



Institut "Amity" -  
Jacek Morawski

★★★★★ 4,8 / 5

16 ocen

## CERTYFIKOWANY TRENER GRUPOWY - TRENING ZASTĘPOWANIA AGRESJI (ART)

Numer usługi 2026/01/06/30135/3240450

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🕒 70:00 h

📅 19.03.2026 do 01.06.2026

6 650,00 PLN brutto

6 650,00 PLN netto

95,00 PLN brutto/h

95,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

**Grupa docelowa usługi**

**Szkolenie doskonalenia zawodowego w podejściu A. Goldsteina, wg. B. Glicka i J.C. Gibbisa (wyd. 3).** Jest skierowane do osób pełnoletnich, posiadających doświadczenie, wykonujących pracę, lub przygotowujących się do pracy z młodzieżą z zaburzeniami zachowania lub emocji, niedostosowaną społecznie lub zagrożoną niedostosowaniem. Adresatami są w szczególności:

- psychologowie, pedagodzy, pedagodzy specjaliści,
- nauczyciele i wychowawcy,
- kuratorzy sądowi, pracownicy socjalni,
- terapeuci i specjaliści pracujący z młodzieżą przejawiającą zachowania agresywne,
- pracownicy placówek oświatowych, opiekuńczo-wychowawczych i resocjalizacyjnych.

Szkolenie nadaje kwalifikację: **Trener Grupy Treningu Zastępowania Agresji (ART)**

1. **Także dla uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1”.**
2. **Także dla uczestników projektu "Kierunek Rozwój"**
3. **Także dla uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.**

**Minimalna liczba uczestników**

4

**Maksymalna liczba uczestników**

12

**Data zakończenia rekrutacji**

18-03-2026

**Forma prowadzenia usługi**

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego lub współprowadzenia grupowego Treningu Zastępowania Agresji dla młodzieży z kl. V–VIII, realizowanego zgodnie z oryginalnym modelem ART autorstwa B. Glicka i J. C. Gibbasa (wyd.3). Uczestnicy uzyskują przygotowanie do prowadzenia zintegrowanej interwencji poznawczo-behawioralnej, obejmującej trening umiejętności społecznych, kontroli złości oraz wnioskowanie moralne, a także do planowania i realizacji treningu psychoedukacyjnego z młodzieżą.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prowadzi trening umiejętności społecznych zgodnie z procedurą	modeluje kroki umiejętności społecznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	organizuje i prowadzi odgrywanie ról,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	udziela informacji zwrotnej o wykonaniu	Analiza dowodów i deklaracji
	planuje ćwiczenia przeniesienia (generalizacji)	Analiza dowodów i deklaracji
Prowadzi trening kontroli złości zgodnie z sekwencją kontroli złości B.Glicka	identyfikuje wyzwalacze i sygnały złości	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje reduktory i monity zgodnie z założeniami treningu kontroli złości	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prowadzi analizę konsekwencji („myślenie o przyszłości”)	Analiza dowodów i deklaracji
	wykorzystuje umiejętności społeczne w celu opuszczenia cyklu złości	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prowadzi sesje wnioskowania moralnego wg. J.C. Gibbisa	prowdzi sesję w czterech fazach wnioskowania moralnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zarządza konfliktem poznawczym w grupie	Analiza dowodów i deklaracji
	wspiera rozwój dojrzałości moralnej uczestników.	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

#### Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Zielona Przystań Katarzyna Zielińska

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Instytut Amity - Jacek Morawski

## Program

Szkolenie przygotowuje uczestników do **samodzielnego prowadzenia lub współprowadzenia grupowego Treningu Zastępowania Agresji (ART)** dla młodzieży, realizowanego zgodnie z **oryginalnym modelem ART®** autorstwa Barry'ego Glicka i Johna C. Gibbisa (wydanie trzecie).

W trakcie szkolenia uczestnicy uzyskują przygotowanie do **prowadzenia zintegrowanego programu ART®**, obejmującego trening umiejętności społecznych, trening kontroli złości oraz wnioskowanie moralne, a także do **planowania, realizacji i monitorowania** pracy z grupą młodzieży przejawiającej zachowania agresywne w warunkach edukacyjnych, wychowawczych i resocjalizacyjnych.

Szkolenie **nie stanowi elementu ścieżek stopni trenerskich innych instytucji** i nadaje kwalifikację:

#### Trener Grupowy Treningu Zastępowania Agresji (ART)

Program szkolenia został opracowany na podstawie oryginalnego modelu metody ART i obejmuje zarówno część teoretyczną, jak i intensywne przygotowanie praktyczne, umożliwiające nabycie i utrwalenie kompetencji trenerskich niezbędnych do pracy z grupą młodzieży przejawiającej zachowania eksternalizacyjne

Kameralna liczba uczestników sprzyja pracy warsztatowej, aktywnemu udziałowi w ćwiczeniach oraz indywidualnej informacji zwrotnej.

Szkolenie realizowane jest w formie **mieszanej**, obejmującej zajęcia **stacjonarne** oraz **zdalne prowadzone w czasie rzeczywistym**. Grupa szkoleniowa liczy **od 4 do maksymalnie 12 osób**, co zapewnia indywidualizację procesu nauczania i skuteczność pracy warsztatowej.

Część stacjonarna realizowana jest w sali szkoleniowej wyposażonej w odpowiednie zaplecze dydaktyczne – stoły i krzesła ustawione w układzie sprzyjającym interakcji, projektor multimedialny, materiały papierowe oraz zestawy pomocnicze wspierające pracę trenerską.

Część zdalna prowadzona jest z użyciem platformy Zoom umożliwiającej dwustronną komunikację w czasie rzeczywistym, w tym pracę w podgrupach, prezentacje oraz aktywności ćwiczeniowe. Uczestnicy prowadzą własne treningi ART w środowisku zawodowym (np. szkoły, placówki wsparcia, NGO). Proces jest superwizowany i konsultowany on-line w czasie rzeczywistym.

#### **Program szkolenia:**

Cześć stacjonarna 40 godzin dydaktycznych

#### **Moduł 1 – Podstawy Treningu Zastępowania Agresji ART®**

- agresja jako zachowanie wyuczone,
- struktura i założenia ART®,
- zasady integralności metody.

#### **Moduł 2 – Trening umiejętności społecznych**

- modelowanie umiejętności,
- odgrywanie ról,
- informacja zwrotna,
- trening przeniesienia.

#### **Moduł 3 – Trening kontroli złości**

- wyzwalacze i sygnały złości,
- reduktory i monity,
- myślenie o przyszłości,
- opuszczanie cyklu złości.

#### **Moduł 4 – Wnioskowanie moralne**

- sesje decyzji społecznych,
- cztery fazy wnioskowania moralnego,
- rozwój dojrzałości moralnej.

Część zdalna w czasie rzeczywistym: 30 godzin dydaktycznych

#### **Moduł 5 – Superwizja i konsultacja**

- analiza prowadzonych sesji ART®,
- omówienie przypadków,
- monitorowanie wierności procedurom,
- planowanie korekt i dalszego rozwoju kompetencji trenerskich
- walidacja i certyfikacja

Walidator w ramach 12 godzin dydaktycznych modułu 5 – Superwizja i konsultacja online dokonuje obserwacji uczestników w warunkach symulowanych, oceniając sposób prowadzenia sesji ART® zgodnie z określonymi efektami uczenia się.

Podsumowanie procesu walidacji oraz **analiza dowodów i deklaracji** uczestników realizowane są w czasie **3 godzin dydaktycznych** (po 45 minut każda). W procesie walidacji wykorzystywane są następujące metody walidacyjne: **obserwacja w warunkach symulowanych oraz analiza dowodów i deklaracji**.

**Rozdzielność funkcji:** osoby prowadzące usługę (Ewa Morawska, Jacek Morawski) nie przeprowadzają walidacji ani nie podejmują decyzji walidacyjnej.

Certyfikacja polega na wydaniu certyfikatu przez **Instytut Amity – Jacek Morawski** na podstawie **pozytywnego wyniku walidacji**. Certyfikacja nie obejmuje dodatkowej oceny efektów uczenia się poza walidacją opisaną w Karcie Usługi.

Uczestnicy otrzymują **pakiety materiałów dydaktycznych**, który obejmuje:

- podręcznik: Barry Glick, John C. Gibbs – *Trening Zastępowania Agresji. Wydanie trzecie z dokumentacją treningu na dysku CD*, Warszawa, Instytut Amity.
- materiały szkoleniowe i arkusze pracy ART.

Liczba godzin zawiera również proces walidacji, lekcje prowadzone są w systemie 45 min. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Liczba godzin teoretycznych: 10h

Liczba godzin praktycznych: 60h

Liczba godzin stacjonarnych: 40h

Liczba godzin zdalnych w czasie rzeczywistym: 30h

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>1 z 22</b> Moduł 1 – Podstawy Treningu Zastępowania Agresji ART®: agresja jako zachowanie wyuczone, struktura i założenia ART®, zasady integralności metody.	JACEK MORAWSKI	19-03-2026	09:00	13:30	04:30	Tak
<b>2 z 22</b> Przerwa obiadowa	JACEK MORAWSKI	19-03-2026	13:30	14:15	00:45	Tak
<b>3 z 22</b> Moduł 1 – Podstawy Treningu Zastępowania Agresji ART®: agresja jako zachowanie wyuczone, struktura i założenia ART®, zasady integralności metody cd. po przerwie	JACEK MORAWSKI	19-03-2026	14:15	17:15	03:00	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
4 z 22 Moduł 2 – Trening umiejętności społecznych: modelowanie umiejętności, odgrywanie ról, informacja zwrotna, trening transferu	Ewa Morawska	20-03-2026	09:00	13:30	04:30	Tak
5 z 22 Przerwa obiadowa	Ewa Morawska	20-03-2026	13:30	14:15	00:45	Tak
6 z 22 Moduł 2 – Trening umiejętności społecznych: modelowanie umiejętności, odgrywanie ról, informacja zwrotna, trening transferu cd. po przerwie	Ewa Morawska	20-03-2026	14:15	17:15	03:00	Tak
7 z 22 Moduł 3 – Trening kontroli złości: wyzwalacze i sygnały złości, reduktory i monity, myślenie o przyszłości, opuszczanie cyklu złości.	Ewa Morawska	21-03-2026	09:00	13:30	04:30	Tak
8 z 22 Przerwa obiadowa	Ewa Morawska	21-03-2026	13:30	14:15	00:45	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>9 z 22</b> Moduł 3 – Trening kontroli złości: wyzwalacze i sygnały złości, reduktory i monity, myślenie o przyszłości, opuszczanie cyklu złości cd po przerwie	Ewa Morawska	21-03-2026	14:15	17:15	03:00	Tak
<b>10 z 22</b> Moduł 4 – Wnioskowanie moralne: sesje decyzji społecznych, cztery fazy wnioskowania moralnego, rozwój dojrzałości moralnej.	Ewa Morawska	22-03-2026	09:00	13:30	04:30	Tak
<b>11 z 22</b> Przerwa obiadowa	Ewa Morawska	22-03-2026	13:30	14:15	00:45	Tak
<b>12 z 22</b> Moduł 4 – Wnioskowanie moralne: sesje decyzji społecznych, cztery fazy wnioskowania moralnego, rozwój dojrzałości moralnej cd. po przerwie	Ewa Morawska	22-03-2026	14:15	17:15	03:00	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>13 z 22</b> Moduł 5 – Superwizja i konsultacja: analiza prowadzonych sesji ART® (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Ewa Morawska	30-03-2026	18:00	20:15	02:15	Nie
<b>14 z 22</b> Moduł 5 – Superwizja i konsultacja: analiza prowadzonych sesji ART® (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Ewa Morawska	09-04-2026	18:00	20:15	02:15	Nie
<b>15 z 22</b> Moduł 5 – Superwizja i konsultacja: omówienie przypadków(ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Ewa Morawska	16-04-2026	18:00	20:15	02:15	Nie
<b>16 z 22</b> Moduł 5 – Superwizja i konsultacja: omówienie przypadków(ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Ewa Morawska	23-04-2026	18:00	20:15	02:15	Nie

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>17 z 22</b> Moduł 5 – Superwizja i konsultacja: monitorowanie wierności procedurom (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Ewa Morawska	30-04-2026	18:00	20:15	02:15	Nie
<b>18 z 22</b> Moduł 5 – Superwizja i konsultacja: monitorowanie wierności procedurom (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Ewa Morawska	04-05-2026	18:00	20:15	02:15	Nie
<b>19 z 22</b> Moduł 5 – Superwizja i konsultacja: planowanie korekt i dalszego rozwoju kompetencji trenerskich (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Ewa Morawska	11-05-2026	18:00	20:15	02:15	Nie

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>20 z 22</b> Moduł 5 – Superwizja i konsultacja: planowanie korekt i dalszego rozwoju kompetencji trenerskich. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Ewa Morawska	18-05-2026	18:00	20:15	02:15	Nie
<b>21 z 22</b> Moduł 5 – Superwizja i konsultacja: planowanie korekt i dalszego rozwoju kompetencji trenerskich. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Ewa Morawska	25-05-2026	18:00	20:15	02:15	Nie
<b>22 z 22</b> Moduł 5 - Walidacja: obserwacja w warunkach symulowanych, analiza dowodów i deklaracji. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	-	01-06-2026	18:00	20:15	02:15	Nie

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 425,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 425,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	285,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	285,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Ewa Morawska

Magister pedagogiki Ewa Joanna Morawska – mistrzyni trenerska ART i jedna z najbardziej doświadczonych trenerek Treningu Zastępowania Agresji w Polsce. Od 25 lat prowadzi treningi dla dzieci, młodzieży i dorosłych, zrealizowała ponad 38 tysięcy godzin pracy szkoleniowej. Jej znakiem rozpoznawczym jest wysoki poziom praktyki, precyzja prowadzenia oraz bezpieczna, wspierająca atmosfera pracy



2 z 2

### JACEK MORAWSKI

Dr nauk prawnych Jacek Morawski – jeden z najwyższej certyfikowanych trenerów Treningu Zastępowania Agresji na świecie. Jako Master Trainer ART, certyfikowany bezpośrednio przez twórców metody, od ponad 30 lat szkoli trenerów i specjalistów pracujących z agresją, przemocą i silnymi emocjami. Łączy wiedzę naukową z ogromnym doświadczeniem praktycznym, dzięki czemu jego szkolenia są jednocześnie głębokie merytorycznie i niezwykle użyteczne w codziennej pracy. Jest pierwszym w Polsce i jednym z 9 na świecie Mistrzem Trenerskim (Master Trainer of Aggression Replacement Training ART), certyfikowanym przez twórców tej metody, prof. A.P. Goldsteina i dr B. Glicka.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują **pakiet materiałów dydaktycznych**, który obejmuje:

- podręcznik: Barry Glick, John C. Gibbs – *Trening Zastępowania Agresji. Wydanie trzecie z dokumentacją treningu na dysku CD*, Warszawa, Instytut Amity.
- materiały szkoleniowe i arkusze pracy ART

## Warunki uczestnictwa

Szkolenie również dla osób z projektu: **Małopolski pociąg do Kariery sezon I, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe** oraz **Kierunek Rozwój**

Uczestnicy przed zapisaniem proszeni są o kontakt z Instytut Amity w celu potwierdzenia dostępności miejsc:

**E-mail:** [instytut@amity.pl](mailto:instytut@amity.pl)

**Telefon:** 602 249 837

## Informacje dodatkowe

Szkolenie również dla osób z projektu: **Małopolski pociąg do Kariery sezon I, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe** oraz **Kierunek Rozwój**

Uczestnik musi uczestniczyć w min. 80% zajęć. Frekwencja potwierdzana listą obecności w formie stacjonarnej oraz raportem logowań w formie zdalnej.

Usługa szkoleniowa korzysta ze zwolnienia z podatku od towarów i usług na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z późn. zm.).

INFORMACJE: zajęcia z dnia 27.03.2026 zostały odwołane o czym został poinformowany Operator drogą mailową tego samego dnia. Zajęcia z tego dnia zostaną wykonane w dniu 30.03.2026 o godzinie 18:00-20:15

## Warunki techniczne

Minimalne wymagania sprzętowe dla platformy Zoom zależą od typu urządzenia i systemu operacyjnego. Oto podstawowe wymagania sprzętowe dla Zooma:

Komputery (Windows, macOS, Linux)

### Procesor:

- Windows: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy (i3/i5/i7 lub równoważny AMD).
- macOS: Procesor Intel (wymagany Core i5 lub wyższy).
- Linux: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy.

### Pamięć RAM:

- Minimum 4 GB RAM.

### Kamera:

- Kamera internetowa o rozdzielczości 720p (HD) lub wyższa.

### Mikrofon i głośniki:

- Wbudowane lub zewnętrzne mikrofon i głośniki, lub zestaw słuchawkowy.

### System operacyjny:

- Windows 7, 8, 8.1, 10.
- macOS X z macOS 10.9 lub nowszy.
- Linux: Obsługiwane dystrybucje to Ubuntu, Mint, Red Hat, Oracle, CentOS, Fedora, OpenSUSE i Arch.

**Przeglądarka:**

- Najnowsze wersje przeglądarek Chrome, Firefox, Safari, Edge.

Urządzenia mobilne (iOS i Android)

**iOS:**

- Urządzenia iPhone, iPad, iPod touch z iOS 8.0 lub nowszym.

**Android:**

- Urządzenia z systemem Android 5.0 (Lollipop) lub nowszym.

Szerokość pasma

- Do podstawowej jakości wideo: 600 kbps (upload/download).
- Do HD wideo (720p): 1,2 Mbps (upload/download).
- Do Full HD wideo (1080p): 3,8 Mbps (upload) / 3,0 Mbps (download).

Warto również pamiętać, że Zoom automatycznie dostosowuje jakość wideo na podstawie dostępnego łącza internetowego.

## Adres

ul. Przekorna 33  
02-970 Warszawa  
woj. mazowieckie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- parking, hotel, gastronomia.

## Kontakt



**JACEK MORAWSKI**

**E-mail** [instytut@amity.pl](mailto:instytut@amity.pl)

**Telefon** (+48) 602 249 837