



Na Mani Julia
Duczmał-Kalińska

Brak ocen dla tego dostawcy

Stylizacja rzęs metodą 1:1 oraz objętościową 2-4D – poziom podstawowy

Numer usługi 2026/01/07/197397/3241318

📍 Odolanów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 15.04.2026 do 17.04.2026

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

153,13 PLN brutto/h

153,13 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich zainteresowanych zdobyciem kwalifikacji w zakresie stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz objętościową 2-4D, które planują rozpoczęcie pracy w branży beauty lub rozwój dotychczasowych kompetencji zawodowych.

Uczestnikami szkolenia mogą być osoby:

- rozpoczynające naukę stylizacji rzęs, bez wcześniejszego doświadczenia zawodowego
- pracujące w branży beauty, chcące poszerzyć zakres świadczonych usług
- planujące założenie działalności gospodarczej w obszarze usług kosmetycznych
- pragnące podnieść swoje kwalifikacje i dostosować je do aktualnych standardów rynku pracy

Szkolenie nie wymaga wcześniejszego przygotowania zawodowego w zakresie stylizacji rzęs.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

14-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

32

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczek do samodzielnego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz objętościową 2–4D poprzez przekazanie wiedzy teoretycznej oraz rozwinięcie umiejętności praktycznych niezbędnych do bezpiecznej i poprawnej realizacji usług zgodnie z obowiązującymi standardami w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Znajomość zasad higieny, dezynfekcji i bezpieczeństwa pracy	prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny i BHP	Obserwacja w warunkach symulowanych
Znajomość budowy oka, rzęs naturalnych oraz cyklu ich wzrostu	poprawne omówienie podstawowych zagadnień anatomicznych podczas rozmowy z trenerem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobór stylizacji rzęs do typu oka i rzęs naturalnych	prawidłowy dobór długości, skrótu i grubości rzęs w warunkach symulowanych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowanie klientki do zabiegu stylizacji rzęs	poprawne zabezpieczenie oka i rzęs naturalnych przed rozpoczęciem aplikacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonanie aplikacji rzęs metodą klasyczną 1:1	poprawna separacja rzęs i prawidłowe przyklejenie rzęsy syntetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Tworzenie i aplikacja kępek objętościowych 2–4D	prawidłowe wykonanie kępek oraz ich poprawna aplikacja w warunkach symulowanych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Bezpieczna praca z klejem do rzęs	kontrola ilości kleju i poprawne odłożenie aplikowanej rzęsy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizacja pracy podczas zabiegu stylizacji rzęs	zachowanie ergonomii i płynności pracy w trakcie symulowanego zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 – PODSTAWY + METODA 1:1 (8 h zegarowych)

08:00–09:30

Wprowadzenie do stylizacji rzęs

- omówienie programu szkolenia
- budowa oka i rzęs naturalnych
- cykl wzrostu rzęs

09:30–09:45 – przerwa (15 min)

09:45–11:15

Zasady higieny i bezpieczeństwa pracy

- dezynfekcja, sterylizacja
- przeciwwskazania do zabiegu

11:15–11:30 – przerwa (15 min)

11:30–13:00

Produkty i narzędzia w stylizacji rzęs

- rodzaje rzęs
- kleje i ich właściwości
- ergonomia stanowiska pracy

13:00–13:30 – przerwa obiadowa (30 min)

13:30–16:00

Ćwiczenia praktyczne

- prawidłowa separacja rzęs
- praca pęsetami
- przygotowanie stanowiska i oka klientki

DZIEŃ 2 – PRAKTYKA METODY 1:1 (8 h zegarowych)

08:00–09:30

Przygotowanie klientki do zabiegu

- wywiad
- zabezpieczenie oka
- dobór stylizacji do typu oka

09:30–09:45 – przerwa (15 min)

09:45–11:45

Aplikacja rzęs metodą 1:1 – praktyka na modelce

11:45–12:00 – przerwa (15 min)

12:00–13:00

Kontynuacja aplikacji 1:1

- korekta błędów technicznych

13:00–13:30 – przerwa obiadowa (30 min)

13:30–16:00

Wykończenie stylizacji

- estetyka pracy
- zalecenia pozabiegowe
- omówienie efektów

DZIEŃ 3 – METODA OBJĘTOŚCIOWA 2–4D + WALIDACJA (8 h zegarowych)

08:00–09:30

Wprowadzenie do stylizacji objętościowej

- różnice między 1:1 a objętością
- dobór rzęs do metody 2–4D

09:30–09:45 – przerwa (15 min)

09:45–11:15

Techniki tworzenia kępek 2–4D

- ćwiczenia praktyczne

11:15–11:30 – przerwa (15 min)

11:30–13:00

Aplikacja objętościowa 2–4D – praktyka

13:00–13:30 – przerwa obiadowa (30 min)

13:30–15:00

Kontynuacja aplikacji objętościowej

- korekta techniki
- organizacja pracy

15:00–16:00 – WALIDACJA (warunki symulowane)

- samodzielne wykonanie stylizacji
- obserwacja pracy
- ocena poprawności technicznej
- rozmowa podsumowująca

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Wprowadzenie do stylizacji rzęs – omówienie programu szkolenia – budowa oka i rzęs naturalnych – cykl wzrostu rzęs	JULIA DUCZMAL-KALIŃSKA	15-04-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 21 przerwa	JULIA DUCZMAL-KALIŃSKA	15-04-2026	09:30	09:45	00:15
3 z 21 Zasady higieny i bezpieczeństwa pracy – dezynfekcja, sterylizacja – przeciwwskazania do zabiegu	JULIA DUCZMAL-KALIŃSKA	15-04-2026	09:45	11:15	01:30
4 z 21 przerwa	JULIA DUCZMAL-KALIŃSKA	15-04-2026	11:15	11:30	00:15
5 z 21 Produkty i narzędzia w stylizacji rzęs – rodzaje rzęs – kleje i ich właściwości – ergonomia stanowiska pracy	JULIA DUCZMAL-KALIŃSKA	15-04-2026	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 21 przerwa obiadowa	JULIA DUCZMAL-KALIŃSKA	15-04-2026	13:00	13:30	00:30
7 z 21 Ćwiczenia praktyczne – prawidłowa separacja rzęs – praca pęsetami – przygotowanie stanowiska i oka klientki	JULIA DUCZMAL-KALIŃSKA	15-04-2026	13:30	16:00	02:30
8 z 21 Przygotowanie klientki do zabiegu – wywiad – zabezpieczenie oka – dobór stylizacji do typu oka	JULIA DUCZMAL-KALIŃSKA	16-04-2026	08:00	09:30	01:30
9 z 21 przerwa	JULIA DUCZMAL-KALIŃSKA	16-04-2026	09:30	09:45	00:15
10 z 21 przerwa	JULIA DUCZMAL-KALIŃSKA	16-04-2026	09:30	09:45	00:15
11 z 21 Aplikacja rzęs metodą 1:1 – praktyka na modelce	JULIA DUCZMAL-KALIŃSKA	16-04-2026	09:45	11:45	02:00
12 z 21 przerwa	JULIA DUCZMAL-KALIŃSKA	16-04-2026	11:45	12:00	00:15
13 z 21 Kontynuacja aplikacji 1:1 – korekta błędów technicznych	JULIA DUCZMAL-KALIŃSKA	16-04-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 21 Wykończenie stylizacji – estetyka pracy – zalecenia pozabiegowe – omówienie efektów	JULIA DUCZMAL-KALIŃSKA	16-04-2026	13:30	16:00	02:30
15 z 21 Wprowadzenie do stylizacji objętościowej – różnice między 1:1 a objętością – dobór rzęs do metody 2–4D	JULIA DUCZMAL-KALIŃSKA	17-04-2026	08:00	09:30	01:30
16 z 21 Techniki tworzenia kępek 2–4D – ćwiczenia praktyczne	JULIA DUCZMAL-KALIŃSKA	17-04-2026	09:45	11:15	01:30
17 z 21 przerwa	JULIA DUCZMAL-KALIŃSKA	17-04-2026	11:15	11:30	00:15
18 z 21 Aplikacja objętościowa 2–4D – praktyka	JULIA DUCZMAL-KALIŃSKA	17-04-2026	11:30	13:00	01:30
19 z 21 przerwa obiadowa	JULIA DUCZMAL-KALIŃSKA	17-04-2026	13:00	13:30	00:30
20 z 21 Kontynuacja aplikacji objętościowej – korekta techniki – organizacja pracy	JULIA DUCZMAL-KALIŃSKA	17-04-2026	13:30	15:00	01:30
21 z 21 – samodzielne wykonanie stylizacji – obserwacja pracy – ocena poprawności technicznej – rozmowa podsumowująca	-	17-04-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	153,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	153,13 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JULIA DUCZMAL-KALIŃSKA

Posiadam kilkuletnie doświadczenie zawodowe w branży beauty w zakresie stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz objętościową. Na co dzień wykonuję zabiegi stylizacji rzęs oraz prowadzę szkolenia, przygotowując uczestniczki do samodzielnej pracy w zawodzie stylistki rzęs. Realizuję szkolenia obejmujące część teoretyczną i praktyczną, w tym pracę na modelkach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zajęcia realizowane są w odpowiednio przygotowanej sali szkoleniowej, spełniającej wymagania organizacyjne, sanitarne oraz dydaktyczne dla szkoleń z zakresu usług beauty.

Na miejscu szkolenia na uczestników czeka **kompletny skrypt szkoleniowy**, obejmujący część teoretyczną oraz procedury zabiegowe związane z laminacją rzęs i brwi. Skrypt stanowi materiał wspierający proces dydaktyczny i umożliwia samodzielne utrwalanie wiedzy po zakończeniu szkolenia.

W ramach zajęć praktycznych zapewnione są **modelki szkoleniowe**, umożliwiające realizację ćwiczeń oraz walidację efektów uczenia się w warunkach symulowanych.

Sala szkoleniowa wyposażona jest w **niezbędne stanowiska pracy**, dostosowane do liczby uczestników, w tym:

- ergonomiczne miejsca do wykonywania zabiegów,
- odpowiednie oświetlenie robocze,
- stanowiska do przygotowania i aplikacji preparatów.

Organizator zapewnia **pełen zestaw produktów i materiałów niezbędnych do realizacji szkolenia**, w szczególności:

- akcesoria jednorazowe i wielorazowe,

- narzędzia wykorzystywane w procedurach zabiegowych,
- środki do dezynfekcji i utrzymania higieny pracy.

Uczestnicy nie są zobowiązani do zapewniania własnych materiałów ani modeli – wszystkie elementy wymagane do prawidłowej realizacji programu szkoleniowego dostępne są na miejscu.

1 godzina zajęć = 45 min

Przerwy kawowe są zaplanowane i dostosowane do potrzeb uczestników. Ich czas może ulec zmianie.

Przerwy są wliczane w czas trwania usługi.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej, uczestnik otrzyma odpowiednie zaśw./certyfikat o jej ukończeniu oraz dokona oceny usługi w BUR.

Warunkiem uzyskania zaśw./certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej.

Usługa szkoleniowa jest **zwolniona z podatku VAT** na podstawie **art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o podatku od towarów i usług**.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez operatora, do którego składają Państwo dokumenty o dofinansowanie.

Adres

pl. Plac Kościuszki 6
63-430 Odolanów
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Julia Duczmal-Kalińska

E-mail duczmaljulia@icloud.com

Telefon (+48) 725 120 076