



## Szkolenie: EKSPERT MANICURE

Numer usługi 2026/01/06/178140/3240648

3 600,00 PLN brutto  
3 600,00 PLN netto  
180,00 PLN brutto/h  
180,00 PLN netto/h

LilArt Usługi  
Szkolenia LILIA  
KUCEL

★★★★★ 5,0 / 5

27 ocen

📍 Mielec

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 29.05.2026 do 30.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

Grupą docelową są osoby pełnoletnie (ukończony 18 rok życia). Usługa szkoleniowa skierowana jest dla osób początkujących lub samouków jak również dla osób zajmujących się już stylizacją paznokci ale chcących odświeżyć sobie wiedzę i które pragną realizować swoją pasję.

Dla uczestników programów między innymi:

**Subregion „SM” (powiat mielecki, powiat kolbuszowski) woj. podkarpackiego** - LOOTUS - Projekt "Akademia kwalifikacji zawodowych",

**Subregion „ST” – powiaty: tarnobrzeski grodzki, tarnobrzeski ziemski, stalowowolski, niżański** - SAGITUM SPÓŁKA AKCYJNA - Szkolenia Plus

**Subregion „SD” – powiaty: dębicki, ropczycko-sędziszowski** - Centrum Szkoleniowo Konsultingowe dla Biznesu Jerzy Gałuszka - Kuźnia Kwalifikacji Zawodowych

**Subregion „SRZ” – powiat miasto Rzeszów** - Fundacja Rozwoju Społeczno-Gospodarczego INWENCJA - Postaw na siebie!

**Subregion „SR” – powiaty: rzeszowski, łańcucki, strzyżowski** - Horeca24 Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością - Operacja Edukacja!

oraz innych z Bazy UR

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

28-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa "EKSPERT MANICURE" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania trzech typów manicure: klasycznego, kombinowanego i frezarkowego oraz bezpiecznego ściągania / usuwania stylizacji hybrydowej, aplikacji hybrydy i żelu na naturalną płytkę oraz przedłużania paznokci na szablonie w kształcie migdał / kwadrat, odpowiedniego doboru produktów do płytki, rozłożenia koloru hybrydowego bez zalewania skórek. Schemat zdobień french i babyboomer.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia zasady prawidłowego przygotowania płytki paznokcia	<ul style="list-style-type: none"> <li>- charakteryzuje i omawia zasady BHP związane ze stylizacją paznokci</li> <li>- omawia i charakteryzuje naturalną płytkę paznokcia</li> <li>- charakteryzuje i rozróżnia choroby aparatu paznokciowego</li> <li>- charakteryzuje i rozróżnia typy manicure</li> <li>- charakteryzuje i rozróżnia produkty i narzędzia wykorzystywane do wykonania określonego typu manicure</li> <li>- omawia i charakteryzuje przeciwwskazania do wykonania stylizacji</li> </ul>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
Przygotowuje samodzielnie płytkę paznokcia do dalszej pracy	<ul style="list-style-type: none"> <li>- stosuje zasady BHP związane ze stylizacją paznokci</li> <li>- dobiera odpowiednie produkty i narzędzia przy wykonywaniu poszczególnego typu manicure</li> <li>- wykonuje samodzielnie manicure klasyczny za pomocą nożyczek</li> <li>- wykonuje samodzielnie manicure frezarkowy za pomocą frezarki i frezów</li> <li>- wykonuje samodzielnie manicure kombinowany łącząc użycie nożyczek oraz frezarki i frezów</li> <li>- odpowiednio aplikuje hybrydę „pod skórki”</li> <li>- wykonuje samodzielnie pełną stylizację hybrydową i żelową</li> <li>- wykonuje samodzielnie przedłużanie paznokci na formie w kształcie migdał / kwadrat</li> <li>- wykonuje fotografie stylizacji</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Buduje relacje z klientem i dba o samorozwój	<ul style="list-style-type: none"> <li>- stosuje zasady budowania relacji z klientem i rozpoznawania jego potrzeb</li> <li>- rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej</li> <li>- sporządza plan dalszego samorozwoju</li> </ul>	Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Dzień 1:

TEORIA cz.I (0:45 godz):

- budowa paznokcia i skóry
- choroby paznokci i przeciwwskazania do zabiegu
- dekontaminacja w teorii
- rodzaje i podział niezbędnych narzędzi oraz produktów
- rodzaje keratolityków
- schemat manicure klasycznego
- schemat piłowania naturalnej płytki
- schemat nakładania produktów bazowych

PRAKTYKA cz.I (3:00 godz.): (praca na modelce lub własnych dłoniach)

- manicure metodą klasyczną - etapy wykonania,
- przygotowanie płytki pod stylizację,
- dobór odpowiedniego kształtu naturalnej płytki,
- aplikacja produktu bazowego,
- rozłożenie koloru pod skórki bez zalewania ich.
- fotografia prac

TEORIA cz.II (0:45 godz.):

- rodzaje paznokci i odpowiedni dobór produktu bazowego i żelowego na naturalną płytkę,
- zapoznanie się z frezarką i jak nią bezpiecznie pracować,
- schemat manicure kombinowanego / jeden frez plus nożyczki,
- schemat malowania frencha

PRAKTYKA cz.II (3:00 godz.): (praca na modelce lub własnych dłoniach)

- bezpieczne ściągnięcie stylizacji,
- manicure kombinowany,
- przygotowanie płytki pod stylizację,
- nałożenie produktu bazowego i żelowego,
- malowanie frencha
- fotografia prac

Dzień 2

TEORIA (1:30 godz.):

- rodzaje żeli,
- jak przygotować paznokcie do przedłużania,
- co to jest praca systemem żelowym,
- schemat manicure frezarkowego,
- uniwersalny schemat podkładania / podcinania form pod kształt migdał i kwadrat,
- schemat rozkładania masy żelowej,
- schemat szybkiego piłowania w kształcie migdał / kwadrat,
- schemat wykonywania zdobienia babyboomer

PRAKTYKA (5:45 godz.): (praca na modelce lub własnych dłoniach)

- bezpieczne ściągnięcie stylizacji,
- manicure frezarkowy,
- przygotowanie płytki pod podłożenie form,
- podłożenie / podcinanie formy,
- nałożenie produktu żelowego,
- piłowanie i nadanie kształtu paznokciom,
- wykonanie zdobienia babyboomer
- fotografia prac

WALIDACJA (15 min)

- weryfikacja pracy wykonanej na swoich dłoniach / dłoniach modelki - zdjęcia dłoni przed wykonaniem stylizacji oraz zdjęcia po wykonaniu stylizacji zgodnie z tematem realizacji usługi.

Rozdanie certyfikatów

**Po każdym dniu szkolenia:**

\* wykonanie zdjęcia stylizacji wykonanej przez kursanta

\* sposoby ułożenia dłoni, lampy, żarówki.

Grupą docelową są osoby pełnoletnie (ukończony 18 rok życia). Usługa szkoleniowa skierowana jest dla osób początkujących lub samouków jak również dla osób zajmujących się już stylizacją paznokci ale chcących odświeżyć, usystematyzować wiedzę.

Na szkoleniu zapewnione są cztery stanowiska pracy (dwa biurka dwuosobowe z krzesłami) wyposażone we wszystkie narzędzia potrzebne do wykonania stylizacji, tj. lampy oświetleniowe, lampy led/uv, frezarki, pochłaniacze pyłu, frezy, puschery, patyczki, waciki, pilniki, polerki, pędzelki, nożyczki oraz produkty (żele, bazy hybrydowe, lakiery hybrydowe, cleanery, dehydratory, topy, olejki do skóry, mokre chusteczki, płyny do dezynfekcji, itp.).

**Na szkoleniu kursantki pracują na własnych dłoniach lub dłoniach modelki.** Modelki na szkolenie pomagam w znalezieniu ale ich nie zapewniam. Na jedno biurko przypada jedna modelka. Uczestnik szkolenia w ciągu jednego dnia pracuje na jednej dłoni dwóch modelek.

**Uczestnik usługi otrzyma skrypt szkoleniowy.**

**Usługa szkoleniowa odbywa się w godzinach dydaktycznych.**

**1 godzina dydaktyczna = 45 min**

20 godzin dydaktycznych (15 godzin zegarowych) + (60 min przerwy / 2 dni, które nie są wliczone w czas trwania i koszt usługi)

W czasie realizacji usługi organizowane są przerwy w zależności od potrzeb uczestników szkolenia. Przerwy w ciągu realizacji usługi trwają łącznie 60 min / 2 dni, które nie są wliczone w czas trwania i koszt usługi.

Usługa szkoleniowa trwa łącznie 20 godzin dydaktycznych (15 godzin zegarowych), z czego 60 minut / 2 dni to przerwy, które nie są wliczane w czas trwania usługi.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Manicure od podstaw - zajęcia teoretyczne - cz.I	LILIA KUCEŁ	29-05-2026	08:00	08:45	00:45
<b>2 z 7</b> Manicure od podstaw - zajęcia praktyczne - cz.I	LILIA KUCEŁ	29-05-2026	08:45	11:45	03:00
<b>3 z 7</b> Manicure od podstaw - zajęcia teoretyczne - cz.II	LILIA KUCEŁ	29-05-2026	12:15	13:00	00:45
<b>4 z 7</b> Manicure od podstaw - zajęcia praktyczne - cz.II	LILIA KUCEŁ	29-05-2026	13:00	16:00	03:00
<b>5 z 7</b> Manicure od podstaw - zajęcia teoretyczne - cz.III	LILIA KUCEŁ	30-05-2026	08:00	09:30	01:30
<b>6 z 7</b> Manicure od podstaw - zajęcia praktyczne - cz.III	LILIA KUCEŁ	30-05-2026	10:00	15:45	05:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">7 z 7</span> Walidacja - weryfikacja pracy wykonana na swoich dłoniach / dłoniach modelki - zdjęcia dłoni przed wykonaniem stylizacji oraz zdjęcia po wykonaniu stylizacji zgodnie z tematem realizacji usługi	-	30-05-2026	15:45	16:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### LILIA KUCEŁ

Szkolenie poprowadzi Lilia Kuceł, właścicielka firmy LilArt Usługi Szkolenia LILIA KUCEŁ. Dyplomowana stylistka paznokci z 10 letnim doświadczeniem. Prowadząca szkolenia jest instruktorem niezależnym.

Szkolenia, tytuły instruktorskie i doświadczenie zdobyte u najlepszych instruktorów:

- Szkolenie Instruktorskie u Mariny Matsiuk (wszystkie techniki manicure, utwardzanie płytki, twarde polimery).

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy usługi rozwojowej w ramach szkolenia otrzymują:

- Materiały dydaktyczne - skrypt szkoleniowy
- **Zaświadczenie** potwierdzające efekty uczenia się oraz nabycie kompetencji w zawodzie stylisty paznokci / manicurzysty.
- **Certyfikat** ukończenia szkolenia **w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia jakim jest samodzielne wykonanie manicure klasycznego i kombinowanego oraz pełnej stylizacji hybrydowej i żelowej.**

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest **ukończony 18 rok życia**. Dodatkowo w przypadku szkoleń dofinansowanych z UE warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest spełnienie warunków przedstawionych przez danego Operatora, do którego składane będą dokumenty o dofinansowanie usługi rozwojowej.

## Informacje dodatkowe

Zajęcia odbywać się będą głównie w piątki i soboty.

Godziny zawarte w **harmonogramie** są oparte o godzinę dydaktyczną (45 minut).

Usługa szkoleniowa trwa łącznie 20 godzin dydaktycznych (15 godzin zegarowych), z czego 60 minut to przerwy, które nie są wliczane w czas trwania usługi.

### Organizator szkolenia zapewnia:

- wodę / kawę / herbatę / przekąski.

### Informacja dotycząca podatku VAT:

Podstawa zwolnienia z VAT: dofinansowanie w co najmniej 70% - zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)

## Adres

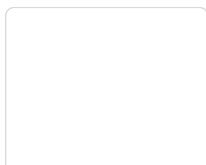
ul. Lelewela 10  
39-300 Mielec  
woj. podkarpackie

Lokal znajduje się na I piętrze budynku. Wejście po schodach.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



LILIA KUCEŁ

E-mail [lilart.szkozenia@gmail.com](mailto:lilart.szkozenia@gmail.com)



**Telefon** (+48) 796 750 600