



LOVEBIKE SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

10 ocen

## Kurs podstawowy mechaniki rowerowej

Numer usługi 2026/01/05/17461/3240144

📍 Zakroczym / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 45 h

📅 02.02.2026 do 06.02.2026

6 500,00 PLN brutto

6 500,00 PLN netto

144,44 PLN brutto/h

144,44 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Techniczne / Mechanika i mechatronika                                                                                                                                             |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Kurs adresowany jest do wszystkich osób zainteresowanych tematyką naprawy, konserwacji i modernizacji rowerów, które posiadają podstawową wiedzę techniczną i zdolności manualne. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                 |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 2                                                                                                                                                                                 |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 31-01-2026                                                                                                                                                                        |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                       |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 45                                                                                                                                                                                |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0                                                                                          |

## Cel

### Cel edukacyjny

Po szkoleniu kursant umie wykonać wiele z czynności naprawy, konserwacji i modernizacji rowerów opisane w kwalifikacji wolnorynkowej "Naprawa, konserwacja i modernizacja rowerów" ujętej w ZSK.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                  | Kryteria weryfikacji                                                   | Metoda walidacji                    |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| dobiera i wymienia łańcuch rowerowy | dobór narzędzi, dobór łańcucha, demontaż i montaż łańcucha             | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| dobiera i wymienia zespół zębatek   | dobór narzędzi, dobór zębatek, demontaż i montaż zębatek               | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| regulacja przerzutek                | dobór narzędzi, ustawienie zakresów oraz biegów                        | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| wymiana linki i pancerza            | dobór narzędzi, dobór linki i pancerza, montaż wraz z doбором długości | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

#### Dzień 1.

- Centrowanie kół (eliminowanie bicia bocznego, pionowego, ustawianie naciągów z tensometrem oraz symetrii koła w osi roweru przy użyciu przymiaru)
- wymiana szprych i centrowanie kół używanych po wymianie kilku szprych i nypłi
- Konserwacja piast kulkowych, wymiana łożysk maszynowych
- Diagnoza stanu kół, przyjęcie na serwis, wycena

#### Dzień 2.

- Systematyka układów napędowych
- Dobór, montaż i demontaż różnych rodzajów suportów, mechanizmów korbowych, wielotrybów i łańcuchów

- Ocena zużycia części i konieczności ich wymiany

### Dzień 3.

- Systematyka przerzutek zewnętrznych
- Dobór przerzutek pod względem kompatybilności, wyszukiwanie dokumentacji technicznej
- Montaż przerzutek, linek i pancerzy przerzutkowych, dobór długości
- Regulacje przerzutek w różnych napędach
- Konserwacja i regulacja sprzęgła Shadow.
- Czyszczenie i smarowanie napędu
- Ocena zużycia części i konieczności ich wymiany
- Typowe usterki i sposoby ich naprawy
- Sposoby modyfikacji i modernizacji zespołu napędowego oraz wycena i rozmowa z klientem

### Dzień 4.

- Systematyka hamulców, dobór
- Dobór klocków hamulcowych i ich wymiana
- Montaż i regulacje hamulców
- Wymiana linek i pancerzy hamulcowych
- Odpowietrzanie hamulców hydraulicznych Shimano
- Ocena zużycia tarcz hamulcowych wraz z profilaktyką
- Diagnostyka stanu układu hamulcowego, przyjęcie na serwis, wycena

### Dzień 5.

- Konserwacja amortyzatora sprężynowego, interwały serwisowe, dobór części
- Konserwacja sterów
- Systematyka układów kierowniczych, dobór komponentów
- Diagnostyka stanu układu kierowniczego, przyjęcie na serwis, wycena
- Podsumowanie: diagnoza całego roweru

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 6<br>Centrowanie kół | Dawid Wachowicz | 02-02-2026            | 09:00               | 18:00               | 09:00         |
| 2 z 6<br>Napędy          | Dawid Wachowicz | 03-02-2026            | 09:00               | 18:00               | 09:00         |

| Przedmiot / temat zajęć        | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 6</b> Regulacje napędów | Dawid Wachowicz | 04-02-2026            | 09:00               | 18:00               | 09:00         |
| <b>4 z 6</b> Hamulce           | Dawid Wachowicz | 05-02-2026            | 09:00               | 18:00               | 09:00         |
| <b>5 z 6</b> Układ kierowniczy | Dawid Wachowicz | 06-02-2026            | 09:00               | 17:00               | 08:00         |
| <b>6 z 6</b> Walidacja         | -               | 06-02-2026            | 17:00               | 18:00               | 01:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 6 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 6 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 144,44 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 144,44 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Dawid Wachowicz

Mechanik rowerowy i szkoleniowiec z wieloletnim doświadczeniem. Certyfikowany specjalista w zakresie kwalifikacji „Naprawa, konserwacja i modernizacja rowerów”. Przeprowadził ponad 750 godzin szkoleniowych kursów w zakresie naprawy, konserwacji i modernizacji rowerów.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorskie materiały szkoleniowe udostępniamy uczestnikom kursu na dysku google.

# Adres

ul. Klasztorna 13  
05-170 Zakroczym  
woj. mazowieckie

Wyposażony warsztat rowerowy wraz z pomocami dydaktycznymi w postaci rowerów, ich podzespołów, szprych, piast, obręczy itp.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

# Kontakt



**KATARZYNA PRZYBYSZ-MICHAŁOWSKA**

**E-mail** [info@mechanikrowerowy.pl](mailto:info@mechanikrowerowy.pl)

**Telefon** (+48) 601 752 146