



STYLIZACJA
FRYZUR AGATA
BALAWENDER

★★★★★ 5,0 / 5

4 oceny

Trendy 2026 - fryzury nowoczesne, eleganckie i romantyczne - szkolenie

Numer usługi 2026/01/05/176183/3240208

📍 Łañcut / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 09.04.2026 do 11.04.2026

7 200,00 PLN brutto

7 200,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Marketing
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla fryzjerów, stylistów fryzur oraz osób początkujących, które chcą od podstaw nauczyć się budowania fryzur i zdobyć praktyczne umiejętności stylizacji ślubnej i okolicznościowej.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	08-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Trendy 2026 - fryzury nowoczesne, eleganckie i romantyczne" przygotowuje uczestnika do profesjonalnego i samodzielnego wykonywania stylizacji okolicznościowych (gładki kok, high messy bun, low messy bun, fala Hollywood, amerykańska fala Hollywood) oraz do tworzenia poprawnej oferty usług i materiałów prezentacyjnych umożliwiających rozwój działalności w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje i dobiera produkty, sprzęt i akcesoria fryzjerskie potrzebne do wykonania gładki kok, hight messy bun, low messy bun, fala Hollywood, amerykańska fala Hollywood	Wskazuje prawidłową kolejność stosowania produktów stylizacyjnych potrzebnych do uzyskania gładkiej kopułki w gładkim koku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje poprawne techniki karbowania i prostowania włosów przy przygotowaniu gładkiego koka	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje prawidłową kolejność stosowania produktów stylizacyjnych potrzebnych do wykonania amerykańskiej fali Hollywood	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje poprawną technikę nawijania włosów na lokówkę przy przygotowaniu amerykańskich fal Hollywood	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje prawidłową kolejność stosowania produktów stylizacyjnych potrzebnych do wykonania fali Hollywood	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje poprawną technikę nawijania włosów na lokówkę przy przygotowaniu fali Hollywood	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje prawidłową kolejność stosowania produktów stylizacyjnych potrzebnych do wykonania hight messy bun	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje poprawną technikę nawijania włosów na lokówkę przy przygotowaniu hight messy bun	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje prawidłową kolejność stosowania produktów stylizacyjnych potrzebnych do wykonania low messy bun	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje poprawną technikę nawijania włosów na lokówkę przy przygotowaniu low messy bun	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje prawidłowe podziały włosów na sekcje i separacje niezbędne do wykonania gładki kok, high messy bun, low messy bun, fala Hollywood, amerykańska fala Hollywood	Wskazuje prawidłowy podział włosów na sekcje i separacje stosowany przy tworzeniu gładkiego koka	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje prawidłowy podział włosów na sekcje i separacje stosowany przy tworzeniu amerykańskiej fali Hollywood	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje prawidłowy podział włosów na sekcje i separacje stosowany przy tworzeniu fali Hollywood	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje prawidłowy podział włosów na sekcje i separacje stosowany przy tworzeniu high messy bun	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje prawidłowy podział włosów na sekcje i separacje stosowany przy tworzeniu low messy bun	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje prawidłowe zdjęcia swojej pracy zgodnie z zasadami fotografii beauty	Rozpoznaje błędy oświetleniowe wpływające na jakość zdjęć	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje poprawne ustawienie źródła światła w fotografii beauty	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Przygotowuje ofertę usług stylizacji fryzur zgodnie z aktualnymi standardami branżowymi	Rozpoznaje błędy w przygotowanej ofercie usług stylizacji fryzur	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje elementy, które powinny zleść się w ofercie usług stylizacji fryzur	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w zawodzie fryzjer, stylisty fryzur, które chcą doskonalić swój warsztat oraz osób planujących pracować w zawodzie fryzjer, stylisty fryzur, które chcą zdobyć niezbędną wiedzę i umiejętności.

Każdy uczestnik **otrzymuje** autorskie **materiały** instruktora tj. skrypt szkoleniowy. Dodatkowo uczestnicy sporządzają własne notatki na podstawie obserwacji oraz ćwiczeń realizowanych podczas zajęć praktycznych.

Sala szkoleniowa **zapewnia** stanowisko pracy dla każdego uczestnika.

Każde stanowisko szkoleniowe **wyposażone jest** w sprzęt, kosmetyki i akcesoria fryzjerskie, potrzebne do przeprowadzenia części praktycznej szkolenia.

Szkolenie zostanie przeprowadzone w maksymalnie 3 osobowych grupach.

1 godzina zajęć = 1 godzina dydaktyczna tj. 45 minut

27 godzin (godzin zajęć) = 36 godzin dydaktycznych - zgodnie z sekcją "harmonogram"

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestników.

Walidacja wliczona w czas realizacji usługi w formie testu cyfrowego z wynikiem generowanym automatycznie.

Program szkolenia:

Dzień 1 – gładki kok i amerykańska fala Hollywood

09:00-09:15 Powitanie

- rejestracja uczestników szkolenia
- omówienie zasad w pracowni

09:15-10:00 - Część teoretyczna

Omówienie podstawowych zagadnień:

- omówienie kosmetyków potrzebnych do wykonania fryzur - gładki kok i amerykańska fala Hollywood
- omówienie kok po kroku etapów tworzenia fryzur - gładki kok i amerykańska fala Hollywood
- dobór akcesoriów potrzebnych do wykonania fryzur
- omówienie jak prawidłowo wykonać tapir
- omówienie jak prawidłowo nakręcić włosy na lokówkę skrętem z twist
- omówienie jak prawidłowo aplikować produkty mokre i suche
- omówienie jak prawidłowo używać gorące sprzęty fryzjerskie - lokówka, prostownica i karbownica
- omówienie schematu wykonania fryzury gładki kok i amerykańska fala Hollywood

10:00-12:00 - Część praktyczna

Pokaz wykonania gładkiego koka

- nauka prawidłowego podziału na sekcje i separacje
- nauka wykonania prawidłowego tapiru na różnych etapach czesania
- nauka aplikacji produktów
- nauka pracy karbownicą i prostownicą podczas wykonywania fryzury
- nauka prawidłowego wyczesywania i budowania "kopułki"
- nauka zawijania kucyka w kok
- nauka prawidłowego utrwalania każdego etapu pracy podczas wykonywania fryzury

12:00-14:30 - Część praktyczna

Pokaz wykonania amerykańskiej fali Hollywood

- nauka prawidłowego podziału na sekcje i separacje
- nauka wykonania prawidłowego tapiru na różnych etapach czesania
- nauka aplikacji produktów
- przypomnienie jak prawidłowo pracować z lokówką i wykonywać fale z twistem
- przypomnienie jak prawidłowo wyczesywać fale
- nauka układania fal aby równo nachodziły na siebie
- nauka prawidłowego utrwalania każdego etapu pracy podczas wykonywania fryzury
- nauka przygotowania i wykonania mocnego tapiru grzywki
- nauka ułożenia grzywki

14:30-15:00 - Przerwa obiadowa

15:00 - 18:00 - Praca kursantów

Dzień 2 – hight messy bun i low messy bun

09:00-09:45 - Część teoretyczna

Omówienie podstawowych zagadnień:

- omówienie kosmetyków potrzebnych do wykonania fryzur - romantyczny niski kok i podpięcie z fal
- omówienie kok po kroku etapów tworzenia fryzur - romantyczny niski kok i podpięcie z fal
- dobór akcesoriów potrzebnych do wykonania fryzur
- omówienie jak prawidłowo wykonać tapir
- omówienie jak prawidłowo aplikować produkty mokre i suche
- omówienie jak prawidłowo używać gorące sprzęty fryzjerskie - lokówka
- omówienie schematu wykonania fryzury romantyczny niski kok i podpięcie z fal

09:45-11:45 - Część praktyczna

Pokaz wykonania hight messy bun

- nauka prawidłowego podziału na sekcje i separacje
- nauka wykonania prawidłowego tapiru na różnych etapach czesania
- nauka aplikacji produktów
- nauka pracy lokówką podczas wykonywania fryzury
- nauka prawidłowego wyczesywania loków
- nauka prawidłowego budowania kopułki z loków
- nauka prawidłowego wykonania podpięcia z loków
- nauka prawidłowego utrwalania każdego etapu pracy podczas wykonywania fryzury

11:45-12:00 - Przerwa kawowa

12:00-14:00 - Część praktyczna

Pokaz wykonania low messy bun

- nauka prawidłowego podziału na sekcje i separacje
- nauka wykonania prawidłowego tapiru na różnych etapach czesania
- nauka aplikacji produktów
- nauka pracy prostownicą i wykonywanie loków
- nauka prawidłowego wyczesywania loków
- nauka układania kopułki z loków
- nauka układania loków w kok
- nauka prawidłowego utrwalania każdego etapu pracy podczas wykonywania fryzury

14:00-14:30 - Przerwa obiadowa

14:30-18:00 - Praca kursantów

Dzień 3 – fala Hollywood

09:00-09:45 - Część teoretyczna

Omówienie podstawowych zagadnień:

- omówienie kosmetyków potrzebnych do wykonania fryzury - fala Hollywood
- omówienie krok po kroku etapów tworzenia fryzury - fala Hollywood
- dobór akcesoriów potrzebnych do wykonania fryzury
- omówienie jak prawidłowo wykonać tapir
- omówienie jak prawidłowo aplikować produkty mokre i suche
- omówienie jak prawidłowo używać gorące sprzęty fryzjerskie
- omówienie schematu wykonania fryzury fale Hollywood

09:45-12:15 - Część praktyczna

Pokaz wykonania fali Hollywood

- nauka prawidłowego podziału na sekcje i separacje
- nauka wykonania prawidłowego tapiru na różnych etapach czesania
- nauka aplikacji produktów
- nauka pracy lokówką i wykonywanie fal z twistem
- nauka prawidłowego wyczesywania fal
- nauka układania fal aby tworzyły taflę
- nauka prawidłowego utrwalania każdego etapu pracy podczas wykonywania fryzury

12:15-12:45 - Przerwa obiadowa

12:45-13:45 – Część teoretyczna

Marketing i sprzedaż usług stylisty

- jak budować markę osobistą w mediach społecznościowych, aby pozyskiwać klientki
- tworzenie profesjonalnego portfolio prac
- przygotowanie oferty usług aby była przejrzysta i jasna dla klienta
- nauka robienia zdjęć swoich prac i prezentowania ich w mediach społecznościowych

13:45-17:30 - Praca kursantów

17:30-18:00 - Walidacja: test teoretyczny w formie cyfrowej. Wynik generowany automatycznie po zakończeniu testu.

Uczestnik szkolenia powinien **zapewnić sobie modelkę** na każdy dzień szkolenia, która będzie dyspozycyjna każdego dnia w godzinach **od 13:30/14:30 do 16:30**

Włosy modelki najlepiej aby były długości do linii łopatek lub lekko za łopatki, podatne na kręcenie, najlepiej rozjaśniane (NIE jest to warunek konieczny), bez żadnych zabiegów prostujących.

W razie **braku** modelki, należy wziąć ze sobą **głowę fryzjerską**.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Powitanie	Agata Balawender.	09-04-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 18 Omówienie podstawowych zagadnień	Agata Balawender.	09-04-2026	09:15	10:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 18 Pokaz wykonania gładkiego koka	Agata Balawender.	09-04-2026	10:00	12:00	02:00
4 z 18 Pokaz wykonania amerykańskiej fali Hollywood	Agata Balawender.	09-04-2026	12:00	14:30	02:30
5 z 18 Pokaz wykonania amerykańskiej fali Hollywood	Agata Balawender.	09-04-2026	14:30	15:00	00:30
6 z 18 Praca kursantów	Agata Balawender.	09-04-2026	15:00	18:00	03:00
7 z 18 Omówienie podstawowych zagadnień	Agata Balawender.	10-04-2026	09:00	09:45	00:45
8 z 18 Pokaz wykonania hight messy bun	Agata Balawender.	10-04-2026	09:45	11:45	02:00
9 z 18 Przerwa kawowa	Agata Balawender.	10-04-2026	11:45	12:00	00:15
10 z 18 Pokaz wykonania low messy bun	Agata Balawender.	10-04-2026	12:00	14:00	02:00
11 z 18 Przerwa obiadowa	Agata Balawender.	10-04-2026	14:00	14:30	00:30
12 z 18 Praca kursantów	Agata Balawender.	10-04-2026	14:30	18:00	03:30
13 z 18 Omówienie podstawowych zagadnień	Agata Balawender.	11-04-2026	09:00	09:45	00:45
14 z 18 Pokaz wykonania fali Hollywood	Agata Balawender.	11-04-2026	09:45	12:15	02:30
15 z 18 Przerwa obiadowa	Agata Balawender.	11-04-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 18 Marketing i sprzedaż usług stylisty	Agata Balawender.	11-04-2026	12:45	13:45	01:00
17 z 18 Praca kursantów	Agata Balawender.	11-04-2026	13:45	17:30	03:45
18 z 18 Walidacja	Agata Balawender.	11-04-2026	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agata Balawender.

Od 2017 roku pracuję jako stylistka fryzur, a od 2020 roku prowadzę własną działalność szkoleniową w branży beauty, specjalizując się w stylizacji fryzur. Jako jedna z pierwszych osób na Podkarpaciu wprowadziłam zawód stylisty fryzur i rozwijałam go w praktyce, zdobywając największe doświadczenie instruktorskie w regionie.

Posiadam kwalifikacje instruktorskie oraz pedagogiczne, co pozwala mi łączyć wiedzę techniczną i dydaktyczną w szkoleniach z zakresu stylizacji upięć i fryzur okolicznościowych. Podczas moich kursów uczestnicy zdobywają konkretne kompetencje zawodowe – od podstaw pracy z włosami po zaawansowane techniki upięć i nowoczesne formy stylizacji.

Jako trener, gwarantując najwyższy poziom nauczania, profesjonalne podejście i praktyczne przygotowanie do pracy w zawodzie. Moim celem jest rozwój kompetencji uczestników, ich pewności siebie i świadomości zawodowej, tak aby mogli tworzyć stylizacje na najwyższym

poziomie i rozwijać własną markę w branży beauty.

Szkolenia prowadzone przeze mnie są dostępne w BUR i realizowane zgodnie ze standardami usług rozwojowych PARP.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik **otrzymuje** autorskie **materiały** instruktora tj. skrypt szkoleniowy. Dodatkowo uczestnicy sporządzają własne notatki na podstawie obserwacji oraz ćwiczeń realizowanych podczas zajęć praktycznych.

1 godzina zajęć = 1 godzina dydaktyczna tj. 45 minut

27 godzin (godzin zajęć) = 36 godzin dydaktycznych - zgodnie z sekcją "harmonogram"

Warunki uczestnictwa

Uczestnik szkolenia powinien **zapewnić sobie modelkę** na każdy dzień szkolenia, która będzie dyspozycyjna każdego dnia w godzinach **od 13:45/15:00 do 18:00**

Włosy modelki najlepiej aby były długości do linii łopatek lub lekko za łopatki, podatne na kręcenie, najlepiej rozjaśniane (NIE jest to warunek konieczny), bez żadnych zabiegów prostujących.

W razie **braku** modelki, należy wziąć ze sobą **głowę fryzjerską**.

Informacje dodatkowe

1 godzina zajęć = 1 godzina dydaktyczna tj. 45 minut

27 godzin (godzin zajęć) = 36 godzin dydaktycznych - zgodnie z sekcją "harmonogram"

Adres

ul. Jana Pawła II 19/u2

37-100 Łańcut

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Justyna Skowronek

E-mail dofinansowaniaszkolen2024@gmail.com

Telefon (+48) 530 951 574