



DS Dorota
Skowronek

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie z zasobów cyfrowych oraz AI w środowisku zawodowym z wykorzystaniem technologii informacyjno-komunikacyjnych.

Numer usługi 2026/01/05/190457/3240131

📍 Przemysł / stacjonarna

🏢 Usługa szkoleniowa

🕒 29 h

📅 28.02.2026 do 01.03.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

179,31 PLN brutto/h

179,31 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Internet
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla wszystkich osób, które chcą usprawnić i przyspieszyć swoją pracę dzięki wykorzystaniu narzędzi AI. Będzie ono odpowiednie zarówno dla osób stawiających pierwsze kroki w temacie AI, jak również dla chcących uporządkować dotychczasową wiedzę i zwiększyć swoje praktyczne umiejętności. Dla osób, które chcą wykorzystywać kompetencje komputerowe oraz osób chcących się ukierunkować na pracę wykorzystującą w większym stopniu komputery i zasoby internetowe.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	27-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	29
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do praktycznego wykorzystywania narzędzi sztucznej inteligencji w codziennej pracy. Po szkoleniu uczestnik będzie potrafił samodzielnie generować treści, planować działania, analizować dane oraz osób, które chcą uczyć się obsługi komputera.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Obsługuje i opisuje systemy operacyjne	tworzy pliki i foldery oraz skróty do nich, edytuje pliki i foldery (np. usuwa foldery, zmienia nazwy plików i folderów, tworzy skróty do aplikacji), analizuje właściwości plików i folderów, wyszukuje pliki oraz foldery we wbudowanym w system menedżerze plików, sortując je po wybranej etykiecie, ożpoznaje podstawowe skróty w systemie operacyjnym do operacji na plikach i folderach (np. w Windows. Ctrl+C, Ctrl+X, Ctrl+V, Ctrl+P), charakteryzuje podstawowe programy do tworzenia treści	Test teoretyczny
Tworzy i modyfikuje pliki i treści w trybie online	tworzy plik/pliki tekstowe, modyfikuje plik/pliki tekstowe z wykorzystaniem podstawowych narzędzi do modyfikacji wyglądu i konspektu (np. krój czcionki, rozmiar czcionki, układ strony, kolor, wyrównanie tekstu, wykorzystanie tabel, treści osadzonych, takich jak obrazki wstawione z dysku, automatyczne listy punktowe, wstawianie znaków specjalnych, znaki podziału linii, edycja nagłówka i stopki itp.), identyfikuje podstawowe zagadnienia związane z siecią Internet (np. pojęcie Internet, Intranet, VLAN, protokół), wyszukuje informacje w Internecie z wykorzystaniem wizualnych filtrów wyszukiwarki internetowej (np. mapy, grafika, wideo, wiadomości), ocenia wyszukane treści pod względem ich przydatności,	Test teoretyczny
Omawia prawo autorskie i licencji	charakteryzuje zasady autorskich praw osobistych w kontekście zasobów cyfrowych, wymienia rodzaje licencji Creative Commons oraz wskazane przez Zintegrowaną Platformę Edukacyjną, charakteryzuje pojęcie licencji oprogramowania i jej rodzaje (np. wersja pełna, demo, freeware, trial),	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wykorzystuje zdalne narzędzia do komunikacji indywidualnej lub grupowe	rozdziela zdalne formy komunikacji (np. portale społecznościowe, grupy dyskusyjne, forum internetowe oraz portal internetowy, komunikator, czat, e-mail), rozdziela formy wymiany plików (np. dyski internetowe, portale hostingowe), omawia tożsamość cyfrową, wskazując na potrzebę jej ochrony, przetwarza post lub komentarz na portalu, korzystając z zasad netykiety (np. tworzy/edytuje post na portalu społecznościowym, post na forum, komentarz na stronie), zakłada konto użytkownika w usłudze do komunikacji zdalnej (np. zakłada poczty e-mail, konto w serwisie społecznościowym, konto na stronie internetowej), stosuje narzędzia do komunikacji bezpośredniej (np. wysyła i odbiera wiadomości za pomocą komunikatorów internetowych, czatów tekstowych, poczty e-mail, korzysta z narzędzi do komunikacji audiowizualnej w wybranej przez siebie konfiguracji, wykorzystuje skonfigurowaną pocztę e-mail, korzystając z zainstalowanego klienta lub z aplikacji dostępnej w formie webowej do wysyłania wiadomości),	Test teoretyczny
Wskazuje i stosuje zasady cyberbezpieczeństwa	omawia rolę oprogramowania chroniącego przed cyberatakami (np. programów antywirusowych i firewalli, blockerów skryptów itp.), rozpoznaje złośliwe oprogramowanie i luki bezpieczeństwa (np. ataki socjotechniczne, wirusy, trojany, luki 0-days), omawia pojęcie kopii bezpieczeństwa, stosuje narzędzia do skanowania nośników danych za pomocą skonfigurowanego oprogramowania antywirusowego, wskazuje certyfikat bezpieczeństwa na stronie internetowej (np. wystawcę certyfikatu oraz dla kogo został wystawiony, rozpoznaje brak certyfikatu/szyfrowania, właściciela strony internetowej lub usługi za pomocą dostępnych narzędzi - rejestracja domeny),	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozwiązuje podstawowe problemy techniczne	identyfikuje nieskomplikowane problemy techniczne związane z użytkowaniem oprogramowania i sprzętu (np. zawieszenie oprogramowania, odłączenie urządzenia, brak połączenia z Internetem, brak tuszu/tonera w drukarce, zacięcie papieru, odróżnia tryb online od offline i wskazuje, jak nawiązać połączenie komputera z Internetem), rozwiązuje proste problemy ze sprzętem lub oprogramowaniem (np. zamyka zawieszoną aplikację, uzupełnia toner w drukarce, uruchamia ponownie komputer w celu zresetowania systemu, wykonuje zrzut ekranu błędu), pozyskuje informacje o systemie operacyjnym komputera i jego elementach składowych (np. wersja systemu operacyjnego, pamięć RAM, procesor),	Test teoretyczny
Omawia wpływ korzystania z komputera na zdrowie i środowisko naturalne	omawia wpływ użytkowania komputera na zdrowie fizyczne i psychiczne człowieka; charakteryzuje zasady ergonomicznego korzystania z komputera; omawia wpływ komputerów i Internetu na środowisko naturalne (np. rola elektrośmieci).	Test teoretyczny
Zna narzędzia AI usprawniające prace przy komputerze	identyfikuje potrzebne narzędzia przyspieszające prace, potrafi wybrać narzędzie, które usprawnia prace	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje zarejestrowane w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji

Kwalifikacje	Użytkowanie zasobów cyfrowych w środowisku zawodowym z wykorzystaniem technologii informacyjno-komunikacyjnych
Kod kwalifikacji w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji	14086
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Organizator

Program

Program szkolenia obejmuje:

- 29 godzin lekcyjnych po 45 minut, przerwy nie są wliczone w cenę usługi.
- W harmonogramie zajęć uwzględnione zostały przerwy.

Dzień 1:

Tworzenie i edycja danych cyfrowych.

Zarządzanie plikami i folderami

Tworzenie, edytowanie, analizowanie właściwości plików i folderów oraz wyszukiwanie ich w systemie operacyjnym z wykorzystaniem sortowania i etykiet.

Praca z aplikacjami systemowymi i użytkowymi

Instalowanie, uruchamianie, zamykanie aplikacji oraz korzystanie z opcji systemowych (np. „uruchom za pomocą”).

Personalizacja i konfiguracja aplikacji

Modyfikowanie wyglądu aplikacji oraz zarządzanie ustawieniami i preferencjami.

Podstawy systemów operacyjnych i sprzętu komputerowego

Rozpoznawanie elementów interfejsu systemów operacyjnych, typów komputerów, urządzeń peryferyjnych, złączy oraz podstawowych zagadnień technicznych (podzespoły, jednostki, BIOS/UEFI).

Rozpoznawanie formatów plików i skrótów systemowych

Identyfikowanie popularnych rozszerzeń plików oraz podstawowych skrótów klawiaturowych używanych w systemach operacyjnych.

Tworzenie i edytowanie dokumentów tekstowych offline

Tworzenie, formatowanie, edytowanie, zapisywanie i drukowanie plików tekstowych oraz kopiowanie treści między aplikacjami.

Korzystanie z Internetu i narzędzi online

Obsługa przeglądarki internetowej, wyszukiwanie i ocena informacji, rozpoznawanie treści reklamowych, domen internetowych oraz korzystanie z narzędzi webowych i dysków internetowych.

Analiza i ocena treści cyfrowych

Ocena przydatności treści internetowych, w tym materiałów multimedialnych i treści udostępnianych w streamingu.

Prawo autorskie i licencje w środowisku cyfrowym

Rozumienie zasad prawa autorskiego, licencji (w tym Creative Commons i licencji oprogramowania) oraz stosowanie poprawnej atrybucji źródeł w dokumentach.

Komunikacja i cyberbezpieczeństwo

Użycie narzędzi AI w praktyce, zapoznanie się z dostępnymi na rynku narzędziami, które pomagają przyspieszyć pracę.

Dzień 2:

Identyfikacja i rozwiązywanie problemów technicznych

a) **identyfikowanie** nieskomplikowanych problemów technicznych związanych z użytkowaniem oprogramowania i sprzętu (np. zawieszenie oprogramowania, odłączenie urządzenia, brak połączenia z Internetem, brak tuszu lub tonera w drukarce, zacięcie papieru, rozróżnianie trybu online i offline oraz wskazywanie sposobów nawiązania połączenia komputera z Internetem),

- b) **rozwiązywanie** prostych problemów ze sprzętem lub oprogramowaniem (np. zamykanie zawieszonej aplikacji, uzupełnianie tonera w drukarce, ponowne uruchamianie komputera w celu zresetowania systemu, wykonywanie zrzutu ekranu błędu),
- c) **pozyskiwanie** informacji o systemie operacyjnym komputera i jego elementach składowych (np. wersja systemu operacyjnego, pamięć RAM, procesor),
- d) **stosowanie** ułatwień przeznaczonych dla osób z indywidualnymi potrzebami (np. lupa, narrator, klawiatura ekranowa),
- e) **charakteryzowanie** sposobów pozyskiwania wiedzy na temat napotkanego problemu technicznego (np. pomoc techniczna na stronie producenta, fora pomocy technicznej, portale specjalistyczne).

Dalsze zapoznanie się z narzędziami AI

Walidacja

Certyfikacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Tworzenie i edycja danych cyfrowych	-	28-02-2026	08:00	14:00	06:00
2 z 8 przerwa	-	28-02-2026	14:00	14:30	00:30
3 z 8 Komunikacja i cyberbezpieczeństwo	-	28-02-2026	14:30	16:00	01:30
4 z 8 Narzędzia AI	-	28-02-2026	16:00	19:00	03:00
5 z 8 Identyfikacja i rozwiązywanie problemów technicznych	-	01-03-2026	08:00	12:00	04:00
6 z 8 Narzędzia AI	-	01-03-2026	12:00	16:00	04:00
7 z 8 walidacja	-	01-03-2026	16:00	17:00	01:00
8 z 8 Certyfikacja	Dorota Skowronek	01-03-2026	17:00	19:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	179,31 PLN
Koszt osobogodziny netto	179,31 PLN
W tym koszt walidacji brutto	350,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	350,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	600,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	600,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Skowronek

Podmiot certyfikujący

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Warunki organizacyjne realizacji usługi

Szkolenie realizowane jest w formie zajęć grupowych, w grupie o liczebności umożliwiającej indywidualne wsparcie Uczestników przez trenera.

Dostawca Usług zapewnia:

- materiały dydaktyczne w formie elektronicznej,
- instrukcje krok po kroku do obsługi narzędzi AI,
- bezpieczne środowisko do nauki i zadawania pytań,
- wsparcie trenera na każdym etapie szkolenia.

Czas trwania szkolenia podany jest w godzinach lekcyjnych.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983)

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem ukończenia szkolenia (a zarazem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu) jest frekwencja na poziomie minimum 80%

Adres

ul. Biskupa Jakuba Glazera 44

37-700 Przemyśl

woj. podkarpackie

sala szkoleniowa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Dorota Skowronek

E-mail dorotaskowronek269@gmail.com

Telefon (+48) 571 205 369