



Rescu Robert Frey

★★★★★ 5,0 / 5

24 oceny

## Kurs Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy (KPP) z Egzaminem Końcowym i Certyfikatem Ukończenia

Numer usługi 2026/01/05/184964/3239978

📍 Boguchwałów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 70 h

📅 10.07.2026 do 26.07.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

71,43 PLN brutto/h

71,43 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób pełnoletnich, które chcą uzyskać tytuł **"ratownika"** w rozumieniu Ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym oraz posiadać kwalifikacje do udzielania **kwalifikowanej pierwszej pomocy (KPP)**.

Kurs przeznaczony jest w szczególności dla:

- strażaków (PSP, OSP), ratowników wodnych i górskich (np. WOPR, GOPR, TOPR),
- pracowników służb mundurowych (wojsko, WOT, Policja, Straż Graniczna, Służba Więzienna, Straż Miejska),
- pracowników ochrony fizycznej, zakładów przemysłowych, firm transportowych i innych branż wymagających zabezpieczenia medycznego,
- instruktorów sportów ekstremalnych, przewodników, osób pracujących w terenach trudnodostępnych,
- kandydatów do służb mundurowych oraz osób prywatnych chcących rozwinąć umiejętności udzielania pomocy przedmedycznej na poziomie zaawansowanym.

Szkolenie jest dla osób zatrudnionych w sektorze MŚP, instytucjach publicznych oraz osób planujących przekwalifikowanie lub rozwój zawodowy w zakresie bezpieczeństwa i ratownictwa.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

03-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

70

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem kształcenia jest przygotowanie ratowników jednostek współpracujących z systemem Państwowego Ratownictwa Medycznego do realizacji zadań z zakresu ratownictwa w czasie akcji ratowniczych, w tym w szczególności udzielania osobom w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego kwalifikowanej pierwszej pomocy w miejscu zdarzenia do czasu przekazania ich personelowi zakładów opieki zdrowotnej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                   | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Metoda walidacji                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Charakteryzuje strukturę i zasady funkcjonowania systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego oraz rolę ratownika KPP. | <ul style="list-style-type: none"><li>• wskazuje podstawy prawne funkcjonowania PRM,</li><li>• opisuje elementy systemu PRM,</li><li>• określa zadania i odpowiedzialność ratownika KPP.</li></ul>                                                                                                   | Test teoretyczny                    |
| Zabezpiecza miejsce zdarzenia z zachowaniem zasad bezpieczeństwa własnego i poszkodowanego.                          | <ul style="list-style-type: none"><li>• identyfikuje zagrożenia w miejscu zdarzenia,</li><li>• stosuje środki ochrony indywidualnej,</li><li>• zabezpiecza teren przed dostępem osób postronnych,</li><li>• zapewnia bezpieczny dostęp służb ratunkowych.</li></ul>                                  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje resuscytację krążeniowo-oddechową z użyciem AED zgodnie z algorytmem BLS/AED.                               | <ul style="list-style-type: none"><li>• rozpoznaje brak oddechu i oznaki nagłego zatrzymania krążenia,</li><li>• rozpoczyna RKO w czasie do 10 sekund,</li><li>• wykonuje uciśnięcia i oddechy ratownicze zgodnie z wytycznymi,</li><li>• obsługuje AED zgodnie z komunikatami urządzenia.</li></ul> | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Ocenia stan poszkodowanego i planuje adekwatne działania ratownicze.                                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• dokonuje oceny przytomności, oddechu i tętna,</li><li>• identyfikuje rodzaj i stopień zagrożenia zdrowia lub życia,</li><li>• dobiera i uzasadnia właściwe działania ratownicze,</li><li>• przekazuje informacje zespołowi ratownicznemu</li></ul>           | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Rozróżnia stany nagłego zagrożenia zdrowia i życia.                                                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>• poprawnie identyfikuje objawy co najmniej pięciu stanów nagłych (np. NZK, wstrząs, udar, zawał serca, masywny krwotok).</li></ul>                                                                                                                            | Test teoretyczny                    |

| Efekty uczenia się                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                             | Metoda walidacji                    |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Obsługuje podstawowy sprzęt ratowniczy.                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• prawidłowo obsługuje AED,</li> <li>• dobiera i stosuje środki tlenoterapii,</li> <li>• dobiera i zakłada opatrunki adekwatnie do urazu,</li> <li>• przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas obsługi sprzętu.</li> </ul> | Test teoretyczny                    |
| Stosuje środki unieruchamiające.                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• dobiera odpowiedni środek unieruchamiający do urazu,</li> <li>• prawidłowo zakłada kołnierz ortopedyczny i szyny,</li> <li>• monitoruje stan poszkodowanego podczas unieruchamiania.</li> </ul>                         | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Monitoruje stan poszkodowanego w trakcie działań ratowniczych. | <ul style="list-style-type: none"> <li>• kontroluje podstawowe parametry życiowe,</li> <li>• reaguje na zmiany stanu poszkodowanego zgodnie z procedurami</li> </ul>                                                                                             | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem uzyskania kwalifikacji w zawodzie?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument został wydany przez organy władz publicznych lub samorządów zawodowych na podstawie ustawy lub rozporządzenia?

TAK

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

#### Informacje

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów | organ władzy publicznej lub samorządu zawodowego, uprawniony do wydawania dokumentów potwierdzających kwalifikację na podstawie ustawy lub rozporządzenia                                                                                          |
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację               | Walidacja odbywa się w formie egzaminu państwowego zgodnie z art. 13 ust. 8 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym. Egzamin przeprowadza komisja egzaminacyjna powołana przez kierownika podmiotu prowadzącego kurs. |

# Program

1. Organizacja ratownictwa medycznego – podstawy prawne
2. Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia
3. Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu
4. Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe
5. Poszkodowany nieprzytomny
6. Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)
7. Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną
8. Wstrząs
9. Inne stany nagłe – drgawki, cukrzyca, zawał mięśnia sercowego, udar mózgowy, zatrucia, podtopienie
10. Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn
11. Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe, akty terroru
12. Taktyka działań ratowniczych – zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka
13. Ewakuacja ze strefy zagrożenia
14. Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych
15. Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych
16. Zajęcia do dyspozycji prowadzących

Szkolenie zostanie zrealizowane w formie stacjonarnej w dniach: 10 - 12.04.2026r., 17- 19.04.2026r., 24 - 26.04.2026r. Łącznie przeprowadzonych będzie **76 godzin zegarowych** zajęć, z czego **66 h** będzie stanowił efektywny czas szkoleniowy (po odliczeniu przerw). Przerwy, których łączny czas wyniesie **6 h** nie są wliczone do czasu trwania usługi. Przerwy będą dostosowane do intensywności zajęć oraz potrzeb uczestników i będą miały na celu zapewnienie komfortu pracy oraz higieny procesu uczenia się.

Kurs składa się z 25h części teoretycznej i 41h ćwiczeń, co łącznie daje 66h zajęć.

26.04.2026r.odbędzie się Egzamin - **4h wliczony w koszt usługi**.

Szkolenie odbędzie się w blokach kilku i kilkunastogodzinnych, co umożliwi kompleksową realizację programu w krótkim czasie, przy zachowaniu wysokiego poziomu zaangażowania uczestników.

**Adresaci szkolenia:**

Szkolenie adresowane jest do osób pełnoletnich, w szczególności do: strażaków PSP i OSP, ratowników wodnych i górskich (WOPR, GOPR, TOPR), pracowników służb mundurowych (Wojsko Polskie, WOT, Policja, Straż Graniczna, Służba Więzienna, Straż Miejska), pracowników ochrony fizycznej, zakładów przemysłowych i firm transportowych, instruktorów sportów ekstremalnych, przewodników oraz osób pracujących w terenach trudnodostępnych.

Szkolenie skierowane jest również do osób prywatnych chcących rozwinąć umiejętności udzielania pomocy przedmedycznej na poziomie zaawansowanym, a także do pracowników sektora OZE i Zielonej Gospodarki (serwisanci turbin wiatrowych, monterzy PV, pracownicy biogazowni i magazynów energii) oraz kadry zakładów odzysku surowców i gospodarki odpadami.

#### **Metodyka i organizacja zajęć:**

Szkolenie realizowane jest w formie intensywnych warsztatów praktycznych, symulacji medycznych oraz realistycznych scenariuszy ratowniczych. W celu zapewnienia najwyższej efektywności uczenia się oraz bezpieczeństwa uczestników, stosujemy następujące zasady organizacji:

#### **Komfortowe warunki pracy:**

Proces dydaktyczny prowadzony jest w małych zespołach ćwiczeniowych, gdzie na jednego instruktora przypada maksymalnie 6 uczestników

#### **Dostępność infrastruktury:**

Zapewniamy pełną infrastrukturę sprzętową dostosowaną do liczebności grupy, gwarantując każdemu uczestnikowi nielimitowany dostęp do urządzeń ratowniczych i trenażerów w trakcie trwania całego cyklu kształcenia.

#### **Wyposażenie techniczne i materiały (zgodne z RMZ):**

Zaplecze dydaktyczne obejmuje pełny asortyment sprzętu ratownictwa medycznego, wykorzystywanego w codziennej pracy służb ratowniczych, co pozwala na wierne odwzorowanie realiów akcji ratunkowej:

#### **Resuscytacja i drogi oddechowe:**

Fantomy dorosłych, dzieci i niemowląt z systemem feedback

(monitoring RKO), trenażery do intubacji, worki samorozprężalne (Ambu), rurki ustno-gardłowe/krtaniowe oraz ssaki.

#### **Tlenoterapia:**

Butle tlenowe z reduktorami, maski z rezerwuarem oraz respirator transportowy (pokazowy).

#### **Defibrylacja i diagnostyka:**

Szkoleniowe defibrylatory AED (symulacja rytmów), wskaźniki CO<sub>2</sub> oraz aparaty do płukania oka.

#### **Unieruchomienie i transport:**

Nosze typu deska i podbieraki, kamizelka KED, kołnierze regulowane, szyny (Kramer, podciśnieniowe) oraz materace próżniowe.

#### **Opatrunki i pozoracja:**

Komplet opatrunków (osobiste, hydrożelowe, wentylowe) oraz profesjonalne zestawy do pozoracji urazów (rany, sztuczna krew).

#### **Bezpieczeństwo i higiena:**

Środki ochrony osobistej, preparaty do dezynfekcji oraz zestawy do utylizacji odpadów medycznych.

#### **Sposób organizacji walidacji efektów uczenia się:**

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest zgodnie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi kursu Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy i odbywa się w formie egzaminu państwowego, o którym mowa w art. 13 ust. 8 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym.

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu szkolenia. Obejmuje weryfikację wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych uczestników.

Wiedza sprawdzana jest w formie testu teoretycznego. Umiejętności oceniane są poprzez obserwację uczestnika podczas wykonywania zadań praktycznych w warunkach symulowanych, zgodnie z określonymi kryteriami weryfikacji.

Wyniki walidacji są dokumentowane. Pozytywny wynik walidacji potwierdza osiągnięcie efektów uczenia się.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 71,43 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 71,43 PLN    |
| W tym koszt walidacji brutto              | 500,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto               | 500,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 1 000,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 1 000,00 PLN |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 7



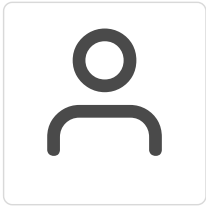
1 z 7

## Wiktor Kotwica

Ratownik medyczny z wieloletnim doświadczeniem, na co dzień pracujący w Wojewódzkim Pogotowiu Ratunkowym w Katowicach oraz w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym w Rybniku. Strażak OSP i ratownik WOPR. Aktywnie uczestniczy w licznych szkoleniach, kursach i ćwiczeniach z zakresu ratownictwa medycznego, technicznego, wodnego, wysokościowego i pożarniczego, organizowanych m.in. przez Śląskie WOPR, OLC FIRE, Firetrap oraz Wysokościówka.org. Doświadczenie i zaangażowanie przekłada na profesjonalne prowadzenie szkoleń i zajęć

praktycznych.

W ciągu ostatnich 5 lat systematycznie poszerzał swoją wiedzę w wyżej opisanym zakresie.



2 z 7

### Karol Pielesz

Ratownik medyczny z wieloletnim doświadczeniem w systemie PRM (od 2008 roku), instruktor Pierwszej Pomocy i Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy. Specjalizuje się w zaawansowanych procedurach urazowych (ITLS) oraz medycynie taktycznej. Pasjonat ratownictwa i strzelectwa sportowo-bojowego, łączący wiedzę teoretyczną z praktyką w wymagających warunkach. W ciągu ostatnich 5 lat systematycznie poszerzał swoją wiedzę w wyżej opisanym zakresie.

Zgodnie z ustawą o Państwowym Ratownictwie Medycznym został powołany przez kierownika kursu na stanowisko walidatora kursu Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy, co potwierdza jego wysokie kwalifikacje oraz zdolność do oceny jakości procesu dydaktycznego.



3 z 7

### Paulina Górny

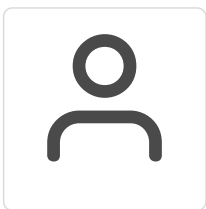
Psycholog, psychoterapeuta, terapeuta rodzinny Psycholog i certyfikowany psychoterapeuta systemowy z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi, młodzieżą, dorosłymi oraz rodzinami. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie prowadzi psychoterapię indywidualną i rodzinną, a także realizuje szkolenia i warsztaty z zakresu zdrowia psychicznego, komunikacji i rozwoju osobistego. Regularnie podnosi swoje kwalifikacje poprzez udział w kursach i konferencjach branżowych. Pracuje w nuncie systemowym, integrując podejście psychologiczne i terapeutyczne w pracy rozwojowej z pacjentami.



4 z 7

### Adrian Biegonek

Doświadczony ratownik medyczny i instruktor, związany z Państwowym Ratownictwem Medycznym od 2002 roku. Specjalizuje się w praktycznym nauczaniu pierwszej pomocy i kwalifikowanej pierwszej pomocy. Jako trener dzieli się wieloletnim doświadczeniem zdobytym podczas pracy w systemie PRM, skutecznie łącząc teorię z realiami codziennej służby.



5 z 7

### Piotr Kuczera

Ratownik medyczny, wykładowca, specjalista z zakresu EKG z wieloletnim doświadczeniem praktycznym i dydaktycznym. W ostatnich 5 latach aktywnie kształci studentów kierunku ratownictwo medyczne jako dziekan ds. ratownictwa medycznego w Wyższej Szkole Medycznej w Sosnowcu. Specjalizuje się w nauczaniu elektrokardiografii i kardiologii ratunkowej. Obecnie kontynuuje rozwój akademicki jako student Śląskiego Uniwersytetu Medycznego.



6 z 7

### Jan Wiatr

Ratownik medyczny, instruktor pierwszej pomocy z doświadczeniem praktycznym od 5 lat aktywnie prowadzi szkolenia z zakresu pierwszej pomocy i reagowania w sytuacjach kryzysowych, łącząc wiedzę medyczną z umiejętnościami radzenia sobie ze stresem i emocjami. Wieloletni strażak ochotnik, od lat zaangażowany w działania OSP i szkolenie młodzieżowych drużyn pożarniczych. Z pasją dzieli się wiedzą, inspirując innych do działania i rozwijania umiejętności ratowniczych.



7 z 7

### Robert Frey



Doświadczony Ratownik Państwowego Ratownictwa Medycznego. Stale podnosi swoje kwalifikacje poprzez szkolenia praktyczne: Elementy działania ratownika medycznego w strukturach GOPR w warunkach zimowych, Postępowanie w nagłych stanach kardiologicznych – analiza przypadków; Postępowanie w nagłych stanach kardiologicznych – wprowadzenie; EKG w praktyce ZRM – analiza przypadków; EKG w praktyce ZRM – interpretacja wyników; IX Naukowo-szkoleniowe sympozjum ratunkowe (2023); TCCC – Taktyczna opieka nad poszkodowanym; Codzienne wyzwania ratownika medycznego; Ratownik medyczny – specjalista w każdej dziedzinie medycyny; Kurs doskonalący dla ratowników medycznych; Prawidłowe wyniki i analiza EKG; Dawkowanie leków u dzieci; Aktualne wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji 2021. W ciągu ostatnich 5 lat podnosi swoje kwalifikacje w dziedzinie Ratownictwa Medycznego.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma kompletną książkę „Kwalifikowana Pierwsza Pomoc (KPP)” jako materiał dydaktyczny. Książka zawiera szczegółowe informacje, procedury i ilustracje niezbędne do prawidłowego opanowania treści szkolenia oraz efektywnego wykorzystania zdobytej wiedzy i umiejętności w praktyce.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zebranie się grupy 4 osób. Jeśli grupa się nie zbierze, zostanie wyznaczony inny nowy termin.

### Informacje dodatkowe

**Komisja egzaminacyjna KPP** jest powoływana przez kierownika podmiotu prowadzącego kurs, zgodnie z art. 13 ust. 8 ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym oraz obwieszczeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 lutego 2021 r. (Dz.U. 2021 poz. 411).

Składa się z trzech osób:

1. **Przewodniczący** – konsultant wojewódzki ds. medycyny ratunkowej lub osoba przez niego wskazana (lekarz systemu, ratownik medyczny, pielęgniarka systemu) z min. 5-letnim doświadczeniem.
2. **Członek** – lekarz, pielęgniarka systemu, ratownik medyczny lub ratownik.
3. **Członek** – osoba prowadząca zajęcia kursu (lekarz systemu, pielęgniarka systemu lub ratownik medyczny z min. 3-letnim doświadczeniem).

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 19c oraz art. 113 ust. 1 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2004 nr 54 poz. 535 z późn. zm.)

## Adres

Boguchwałów 6b  
48-100 Boguchwałów  
woj. opolskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**JOANNA ZIÓŁKOWSKA**

**E-mail** [joanna.ziolkowska@rescu.pl](mailto:joanna.ziolkowska@rescu.pl)

**Telefon** (+48) 733 853 542