



Kurs kosmetyczny - Podstawy kosmetologii wraz z oprawą oczu (henna pudrowa brwi, laminacja brwi oraz lifting rzęs)

Numer usługi 2026/01/07/156746/3241256

10 000,00 PLN brutto
10 000,00 PLN netto
166,67 PLN brutto/h
166,67 PLN netto/h

BEAUTY TALENT
ACADEMY SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,7 / 5

39 ocen

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 60 h

📅 10.02.2026 do 25.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs jest przeznaczony dla osób początkujących oraz rozpoczynających pracę w branży beauty, zainteresowanych zdobyciem umiejętności w zakresie kosmetologii pielęgnacyjnej i zabiegowej, stylizacji brwi, liftingu rzęs oraz mezoterapii mikroigłowej. Adresowany jest do przyszłych kosmetyczek, stylistek, osób planujących otwarcie salonu lub poszerzenie oferty usług, jak również dla osób pasjonujących się pielęgnacją skóry i chcących zdobyć praktyczne umiejętności pracy z klientem.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

06-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

60

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym kursu jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów kosmetycznych na twarz, stylizacji brwi oraz liftingu rzęs poprzez rozwinięcie umiejętności diagnostycznych, manualnych i zabiegowych oraz zastosowanie zasad higieny, anatomii skóry, doboru preparatów i prawidłowych technik pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje zasady higieny, dezynfekcji i sterylizacji w gabinecie kosmetycznym.	przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z procedurą i utrzymuje czystość narzędzi i powierzchni	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozpoznaje podstawową anatomię twarzy oraz warstwy skóry	wskazuje struktury anatomiczne twarzy, opisuje funkcje warstw skóry oraz wyjaśnia rolę kolagenu i elastyny	Test teoretyczny
Uczestnik identyfikuje najczęstsze choroby skóry i dostosowuje zabiegi do stanu cery. Uczestnik wykonuje poprawny demakijaż twarzy, szyi i dekoltu.	rozpoznaje cechy dermatoz, określa przeciwwskazania oraz proponuje bezpieczne działania zabiegowe	Test teoretyczny
	dobiera środki do typu cery i stosuje właściwe techniki demakijażu	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik diagnozuje typ cery i dobiera właściwe produkty pielęgnacyjne.	klasyfikuje typ cery i uzasadnia wybór produktu	Test teoretyczny
	omawia działanie składników aktywnych	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera i wykonuje pielęgnację skóry wokół oczu.	rozpoznaje potrzeby skóry w okolicy oczu i dobiera produkty redukujące obrzęki i cienie	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera odpowiedni peeling i wykonuje go właściwą techniką.	rozróżnia rodzaje peelingów i dopasowuje peeling do problemu skóry	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje oczyszczanie twarzy różnymi metodami.	przygotowuje skórę do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	obsługuje wapozon, peeling kavitacyjny oraz poprawnie wykonuje oczyszczanie manualne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera maski kosmetyczne na podstawie potrzeb skóry.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje stylizację brwi henną pudrową oraz laminację brwi z farbką.	wykonuje geometrię i rysunek wstępny o raz dobiera kolor i miesza barwnik	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza pełną procedurę henny, regulacji, laminacji i koloryzacji	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje lifting rzęs z botoksem zgodnie z procedurą zabiegową.	dobiera waleczek, preparaty i poprawnie rozkłada rzęsy	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
	udziela zaleceń pozabiegowych.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Celem kursu jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów kosmetycznych na twarz, stylizacji brwi oraz liftingu rzęs poprzez rozwinięcie umiejętności diagnostycznych, manualnych i zabiegowych oraz zastosowanie zasad higieny, anatomii skóry, doboru preparatów i prawidłowych technik pracy.

Podstawy kosmetologii

1. Higiena w gabinecie kosmetycznym:

- Zasady zachowania czystości i bezpieczeństwa w środowisku kosmetycznym.
- Protokoły dezynfekcji i sterylizacji.
- Profesjonalne standardy higieny w pracy kosmetyczki.

2. Anatomia twarzy:

- Kości, mięśnie, naczynia krwionośne i nerwy twarzy
- Anatomia skóry i jej warstwy.
- Funkcje poszczególnych warstw skóry.
- Znaczenie kolagenu i elastyny dla elastyczności skóry.

3. Choroby skóry:

- Poznanie najczęstszych schorzeń skóry.
- Rozpoznawanie objawów i skuteczne metody radzenia sobie z nimi.
- Wpływ chorób skóry na procesy pielęgnacyjne.

4. Demakijaż:

- Twarz, szyja, dekolte
- Techniki demakijażu dostosowane do różnych typów skóry.
- Wybór odpowiednich środków do demakijażu.
- Znaczenie demakijażu dla zdrowia skóry.

5. Diagnostyka cery:

- Identyfikacja typów cery: sucha, tłusta, mieszana, normalna.
- Indywidualne podejście do pielęgnacji w zależności od rodzaju skóry.
- Zastosowanie właściwych produktów do osiągnięcia zdrowego wyglądu skóry

6. Pielęgnacja skóry wokół oczu:

- Delikatność i specyfika pielęgnacji okolic oczu.
- Przyczyny i metody redukcji worków i cieni pod oczami.
- Wybór odpowiednich produktów pielęgnacyjnych.

7. Peelingi:

- Skuteczne metody złuszczenia skóry.
- Bezpieczne peelingi chemiczne i mechaniczne.
- Indywidualne podejście do doboru peelingu w zależności od potrzeb skóry.

8. Maski kosmetyczne

- kremowe, glinkowe, hydrożelowe, w płachcie, gipsowe, proszkowe, algowe, termomodelujące, ziołowe
- Znaczenie składników takich jak witaminy, antyoksydanty, kwasy owocowe i inne w procesie pielęgnacji skóry.
- Dobór składników zależnie od potrzeb skóry.

9, Oczyszczanie twarzy

- Używanie wapozonu
- Peeling kawitacyjny
- Oczyszczanie manualne

Henna pudrowa (Mina iBrow Henna) + geometria + regulacja

Część praktyczna

1. Budowa włosa (w kontekście pigmentacji henną)
2. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu henny Mina iBrow Henna
3. Porównanie henny organicznej z henną żelową
4. Omówienie produktów i narzędzi potrzebnych do pracy
5. Wymagania higieniczne do przeprowadzenia zabiegu
6. Zalecenia pozabiegowe po hennie pudrowej

Część praktyczna

1. Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegu z użyciem henny
2. Podstawy geometrii brwi
3. Rysunek wstępny (mapping)
4. Przygotowanie skóry do pigmentacji

5. Dobór kolorów i metody mieszania barwników
6. Omówienie działania oraz użycia wosku twardego Mina i Brow Henna
7. Pełna procedura wykonania stylizacji brwi henną pudrową
8. Regulacja brwi – pęseta / wosk twardy (praktyka)

Laminacja brwi + farbka

Część teoretyczna

1. Cel i efekty działania laminacji brwi
2. Wskazania i przeciwwskazania do laminacji i farbki
3. Omówienie produktów do laminacji oraz farbki
4. Wymagania higieniczne do przeprowadzenia zabiegu
5. Zalecenia pozabiegowe po laminacji i koloryzacji

Część praktyczno-instruktażowa

1. Przygotowanie stanowiska i produktów do laminacji
2. Przygotowanie twarzy do zabiegu
3. Proces laminacji – omówienie i demonstracja krok po kroku
4. Farbka – charakterystyka, kolorystyka
5. Zasady pracy z farbą
6. Procedura zabiegowa (laminacja + koloryzacja farbą)
7. Regulacja brwi po laminacji – praca pęsetą

Lifting rzęs z botoksem

Część teoretyczna

1. Budowa rzęsy i mechanizm wzrostu włosa
2. Cel i działanie zabiegu liftingu z botoksem
3. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
4. Omówienie preparatów i produktów do liftingu rzęs z botoksem
5. Zasady higieny, dezynfekcji i przygotowania stanowiska pracy
6. Zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja rzęs po zabiegu

Część praktyczna

1. Przygotowanie stanowiska pracy i materiałów
2. Oczyszczenie i przygotowanie rzęs klientki
3. Dobór odpowiedniego wałeczka i rozłożenie rzęs
4. Aplikacja preparatu do liftingu
5. Aplikacja botoksu na rzęsy – technika i czas działania
6. Podsumowanie efektu i omówienie najczęstszych błędów

INFORMACJE DODATKOWE

- Czas trwania usługi rozwojowej został określony w **godzinach dydaktycznych**, gdzie **1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych**, zgodnie z obowiązującymi zasadami dotyczącymi organizacji usług szkoleniowych.
- Harmonogram szkolenia przewiduje czas na realizację walidacji (egzaminu końcowego) oraz przerwy obiadowe, **które nie są wliczane do całkowitego czasu trwania usługi rozwojowej**. Łączna liczba godzin usługi obejmuje zarówno część dydaktyczną, jak i wskazane elementy organizacyjne, zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie BUR.
- Harmonogram szkolenia oparty jest na czasie rzeczywistym (zegarowym), natomiast liczba godzin usługi została przeliczona na godziny dydaktyczne według przelicznika stosowanego w systemie BUR.
- Harmonogram szkolenia może ulec drobnym zmianom czasowym w zależności od tempa pracy uczestników oraz czasu potrzebnego na wykonanie poszczególnych etapów zabiegów.

Walidacja

- Egzaminator: Osoba niezależna od instruktora prowadzonego szkolenia
- Walidacja umiejętności praktycznych odbywa po zajęciach na podstawie zdjęć lub/i filmów wykonanych w trakcie szkolenia. Proces ten pozwala na ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego.

Warunki organizacyjne: Za 1 uczestnika przypada jedno stanowisko pracy, na którym kursant ma do dyspozycji wszelkie materiały szkoleniowe.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Henna pudrowa	Paulina Borowska	10-02-2026	09:00	12:30	03:30
2 z 13 Henna pudrowa	Paulina Borowska	10-02-2026	13:00	17:00	04:00
3 z 13 Laminacja brwi z farbką	Paulina Borowska	11-02-2026	09:00	12:30	03:30
4 z 13 Laminacja brwi z farbką	Paulina Borowska	11-02-2026	13:00	17:00	04:00
5 z 13 Wprowadzenie do kosmetologii	Magdalena Mańkiewicz	13-02-2026	09:00	12:30	03:30
6 z 13 Anatomia twarzy, choroby skóry, demakijaż	Magdalena Mańkiewicz	13-02-2026	13:00	17:00	04:00
7 z 13 Peelingi, maski, oczyszczanie twarzy, praktyka	Magdalena Mańkiewicz	14-02-2026	09:00	12:30	03:30
8 z 13 Zajęcia praktyczne z kosmetologii	Magdalena Mańkiewicz	14-02-2026	13:00	17:00	04:00
9 z 13 Diagnostyka cery, pielęgnacja	Magdalena Mańkiewicz	15-02-2026	09:00	12:30	03:30
10 z 13 Zajęcia praktyczne z kosmetologii	Magdalena Mańkiewicz	15-02-2026	13:00	17:00	04:00
11 z 13 Lifting rzęs z botoksem	Paulina Borowska	25-02-2026	09:00	12:30	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 13 Lifting rzęs z botoksem	Paulina Borowska	25-02-2026	13:00	16:30	03:30
13 z 13 Walidacja w formie testu	-	25-02-2026	16:30	17:00	00:30

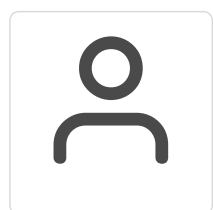
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Magdalena Mańkiewicz

Magister kosmetologii

Specjalizuje się w terapiach skórnych z 10 letnim doświadczeniem w branży beauty.

Praktyk, pomaga i wspiera swoich klientów: z trądzikiem, przebarwieniami, rumieniem oraz hamuje procesy starzeniowe personalizowanymi terapiami. Specjalistka z zakresu wizażu.

Poza pracą w gabinecie dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem z uczniami.



2 z 2

Paulina Borowska

Kilka słów

Pasjonatka technik makijażowych obecnych trendów i pojawiających się nowości. Profesjonalista w zakresie stylizacji brwi oraz rzęs. Jej praca i doświadczenie to gwarancja, że nauczysz się zasad prawidłowego makijażu, które są fundamentem dalszego rozwoju.

Wykształcenie

Absolwentka Pro Academy School of Makeup oraz Szkoły Wizażu i Stylizacji Marzeny Daleckiej we Wrocławiu. Swoją wieloletnią warsztat i techniki szlifowała u takich specjalistów jak Andrzej

Kawczyński, Natalia Stawiarska, Dominika Szymik – Ławeczko, Ewa Gil, Kinga Szewczyk, Kamila Patyna, Ewelina Zych.

Doświadczenie

Doświadczenie zdobywała pracując z markami; L'oreal Paris, Yves Saint Laurent, Giorgio Armani oraz przy współpracy z projektantami podczas Fashion Week Polska.

Wieloletnia praca z klientem indywidualnym, specjalizacja; makijaże użytkowe, okolicznościowe i biznesowe. Stylizacja brwi i rzęs - henna pudrowa, laminacja brwi z farbą oraz lifting rzęs. Wydobywa z ludzi naturalne piękno, tworząc makijaże w myśl zasady „mniej znaczy więcej” oraz „makijaż szyty na miarę”.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje autorski skrypt. W cenę szkolenia wliczone są wszystkie materiały oraz akcesoria

Informacje dodatkowe

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z2013r. Nr 73, poz. 1722) - art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. b Ustawa o podatku od towarów i usług.

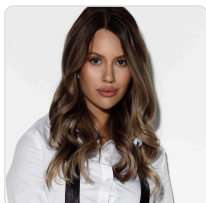
Liczba godzin uwzględniona jest w godzinach dydaktycznych po 45 minut.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Adres

ul. Kruszwicka 8a
53-652 Wrocław
woj. dolnośląskie

Kontakt



EVELINA CHERNIIENKO

E-mail ewelinac7@gmail.com

Telefon (+48) 693 133 848