



HELENA
PACZEWSKA
Helena's beauty

Brak ocen dla tego dostawcy

Kompleksowe szkolenie od podstaw ze stylizacji i przedłużania paznokci (w tym: podstawy manicure frezarkowego i kombinowanego, nadbudowa bazy hybrydową, malowanie pod skórki i podstawowe zdobienia salonowe oraz ekspresowe przedłużanie paznokci na szablonach górnych (dual forms) i natipsach żelowych)

Numer usługi 2026/01/05/171465/3239959

📍 Środa Wielkopolska / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 52 h

📅 21.02.2026 do 25.03.2026

6 900,00 PLN brutto

6 900,00 PLN netto

132,69 PLN brutto/h

132,69 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie „**Kompleksowe szkolenie od podstaw ze stylizacji i przedłużania paznokci**” skierowane jest do **osób początkujących oraz osób planujących rozpoczęcie kariery w branży beauty**, w szczególności w obszarze stylizacji i przedłużania paznokci. Oferta dedykowana jest osobom, które nie posiadają doświadczenia lub mają niewielką praktykę i chcą zdobyć **kompleksową, uporządkowaną wiedzę oraz umiejętności praktyczne** niezbędne do samodzielnej pracy w zawodzie stylistki paznokci.

Szkolenie adresowane jest również do osób rozważających **otwarcie własnej działalności gospodarczej w sektorze beauty** lub podjęcie pracy w salonie kosmetycznym, które chcą nauczyć się **nowoczesnych technik manicure frezarkowego i kombinowanego, nadbudowy paznokci bazy hybrydową, malowania pod skórki, wykonywania podstawowych zdobień salonowych**, a także **ekspresowych metod przedłużania paznokci na szablonach górnych (dual forms) oraz tipsach żelowych**, zgodnie z aktualnymi standardami branżowymi.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

19-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego, bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania stylizacji oraz przedłużania paznokci. Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności z zakresu manicure frezarkowego i kombinowanego, nadbudowy bazą hybrydową, malowania pod skórki, podstawowych zdobień salonowych oraz ekspresowego przedłużania paznokci na szablonach górnych (dual forms) i tipsach żelowych, zgodnie z aktualnymi standardami branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik/uczestniczka zna zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w stylizacji paznokci.	rozpoznaje zasady higieny rąk i narzędzi wskazuje przeciwwskazania do wykonania stylizacji prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy	Test teoretyczny
Uczestnik/uczestniczka potrafi wykonać manicure frezarkowy i kombinowany.	prawidłowo opracowuje skórki i płytkę paznokcia właściwie dobiera i stosuje frezy zachowuje bezpieczeństwo pracy prawidłowo buduje apex i krzywą C	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik/uczestniczka potrafi wykonać nadbudowę paznokci bazą hybrydową.	dostosowuje technikę do typu paznokcia uzyskuje trwałą i estetyczną stylizację	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik/uczestniczka potrafi wykonać stylizację hybrydową z malowaniem pod skórki.	precyzyjnie aplikuje kolor bez zalewania skórek stosuje cienkie warstwy produktu uzyskuje estetyczne wykończenie	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik/uczestniczka potrafi wykonać podstawowe zdobienia salonowe.	wykonuje zdobienia zgodnie ze standardami salonowymi dobiera zdobienia do stylizacji i klienta zachowuje estetykę i proporcje	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik/uczestniczka potrafi wykonać ekspresowe przedłużanie paznokci.	prawidłowo przedłuża paznokcie na dual forms i tipsach żelowych zachowuje architekturę paznokcia i symetrię wykonuje usługę w czasie zgodnym ze standardami salonowymi identyfikuje błędy techniczne	Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny
Uczestnik/uczestniczka potrafi ocenić jakość stylizacji i skorygować błędy.	dobiera właściwą metodę korekty poprawia stylizację bez uszkodzenia płytki	 Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program Program Program szkolenia obejmuje zarówno część teoretyczną, jak i intensywną część praktyczną, przygotowując uczestników do samodzielnej, bezpiecznej i profesjonalnej pracy w salonie.

DZIEŃ 1 – PODSTAWY TEORETYCZNE I TECHNIKI MANICURE Moduł 1. Wprowadzenie do zawodu stylistki paznokci

- charakterystyka zawodu stylistki paznokci
- odpowiedzialność zawodowa i etyka pracy
- organizacja stanowiska pracy

Moduł 2. Higiena i bezpieczeństwo pracy

- higiena rąk stylistki i klienta
- środki dezynfekcji i ochrony osobistej
- narzędzia jednorazowe i wielorazowe
- dezynfekcja, sterylizacja narzędzi, autoklaw
- prawidłowe przechowywanie narzędzi

Moduł 3. Budowa paznokcia naturalnego

- budowa i funkcje paznokcia
- płytka paznokcia, macierz, łożysko wały paznokciowe, eponychium, hyponychium
- znaczenie anatomii paznokcia w stylizacji

Moduł 4. Choroby paznokci oraz przeciwwskazania

- najczęstsze choroby paznokci (m.in. grzybica, onycholiza, zanokcica)
- zielona bakteria – rozpoznanie i postępowanie
- wskazania i przeciwwskazania do stylizacji paznokci
- bezpieczeństwo klienta

Moduł 5. Manicure frezarkowy i kombinowany – teoria

- rodzaje frezów i ich zastosowanie
- kolejność opracowania skórek
- technika pracy frezami i nożyczkami
- najczęściej popełniane błędy

Moduł 6. Produkty i narzędzia do stylizacji paznokci

- preparaty pomocnicze (cleaner, dehydrator, primer)
- baza hybrydowa, lakiery, topy
- dobór produktów do typu paznokcia

Moduł 7. Nadbudowa paznokci bazą hybrydową

- linia stresu – znaczenie i lokalizacja
- krzywa C – pionowa i pozioma
- budowa apexu
- nadbudowa bazą a różne typy paznokci

Moduł 8. Malowanie lakierem hybrydowym pod skórki

- technika precyzyjnego malowania
- praca przy wałach bocznych
- zasady nakładania cienkich warstw
- eliminacja błędów technicznych

Moduł 9. Podstawowe zdobienia salonowe

- szybkie zdobienia do pracy salonowej
- estetyka i aktualne trendy
- dobór zdobień do klienta

Moduł 10. Usuwanie stylizacji

- bezpieczne ściąganie hybrydy i bazy
- praca frezarką (frez „choinka”)
- ochrona naturalnej płytki

Moduł 11. Zajęcia praktyczne

- praca na swoich paznokciach
- ćwiczenia praktyczne pod nadzorem instruktora

DZIEŃ 2 – STYLIZACJA HYBRYDOWA I PRACA SALONOWA Moduł 12. Zajęcia praktyczne i podsumowanie

- samodzielne wykonanie pełnej stylizacji paznokci
- analiza pracy uczestników
- omówienie błędów i korekty
- podsumowanie szkolenia

DZIEŃ 3 – WPROWADZENIE, TEORIA I ĆWICZENIA NA WŁASNYCH DŁONIACH

Moduł 13. Teoria przedłużania paznokci

- budowa paznokcia naturalnego,
- linia stresu,
- krzywa C,
- architektura paznokcia

Moduł 14. Wprowadzenie do szablonów górnych (dual forms)

- Rodzaje szablonów górnych,
- dobór kształtu i rozmiaru,
- wskazania i przeciwwskazania

Moduł 15. Technika aplikacji szablonów górnych

- Przygotowanie płytki,
- aplikacja materiału,
- prawidłowe osadzenie szablonu

Moduł 16. Wprowadzenie do tipsów żelowych

- Rodzaje tipsów żelowych,
- dobór do typu paznokcia

Moduł 17. Technika aplikacji tipsów żelowych

- Prawidłowe osadzanie tipsów,
- zachowanie osi i symetrii

Moduł 18. Problemy i rozwiązania

- Najczęstsze błędy techniczne, zapowietrzenia, nierówności, korekty

Moduł 19. Korekta przedłużanych paznokci

- Zasady skracania, nadbudowy i wyrównywania stylizacji

Moduł 20. Demonstracja

- Pokaz instruktora: przedłużanie paznokci na dual forms i tipsach żelowych

Moduł 21. Ćwiczenia praktyczne

- Wykonywanie przedłużania paznokci na własnych dłoniach

Moduł 22. Ocena i omówienie

- Analiza prac, omówienie błędów i postępów uczestników

DZIEŃ 4 – PRACA NA MODELKACH I WALIDACJA

Moduł 23. Przypomnienie zasad i organizacja pracy

- Powtórzenie kluczowych zasad technicznych i higienicznych

Moduł 24. Ćwiczenia praktyczne

- Wykonywanie przedłużania paznokci na modelkach

Moduł 25. Doskonalenie techniki

- Praca nad architekturą paznokcia, czasem wykonania i estetyką

Moduł 26. Ocena prac i omówienie

- Analiza wykonanych stylizacji, korekty instruktora

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 28

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Wprowadzenie i podstawy teoretyczne stylizacji paznokci	HELENA PACZEWSKA	21-02-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 28 Przerwa wliczona w czas szkolenia	HELENA PACZEWSKA	21-02-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 28 Demonstracja	HELENA PACZEWSKA	21-02-2026	12:30	15:30	03:00
4 z 28 Przerwa wliczona w czas szkolenia	HELENA PACZEWSKA	21-02-2026	15:30	16:00	00:30
5 z 28 Ćwiczenia praktyczne wykonane na sobie i na tipsach/wzornikach	HELENA PACZEWSKA	21-02-2026	16:00	20:00	04:00
6 z 28 Ocena prac i omówienie wyników	HELENA PACZEWSKA	21-02-2026	20:00	21:00	01:00
7 z 28 Ćwiczenia praktyczne modelka nr 1	HELENA PACZEWSKA	22-02-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 28 Przerwa wliczona w czas szkolenia	HELENA PACZEWSKA	22-02-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 28 Ćwiczenia praktyczne modelka nr 2	HELENA PACZEWSKA	22-02-2026	12:30	15:30	03:00
10 z 28 Przerwa wliczona w czas szkolenia	HELENA PACZEWSKA	22-02-2026	15:30	16:00	00:30
11 z 28 Ocena prac i omówienie wyników	HELENA PACZEWSKA	22-02-2026	16:00	17:00	01:00
12 z 28 Test teoretyczny	-	22-02-2026	17:00	18:00	01:00
13 z 28 Egzamin praktyczny - samodzielne wykonanie całej stylizacji według zadania na modelce	-	22-02-2026	18:00	21:00	03:00
14 z 28 Wprowadzenie i podstawy teoretyczne do przedłużania paznokci	HELENA PACZEWSKA	23-02-2026	09:00	12:00	03:00
15 z 28 Przerwa wliczona w czas szkolenia	HELENA PACZEWSKA	23-02-2026	12:00	12:30	00:30
16 z 28 Demonstracja przedłużania paznokci	HELENA PACZEWSKA	23-02-2026	12:30	15:30	03:00
17 z 28 Przerwa wliczona w czas szkolenia	HELENA PACZEWSKA	23-02-2026	15:30	16:00	00:30
18 z 28 Ćwiczenia praktyczne na sobie	HELENA PACZEWSKA	23-02-2026	16:00	20:00	04:00
19 z 28 Ocenia prac i omówienie wyników	HELENA PACZEWSKA	23-02-2026	20:00	21:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 28 Ćwiczenie praktyczne modelka nr 1	HELENA PACZEWSKA	24-02-2026	09:00	12:00	03:00
21 z 28 Przerwa wliczona w czas szkolenia	HELENA PACZEWSKA	24-02-2026	12:00	12:30	00:30
22 z 28 Ćwiczenia praktyczne modelka nr 2	HELENA PACZEWSKA	24-02-2026	12:30	15:30	03:00
23 z 28 Przerwa wliczona w czas szkolenia	HELENA PACZEWSKA	24-02-2026	15:30	16:00	00:30
24 z 28 Ocenia prac i omówienie wyników	HELENA PACZEWSKA	24-02-2026	16:00	17:00	01:00
25 z 28 Test teoretyczny z przedłużania paznokci	-	24-02-2026	17:00	18:00	01:00
26 z 28 Egzamin praktyczny z przedłużania paznokci według zadania	-	24-02-2026	18:00	21:00	03:00
27 z 28 Omówienie wyników z testu teoretycznego i egzaminu praktycznego	HELENA PACZEWSKA	25-02-2026	09:00	12:00	03:00
28 z 28 Uroczyste wręczenie certyfikatów	HELENA PACZEWSKA	25-02-2026	12:00	13:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 900,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	132,69 PLN
Koszt osobogodziny netto	132,69 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

HELENA PACZEWSKA

Helena Paczewska

to doświadczona praktyczka i szkoleniowiec branży beauty, związana z nią nieprzerwanie od 2006 roku. Przez lata zdobywała wiedzę i doświadczenie, szkoląc się u światowej klasy trenerów i marek szkoleniowych w różnych krajach, co pozwoliło jej poznać międzynarodowe standardy pracy oraz różnorodne podejścia do stylizacji paznokci.

Na bazie wieloletniej praktyki salonowej Helena wypracowała autorskie metody i techniki stylizacji paznokci, skoncentrowane na estetyce, trwałości oraz bezpieczeństwie pracy. Jej podejście łączy precyzję techniczną z realiami codziennej pracy w salonie.

Od 2018 roku Helena Paczewska aktywnie działa jako szkoleniowiec, przekazując wiedzę w sposób praktyczny, zrozumiały i oparty na rzeczywistych doświadczeniach. Jej szkolenia cenione są za wysoki poziom merytoryczny, nacisk na praktykę oraz wsparcie w budowaniu pewności siebie i profesjonalizmu u przyszłych stylistek paznokci.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnik zyskuje dostęp do skryptów szkoleniowych, które ułatwiają przyswajanie wiedzy teoretycznej. Organizator zapewnia wszystkie niezbędne narzędzia oraz produkty i materiały potrzebne do przeprowadzenia zajęć praktycznych.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest założenie przez uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków operatora dofinansowania. Do zdobycia kompetencji w ramach usługi wymagane są: ukończenie 18 roku życia, obecność na minimum 80% zajęć, przystąpienie do testu teoretycznego walidującego efekty uczenia się oraz jego pozytywne zaliczenie

Informacje dodatkowe

Uczestnik jest zobowiązany do uczestnictwa w minimum 80% godzin dydaktycznych przewidzianych programem szkolenia. Spełnienie tego warunku jest konieczne do uznania nabycia kwalifikacji. Obecność będzie dokumentowana poprzez listy obecności, które uczestnicy podpisują podczas zajęć. Podstawa zwolnienia z VAT Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a oraz c ustawy o podatku od towarów i usług.

Adres

ul. 20 Października 21/u3
63-000 Środa Wielkopolska
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



HELENA PACZEWSKA

E-mail helenasbeauty.srodawlkp@gmail.com

Telefon (+48) 516 812 889