



Od freza do frencha - szkolenie

Numer usługi 2026/01/05/33060/3239840

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Dialexi spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

5 319 ocen

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 68 h

📅 06.03.2026 do 28.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących oraz tych, którzy chcą uporządkować i rozwinąć swoją technikę pracy, przyspieszyć i udoskonalić swoją pracę, podnieść precyzję i jakość stylizacji. Dodatkowo opanować techniki przedłużania na formach korzystając z szybszych technik oraz poszerzyć umiejętności z zakresu zdobień.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	01-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	68
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Od freza do frencha - szkolenie" przygotowuje uczestnika do kompleksowego wykonywania stylizacji paznokci – od podstaw manicure hybrydowego, przez zaawansowane techniki opracowania płytki i przedłużania paznokci żelom, po perfekcyjne dopełnienia, konstrukcyjny french, pracę z formami dual oraz zdobienia metodą stempli.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wykonuje manicure hybrydowy	Charakteryzuje budowę i anatomię paznokcia naturalnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje choroby i zmiany płytki wpływające na bezpieczeństwo i higiena pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje paznokcie do stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pracuje frezarką i dobiera odpowiednie frezy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje bazę i lakier hybrydowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Utrwala stylizację i wykończenia ją z dbałością o detale	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje i wykonuje manicure kombinowany	Charakteryzuje technikę manicure kombinowanego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki aplikacji bazy i koloru hybrydowego pod skórki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje skórki na czysto oraz płytkę „pod skórki” – bez zalanych skórek	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje bazę i kolor hybrydowy pod skórki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje fotografię macro stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przedłuża paznokcie żelem w kształtach migdał, owal i kwadrat	Charakteryzuje rodzaje żeli oraz dobiera je odpowiednio do stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje prawidłowy schemat piłowania żelu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje naturalną płytkę pod stylizację	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Podkład i idealnie dopasowuje szablony	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przedłuża paznokcie żelem na kształty: migdał, owal i kwadrat	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Modeluje krzywą C, apex i tunel	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje stylizację żelową w kształtach migdał, owal i kwadrat	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje uzupełnienie żelowe	Charakteryzuje i stosuje techniki dopełniania paznokci żelowych lub hybrydowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje idealną architekturę przy uzupełnieniu paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje technikę minimalnego piłowania zachowując precyzję kształtu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje korektę kształtu i długości paznokcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zapobiega zapowietrzeniom	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przedłuża paznokcie za pomocą dual form	Charakteryzuje system pracy dual form	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera i dopasowuje formy do kształtu naturalnej płytki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje akrylożel i żel w formach	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przedłuża i buduje paznokcie w formach	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki skracające czas pracy posługując się odpowiednimi frezami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje uzupełnienie paznokci wykonanych metodą dual forms	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje i wykonuje Fantasy french i french konstrukcyjny	Charakteryzuje budowę frencha konstrukcyjnego klasycznego i wersji „jajeczko”	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Precyzyjne podkłada i docina formy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera żele i akrylożele do frencha	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki aplikacji masy budującej i kolorowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zatapia ozdoby w masie: brokaty, folie cyrkonie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Symetrycznie i estetycznie piluje konstrukcję	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje technikę stemplowania oraz wykorzystanie i dobór narzędzi, płytek i lakierów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki odbijania wzorów bez smug i niedociągnięć	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje kombinacje kolorów i warstwowanie stempli	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Utrwala i zabezpiecza wzory	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zdobienia za pomocą stempli		

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 68 godzin dydaktycznych, w tym 10 godzin teoretycznych i 50 godzin praktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących oraz tych, którzy chcą uporządkować i rozwinąć swoją technikę pracy, przyspieszyć i udoskonalić swoją pracę, podnieść precyzję i jakość stylizacji. Dodatkowo opanować techniki przedłużania na formach korzystając z szybszych technik oraz poszerzyć umiejętności z zakresu zdobień.

Szkolenie składa się z części teoretycznej oraz praktycznej, podczas której uczestnik pracuje na modelkach/wzornikach lub swoich paznokciach. Każdy uczestnik pracuje przy stanowisku pracy wyposażonym w lampę UV, frezarkę, lampę oświetleniową, frezy oraz produkty do wykonywania stylizacji.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest min. 80% obecności potwierdzone na liście obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych. Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w dniu 28.03.2026 od godz. 16.15. Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

PROGRAM

1. Manicure Hybrydowy – Fundamenty Stylizacji

Część teoretyczna:

- Budowa i anatomia paznokcia – zrozumienie struktury naturalnej płytki
- Najczęstsze choroby i zmiany płytki – bezpieczeństwo i higiena pracy

Część praktyczna:

- Przygotowanie paznokci do stylizacji – dezynfekcja, opiółowanie, opracowanie skórek
- Nauka pracy frezarką i dobór odpowiednich frezów
- Poprawna aplikacja bazy i lakieru hybrydowego
- Utrwalenie stylizacji i wykończenie z dbałością o detale

2.Manicure Macro – dopełnienie detalu

Część teoretyczna:

- Technika manicure kombinowanego
- Techniki aplikacji bazy i koloru hybrydowego pod skórki

Część praktyczna:

- Frezowanie i opracowanie skórek na czysto
- Perfekcyjne opracowanie płytki „pod skórki” – bez zalanych skórek
- Aplikacja bazy i koloru hybrydowego pod skórki
- Fotografia macro

3.Przedłużanie żelem – konstrukcja i forma

Część teoretyczna:

- Rodzaje żeli: dobór i zastosowanie
- Prawidłowy schemat piłowanie żelu

Część praktyczna:

- Przygotowanie naturalnej płytki
- Podkładanie i idealne dopasowanie szablonów
- Przedłużanie paznokci żelem na kształty: migdał, owal i kwadrat
- Modelowanie krzywej C, apexu, tunelu

4.Dopełnienie i Korekta Stylizacji

Część teoretyczna:

- Techniki dopełniania paznokci żelowych lub hybrydowych
- Jak zachować idealną architekturę przy uzupełnieniu
- Technika minimalnego piłowania – mniej pyłu, więcej precyzji

Część praktyczna:

- Korekta kształtu i długości paznokcia
- Zapobieganie zapowietrzeniom

5.Dual formy

Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do systemu dual form
- Dobór i dopasowanie form do kształtu naturalnej płytki

Część praktyczna:

- Praca z akrylożelem i żelem w formach
- Przedłużanie i budowa paznokci w formach
- Opracowanie paznokci za pomocą frezów – techniki skracające czas pracy
- Uzupełnienie paznokci wykonywanych metodą dual forms

6.Fantasy french-konstrukcyjny french

Część teoretyczna:

- Budowa frencha konstrukcyjnego: klasyczny i „jajeczko”
- Praca z formami – precyzyjne podkładanie i docinanie
- Dobór żeli i akrylożeli do frencha

Część praktyczna:

- Techniki aplikacji masy budującej i kolorowej
- Zatapiania ozdób w masie: brokaty, folie cyrkonie
- Piłowanie konstrukcji: symetria i estetyka

7.Zdobienia stemple

Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do techniki stempli: narzędzia, płytki, lakiery

Część praktyczna:

- Techniki odbijania wzorów – jak unikać smug i niedociągnięć
- Kombinacje kolorów i warstwowanie stempli
- Utrwalanie i zabezpieczanie wzorów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 37

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 37 Manicure Hybrydowy Część teoretyczna: Budowa i anatomia paznokcia, Najczęstsze choroby i zmiany płytki	Marta Wojtunik	06-03-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 37 przerwa	Marta Wojtunik	06-03-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 37 Manicure Hybrydowy Część praktyczna: Przygotowanie paznokci do stylizacji, Nauka pracy frezarką i dobór odpowiednich frezów	Marta Wojtunik	06-03-2026	10:45	13:45	03:00
4 z 37 przerwa	Marta Wojtunik	06-03-2026	13:45	14:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 37 Manicure Hybrydowy Część praktyczna: Poprawna aplikacja bazy i lakieru hybrydowego, Utrwalenie i wykończeni stylizacji	Marta Wojtunik	06-03-2026	14:00	16:15	02:15
6 z 37 Manicure Macro Część teoretyczna: Technika manicure kombinowanego, Techniki aplikacji bazy i koloru hybrydowego pod skórki	Marta Wojtunik	07-03-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 37 przerwa	Marta Wojtunik	07-03-2026	10:30	10:45	00:15
8 z 37 Manicure Macro Część praktyczna: Frezowanie i opracowanie skórek na czysto, Perfekcyjne opracowanie płytki „pod skórki”	Marta Wojtunik	07-03-2026	10:45	13:45	03:00
9 z 37 przerwa	Marta Wojtunik	07-03-2026	13:45	14:00	00:15
10 z 37 Manicure Macro Część praktyczna: Aplikacja bazy i koloru hybrydowego pod skórki, Fotografia macro	Marta Wojtunik	07-03-2026	14:00	16:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 37 Zdobienia stemple Część teoretyczna: Wprowadzenie do techniki stempli: narzędzia, płytki, lakiery	Marta Wojtunik	13-03-2026	09:00	10:30	01:30
12 z 37 przerwa	Marta Wojtunik	13-03-2026	10:30	10:45	00:15
13 z 37 Zdobienia stemple Część praktyczna: Techniki odbijania wzorów – jak unikać smug i niedociągnięć	Marta Wojtunik	13-03-2026	10:45	13:45	03:00
14 z 37 przerwa	Marta Wojtunik	13-03-2026	13:45	14:00	00:15
15 z 37 Zdobienia stemple Część praktyczna: Kombinacje kolorów i warstwowanie stempli, Utrwalanie i zabezpieczanie wzorów	Marta Wojtunik	13-03-2026	14:00	16:00	02:00
16 z 37 Przedłużanie żelem Część teoretyczna: Rodzaje żeli: dobór i zastosowanie, Prawidłowy schemat piłowanie żelu	Marta Wojtunik	19-03-2026	09:00	10:30	01:30
17 z 37 przerwa	Marta Wojtunik	19-03-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 37 Przedłużanie żelem Część praktyczna: Przygotowanie płytki, Podkładanie i dopasowanie szablonu, Przedłużanie paznokci żelem	Marta Wojtunik	19-03-2026	10:45	13:45	03:00
19 z 37 przerwa	Marta Wojtunik	19-03-2026	13:45	14:00	00:15
20 z 37 Przedłużanie żelem Część praktyczna: Przedłużanie paznokci żelem na kształty: migdał, owal i kwadrat, Modelowanie krzywej C, apexu, tunelu	Marta Wojtunik	19-03-2026	14:00	16:15	02:15
21 z 37 Dopełnienie i Korekta Stylizacji Część teoretyczna: Techniki dopełniania paznokci, idealna architektura przy uzupełnieniu, Technika piłowania	Marta Wojtunik	20-03-2026	09:00	10:30	01:30
22 z 37 przerwa	Marta Wojtunik	20-03-2026	10:30	10:45	00:15
23 z 37 Dopełnienie i Korekta Stylizacji Część praktyczna: Korekta kształtu i długości paznokcia, Zapobieganie zapowietrzeniom	Marta Wojtunik	20-03-2026	10:45	13:45	03:00
24 z 37 przerwa	Marta Wojtunik	20-03-2026	13:45	14:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 37 Dopełnienie i Korekta Stylizacji Część praktyczna: Korekta kształtu i długości paznokcia, Zapobieganie zapowietrzeniom	Marta Wojtunik	20-03-2026	14:00	16:15	02:15
26 z 37 Dual formy Część teoretyczna: Wprowadzenie do systemu dual form, Dobór i dopasowanie form do kształtu naturalnej płytki	Marta Wojtunik	27-03-2026	09:00	10:30	01:30
27 z 37 przerwa	Marta Wojtunik	27-03-2026	10:30	10:45	00:15
28 z 37 Dual formy Część praktyczna: Praca z akrylożelem i żelem w formach, Przedłużanie i budowa paznokci w formach	Marta Wojtunik	27-03-2026	10:45	13:45	03:00
29 z 37 przerwa	Marta Wojtunik	27-03-2026	13:45	14:00	00:15
30 z 37 Dual formy Część praktyczna: Opracowanie paznokci za pomocą frezów, Uzupełnienie paznokci wykonywanych metodą dual forms	Marta Wojtunik	27-03-2026	14:00	16:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 37 Fantasy french-konstrukcyjny french Część teoretyczna: Budowa frencha konstrukcyjnego: klasyczny i „jajeczko”	Marta Wojtunik	28-03-2026	09:00	09:45	00:45
32 z 37 Fantasy french-konstrukcyjny french Część teoretyczna: Praca z formami, Dobór żeli i akrylożeli do frencha	Marta Wojtunik	28-03-2026	09:45	10:30	00:45
33 z 37 przerwa	Marta Wojtunik	28-03-2026	10:30	10:45	00:15
34 z 37 Fantasy french-konstrukcyjny french Część praktyczna: Techniki aplikacji masy budującej i kolorowej	Marta Wojtunik	28-03-2026	10:45	13:45	03:00
35 z 37 przerwa	Marta Wojtunik	28-03-2026	13:45	14:00	00:15
36 z 37 Fantasy french-konstrukcyjny french Część praktyczna: Zatapianie ozdób w masie: brokaty, folie cyrkonie, Piłowanie konstrukcji: symetria i estetyka	Marta Wojtunik	28-03-2026	14:00	16:15	02:15
37 z 37 walidacja	-	28-03-2026	16:15	16:45	00:30

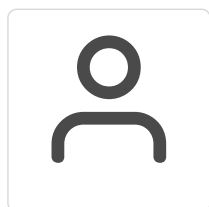
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Wojtunik

Niezależny instruktor stylizacji paznokci. Prowadzi studio kosmetyczne w Łodzi, w którym poza wykonywaniem perfekcyjnych paznokci, prowadzi również szkoleni indywidualne i grupowe. Podczas szkoleń pokazuje realne metamorfozy i przykłady pracy kursantek. Sama stale podnosi swoje umiejętności uczestnicząc w eventach, targach i szkolenia, a w ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia:

- 2018r. – Budowa paznokci żelowych (J. Wojech-Jakubowska)
- 2019r. – Stylizacje salonowe – MIX MEDIA (J. Wojech-Jakubowska)
- 2020r. – Mix zdobień jesiennych (J. Wojech-Jakubowska)
- 2021r. – Szkolenie zaawansowane z zakresu budowy paznokci żelowych – eliminacja błędów (O. Moksik)
- 2022r. – Budowa paznokci żelowych – salonowy migdał (O. Moksik), Kurs pedagogiczny dla wykładowców pozaszkolnych form kształcenia
- 2023r. – Fantasy french (A. Wróbel), Gel Additional Course – kształty salonowe (A. Wróbel)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.dialexi.pl](https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/):

https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Legionów 29/1U

91-069 Łódź

woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Chadała

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 690 620 952