięśniowo-powięziowego, nerwowego, tętniczego, żylnego i limfatycznego w bezpiecznym doborze technik estetycznej fizjoterapii twarzy, z uwzględnieniem czerwonych flag	Uczestnik poprawnie identyfikuje struktury anatomiczne, rozróżnia wskazania i przeciwwskazania oraz logicznie uzasadnia wybór technik terapeutycznych.	Test teoretyczny
Uczestnik planuje, obsługuje i wykonuje terapię z zakresu estetycznej fizjoterapii twarzy, monitoruje reakcje tkanek oraz kontroluje bezpieczeństwo zabiegu, stosując techniki mięśniowo-powięziowe, kranialne, drenażowe i intraoralne.	Uczestnik prawidłowo przeprowadza wywiad medyczny, identyfikuje czerwone flagi, dobiera adekwatne techniki i wykonuje je zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i ergonomii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik organizuje proces terapeutyczny, ocenia potrzeby i bezpieczeństwo pacjenta oraz nadzoruje własne działania, przestrzegając zasad etyki zawodowej, komunikacji i odpowiedzialności w pracy terapeutycznej.	Uczestnik wykazuje profesjonalną postawę, świadomie komunikuje się z pacjentem i podejmuje odpowiedzialne decyzje terapeutyczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się na stołach do masażu/stołach rehabilitacyjnych. Na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 8 godzin zegarowych (w zakres godzinowy kursu są wliczane przerwy)

Część praktyczna jest przeplatana teorią. Przed każdą praktyką jest wstęp teoretyczny.

Godziny szkolenia : 9-17

część teoretyczna - 1,5 godziny

część praktyczna - 7,5 godzin

Część teoretyczna:

- Czerwone flagi do pracy z rejonem głowy i szyi (kiedy terapia nie jest wskazana),
- Badanie węzłów chłonnych i systemu tętniczego,
- Znaczenie układu tętniczego i żylnego dla prawidłowej fizjologii rejonu twarzy,
- Punkty kluczowe dla prawidłowego unaczynienia (tętnice szyjne zewnętrzne i ich gałęzie),
- Punkty kluczowe dla drenażu rejonu twarzy i szyi,
- Znaczenie układu powięziowego dla napięcia mięśni w obrębie twarzy i szyi,
- Relacje układu powięziowego tułowia z rejonem twarzy i szyi,
- Znaczenie nerwów czaszkowych dla mięśni twarzy.

Część praktyczna:

- Techniki mięśniowo-powięziowego rozluźniania mięśni mimicznych,
- Techniki pracy z punktami spustowymi,
- Techniki kranialne w kontekście nerwów czaszkowych,
- Techniki harmoniczne wspierające pracę układu naczyniowego i limfatycznego,
- Techniki intraoralne (praca wewnątrz jamy ustnej).

Walidacja

Walidacja umiejętności prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie do konceptu estetycznej fizjoterapii twarzy. Podstawy teoretyczne, anatomia i fizjologia.	Rafał Uryzaj	15-06-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 9 Badanie rejonu twarzy, węzły chłonne, diagnostyka różnicowa.	Rafał Uryzaj	15-06-2026	09:30	10:00	00:30
3 z 9 Techniki manualne i drenażowe	Rafał Uryzaj	15-06-2026	10:00	11:00	01:00
4 z 9 Techniki mięśniowo-powięziowego rozluźniania oraz techniki manualne	Rafał Uryzaj	15-06-2026	11:00	13:00	02:00
5 z 9 Przerwa	Rafał Uryzaj	15-06-2026	13:00	13:45	00:45
6 z 9 Techniki pracy z mięśniami mimicznymi	Rafał Uryzaj	15-06-2026	13:45	15:00	01:15
7 z 9 Techniki pracy wewnątrz jamy ustnej	Rafał Uryzaj	15-06-2026	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 Techniki kranialne w kontekście nerwów czaszkowych	Rafał Uryzaj	15-06-2026	16:00	16:45	00:45
9 z 9 Walidacja	-	15-06-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Uryzaj

Rafał Uryzaj D.O. – Fizjoterapeuta i Dyplomowany Osteopata. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Akademii Osteopatii w Poznaniu. Założyciel Centrum Szkoleniowego Rafała Uryzaja i Roczego Studium Terapii Tkanek Miękkich. Autor bestsellerowej książki „Anatomia Masażu Tkanek Głębokich” oraz licznych badań naukowych i publikacji z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej i pracy z ciałem.

Członek Krajowej Izby Fizjoterapii oraz Klubu „Ludzie Masażu”. Twórca i prowadzący kursy: Kręgosłup. Diagnostyka i Terapia, Terapia manualna w ujęciu klinicznym i funkcjonalnym, Masaż Tkanek Głębokich (MTG), MTG Integracja oraz Estetyczna fizjoterapia twarzy.

Twórca szkolenia Relax&Therapy, przeprowadzonych szkoleń z tego zakresy 47 .

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują papierowy skrypt szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest do specjalistów zajmujących się:

- medycyną estetyczną w obrębie twarzy,
- fizjoterapią estetyczną,
- terapiami anti-aging,
- kosmetologią i masażem (dla osób z doświadczeniem w pracy z twarzą),
- fizjoterapią (dla fizjoterapeutów chcących rozszerzyć swoje kompetencje).

Uwaga: Nie prowadzimy szkoleń dla osób bez wykształcenia lub praktyki w tym kierunku.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim.
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryzaj.pl.
- W cenę szkolenia nie jest wliczony nocleg, dojazd, ani wyżywienie
- Wymagane minimum 80% obecności - prowadzimy Isite obecności
- W cenę kursu nie jest wliczony nocleg, nie jest wliczone wyżywienie, nie jest wliczony koszt dojazdu
- Zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a ustawy o VAT, kurs jest zwolniony z tego podatku.

Adres

ul. Garbary 64
61-758 Poznań
woj. wielkopolskie

Centrum Osteopatii i Ruchu - Pasaż SIMEX, 2 piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233