



CENTRUM
KSZTAŁCENIA
ZAWODOWEGO
"ALFA" W ŚWIECIU

★★★★★ 5,0 / 5

29 ocen

KURS: Whole Body Chiropractic - odcinek lędźwiowy, miednica

Numer usługi 2026/01/06/181302/3240903

📍 Jastrzębie / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 17.04.2026 do 19.04.2026

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

66,67 PLN brutto/h

66,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	fizjoterapeuci, lekarze, masażyści, technicy masażyści, naturopaci, naturoterapeuci, osteopaci, chiropraktycy, studenci i absolwenci kierunków medycznych
Minimalna liczba uczestników	20
Maksymalna liczba uczestników	55
Data zakończenia rekrutacji	16-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego prowadzenia diagnostyki i terapii w zakresie technik manipulacyjnych na obszarze kręgosłupa lędźwiowego i miednicy. Kursant przyswoi wiedzę w zakresie neurochemii mózgu i układu mięśniowo-szkieletowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady działania manipulacji chiropraktycznych stosowanych na odcinku lędźwiowym kręgosłupa i miednicy..	Uczestnik opisuje mechanizm działania technik manipulacyjnych odcinka lędźwiowego i miednicy	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania technik manipulacyjnych	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje czynniki ryzyka oraz podstawowe testy stosowane w chiropraktyce	Test teoretyczny
Uczestnik prowadzi samodzielną terapię z wykorzystaniem manipulacji chiropraktycznych na odcinku lędźwiowym i miednicy.	Uczestnik bezpiecznie i skutecznie wykonuje techniki manipulacji chiropraktycznych odcinka lędźwiowego oraz miednicy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik prowadzi samodzielną terapię z wykorzystaniem impulsu chiropraktycznego oraz impulsatora.	Uczestnik bezpiecznie i skutecznie wykonuje terapię z użyciem impulsu oraz z użyciem impulsatora.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki organizacyjne: Program obejmuje zajęcia teoretyczne i praktyczne. Praktyka odbywa się w parach.

Część teoretyczna obejmuje 5 godzin

Część praktyczna obejmuje 25 godzin

Wymagania do udziału w szkoleniu obejmuje posiadanie zawodu lub statusu w zawodach:

Fizjoterapeuta, student fizjoterapii, technik masażysta, masażysta, lekarz, naturopata, absolwenci AWF, absolwenci i studenci kierunków medycznych, rehabilitanci, naturoterapeuta

Część teoretyczna

1. Czym jest chiropraktyka
2. Chiropraktyka kiedyś i dziś
3. Omówienie poszczególnych koncepcji chiropraktycznych
4. Omówienie badań naukowych „Evidence Based Medicine” w zakresie chiropraktyki
5. Pośrednie i bezpośrednie działanie technik manipulacyjnych kręgosłupa i stawów
6. Przyczyny schorzeń kręgosłupa
7. Omówienie wybranych schorzeń kręgosłupa
 - Dyskopatia
 - Zwrodnienia
 - ZZSK
 - Kręgozmyk
 - Skrzywienia
 - Dehydratacja
8. Budowa i funkcje krążka międzykręgowego
9. Podstawy wywiadu z pacjentem
10. Układ mięśniowo-powięziowy

Część praktyczna

11. Pomiary diagnostyczne oraz interpretacja
12. Techniki manipulacyjne
 - Manipulacja miednicy w osi pionowej
 - Manipulacja trójstawowa kończyny dolnej
 - Manipulacja stawu biodrowego przez pchnięcie kolana
 - Manipulacja na obszarze mięśni przywodzicieli
 - Manipulacja na obszarze mięśni odwodzicieli
- 13.techniki manipulacyjne
 - Manipulacja odcinka lędźwiowego w rotacji
 - Manipulacja odcinka lędźwiowego w rotacji siedząc
 - Manipulacja stawu kolanowego
 - Manipulacja na obszarze stopy i palców
 - Manipulacja L4-L5-S1 w pozycji na plecach
 - Manipulacja kości krzyżowej
 - Manipulacja na obszarze guza kulszowego

– Manipulacja na obszarze mięśnia czworobocznego lędźwi

– Manipulacja stawu biodrowego chwytem „koszyczkowym”

14. Zastosowanie impulsu chiropraktycznego na obszarze stawów krzyżowo-biodrowych

15. Zastosowanie impulsatora chiropraktycznego na obszarze kości krzyżowej

– Klawipunktura na obszarze odcinka lędźwiowego

– Rozluźnianie mięśniowo-powięziowe na obszarze odcinka lędźwiowego

– Rozluźnianie mięśniowo-powięziowe na obszarze mięśni pośladkowych

– Rozluźnianie mięśniowo-powięziowe na obszarze naprężacza powięzi

– Rozluźnianie mięśniowo-powięziowe na obszarze stawów kolanowych

16. Techniki uzupełniające i technika manualnej trakcji

17. Przykładowy pozabiegowy zestaw ćwiczeń

18. Walidacja:

16:30 - 17:00 Test teoretyczny (test zamknięty jednokrotnego wyboru)

17:00 - 18:00 Obserwacja w warunkach symulowanych (Prowadzący analizuje wykonywanie technik w warunkach kontrolowanych z odgrywaniem roli "pacjent-terapeuta" przez uczestników)

Szkolenie liczone w godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna ma 45 minut), dziennie realizowane jest 10 godzin dydaktycznych (450 min), w skład których nie wliczają się przerwy kawowe. Przerwy kawowe obejmują 150 minut dziennie. Godziny i czas przerw uzależniony jest od dynamiki prowadzonych zajęć i kondycji psycho-fizycznej kursantów, Zajęcia odbywają się codziennie od 8:00 do 18:00 (tj. 600 min) w tym 150 min przerwy kawowe.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Czym jest chiropraktyka - w tym przerwa kawowa 15 min	Kamil Rządkowski	17-04-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 18 Chiropraktyka kiedyś i dziś - w tym przerwa kawowa 15 min	Kamil Rządkowski	17-04-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 18 Omówienie poszczególnych koncepcji chiropraktycznych - w tym przerwa kawowa 15 min	Kamil Rządkowski	17-04-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 18 Omówienie badań naukowych „Evidence Based Medicine” w zakresie chiropraktyki - w tym przerwa kawowa 30 min	Kamil Rządkowski	17-04-2026	11:00	13:00	02:00
5 z 18 Pośrednie i bezpośrednie działanie technik manipulacyjnych kręgosłupa i stawów - w tym przerwa kawowa 15 min	Kamil Rządkowski	17-04-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 18 Przyczyny schorzeń kręgosłupa - w tym przerwa kawowa 15 min	Kamil Rządkowski	17-04-2026	14:00	15:00	01:00
7 z 18 Omówienie wybranych schorzeń kręgosłupa - w tym przerwa kawowa 15 min	Kamil Rządkowski	17-04-2026	15:00	16:00	01:00
8 z 18 Budowa i funkcje krążka międzykręgowego - w tym przerwa kawowa 15 min	Kamil Rządkowski	17-04-2026	16:00	17:00	01:00
9 z 18 Podstawy wywiadu z pacjentem - w tym przerwa kawowa 15 min	Kamil Rządkowski	17-04-2026	17:00	18:00	01:00
10 z 18 Układ mięśniowo-powięziowy - w tym przerwa kawowa 15 min	Kamil Rządkowski	18-04-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 18 Pomiary diagnostyczne oraz interpretacja - w tym przerwa kawowa 15 min	Kamil Rządkowski	18-04-2026	09:00	10:00	01:00
12 z 18 Techniki manipulacyjne - w tym przerwy kawowe 120 min	Kamil Rządkowski	18-04-2026	10:00	18:00	08:00
13 z 18 Techniki manipulacyjne - w tym przerwy kawowe 75 min	Kamil Rządkowski	19-04-2026	08:00	13:00	05:00
14 z 18 Zastosowanie impulsu chiropraktycznego na obszarze stawów krzyżowo-biodrowych - w tym przerwa kawowa 15 min	Kamil Rządkowski	19-04-2026	13:00	14:00	01:00
15 z 18 Zastosowanie impulsatora chiropraktycznego na obszarze kości krzyżowej - w tym przerwa kawowa 15 min	Kamil Rządkowski	19-04-2026	14:00	15:00	01:00
16 z 18 Techniki uzupełniające i technika manualnej trakcji - w tym przerwa kawowa 15 min	Kamil Rządkowski	19-04-2026	15:00	16:00	01:00
17 z 18 Przykładowy pozabiegowy zestaw ćwiczeń	Kamil Rządkowski	19-04-2026	16:00	16:45	00:45
18 z 18 Walidacja	-	19-04-2026	16:45	18:00	01:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	66,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	66,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kamil Rządkowski

Chiropraktyk (Pierwszy dyplom uzyskany w 2017 roku - Akademia Chiropraktyki), Fizjoterapeuta (nr PWZFz 8998 otrzymany w 2015 roku) w obszarze kształcenia nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej. Absolwent międzynarodowych studiów doktoranckich w dziedzinie chiropraktyki (grudzień 2024).

Wykładowca chiropraktyki od 2019 roku

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymają skrypty w wersji elektronicznej po zgłoszeniu się na zajęcia, po podpisaniu umowy i RODO - zostanie udostępniony login i hasło do platformy.

Adres

Jastrzębie 23
86-140 Jastrzębie
woj. kujawsko-pomorskie

Obiekt wyposażony w trzy sale konferencyjne z dostępem do projektora i rzutnika oraz specjalistyczne stoły do chiropraktyki. Obiekt zapewnia bazę noclegowo-gastronomiczną. Prywatny parking oraz teren parkowy. Dostęp do strefy saun.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Mirosław Rządkowski

E-mail ckz.alfa@int.pl

Telefon (+48) 604 057 809