



Centrum Szkoleń i
Kreowania

Potencjału Lena
Sitek-Ledwoń

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

Makijaż dzienny i wieczorowy oraz świadomy dobór pielęgnacji. Zielone umiejętności

Numer usługi 2026/01/05/199690/3239847

📍 Częstochowa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 16.02.2026 do 17.02.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: - osób, które chcą nauczyć się wykonywać estetyczny, trwały i dopasowany do urody makijaż dzienny oraz wieczorowy, - wizażystów i kosmetyczek pragnących rozwijać swoje kompetencje zawodowe i poszerzyć ofertę o ekologiczne usługi wizażu, - osób zainteresowanych świadomym podejściem do pielęgnacji skóry i doboru produktów w duchu ekologii, - osób planujących rozpoczęcie pracy w branży beauty lub prowadzenie własnej działalności.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	15-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do nabycia i rozwinięcia umiejętności w zakresie wykonywania makijażu dziennego, wieczorowego oraz świadomego doboru odpowiedniej pielęgnacji, stosując ekologiczne praktyki. Uczestnicy nauczą się świadomej pielęgnacji skóry, doboru produktów kosmetycznych dla danego typu cery, a także tworzenia naturalnego makijażu dziennego oraz trwałego i efektownego makijażu wieczorowego, łącząc praktyczne umiejętności z zasadami zrównoważonego rozwoju i ekologicznymi praktykami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Znajomość rodzajów cery i odpowiedni dobór ich pielęgnacji.	Uczestnik odróżnia typy cery i samodzielnie dobiera świadomą pielęgnację.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Znajomość zasad BHP w pracy wizażysty z zastosowaniem zasad proekologicznych.	Uczestnik posługuje się zasadami BHP w pracy wizażysty, przygotowuje stanowisko do pracy pamiętając o doborze produktów przyjaznych dla środowiska	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Tworzenie makijażu dziennych i wieczorowych z uwzględnieniem ekologicznych zasad	Uczestnik wykonuje makijaże minimalizując ilość użytych produktów i odpadów, dobiera ekologiczne narzędzia (PRT 3.3.1)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykazuje gotowość i świadomość pracy w zawodzie wizażysty wdrażając proekologiczne rozwiązania	Uczestnik planuje system minimalizowania odpadów, wdraża w swojej pracy rozwiązania zmniejszające ślad węglowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik segreguje odpady zgodnie z zasadami GOZ	Uczestnik segreguje odpady kosmetyczne i biodegradowalne po wykonaniu usługi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik charakteryzuje kierunki PRT istotne dla przygotowania skóry do makijażu dziennego i wieczorowego oraz do doboru właściwej pielęgnacji twarzy.	Uczestnik rozróżnia znaczenie biomateriałów i nutrikosmetyków w regeneracji skóry oraz ich wpływ na kondycję cery przed wykonaniem makijażu dziennego i wieczorowego. Uzasadnia, jak właściwe przygotowanie skóry przy użyciu tych składników poprawia trwałość i estetykę makijażu (PRT 1.1.4 i 1.1.7)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje znaczenie technologii personalizowanych oraz zasad GOZ w kontekście doboru pielęgnacji i produktów wykorzystywanych w makijażu dziennym i wieczorowym.	Uczestnik definiuje rolę technologii personalizowanych w indywidualnym doborze pielęgnacji i produktów pod makijaż. Definiuje zastosowanie zasad GOZ w pracy wizażysty, podkreślając ich wpływ na jakość usługi oraz ekologiczne wykorzystanie kosmetyków i materiałów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik identyfikuje certyfikaty środowiskowe i oznaczenia ekologiczne istotne przy wyborze kosmetyków do makijażu dziennego, wieczorowego.	Uczestnik rozpoznaje i nazywa oznaczenia eco, vegan, cruelty free oraz bio-based na kosmetykach do makijażu. Wyjaśnia znaczenie certyfikatów środowiskowych przy wyborze produktów używanych do wykonania makijażu dziennego i wieczorowego.	Test teoretyczny
Uczestnik identyfikuje certyfikaty środowiskowe i oznaczenia ekologiczne istotne przy wyborze kosmetyków pielęgnacyjnych.	Uczestnik rozpoznaje i nazywa oznaczenia eco, vegan, cruelty free oraz bio-based na produktach pielęgnacyjnych. Wyjaśnia znaczenie certyfikatów środowiskowych przy wyborze preparatów stosowanych w pielęgnacji skóry.	Test teoretyczny
Uczestnik świadomie stosuje zasady zielonych technologii w codziennej praktyce wizażysty.	Uczestnik przedstawia sposoby ograniczania odpadów i racjonalnego wykorzystania materiałów w pracy wizażysty. Podaje przykłady działań proekologicznych, które można wdrożyć podczas wykonywania usługi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów

uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie

Program

Dzień 1: Podstawy pracy wizażysty z zachowaniem zasad zrównoważonego rozwoju

Teoria

8:30-9:15 Wprowadzenie do zielonych kwalifikacji w pracy wizażysty

- Definicja zrównoważonego rozwoju z zastosowaniem w branży beauty (GOZ, PRT 3.3)
- Świadome minimalizowanie odpadów; segregacja odpadami, zużycie zasobów naturalnych, dobór ekologicznych narzędzi (PRT 3.3.1)
- Dobór kosmetyków proekologicznych; kluczowe certyfikaty ekologiczne w kosmetykach, jakie składniki wybierać a jakich unikać.
(Oznaczenia: eco, vegan, cruelty free, bio-based)

9:15-10:00 Higiena pracy w zawodzie wizażysty

- Omówienie zasad BHP
- Omówienie narzędzi do pracy w zawodzie wizażysty
- Przygotowanie stanowiska – dezynfekcja, mycie pędzli, omówienie akcesoriów, omówienie niezbędnych rzeczy w kufrze wizażysty

10:00-11:30 Podstawy pielęgnacji i przygotowania skóry pod makijaż

- Rodzaje cery – omówienie rodzajów cery, dobór kosmetyków do ich pielęgnacji.
- Pielęgnacja etapowa – na czym polega, dobór etapów pielęgnacji dla danej cery.
- Omówienie biomateriałów i nutrikosmetyków w pielęgnacji skóry, przygotowanie jej pod makijaż (PRT 1.1.4 i 1.1.7)
- Kosmetyki – konsystencje, rodzaje formuł dla danej cery.
- Kosmetyki ekologiczne – kluczowe certyfikaty ekologiczne; jakie kosmetyki wybierać.
- Omówienie błędów w pielęgnacji.

Przerwa 11:30-11:45

Praktyka

11:45-12:30 Makijaż dzienny – charakterystyka, pokaz makijażu dziennego

- Charakterystyka makijażu dziennego – co go wyróżnia, jakie są jego cechy charakterystyczne.
- Pokaz instruktorski – wykonanie pełnego makijażu dziennego
- Technika wielokrotnego wykorzystania jednego produktu; minimalizowanie ilości produktów.

12:30-14:30 Makijaż dzienny – część praktyczna

- Ćwiczenia praktyczne w parach lub na modelkach
- Omówienie błędów, korekcja makijażu, minimalizowanie odpadów i produktów wykorzystywanych w makijażu dziennym

Dzień 2. Zaawansowane techniki makijażu, praktyka proekologiczna

Teoria

8:30-9:30 Dobór makijażu wieczorowego do okazji

- Rodzaje makijaży wieczorowych
- Analiza kolorystyczna – typy urody, ciepłe i chłodne tonacje-kiedy mają zastosowanie.

9:30-11:15 Techniki modelowania twarzy w makijażu wieczorowym

- Modelowanie na mokro – wady i zalety, dla jakiej cery i po jakie konsystencje sięgnąć.
- Modelowanie na sucho – wady i zalety, do jakiego typu cery i jakie wykończenie zastosować
- Korygowanie rys twarzy – gra światłocieniem

- Modelowanie oka – techniki modelowania cieniami i kępkami rzęs; dobór cieni o konkretnym wykończeniu, dobór rzęs; skręt, długość i grubość.
- Modelowanie ust – omówienie jak poprawić asymetrię w czerwieni wargowej za pomocą konturówki, przegląd konsystencji pomadek; łączenie kolorów dla uzyskania idealnego i trwałego odcienia.
- Modelowanie brwi - omówienie korygowania kształtu brwi za pomocą różnych produktów.
- Strategiczne utrwalanie makijażu wieczorowego – rodzaje pudrów, omówienie jaki dają efekt wykończenia na cerze. Dobór konkretnych pudrów do danej partii twarzy z uwzględnieniem rodzajów cery.
- Pokaz makijażu wieczorowego.

Przerwa 11:15-11:30

Praktyka

11:30-14:00 Makijaż wieczorowy – część praktyczna

- Ćwiczenie wykonywania makijażu wieczorowego w parach lub na modelkach.
- Omówienie błędów, korekta makijażu, minimalizowanie odpadów i produktów wykorzystywanych w makijażu wieczorowym.

14:00-14:30 Egzamin – walidacja

Łączny czas trwania szkolenia - 16 godzin dydaktycznych (2 dni po 8 godzin dydaktycznych dziennie w tym 15minutowe przerwy na każdy dzień szkolenia)

- Zajęcia teoretyczne: 7 godzin dydaktycznych i 30minut
- Zajęcia praktyczne: 7 godzin dydaktycznych i 30 minut
- Egzamin/Walidacja: 30 minut
- Razem; 16 godzin dydaktycznych (w tym przerwa 15-minutowa na każdy dzień)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie teoretyczne	LENA SITEK-LEDWOŃ	16-02-2026	08:30	09:15	00:45
2 z 11 Higiena pracy w zawodzie wizażysty	LENA SITEK-LEDWOŃ	16-02-2026	09:15	10:00	00:45
3 z 11 Podstawy pielęgnacji i przygotowanie skóry pod makijaż	LENA SITEK-LEDWOŃ	16-02-2026	10:00	11:30	01:30
4 z 11 Przerwa	LENA SITEK-LEDWOŃ	16-02-2026	11:30	11:45	00:15
5 z 11 Makijaż dzienny - charakterystyka, pokaz	LENA SITEK-LEDWOŃ	16-02-2026	11:45	12:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 11 Makijaż dzienny - praktyka uczestników	LENA SITEK-LEDWOŃ	16-02-2026	12:30	14:30	02:00
7 z 11 Teoria; Dobór makijażu wieczorowego do okazji	LENA SITEK-LEDWOŃ	17-02-2026	08:30	09:30	01:00
8 z 11 Techniki modelowania twarzy w makijażu wieczorowym	LENA SITEK-LEDWOŃ	17-02-2026	09:30	11:15	01:45
9 z 11 Przerwa	LENA SITEK-LEDWOŃ	17-02-2026	11:15	11:30	00:15
10 z 11 Praktyka - makijaż wieczorowy	LENA SITEK-LEDWOŃ	17-02-2026	11:30	14:00	02:30
11 z 11 Walidacja/Egzamin	-	17-02-2026	14:00	14:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

170,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

170,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

LENA SITEK-LEDWOŃ

Z wykształcenia jestem mgr kosmetologii i trenerką w dziedzinie stylizacji paznokci, makijażu i wizażu. Od lat nieustannie rozwijam swoje umiejętności, uczestnicząc w licznych kursach, szkoleniach i warsztatach branżowych. Moja przygoda z branżą beauty rozpoczęła się w 2018 roku, a od 2024 roku jest właścicielką własnego salonu kosmetycznego, w którym łączę pasję z profesjonalizmem, tworząc wyjątkowe stylizacje dopasowane do indywidualnych potrzeb moich klientek. Na co dzień nie tylko pracuję z klientkami, ale także prowadzę szkolenia zawodowe z zakresu stylizacji paznokci i wizażu. W ciągu pięciu lat przeprowadziłam ponad 200 godzin szkoleń i warsztatów, z czego 120 godzin w ostatnich dwóch latach poświęciłam stylizacji paznokci i makijażom.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy, długopis.

W sali szkoleniowej udostępnione są odpowiednie materiały i sprzęt do przeprowadzenia szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Wymagana obecność to minimum 80% zgodnie z informacją zawartą w regulaminie u operatora.

Informacje dodatkowe

W przypadku dofinansowania usługi szkoleniowej na poziomie co najmniej 70% jest zwolniona z podatku VAT.

Podstawa: art. 43 ust.1 pkt 29 lit.c ustawy o VAT oraz §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2015, poz. 736)

Adres

ul. Gajcego 6/a

42-224 Częstochowa

woj. śląskie

Lokal wolnostojący usługowy

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



LENA SITEK-LEDWOŃ

E-mail lenasitek.ledwon@gmail.com

Telefon (+48) 570 344 700