



TRUCKER KING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CI

★★★★★ 4,7 / 5

31 ocen

Pierwsza pomoc przedlekarska

Numer usługi 2026/01/05/161774/3240032

📍 Gliwice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 21.01.2026 do 21.01.2026

800,00 PLN brutto

800,00 PLN netto

80,00 PLN brutto/h

80,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Uczestnikiem szkolenia może zostać każda osoba zainteresowana tą tematyką
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	19-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 28 ust. 1, ust. 8, art. 31 ust. 3 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. o kierujących pojazdami (t. j. Dz.U. z 2025 r. poz. 1226)
Zakres uprawnień	B,C,CE,D

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest poznanie podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej w nagłych wypadkach, a w szczególności:

- zapoznanie uczestników z obowiązującymi przepisami prawnymi,
- przygotowanie teoretyczne z zakresu udzielania pomocy osobom poszkodowanym,
- nabycie praktycznych umiejętności ratowania życia w różnych sytuacjach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia	Uczestnik wdraża zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w praktyce.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Układa poszkodowanego w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej.	Uczestnik stosuje odpowiednie ułożenie poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej i przeciwstawnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Identyfikuje i podejmuje skuteczną pomoc w przypadku zawału, udaru, hipoglikemii i padaczki.	Uczestnik identyfikuje i prawidłowo udziela pierwszej pomocy w przypadku rozpoznania zawału, udaru, padaczki czy hipoglikemii.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Opatruje rany i tamuje krwotoki.	Uczestnik wykonuje opatrunki ran i tamuje krwotoki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje resuscytację krążeniowo-oddechową bez przyrządową.	Uczestnik prawidłowo wykonuje resuscytację krążeniowo-oddechową bez przyrządową w sytuacjach zagrożenia życia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Udziela pierwszej pomocy przy utonięciu, uduszeniu, zachłyśnięciu i porażeniu prądem.	W przypadkach rozpoznania utonięcia, uduszenia, zachłyśnięcia czy porażenia prądem uczestnik właściwie udziela pierwszej pomocy poszkodowanemu .	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia podstawowe parametry życia.	Uczestnik na podstawie obserwacji dokonuje oceny podstawowych parametrów życiowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opatruje złamania, zwichnięcia, skręcenia.	Uczestnik stosuje odpowiednie metody opatrywania w przypadku złamania, zwichnięcia i skręcenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia podnosi swoje kompetencje społeczne	-wykazuje zdolność do zrozumienia emocji i potrzeb osoby poszkodowanej -skutecznie komunikuje się z poszkodowanym (jeśli jest przytomny) -wykazuje umiejętność podejmowania decyzji pod presją -wykazuje umiejętność stanowczego działania i przejmowania inicjatywy, gdy sytuacja tego wymaga -współpracuje ze służbami ratunkowymi po ich przybyciu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w praktyce	Uczestnik prawidłowo stosuje zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w przypadku rozpoznania stanu zagrożenia życia i zdrowia.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	EDUMED JOANNA STAROSTA
Nazwa Podmiotu certyfikującego	EDUMED JOANNA STAROSTA

Program

CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

1. Aspekty prawne pierwszej pomocy
2. Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca zdarzenia

3. Ocena stanu poszkodowanego i kontrola czynności życiowych

4. Zasady prawidłowego wezwania pomocy

5. Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym, oddychającym

6. Resuscytacja krążeniowo - oddechowa:

- osoby dorosłej,

- dzieci powyżej 1 roku życia

- niemowląt (dziecka poniżej 1 roku życia)

- * użycie defibrylatora AED

7. Drgawki / Padaczka

8. Zasady obniżania wysokiej temperatury- postępowanie w stanie podgorączkowym i

gorączce

9. Omdlenia

10. Zadławienia / Zakrztuszenia

- postępowanie przy zadławieniu u dzieci do 1 roku życia

- radzenie sobie z zadławieniami u osób powyżej 1 roku życia jak również u osób dorosłych

11. Użądlenia

12. Zatrucia

13. Krwotoki i krwawienia

14. Rany, oparzenia i pogryzienia

15. Urazy kostno - stawowe

16. Urazy głowy i kręgosłupa

17. Oparzenia

18. wsparcie psychologiczne pacjenta

19. system Ratownictwa Medycznego w Polsce- czyli kto pracuje w Zespołach Ratownictwa

Medycznego

20. Stany nagłe- zawał serca, udar mózgu, epilepsja, cukrzyca, pogryzienia

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA:

1. Zabezpieczenie miejsca zdarzenia oraz ocena stanu poszkodowanego

2. Układanie w pozycję boczną bezpieczną

3. Resuscytacja krążeniowo – oddechowa osoby dorosłej, dziecka oraz niemowlaka

4. Postępowanie przy zakrztuszeniu / zadławieniu

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Szkolenie kończy się egzaminem na który przeznaczono 1h dydaktyczna.

Czas trwania egzaminu został wliczony do ilości godzin usługi.

Wyposażenie :

- Fantom do ćwiczeń resuscytacyjnych

- Apteczka z pełnym wyposażeniem, w tym: bandaże, opaski uciskowe, chusta trójkątna, rękawiczki jednorazowe, ustniki jednorazowe do ćwiczeń sztucznego oddychania.
- materiały szkoleniowe na własność dla uczestników szkolenia,skrypt przygotowany przez wykładowcę

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych 10h w czym 3h zajęć teoretycznych oraz 6h zajęć praktycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Część teoretyczna	JOANNA STAROSTA	21-01-2026	10:00	14:00	04:00
2 z 3 Część praktyczna	JOANNA STAROSTA	21-01-2026	14:00	18:00	04:00
3 z 3 EGZAMIN	-	21-01-2026	18:00	20:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	540,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	540,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	60,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	60,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JOANNA STAROSTA

Wykwalifikowany Ratownik Medyczny z wieloletnim stażem pracy w zawodzie od 2016 r.

Osoba prowadząca zajęcia z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej. Dyplomowany, czynny ratownik medyczny z uprawnieniami do prowadzenia szkoleń z zakresu pierwszej pomocy. Posiada ponad 9-letnie doświadczenie w prowadzeniu zajęć z pierwszej pomocy przedmedycznej dla kandydatów na prawo jazdy. Zajęcia prowadzi nieprzerwanie do chwili obecnej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wykaz niezbędnych środków i materiałów dydaktycznych:

-Fantom do ćwiczeń resuscytacyjnych

-Apteczka z pełnym wyposażeniem, w tym: bandaże, opaski uciskowe, chusta trójkątna, rękawiczki jednorazowe, ustniki jednorazowe do ćwiczeń sztucznego oddychania.

-materiały szkoleniowe na własność dla uczestników szkolenia, skrypt przygotowany przez wykładowcę

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może zostać każda osoba zainteresowana tą tematyką

Informacje dodatkowe

EDUMED JOANNA STAROSTA została wpisana do Rejestru Instytucji Szkoleniowych pod numerem ewidencyjnym :2.24/00018/2017

Informujemy, że usługa jest zwolniona z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a – koszt netto i brutto są identyczne.

Adres

ul. Jagiellońska 4

44-100 Gliwice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



OLENA MILICKA

E-mail o.milicka@trucker-king.com

Telefon (+48) 501 955 695